

De nombreuses personnes sont grandement touchées par la pandémie.

Les répercussions psychosociales qui en découlent pourraient se faire sentir pendant des mois, voire des années. Le but du réseau d'éclaireurs est d'augmenter la capacité d'adaptation ainsi que la résilience des individus et de la communauté en contexte de pandémie, mais aussi de post-pandémie.

D'ÉCLAIREURS

LE RÉSEAU



Le rôle des éclaireurs :

ZONE RAPPEL

- Reconnaître les personnes présentant des signes de détresse (ou d'une moins bonne santé psychologique), établir le contact avec elles, les soutenir et, lorsque nécessaire, les diriger vers des ressources d'aide appropriées ;
- Promouvoir, dans leur communauté, les façons de prendre soin de soi et des autres ;
- Contribuer au développement d'une approche positive dans les milieux de vie visant à renforcer la mobilisation communautaire, la participation citoyenne, la bienveillance, la quête de sens et, de manière plus générale, la culture de salutogenèse.

ÉQUIPE-RELAIS L'équipe-relais est constituée d'intervenants de proximité du réseau de la santé et des services sociaux qui œuvrent dans une diversité de secteurs : services généraux aux adultes, santé mentale, jeunesse, soutien aux personnes âgées, déficiences, etc.

À travers leurs divers rôles, les membres de l'équipe-relais s'engagent à assurer une présence et une accessibilité afin de répondre aux besoins de soutien des éclaireurs.

Le rôle de l'équipe-relais est de :

- Promouvoir la santé mentale positive et les façons de prendre soin de soi et des autres ;
- Accompagner et soutenir les éclaireurs dans le développement de leurs compétences, dans l'enrichissement de leurs connaissances des ressources et des services ;
- Recueillir les situations préoccupantes soulevées par les éclaireurs afin d'assurer le soutien nécessaire et d'effectuer les suivis requis ;
- Favoriser les liens entre la collectivité, le milieu communautaire et le milieu clinique.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec