



## Zone Rappel

### Le rôle des éclaireurs :

- Reconnaître les personnes présentant des signaux de détresse psychosociale, établir le contact avec elles, les soutenir et, lorsque nécessaire, les accompagner vers des ressources d'aide appropriées;
- Promouvoir, dans leur communauté, les façons de prendre soin de soi et des autres;
- Contribuer au développement d'une approche positive dans leur milieu visant à renforcer la mobilisation communautaire, la participation citoyenne, la bienveillance, la quête de sens et, de manière plus générale, la culture de salutogenèse.



# BUT



**Le but du réseau d'éclaireurs est d'augmenter la capacité d'adaptation ainsi que la résilience des individus et de la communauté en s'assurant qu'ils détiennent les outils nécessaires pour offrir des premiers soins psychologiques aux personnes en détresse qu'ils côtoient.**

## Équipe-Relais

L'équipe-relais est constituée d'intervenants de proximité du réseau de la santé et des services sociaux qui œuvrent dans une diversité de secteurs : services généraux aux adultes, santé mentale, jeunesse, soutien aux personnes âgées, déficiences, etc. À travers leurs divers rôles, les membres de l'équipe-relais s'engagent à assurer une présence et une accessibilité afin de répondre aux besoins de soutien des éclaireurs.

Engagés de façon volontaire, Les éclaireurs sont soutenus par une équipe d'intervenant-e-s du réseau de la santé et des services sociaux pour les accompagner dans leur rôle auprès des citoyens de leur communauté.

## Le rôle de l'équipe-Relais

- Promouvoir la santé mentale positive et les façons de prendre soin de soi et des autres ;
- Accompagner et soutenir les éclaireurs dans le développement de leurs compétences, dans l'enrichissement de leurs connaissances des ressources et des services ;
- Recueillir les situations préoccupantes soulevées par les éclaireurs afin d'assurer le soutien nécessaire et d'effectuer les suivis requis;
- Favoriser les liens entre la collectivité, le milieu communautaire et le milieu clinique.

