

## Toxicomanie, alcoolisme et jeu

### [Le Réseau communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes](#)

Prévention de la toxicomanie auprès de diverses clientèles, réinsertion sociale, prévention de la rechute auprès de la clientèle adulte.  
450 759-4545

### [Al-Anon](#)

1 888 425-2666

### [Alcooliques anonymes \(AA\)](#)

450 759-6000

### [Centre d'abandon du tabac](#)

450 755-2111 p.2313 | 1-800 JARRETE (527-7383)

### [Centre de réadaptation en dépendance \(CRD\)](#)

450 755-6655

### [DAA \(dépendants affectifs anonymes\)](#)

514 990-4744

### [Droque | aide et référence](#)

514 527-2626 | 1 800 265-2626

### [Jeu | aide et référence](#)

Service téléphonique 24 heures/24, 7jours/7, bilingue.  
Écoute, information, référence  
514 527-0140 | 1 800 461-0140

## Soutien d'un groupe pour l'anxiété

### [Groupe d'entraide G.E.M.E.](#)

Groupe d'entraide pour un mieux-être basé sur le partage  
Lundi soir à Repentigny  
Mercredi soir à Mascouche  
450 332-4463 | 1 866 443-4363

### [Phobies-Zéro](#)

Service d'écoute  
Lundi au vendredi : 9 h à 21 h  
Lundi soir (groupe d'entraide à Repentigny)  
514 276-3105 | 1 866 922-0002

## Soutien en période de crise

### [L'Original tatoué, café de rue](#)

Jeunes âgés de 16 à 30 ans  
450 394-4384

### [Travail de rue Joliette AJRJ](#)

450 753-3692

### [Albatros Lanaudière](#)

Accompagnement en période de deuil et de fin de vie.  
450 966-9508

### [Aux Couleurs de la Vie Lanaudière](#)

Accompagnement en période de deuil et de fin de vie.  
450 752-4436

### [Centre de prévention du suicide de Lanaudière](#)

Ligne d'intervention 24/7 pour les personnes suicidaires, les personnes qui s'inquiètent d'un proche suicidaire ou endeuillées par suicide  
1 866 APPELLE

### [Services de crise de Lanaudière](#)

Services 24h/24, 7 jours/7 d'intervention téléphonique et d'hébergement pour la clientèle adulte vivant une situation de crise  
1 800 436-0966

## Briser l'isolement et socialiser

### [La Bonne Étoile](#)

Groupe d'entraide en santé mentale  
450 759-8853

### [Centre de femmes Marie Dupuis](#)

450 752-5005

### [La Maison Populaire de Joliette](#)

450 759-7977

### [L'Original tatoué, café de rue](#)

Jeunes âgés de 16 à 30 ans  
450 394-4384

### [Visites et téléphones d'amitié](#)

CAB Émilie Gamelin : 450 756-2005  
AQDR Sainte-Mélanie : 450 835-4707, poste 3499

### [FADOQ](#)

Personnes âgées de 50 ans et plus  
450 752-7422

### [Parrainage civique Lanaudière](#)

Service de jumelage entre une personne bénévole et une personne vivant avec une problématique de santé mentale  
450 834-1728 | 450 417-0922

### [Unité Point de départ](#)

15 h à minuit  
450 759-6848

## Autres ressources

### [Bonhomme à lunette](#)

Lunettes abordables  
Joliette (CAB Émilie Gamelin) : 450 756-2005  
514 303-4315

### [Thérapeutes en relation d'aide de Lanaudière](#)

Services thérapeutiques individuels, relationnels, de couple, pour enfants et adolescents  
450 581-2159

## Violence, abus et agression

### [CALACS Coup de cœur](#)

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel, pour femmes de 12 ans et plus  
450 756-4999

### [CAVAC](#)

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels  
450 755-6127

### [Au Cœur de l'il](#)

Accompagnement dans un processus de responsabilisation et de changement des hommes en difficultés relationnelles et des personnes (hommes et femmes) auteurs de comportements violents principalement en contexte conjugal et familial.  
450 756-4934 | 1 800 567-8759 poste 1

### [Info-aide violence sexuelle](#)

1 888 933-9007

### [Maison La Traverse](#): 450 759-5882

[Regard en Elle](#) : 450 582-6000

[Regroup'elles](#) : 450 964-4404

Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants.

### [MITAS](#)

(Milieu d'Intervention et Thérapie en Aggression Sexuelle)  
Aide pour enfants, adolescents ou hommes victimes d'agression sexuelle ou ayant des comportements sexuels problématiques. Thérapie pour adolescents et adultes agresseurs.  
450 755-6755

### [SOS Violence conjugale](#)

24/7  
1 800 363-9010

Centre intégré de santé et  
de services sociaux de Lanaudière

## Répertoire des ressources psychosociales dans la communauté

Informations et numéros de téléphone  
des organismes qui desservent  
la MRC de Joliette

Info-Santé / Info-Social  
24 heures/24, 7 jours/7



811

## Répertoire en ligne

[Ressources en santé et  
services sociaux du Ministère](#)

## Se loger

### [Chaumière Jeunesse Rawdon](#)

Adultes âgés de 18 à 30 ans  
450 834-2517

### [Centre d'hébergement du Vaisseau d'or](#)

Adultes santé mentale — Hébergement temporaire  
450 492-1119

### [Habitat jeunesse Mascouche](#)

Hébergement temporaire pour jeunes adultes âgés de 18 à 30 ans vivant avec un problème de santé mentale. Recherche et suivi léger en appartement.  
450 474-4938

### [La Hutte Joliette](#)

Joliette : 450 753-7735  
Terrebonne (La Hutte) : 450 471-4664

### [Maison d'hébergement jeunesse Roland Gauvreau](#)

**Joliette**  
Adultes âgés de 18 à 30 ans  
450 759-2114

### [Maison Oxygène Joliette-Lanaudière](#)

Hébergement temporaire et accompagnement psychosocial pour les pères et leurs enfants  
450 499-2617

### [Maison Pauline Bonin](#)

Femmes monoparentales effectuant un retour aux études ou sur le marché du travail  
450 752-6730

### [Propulsion Lanaudière](#)

Recherche de logement, appartements supervisés et soutien aux personnes ayant des problèmes de santé mentale à demeurer dans leur logement  
450 752-6570

## Participer à la société, s'impliquer et faire du bénévolat

### [Centre d'action bénévole Émilie Gamelin](#)

450 756-2005

### [Maison populaire de Joliette](#)

450 759-7977

\*Il est possible de faire du bénévolat dans la majorité des organismes communautaires du milieu, il suffit généralement de proposer ses services à la coordination du groupe.

## Se nourrir et se vêtir

### Aide alimentaire

#### [Crabtree](#)

450 754-2610

#### [Joliette \(La Manne Quotidienne\)](#)

450 755-6078

#### [Joliette \(Saint-Vincent-de-Paul\)](#)

450 759-4862

#### [Joliette \(La Soupière\)](#)

450 755-6616

#### [Notre-Dame-de-Lourdes](#)

450 759-2277, poste 209

#### [Saint-Ambroise-de-Kildare](#)

450 759-3292

#### [Sainte-Mélanie](#)

450 889-5871, poste 227

#### [Saint-Paul](#)

450 559-0111

#### [Saint-Thomas](#)

450 421-6060

### Comptoirs vestimentaires

#### [La Bonne Étoile](#)

517, rue Archambault à Joliette  
Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 10 h à 16 h  
450 759-8853

#### [Comptoir vestimentaire de Notre-Dame-de-Lourdes](#)

3938, rue Principale à ND  
Mardi 9 h à 15 h  
Samedi matin : 9 h à 12 h  
450 421-3220

#### [Comptoir vestimentaire Saint-Paul](#)

70, chemin Delangis à Saint-Paul  
Lundi et Samedi de 13 h à 16 h  
Mercredi soir 18 h 30 à 20 h  
450 754-4544 | 450 803-6546

#### [Saint-Vincent-de-Paul de Joliette](#)

740 et 763, rue St-Antoine à Joliette  
Lundi au vendredi : 9 h à 17 h  
Samedi : fermé  
450 759-4862

## Employabilité et insertion social

### [L'Annexe à Roland](#)

Programme de réinsertion sociale et d'employabilité pour adultes  
450 756-2999

### [Carrefour jeunesse-emploi \(CJE\) de D'Autray-Joliette](#)

Jeunes adultes 15-35 ans  
450 755-2226

### [Centre Lanaudière d'Emploi pour femmes \(CLEF\)](#)

450 755-3244

### [Action RH](#)

Services spécialisés pour accompagner les individus dans leurs démarches de recherche d'emploi ainsi que dans leur développement professionnel.  
Repentigny : 450 654-9612, poste 221  
Terrebonne : 450 492-4104

### [Le Campus Emploi](#)

Soutien et accompagnement à l'intégration en milieu de travail ou en formation — Hommes de 35 ans et plus  
1 855 398-0687

### [Centre d'intégration professionnelle de Lanaudière \(CIPL\)](#)

Ressource spécialisée dans le développement de la main-d'œuvre féminine. Pour femmes en recherche d'emploi ou en retour aux études.  
450 582-6561

### [Perspectives Nouvelles](#)

Aide à la recherche d'emploi ou au retour aux études  
Adultes de 35 ans et plus et immigrants  
1 855 755-3244

### [SARCA](#)

Services d'accueil, de référence, de conseils et d'accompagnement pour les 16 ans et plus. Orientation, reconnaissance des acquis, analyse du dossier scolaire, etc.  
450 492-3734

### [Services spécialisés de main-d'œuvre ESSOR II](#)

Services spécialisés pour l'intégration au travail d'une personne vivant avec une déficience intellectuelle, une déficience physique ou un problème de santé mentale  
450 755-3855

## Aide domestique

### [Coopérative de solidarité en soutien à domicile de la MRC de Joliette](#)

Ménage hebdomadaire, grand ménage, courses, préparation de repas, etc.  
450 755-4854

## Défense des droits et justice

### [Action Dignité Lanaudière](#)

Aide pour les personnes qui reçoivent de l'aide sociale  
450 756-1155

### [Équijustice Lanaudière Nord](#)

Médiation citoyenne soutien gestion de la colère, intimidation, justice alternative pour adolescents, etc.  
450 755-3815

### [ACEF Lanaudière \(Association coopérative d'économie familiale\)](#)

Consultations budgétaires, entente de paiement avec Hydro-Québec ou compagnies de cellulaires, informations et formation diverses  
450 756-1333

### [Action logement Lanaudière \(ALL\)](#)

Défense des droits des locataires  
450 394-1778

### [Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes \(CAAP\) Lanaudière](#)

Assistance et accompagnement pour le dépôt de plaintes dans le réseau de la santé et des services sociaux  
1 800 882-5622

### [Pleins droits de Lanaudière](#)

Aide et accompagnement en défense des droits pour les personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale  
450 394-0779

## Transport et accompagnement

### [Centre d'action bénévole Émilie Gamelin](#)

Transport et accompagnement médical  
450 756-2005

### [Transport adapté](#)

450 759-8931

### [Transport en commun](#)

450 759-5133

## Aide pour les membres de l'entourage

### [L'APPUI aux proches aidants d'ainés](#)

1 855 852-7784

### [Carrefour pour souffler à tête reposée](#)

Centre d'information sur toutes les formes de répit pour les proches  
450 836-2020 | 1 877 374-8783

### [La lueur du phare de Lanaudière](#)

Soutien aux membres de l'entourage de personnes de 16 ans et plus ayant un trouble de santé mentale  
1 800 465-4544