

Toxicomanie, alcoolisme et jeu

Uniatox

Prévention de la toxicomanie auprès de diverses clientèles, réinsertion sociale, prévention de la rechute auprès de la clientèle adulte
450 968-0363

Alcooliques anonymes (AA)

450 629 6635

Centre d'abandon du tabac

CLSC Lamater
450 471-2881 poste 4152

Centre de réadaptation en dépendance (CRD)

450 492-7444

DAA (dépendants affectifs anonymes)

514 990-4744

Droque | aide et référence

Service téléphonique et clavardage 24 heures/24, 7 jours/7, bilingue. Écoute, information, référence
514 527-2626 | 1 800 265-2626

Jeu | aide et référence

Service téléphonique et clavardage 24 heures/24, 7 jours/7, bilingue. Écoute, information, référence
514 527-0140 | 1 800 461-0140

Narcotiques anonymes (NA)

1 855 544-6362

Participer à la société, s'impliquer et faire du bénévolat

Centre d'action bénévole Des Moulins

450 964-9898
cabdesmoulins.org/occasions-de-bénévolat

*Il est possible de faire du bénévolat dans la majorité des organismes communautaires du milieu, il suffit généralement de proposer ses services à la coordination du groupe

Soutien en période de crise

Café de rue Solidaire de Terrebonne

Jeunes âgés de 16 à 30 ans
450 964-3104

Travail de rue Le TRAJET Terrebonne

Services d'écoute, de soutien, d'information, de références, de prévention et d'accompagnement
514 430-0362

Albatros Lanaudière

Accompagnement auprès des personnes atteintes de maladies mortelles, suivi des personnes atteintes et support à la famille
450 966-9508

Aux Couleurs de la Vie Lanaudière

Accompagnement en période de deuil et de fin de vie
450 752-4436

Centre de prévention du suicide de Lanaudière

450 759-6116 | 1 866 277-3553

Services de crise de Lanaudière

1 800 436-0966

Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière

450 961-1241

Autres ressources

ACEF de Lanaudière

Consultations budgétaires, entente de paiement avec Hydro-Québec ou compagnies de cellulaires, informations et formation diverses
450 756-1333

Bonhomme à lunettes

Lunettes abordables
Mascouche (Club optimiste de Mascouche)
450 966-1718

Thérapeutes en relation d'aide de Lanaudière

Services thérapeutiques individuels, relationnels, de couple, pour enfants et adolescents
450 581-2159

Briser l'isolement et socialiser

Centre FAM (centre de femmes)

450 964-5827

Le Vaisseau d'or

Groupe d'entraide en santé mentale
450 964-2418

Visites et téléphones d'amitié

CAB Des Moulins
450 964-9898

FADOQ

Personnes âgées de 50 ans et plus
450 759-7422

Parrainage civique Lanaudière

Service de jumelage entre une personne bénévole et une personne vivant avec une problématique de santé mentale
450 417-0922

Violence, abus et agression

CALACS La Chrysalide

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel, pour femmes de 14 ans et plus
1 866 964-7888

CAVAC

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels
450 755-6127 | 1 888 755-6127

Au Cœur de l'il

Accompagnement dans un processus de responsabilisation et de changement des hommes en difficultés relationnelles et des personnes (hommes et femmes) auteurs de comportements violents principalement en contexte conjugal et familial.
450 756-4934 | 1 800 567-8759 poste 1

Info-aide violence sexuelle

1 888 933-9007

MITAS

Aide pour enfants, adolescents ou hommes victimes d'agression sexuelle ou ayant des comportements sexuels problématiques. Thérapie pour adolescents et adultes agresseurs
1 844 662-6755

Regroup*elles

Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants
450 964-4404

SOS Violence conjugale

24/7
1 800 363-9010

Centre intégré de santé et
de services sociaux de Lanaudière

Répertoire des ressources psychosociales dans la communauté

Informations et numéros de téléphone des organismes qui desservent la MRC des Moulins

Info-Santé / Info-Social
24 heures/24, 7 jours/7



811

Portail moulinois solidaire

Accueil référencement et accompagnement pour les citoyens de Mascouche et Terrebonne gratuit

450 914-0003

Service d'info-référence



Répertoire en ligne
211qc.ca

Se loger

[La HUTTE hébergement d'urgence](#)

Terrebonne : **450 471-4664**

[Centre d'hébergement du Vaisseau d'or](#)

(Adultes santé mentale)

450 492-1119

[Habitat jeunesse Mascouche](#)

Hébergement temporaire pour jeunes adultes âgés de 18 à 30 ans vivant avec un problème de santé mentale.

Recherche et suivi léger en appartement

450 474-4938

[Hébergement d'urgence Lanaudière](#)

Hébergement temporaire pour personnes en situation d'itinérance Joliette

Joliette : **450 753-7735**

[Maison Oxygène Joliette-Lanaudière](#)

Hébergement temporaire et accompagnement psychosocial pour les pères et leurs enfants

450 499-2617 | 450 591-2617

[Maison Pauline Bonin](#)

Femmes monoparentales effectuant un retour aux études ou sur le marché du travail

450 752-6730

[Propulsion Lanaudière](#)

Accompagnement à la recherche et soutien en logement pour les personnes ayant un problème de santé mentale

1 877 752-6570

Aide domestique

[Coopérative en soutien à domicile de la MRC Les moulins](#)

Ménage hebdomadaire, grand ménage, courses, préparation de repas, etc.

450 966-4446

Se nourrir et se vêtir

[Centre d'entraide de Mascouche](#)

450 474-6588

[Comité d'aide aux Lachenois \(Lachenaie\)](#)

Vêtements et aide alimentaire

450 964-0360

[Comité d'aide aux Plainois \(La Plaine\)](#)

450 477-8761

[Comptoir d'entraide de Terrebonne](#)

450 471-1067

[Comptoir familial Terrebonne](#)

Vêtements, meubles, déménagement, prix modique

450 471-0017

[Groupe ressources Des Moulins](#)

(À Mascouche)

450 477-8522

[Les œuvres de Galilée \(Terrebonne centre\)](#)

Banque alimentaire et meubles

450 492-9442

[Organisme SEDAI TSS](#)

Terrebonne Ouest (meubles, vêtements)

450 433-0888

[Popote roulante des Moulins](#)

450 824-1240

[Fin à la faim](#)

Aide alimentaire

450 654-3871

Employabilité et insertion sociale

[Carrefour jeunesse-emploi \(CJE\)](#)

Jeunes adultes 15-35 ans

450 492-0088

[Action RH](#)

Services spécialisés pour accompagner les individus dans leur démarches de recherche d'emploi ainsi que dans leur développement professionnel

450 492-4104

[Le Campus Emploi](#)

Hommes de 35 ans et plus

1 855 398-0687

[Centre d'intégration professionnelle de Lanaudière](#)

(CIPL) Pour femmes

450 582-6561

[Perspectives Nouvelles](#)

Adultes de 35 ans et plus et personnes immigrantes (service Globe)

450 755-3244

[SARCA](#)

Services d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement pour les 16 ans et plus. Orientation, reconnaissance des acquis, analyse du dossier scolaire, etc.

450 492-3734

[Services spécialisés de main-d'œuvre ESSOR II](#)

Services spécialisés pour l'intégration au travail d'une personne vivant avec une déficience intellectuelle, une déficience physique ou un problème de santé mentale

450 722-3516

Aide pour les membres de l'entourage

[L'APPUI aux proches aidants d'ainés](#)

1 855 852-7784

[Carrefour pour souffler à tête reposée](#)

Centre d'information sur toutes les formes de répit pour les proches

450 836-2020 | 1 877 374-8783

[La lueur du phare de Lanaudière](#)

Soutien aux membres de l'entourage de personnes de 16 ans et plus ayant un trouble de santé mentale

1 800 465-4544

Défense des droits et justice

[Action populaire des Moulins](#)

Aide pour les personnes qui reçoivent de l'aide sociale

450 477-8985

[AQDR Des Moulins](#)

(Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées)

450 918-0800

1459

[ACEF Lanaudière \(Association coopérative d'économie familiale\)](#)

Consultations budgétaires, entente de paiement avec Hydro-Québec ou compagnies de cellulaires, informations et formation diverses

1 866 414-1333

[Action logement Lanaudière \(ALL\)](#)

Défense des droits des locataires

450 394-1778

[Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes \(CAAP\) Lanaudière](#)

Assistance et accompagnement pour le dépôt de plaintes dans le réseau de la santé et des services sociaux.

1 800 882-5622

[Équijustice Lanaudière Sud](#)

Médiation citoyenne soutien gestion de la colère, intimidation, justice alternative, etc.

450 581-1459

[Pleins droits de Lanaudière](#)

Soutien pour les personnes vivant avec un problème de santé mentale

1 855 394-0779

Transport et accompagnement

[Centre d'action bénévole Des Moulins](#)

Transport accompagnement-bénévole

450 964-9898

[EXO](#)

Transport en commun

450 492-6111 | 1 877 492-6111

[Transport adapté](#)

450 964-1098