Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière
Québec

LE RÉSEAU D'ÉCLAIREURS EN SANTÉ PSYCHOLOGIQUE

L'infolettre | Édition novembre 2023

RÉSEAU-INFO !

Le Réseau d'éclaireurs se renforce!

L'automne est riche en **nouvelles collaborations** avec différents organismes communautaires lanaudois, nous permettant d'offrir la *Formation en premiers soins psychologiques* à toujours plus de citoyen.ne.s, de bénévoles et d'intervenant.e.s., qui deviennent ainsi de nouveaux membres du Réseau d'éclaireurs.

Découvrez ces organismes amis qui ont accueilli l'équipe-relais :

- **CABCM**
- **CRÉDIL**
- **Coolbus**
- **Groupe populaire d'Entrelacs**

MERCI pour ces riches collaborations!

SAVIEZ-VOUS QUE ?

La *Journée québécoise pour la santé et le bien-être des hommes* | 10e édition

Le 19 novembre dernier avait lieu la 10e *Journée québécoise pour la santé et le bien-être des hommes*, qui se tient annuellement dans le cadre de la *Journée internationale de l'homme* célébrée depuis 1999 à travers le monde.

Cette journée a pour buts de :

- promouvoir des **modèles masculins positifs**;
- célébrer les **contributions positives des hommes** à la société, à la communauté, à la famille, au couple, au développement des enfants et à l'environnement;
- porter attention et faire réfléchir à la **santé et au bien-être des hommes**;
- promouvoir les **relations égalitaires** ainsi que la **coparentalité**.

Pôle d'expertise et de recherche
EN SANTÉ ET BIEN-ÊTRE
DES HOMMES

Outils à l'intention des hommes, de leurs proches et des intervenant.e.s

En cliquant sur le bouton ci-dessous, vous accéderez à un site Web regorgeant d'outils riches et attrayants pour accompagner les hommes en détresse.

Coffre à outils pour hommes

Q : Qu'en est-il des enjeux rencontrés par les **hommes immigrants**?

R : L'un des obstacles nommés par les hommes immigrants dans leur utilisation des services est la **crainte qu'il y ait incompréhension des aspects culturels et migratoires de leur vécu**, ainsi que de leurs croyances et traditions, qui peuvent être l'objet de discrimination. Ils craignent également de devoir agir avec des intervenants et des services peu sensibles à leur culture. Les hommes immigrants peuvent avoir une autre compréhension de la santé physique et mentale et des traitements à préconiser.

S’intéresser à ces aspects en démontrant de l’ouverture permet de mieux connaître la personne que l'on accompagne et de diminuer les risques d’incompréhension. **Voici des aspects auxquels on peut s'intéresser lorsqu'on échange avec un homme immigrant** :

- L’impact de la migration sur son identité, son rôle de père, sa dynamique conjugale et familiale, son statut socioéconomique, son travail, ses réseaux de soutien, etc.
- Le chemin parcouru depuis le départ du pays d’origine et dans quelle direction souhaite-t-il poursuivre son chemin d’adaptation?
- Quel équilibre parvient-il à trouver entre continuité et changement?

S’intéresser à ces sujets permet d'apprendre à connaître les expériences vécues, ouvre la porte à une meilleure compréhension des réalités du quotidient et favorise la création d'un lien de confiance.

Adapté de « Intervenir auprès des hommes immigrants - Ai-je une approche adaptée? (sherpa-recherche.com) »

FORMATIONS

Formation continue en premiers soins psychologiques : une occasion de rafraîchir votre formation d'Éclaireurs et d'aller plus loin ensemble !

Ce sera l'occasion de poser vos questions et de pratiquer vos acquis à l'aide d'exemples concrets.

Quand? : Le 7 décembre à 17 h

Où? : En ligne via Zoom

Cliquez sur le bouton ci-bas pour vous inscrire à la formation. Lorsque vous serez inscrit.e.s, vous recevrez un lien Zoom pour rejoindre la rencontre.

Lien pour vous inscire

Si vous éprouvez un problème de connexion, téléphonez au **579-593-8978**.

Nous sommes désolées du fait que l'invitation soit en anglais et que le nom de la personne qui envoie l'invitation ne vous soit pas familier. Merci de nous pardonner ces inconvénients qui sont hors de notre contrôle.

Vous souhaitez approfondir vos connaissances concernant les enjeux des aîné.e.s?

Voici des **formations gratuites** offertes par la Fondation *ÂGES* les **4 et 6 décembre** en après-midi.

Cliquez sur le bouton ci-bas pour réserver votre place.

Réserver votre place!

SONDAGE

Aux nouveaux membres du Réseau d'éclaireurs

Nous sommes à l'écoute de vos rétroactions sur la formation, ainsi que de vos intérêts et besoins d'éclaireurs.

Accès au sondage

Utilisateurs des services du CISSS de Lanaudière | Sondage sur l'accès aux soins

Dans le cadre d'une étude réalisée par *l'Institut de recherche et d'informations socio-économiques (IRIS)* pour **La Démarche lanaudoise** visant l'amélioration des conditions de vie et soutenue par la *Table des préfets de Lanaudière*, voici une **invitation à remplir un sondage sur l'accès aux soins de santé et aux services sociaux dans Lanaudière**.

La Démarche lanaudoise ayant gracieusement invité les membres du Réseau d'Éclaireurs à participer à ses rencontres informatives, habituellement destinées aux intervenant.e.s, nous vous invitons à soutenir leur initiative visant à mieux connaître l'expérience des bénéficiaires de services en répondant au sondage ci-bas et/ou en diffusant le lien Web suivant : **sondagelanaudiere.ca**.

Accès au sondage

CONTACTEZ-NOUS!

Courriel

reseau.eclaireurs.cissslan@ssss.gouv.qc.ca

Téléphone

Isabelle Lamothe : 579 593-8978

Josiane Hébert-Desmarais : 438-869-6154

S'il s'agit d'une URGENCE : composez le 911 ou le 811, option 2.

ENVOYER À UN AMI SITE WEB