Se loger

Office régional d'habitation de la MRC de D'Autray (ORH)
Demande pour logement subventionné
450-836-9138

Centre d'hébergement du Vaisseau d'or
(adultes santé mentale) Hébergement temporaire
450 492-1119

Habitat jeunesse Mascouche
Hébergement temporaire pour jeunes adultes âgés de 18 à 30 ans vivant avec un problème de santé mentale. Recherche et suivi léger en appartement
450 474-4939

Hébergement d'urgence Lanaudière
Joliette : 450 753-7735
Terrebonne : 450 471-4664

Maison d'hébergement jeunesse Roland Gauvreau
Joliette
Adultes âgés de 18 à 30 ans
450 759-2114

Maison Oxygène Joliette-Lanaudière
Hébergement temporaire et accompagnement psychosocial **pour les pères** et leurs enfants
450 499-2617

Maison Pauline Bonin
Femmes monoparentales effectuant un retour aux études ou sur le marché du travail
450 752-6730

Propulsion Lanaudière
Recherche de logement, appartements supervisés et soutien aux personnes ayant des problèmes de santé mentale à demeurer dans leur logement
450 752-6570

Transport et accompagnement

Centre d'action bénévole D'Autray (CABA)
Accompagnement transport à des fins médicales ou d'intégration sociale
450 836-7122 | 450-875-0921

Centre d'action bénévole Brandon
Transport et accompagnement pour services médicaux
450 835-9033

Taxibus D'Autray
450 835-9711 | 1 877 835-9711

Production : Direction de santé publique
Mise à jour : août 2024

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière
Québec

Toxicomanie, alcoolisme et jeu

Le Réseau communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes
Prévention de la toxicomanie auprès de diverses clientèles, réinsertion sociale, prévention de la rechute auprès de la clientèle adulte
450 759-4545

Alcooliques anonymes (AA)
1 866 544-6322

Centre d'abandon du tabac
450 755-2111 poste 2313

Centre de réadaptation en dépendance (CRD)
450 755-6655

DAA (dépendants affectifs anonymes)
514 990-4744

Drogue | aide et référence
Écoute, information, référence
Service téléphonique 24 heures/24, 7 jours/7, bilingue
514 527-2626 | 1 800 265-2626

Jeu | aide et référence
Écoute, information, référence
Service téléphonique 24 heures/24, 7 jours/7, bilingue
514 527-0140 | 1 800 461-0140

NA (narcotiques anonymes)
1 855 544-6362

Aide pour les membres de l'entourage

Aide à domicile D'Autray (ADDA)
Services d'assistance et répit
450 404-2219

Réseau des aidants naturels d'Autray (RANDA)
Accompagnement, support individuel et de groupe, informations, conférences, formations, activités sociales
450 836-0711

L'APPUI
Soutien et aide aux proches aidants et répertoire des ressources
1 855 852-7784

Carrefour pour souffler à tête reposée
Centre d'informations sur toutes les formes de répit pour les proches
450 836-2020

La lueur du phare de Lanaudière
Soutien aux membres de l'entourage de personnes de 16 ans et plus ayant un trouble de santé mentale
1 800 465-4544

Employabilité et insertion sociale

Au bord des mots (Lavaltrie, Lanoraie)
Alphabétisation, alpha-francisation, agri-francisation, initiation à l'information, aide aux devoirs, magasin scolaire
450 586-0820

Carrefour jeunesse-emploi (CJE) de D'Autray-Joliette
Jeunes adultes 16-35 ans
Berthierville : 450 836-1112
Lavaltrie : 450 586-0110
St-Gabriel-de-Brandon : 450 755-2226

Centre Local d'Emploi
450 836-6261

Groupe populaire Déclic (Berthierville-Brandon)
Programme préparatoire à l'emploi et alphabétisation, Alpha-francisation
450 836-1079

Action RH
Services spécialisés pour accompagner les individus dans leurs démarches de recherche d'emploi ainsi que dans leur développement professionnel.
450 654-9612 poste 221

Le Campus Emploi
Hommes de 35 ans et plus
1 855 398-0687

Centre d'intégration professionnelle de Lanaudière
Ressource spécialisée dans le développement de la main-d'œuvre féminine pour recherche d'emploi ou retour aux études.
450 582-6561

Centre Lanaudière d'Emploi pour femmes (CLEF)
450 755-3244

Perspectives Nouvelles
Aide à la recherche d'emploi ou au retour aux études. Adultes 35 ans et plus et personnes immigrantes
1 855 755-3244

SARCA
Services d'accueil, de référence, de conseils et d'accompagnement pour les 16 ans et plus.
450 492-3734

Services spécialisés de main-d'œuvre ESSOR II
Services spécialisés pour l'intégration au travail d'une personne vivant avec une déficience intellectuelle, une déficience physique ou un problème de santé mentale
450 755-3855

Soutien d'un groupe pour l'anxiété

Cible Famille Brandon
Groupe de soutien Mèrentraide pour les mères enceintes et mères d'enfants de moins de 2 ans, pour la MRC de D'Autray
450 835-9094

Groupe d'entraide G.E.M.E.
Groupe d'**E**ntraide pour un **M**ieux **Ê**tre basé sur le partage
Lundi soir à Repentigny
Mercredi soir à Mascouche
450 332-4463 | 1 866 443-4363

Phobies-Zéro
Service d'écoute
9 h à 21 h du lundi au vendredi
Groupe d'entraide à Repentigny les lundis soir
514 276-3105 | 1 866 922-0002

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Répertoire des ressources psychosociales dans la communauté

Informations et numéros de téléphone des organismes qui desservent la **MRC de D'Autray**

Info-Santé / Info-Social
24 heures/24, 7 jours/7

811

Répertoire en ligne

Ressources en santé et services sociaux du Ministère

Québec

Défense des droits et justice

Association québécois de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR Brandon)
Défense des droits des personnes retraitées et préretraitées
450-835-4707

Association des personnes handicapées Brandon (A.P.H.B.)
Défense des droits des personnes handicapées
450 835-9313
Association des personnes handicapées D'Autray sud (APHAS)
450 836-6877

———

Action Dignité Lanaudière
Aide pour les personnes qui reçoivent de l'aide sociale
450 756-1155

Action logement Lanaudière (ALL)
Défense des droits des locataires
1 855 394-1778

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP) Lanaudière
Assistance et accompagnement pour le dépôt de plaintes dans le réseau de la santé et des services sociaux
1 800 882-5622

Équijustice Lanaudière Nord
Médiation citoyenne soutien gestion de la colère, intimidation, justice alternative pour adolescents, etc.
450 755-3815

Pleins droits de Lanaudière
Aide et accompagnement en défense des droits pour les personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale
1 855 394-0779

Autres

Association coopérative d'économie familiale (ACEF Lanaudière)
Soutenir, informer sensibiliser et outiller les personnes en matière de finances personnelles, d'utilisation du crédit, de prévention à l'endettement et de solutions aux dettes.
450 756-1333

Action Famille Lavaltrie
Accompagnement et soutien **aux personnes immigrantes** de la MRC de D'Autray
450 586-0733

Bonhomme à lunettes
Opticien offrant des lunettes de qualité à des prix abordables
Berthier (En Toute Amitié) : 450 836-6966
Lavaltrie (GPEL) : 450 586-3536
St-Gabriel (Source de vie) : 450 835-1837
St-Damien (la Ruche) : 450 835-9228

Groupe Populaire d'entraide de Lavaltrie
Service de **buanderie** gratuit
450-586-3536

Thérapeutes en relation d'aide de Lanaudière
Services thérapeutiques individuels, relationnels, de couple, pour enfants et adolescents
450 581-2159

Se vêtir

Action Famille Lavaltrie
Éco-boutique Famille (0-5 ans)
450 586-0733

Aux Trouvailles de Mandeville
450 835-7207

Carrefour Émilie de Lanoraie
450 887-0090

Groupe d'Entraide En Toute Amitié (Berthierville)
450 836-6966

Groupe populaire d'Entraide de Lavaltrie (G.P.E.L.)
450 586-3536

La Ruche St-Damien (MRC Matawinie)
450 835-9228

Source de Vie de St-Gabriel
450 835-1837

Les Trésors d'Élisabeth
450 756-2704

Briser l'isolement et socialiser

Association des personnes handicapées D'Autray-sud (APHAS)
Activités, écoute, informations
450 836-6877
Association des personnes handicapées Brandon (APHB)
450 835-9313

Avec des Elles (St-Gabriel)
Accueil, soutien et activités pour les femmes
450 835-3393

Centre d'action bénévole d'Autray (CABA)
Visites et téléphones d'amitié, activités
450 836-7122

Centre d'action bénévole Brandon (CABB)
Visite d'amitié, activités
450 835-9033

Le Croissant de Lune (Saint-Gabriel)
Groupe d'entraide en santé mentale
450 835-7222

L'Envol (Berthierville)
Groupe d'entraide en santé mentale Berthier-Lavaltrie
450 836-4999

Maison des aînés de Lavaltrie *Hop la vie!*
Activités, écoute, informations, références.
50 ans et plus
450 586-6211

Maisons de la famille dans d'Autray
Organismes de soutien pour les parents
Action Famille Lanoraie : 450 887-2624
Action Famille Lavaltrie : 450 586-0733
Aux quatre vents Berthier : 450 836-3770
Cible Famille Brandon : 450 835-9094

* Plusieurs organismes en sécurité alimentaire offrent des repas communautaires et des activités de socialisation (voir section suivante se nourrir)

Se nourrir

Carrefour Émilie de Lanoraie
Dépannage et paniers
450 887-0090

Centre d'action bénévole d'Autray (CABA)
Popotte roulante
450 836-7122

Centre d'action bénévole Brandon (CABB)
Popote roulante
450 835-9033

La Clef Familiale St-Barthélemy
Cuisines collectives et triage-partage
450 885-3511, poste 5007

Comptoir alimentaire L'Essentiel de Lavaltrie
Aide alimentaire
450 935-1395

Groupe d'Entraide En Toute Amitié (Berthierville)
Dépannage, cuisines collectives, repas communautaires et paniers de fruits et légumes à bon prix
450 836-6966

Groupe populaire d'Entraide de Lavaltrie (G.P.E.L.)
Cuisines collectives, jardins communautaires, repas communautaires, repas à emporter
450 586-3536

La Ruche St-Damien (MRC Matawinie)
Dépannage, repas communautaires, paniers fruits et légumes et cuisines collectives
450 835-9228

Source de vie St-Gabriel
Dépannage alimentaire pour ville de St-Gabriel et municipalité de St-Gabriel-de-Brandon, St-Didace, St-Cléophas et St-Norbert.
450 835-1837

Les Trésors d'Elisabeth, volet alimentaire
Dépannage pour les résident-e-s de Ste-Elisabeth
450 271 5946

Aux Trouvailles de Mandeville
Dépannage, paniers, cuisines collectives et repas communautaires
450 835-7207

———

Fin à la faim
Aide alimentaire
450 654-3871

Aide domestique

Aide à domicile D'Autray (ADDA)
Ménage régulier, grand ménage, courses, préparation de repas
450 404-2219

Soutien en période de crise

Travail de Rue Lavaltrie (TRueL)
Secteurs Lavaltrie, Lanoraie, Berthierville
450 586-0080

Travail de rue secteur Brandon
450 803-3793

———

Albatros Lanaudière
Accompagnement de personne en fin de vie et en soins palliatifs.
450 966-9508

Aux Couleurs de la Vie Lanaudière
Accompagnement en période de deuil et de fin de vie.
450 752-4436

Centre de prévention du suicide de Lanaudière (CPSL)
1 866 APPELLE

Services de crise de Lanaudière
1 800 436-0966

Violence, abus et agression

Avec des Elles (St-Gabriel)
Accueil, soutien et activités pour les femmes
450-835-3393

CALACS Coup de cœur
Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel. Pour femmes de 12 ans et plus
450 756-4999

CAVAC
Centre d'aide aux victimes d'actes criminels
450 755-6127 | 1 866 LE CAVAC

Au Cœur de l'il
Accompagnement dans un processus de responsabilisation et de changement des hommes en difficultés relationnelles et des personnes (hommes et femmes) auteurs de comportements violents principalement en contexte conjugal et familial.
450 756-4934 | 1 800 567-8759 poste 1

Info-aide violence sexuelle
1 888 933-9007

Maison La Traverse: 450 759-5882
Regard en Elle : 450 582-6000
Regroup'elles : 450 964-4404
Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants

MITAS
Aide pour enfants, adolescents ou hommes victimes d'agression sexuelle ou ayant des comportements sexuels problématiques. Thérapie pour adolescents et adultes agresseurs
450 755-6755

SOS Violence conjugale
24/7
1 800 363-9010