Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière
Québec

LE RÉSEAU D'ÉCLAIREURS EN SANTÉ PSYCHOLOGIQUE

L'infolettre | Édition octobre 2023

RÉSEAU-INFO !

MERCI pour votre participation aux rencontres des Éclaireurs des 28 septembre et 10 octobre!

Ce fut un plaisir de pouvoir vous y rencontrer.

Si vous préférez une rencontre individuelle, l'équipe-relais est aussi là pour vous!

Sondage : 49 membres ont répondu présent.e

L'équipe-relais vous a entendu.e!

Répondre au sondage

SAVIEZ-VOUS QUE ?

Depuis 2007, la MRC de Joliette est dotée d'un registre visant à offrir un service d'intervention en mesures d'urgence adapté aux personnes vivant avec des limitations.

En situation d'urgence (verglas, panne d'électricité majeure, incendie, crise sanitaire, etc.), **ce service transmet aux équipes d'urgence les informations concernant les personnes vivant avec une limitation ou un problème de santé grave qui se sont inscrites au registre**. Cette information permet d'agir plus rapidement et efficacement, en tenant compte des besoins (communication, évacuation, hébergement, etc.) des personnes inscrites au registre. **C'est rassurant!**

À noter que le registre de la MRC de Joliette est régulièrement **mis à jour par l'équipe de l'Association des personnes handicapées physiques et sensorielles secteur Joliette (APHPSSJ)**.

Renseignez-vous pour savoir si un tel registre existe dans votre municipalité !

Peut-être connaissez-vous une personne qui réside sur le territoire de la MRC de Joliette et qui souhaiterait s'inscrire à ce service bienveillant?

Formulaire d'inscription

RAPPEL : rencontres informatives communautaires

Les rencontres informatives communautaires permettent à différents organismes communautaires de la région de présenter leur offre de services. Vous êtes chaleureusement invité.e.s à participer à ces rencontres qui, jusqu'à maintenant, étaient réservées aux intervenant.e.s!

Formule **en ligne**, **gratuite** et **sans inscription.**

Pour participer à une rencontre, cliquez sur le bouton de l'organisme :

Le 2 novembre 2023, de 11 h à 12 h :

MITAS

Intervention auprès de victimes d'agression sexuelle d'âge mineur.

Le 7 novembre 2023, de 11 h à 12 h :

Bénévoles Conseil Lanaudière

Grande offre de services bénévoles spécifiques auprès des organismes de la région.

Le 14 novembre 2023, de 11 h à 12 h :

Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de Lanaudière (ARLPHL)

Au service des personnes handicapées pour favoriser l'inclusion dans les activités de loisirs.

Le 23 novembre 2023, de 11 h à 12 h :

Association Sclérose en plaques de Lanaudière

Impliquée auprès des personnes vivant avec la sclérose en plaques et leur entourage.

Le 30 novembre 2023, de 11 h à 12 h :

Parrainage civique Lanaudière

A pour mission le jumelage de bénévoles avec des personnes vivant avec une ou des incapacités.

Vous souhaitez en savoir plus avant de vous joindre à une rencontre? Un rappel incluant tous les détails de la rencontre vous sera envoyé par courriel avant chaque événement!

Q : **Qu'est-ce que la sclérose en plaques ?**

R : « **La sclérose en plaques (SP) est une maladie du système nerveux central** (SNC). Le système immunitaire **s'attaque à la myéline** (gaine protégeant les nerfs) dans le cerveau, la moelle épinière et les nerfs optiques, perturbant la communication entre le SNC et le reste du corps.

La SP est imprévisible, souvent marquée par une succession de poussées et de rémissions. À l'heure actuelle, la SP est **incurable**, mais il existe des traitements pour diminuer la fréquence et l'intensité des poussées et soulager les symptômes de la SP.

Voici certains des symptômes possibles :

- difficulté à marcher
- problèmes de vision
- faiblesse ou maladresse
- sensation anormale (p. ex. fourmillements, engourdissements)
- fatigue
- changements d'humeur et cognitifs
- douleur »

Définition tirée du site internet du Gouvernement du Canada

Q : **Et qu'en est-il de la détresse psychologique des personnes vivant avec la SP?**

R : « Une étude menée par le Dr Anthony Feinstein et son équipe de recherche a révélé que les personnes atteintes de sclérose en plaques (SP) progressive ont été **davantage sujettes à la dépression, ont rapporté avoir éprouvé plus de détresse affective et ont estimé que leur santé physique avait décliné près de deux ans après le début de la pandémie de COVID-19 (maladie à coronavirus)**. »

Tiré du site internet de la Société Canadienne de la sclérose en plaques.

Pour connaître les services offerts aux personnes vivant avec la SP dans Lanaudière :

Joignez-vous à la rencontre informative communautaire du 23 novembre.

L'équipe-relais sera sur place!

Vous aimeriez en savoir plus sur la SP et ses impacts sur la santé psychologique ?

Cliquez sur le bouton ci-dessous pour accéder à la **documentation recommandée par l'*Association sclérose en plaques Lanaudière*** qui vous offre aussi d'emprunter certains documents disponibles à son bureau de Joliette :

Association sclérose en plaques Lanaudière

MOBILISATION

Formation d'Éclaireurs gratuite à venir en Matawinie

Le **9 novembre prochain**, l'équipe-relais collabore avec le Centre d'action bénévole de la Matawinie (CABCM) et les intervenantes travaillant auprès des aîné.e.s en situation de vulnérabilité (ITMAV) pour offrir une formation d'Éclaireurs aux citoyen.ne.s de la Matawinie.

- **Chalet de la plage** (3304, 8e avenue, Rawdon) : **de 9 h 30 à 11 h**
- **Bibliothèque municipale** (241, rue Coutu, Sainte-Émélie-de-l'Énergie) **: de 14 h à 15 h 30**

Les places sont limitées!

J'invite un proche à suivre la formation

CONTACTEZ-NOUS!

Courriel

reseau.eclaireurs.cissslan@ssss.gouv.qc.ca

Téléphone

Isabelle Lamothe : 579 593-8978

S'il s'agit d'une URGENCE : composez le 911 ou le 811, option 2.

ENVOYER À UN AMI SITE WEB