

DÉFENSE DES DROITS

AQDR - Section Brandon
450 835-4705 #3499

Défense collective des droits, activités mensuelles d'information et de formation.

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes
1 800 882-5622

Assistance aux plaintes dans le réseau de la santé et des services sociaux et assistance aux locataires de RPA pour des problèmes liés au bail.

Regroupement des usagers de transport adapté de Lanaudière (RUTAL)
450 755-2221 ou 1 866 910-2221

Information, promotion et défense des droits des usagers du transport adapté.

ACTIVITÉS SOCIALES ET DE LOISIRS

Association des personnes handicapées Secteur Berthier
450 836-6877

Activités de jour valorisantes et soutien social.

Association des personnes handicapées de Brandon
450 835-9313

Activités de jour valorisantes (loisirs et autres), sorties.

Association des sourds de Lanaudière
450 752-1426 (ATS)

Activités de loisirs, cours de LSQ (langue des signes québécoise).

Maison des aînés de Lavaltrie « Hop la vie »
450 586-6211

Lieu de rencontres, ateliers, conférences et soutien individuel.

Association Spécial Spatial 450 898-1975

Activités de loisirs et sportives pour les familles ayant un ou des enfants différents

Parrainage civique Lanaudière
450 398-0696

Promotion de la qualité de vie des personnes ayant une incapacité permanente par un jumelage significatif avec un bénévole pour faire des activités visant l'intégration sociale.

Réseau des aidants naturels D'Autray (RANDA) 450 836-0711 ou 450 404-2211

Activités sociales avec aidant(e)s et aidé(e)s et soupers mensuels.

Santé à cœur D'Autray Matawinie
450 835-3592

Mise en forme (exercices en salle, marche, etc.), ateliers gymnastique du cerveau et conférences.

RÉPIT - GARDIENNAGE - HÉBERGEMENT

Baluchon Alzheimer 514 762-2667

Répit à domicile pour personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Référence du CLSC nécessaire pour aide financière.

Aide à domicile d'Autray (ADDA)
450 404-2219

Répit aux proches aidants.

Défis-logis Lanaudière 450 394-4497

Habitation communautaire adaptée et sécuritaire pour adultes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme.

La Maison Clémentine 450 755-2591

Services de répit, dépannage et halte-garderie pour les personnes âgées entre 5 et 65 ans vivant avec une déficience intellectuelle et/ou physique et/ou un trouble du spectre de l'autisme.

Les Maisons d'à côté de Lanaudière
450 863-9323

Résidences adaptées pour personnes vivant avec une déficience physique.

Les Répits de Gaby 450 754-2782

Répit spécialisé aux familles de personnes TSA (autistes) de 5 ans et plus.

Maison La mémoire du cœur
450 760-3345

Hébergement de personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou autres problèmes cognitifs.

Pour souffler à tête reposée 450 836-2020
Carrefour d'information et banque de gardiennes pour les proches de personnes vivant avec une déficience et les personnes de 65 ans et plus avec déficit cognitif.

Société Alzheimer de Lanaudière
450 759-3057

Programme d'accompagnement offert à la personne atteinte. Répit pour aidants.

Trio-Logis
450 271-6658

Service d'aide à l'intégration en logement pour adultes de 65 ans et moins ayant des limitations physiques significatives et persistantes.

TRANSPORT

Centre d'action bénévole Brandon
450 835-9033

Accompagnement-transport pour rendez-vous médicaux.

Centre d'action bénévole D'Autray
450 836-7122 ou 450 875-0921 (Lavaltrie)

Accompagnement-transport pour rendez-vous médicaux.

Service de transport MRC de D'Autray
450 835-9711

Transport adapté pour les personnes handicapées (politique admissibilité MTQ). Transport en commun sur le territoire de la MRC et vers l'extérieur (taxibus local, régional et service d'autobus).

Programme transport / hébergement
450 759-8222 #4265

Programme de subvention qui rembourse certains frais de déplacement et d'hébergement pour services médicaux (critères d'admissibilité).

Bottin réalisé par la Table de soutien à domicile de la MRC de D'Autray (2018)

Mise à jour septembre 2021

2021

BOTTIN

Des ressources en soutien à domicile MRC de D'Autray

Organisations à but non lucratif dans la MRC et dans la région de Lanaudière pour :

Les personnes en perte d'autonomie ou handicapées

Les aidants naturels

Les personnes malades ou en fin de vie

- Services de santé et services sociaux
- Lignes d'écoute
- Entraide / support / information
- Aide domestique / repas à domicile
- Activités sociales et de loisirs
- Transport
- Répit / gardiennage / hébergement

SERVICES DE SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

CLSC Berthier 450 836-7011
CLSC Lavaltrie 450 586-1020
CLSC St-Gabriel 450 835-4705

Service d'accueil et de références. Services d'aide à domicile, soins infirmiers, ergothérapie, physiothérapie, inhalothérapie, service social et prêt d'équipements. Centre de jour.

Guichet d'accès centralisé - déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme et déficience physique
1 877 322-2898

Services spécialisés d'adaptation et de réadaptation.

Aide à domicile d'Autray (ADDA)
450 404-2219

Aide en assistance personnelle.

Info-Santé / Info-social (24h/jour) 811

LIGNES D'ÉCOUTE

Centre de prévention du suicide de Lanaudière
1 866 277-3553

Ligne confidentielle spécialisée en intervention de crise suicidaire et en prévention.

Ligne Aide Abus Aînés 1 888 489-2287

Service d'écoute, de soutien et d'information. De 8 h à 20 h, 7 jours sur 7.

Info-aidant 1 855 852-7784

Service téléphonique d'écoute, d'information et de références pour proches aidants. De 8 h à 20 h, 7 jours sur 7.

Tel-Aînés 514 353-2463

Service d'écoute pour les aînés et leurs proches. De 10 h à 22 h, 7 jours sur 7.

Tel-Aide 514 935-1101

Service d'écoute téléphonique en français et en anglais, pour personnes en détresse ou éprouvant un besoin d'être écoutées.

AIDE DOMESTIQUE REPAS À DOMICILE

Aide à domicile d'Autray (ADDA)
450 404-2219

Entretien ménager léger et lourd. Courses et préparation de repas.

Centre d'action bénévole Brandon
450 835-9033

Popote roulante congelée: livraison aux deux semaines et achat sur place.

Centre d'action bénévole D'Autray
450 836-7122 ou 450 875-0921 (Lavaltrie)

Popote roulante : livraison de repas chauds lundi, mercredi et vendredi. Possibilité d'acheter des repas congelés.

ENTRAIDE - SUPPORT - INFORMATION Toutes clientèles

ACEF Lanaudière 450 756-1333

Aide au budget, solution à l'endettement, protection du consommateur.

Aux Couleurs de la Vie Lanaudière
450 752-4436

Accompagnement, soutien psychoaffectif dans la maladie, la perte, la mort et le deuil. Conférences, ateliers, groupes de soutien aux proches aidants et endeuillés.

Centre d'action bénévole Brandon
450 835-9033

Centre communautaire pour aînés. Biblio mobile de Brandon

Centre d'action bénévole D'Autray
450 836-7122 ou 450 875-0921 (Lavaltrie)

Grands dîners et centres communautaires pour aînés, visites d'amitié, sessions de formation et ateliers, conférences.

FADOQ-Région Lanaudière
450 759-7422

Organisme représentant les personnes de 50 ans et plus.

Réseau des aidants naturels D'Autray (RANDA) 450 836-0711 ou 450 404-2211

Accompagnement et support. Rencontres individuelles et de groupes. Information, formations, conférences. Centre de documentation.

Soutien communautaire en logement social
450 916-2607

Information, références, visites d'amitié, accompagnement vers les services, pour les locataires âgés vivant en HLM et en résidences communautaires.

ENTRAIDE - SUPPORT - INFORMATION Clientèles spécifiques

Association de parents d'enfant trisomique – 21 Lanaudière
450 477-4116

Ateliers de stimulation, entraide, information, joujouthèque.

Association des personnes handicapées de Brandon
450 835-9313

Écoute et références aux services, défense des droits.

Association des personnes handicapées physiques et sensorielles secteur Joliette
450 759-3322

Défense de droits, service de références et d'obtention de services, cafés-rencontres. Groupes d'entraide traumatisme craniocérébral, aphasie et parkinson.

Association des personnes handicapées secteur Berthier
450 836-6877

Écoute et références aux services, défense des droits.

Association des personnes handicapées visuelles de Lanaudière
1 888 477-8174 ou 450 474-8268

Briser l'isolement, favoriser l'intégration, référer, informer et défendre les droits.

Association sclérose en plaques de Lanaudière 450 753-5545

Écoute, information, soutien pour l'obtention de services, aide financière et autres.

Association des sourds de Lanaudière
450 752-1426 (ATS)

Ateliers d'information.

Association régionale de fibromyalgie de Lanaudière
450 755-1184

Information, conférences et rencontres d'échanges.

Cancer-Aide Lanaudière 450 756-0869

Rencontres d'échanges mensuelles pour les personnes atteintes du cancer, soutien téléphonique.

Diabétiques de Lanaudière Inc.
450 752-5233

Documentation, conférences, groupes de soutien, séances d'exercices, etc.

Dysphasie Lanaudière 1 877 753-9003

Information, références, conférences, formations, activités de loisirs en famille, répit. Groupes pour ados et jeunes adultes.

SIVET (Service d'Interprétation Visuelle et Tactile)
1 844 981-8878
ATS : (514) 285-2229

Service régional d'interprétation en langue des signes québécoise (LSQ).

Société de l'Autisme Région Lanaudière
1 888 759-9788

Centres de jours, formations, rencontres parents, activités ados TSA, soccer adapté.

Société Alzheimer de Lanaudière
450 759-3057

La Société Alzheimer de Lanaudière offre des services d'information et de soutien aux familles et aux personnes touchées par les troubles neurocognitifs dont la maladie

Société canadienne de sclérose en plaques - section Lanaudière
450 417-3562
Information, soutien, accompagnement.