

Se loger

[Office régional d'habitation de la MRC de D'Autray \(ORH\)](#)

Demande pour logement subventionné
450-836-9138

[Centre d'hébergement du Vaisseau d'or](#)

(adultes santé mentale) Hébergement temporaire
450 492-1119

[Habitat jeunesse Mascouche](#)

Hébergement temporaire pour jeunes adultes âgés de 18 à 30 ans vivant avec un problème de santé mentale. Recherche et suivi léger en appartement
450 474-4939

[Hébergement d'urgence Lanaudière](#)

Joliette : 450 753-7735
Terrebonne : 450 471-4664

[Maison d'hébergement jeunesse Roland Gauvreau](#)

Joliette
Adultes âgés de 18 à 30 ans
450 759-2114

[Maison Oxygène Joliette-Lanaudière](#)

Hébergement temporaire et accompagnement psychosocial pour les pères et leurs enfants
450 499-2617

[Maison Pauline Bonin](#)

Femmes monoparentales effectuant un retour aux études ou sur le marché du travail
450 752-6730

[Propulsion Lanaudière](#)

Recherche de logement, appartements supervisés et soutien aux personnes ayant des problèmes de santé mentale à demeurer dans leur logement
450 752-6570

Transport et accompagnement

[Centre d'action bénévole D'Autray \(CABA\)](#)

Accompagnement transport à des fins médicales ou d'intégration sociale
450 836-7122 | 450-875-0921

[Centre d'action bénévole Brandon](#)

Transport et accompagnement pour services médicaux
450 835-9033

[Taxibus D'Autray](#)

450 835-9711 | 1 877 835-9711

Toxicomanie, alcoolisme et jeu

[Le Réseau communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes](#)

Prévention de la toxicomanie auprès de diverses clientèles, réinsertion sociale, prévention de la rechute auprès de la clientèle adulte
450 759-4545

[Alcooliques anonymes \(AA\)](#)

1 866 544-6322

[Centre d'abandon du tabac](#)

450 755-2111 poste 2313

[Centre de réadaptation en dépendance \(CRD\)](#)

450 755-6655

[DAA \(dépendants affectifs anonymes\)](#)

514 990-4744

[Droque | aide et référence](#)

Écoute, information, référence
Service téléphonique 24 heures/24, 7 jours/7, bilingue
514 527-2626 | 1 800 265-2626

[Jeu | aide et référence](#)

Écoute, information, référence
Service téléphonique 24 heures/24, 7 jours/7, bilingue
514 527-0140 | 1 800 461-0140

[NA \(narcotiques anonymes\)](#)

1 855 544-6362

Violence, abus et agression

[CALACS Coup de cœur](#)

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel. Pour femmes de 12 ans et plus
450 756-4999

[CAVAC](#)

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels
450 755-6127 | 1 866 LE CAVAC

[Info-aide violence sexuelle](#)

1 888 933-9007

[Maison La Traverse](#) : 450 759-5882

[Regard en Elle](#) : 450 582-6000

[Regroup'elles](#) : 450 964-4404

Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants

[MITAS](#)

Aide pour enfants, adolescents ou hommes victimes d'agression sexuelle ou ayant des comportements sexuels problématiques. Thérapie pour adolescents et adultes agresseurs
450 755-6755

[SOS Violence conjugale](#)

24/7
1 800 363-9010

Employabilité et insertion sociale

[Au bord des mots \(Lavaltrie, Lanoraie\)](#)

Alphabétisation, alpha-francisation, agri-francisation, initiation à l'information, aide aux devoirs, magasin scolaire
450 586-0820

[Carrefour jeunesse-emploi \(CJE\) de D'Autray-Joliette](#)

Jeunes adultes 16-35 ans
Berthierville : 450 836-1112
Lavaltrie : 450 586-0110
St-Gabriel-de-Brandon : 450 755-2226

[Centre Local d'Emploi](#)

450 836-6261

[Groupe populaire Déclic \(Berthierville-Brandon\)](#)

Programme préparatoire à l'emploi et alphabétisation, Alpha-francisation
450 836-1079

[Action RH](#)

Services spécialisés pour accompagner les individus dans leurs démarches de recherche d'emploi ainsi que dans leur développement professionnel.
450 654-9612 poste 221

[Le Campus Emploi](#)

Hommes de 35 ans et plus
1 855 398-0687

[Centre d'intégration professionnelle de Lanaudière](#)

Ressource spécialisée dans le développement de la main-d'œuvre féminine pour recherche d'emploi ou retour aux études.
450 582-6561

[Centre Lanaudière d'Emploi pour femmes \(CLEF\)](#)

450 755-3244

[Perspectives Nouvelles](#)

Aide à la recherche d'emploi ou au retour aux études. Adultes 35 ans et plus et personnes immigrantes
1 855 755-3244

[SARCA](#)

Services d'accueil, de référence, de conseils et d'accompagnement pour les 16 ans et plus.
450 492-3734

[Services spécialisés de main-d'œuvre ESSOR II](#)

Services spécialisés pour l'intégration au travail d'une personne vivant avec une déficience intellectuelle, une déficience physique ou un problème de santé mentale
450 755-3855

Soutien d'un groupe pour l'anxiété

[Cible Famille Brandon](#)

Groupe de soutien Mèreentraide pour les mères enceintes et mères d'enfants de moins de 2 ans, pour la MRC de D'Autray
450 835-9094

[Groupe d'entraide G.E.M.E.](#)

Groupe d'entraide pour un Mieux Être basé sur le partage
Lundi soir à Repentigny
Mercredi soir à Mascouche
450 332-4463 | 1 866 443-4363

[Phobies-Zéro](#)

Service d'écoute
9 h à 21 h du lundi au vendredi
Groupe d'entraide à Repentigny les lundis soir
514 276-3105 | 1 866 922-0002

Centre intégré de santé et
de services sociaux de Lanaudière

Répertoire des ressources psychosociales dans la communauté

Informations et numéros de téléphone
des organismes qui desservent
la MRC de D'Autray

Info-Santé / Info-Social
24 heures/24, 7 jours/7



811

Répertoires en ligne

[Ressources en santé et
services sociaux du Ministère](#)

211qc.ca

Défense des droits et justice

[Association québécois de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées \(AQDR Brandon\)](#)
Défense des droits des personnes retraitées et préretraitées
450-835-4707

[Association des personnes handicapées Brandon \(A.P.H.B.\)](#)
Défense des droits des personnes handicapées
450 835-9313
[Association des personnes handicapées D'Autray sud \(APHAS\)](#)
450 836-6877

[Avec des elles \(St-Gabriel\)](#)
Promotion et défense des droits des femmes
450-835-3393

[Action Dignité Lanaudière](#)
Aide pour les personnes qui reçoivent de l'aide sociale
450 756-1155

[Action logement Lanaudière \(ALL\)](#)
Défense des droits des locataires
1 855 394-1778

[Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes \(CAAP\) Lanaudière](#)
Assistance et accompagnement pour le dépôt de plaintes dans le réseau de la santé et des services sociaux
1 800 882-5622

[Équijustice Lanaudière Nord](#)
Médiation citoyenne soutien gestion de la colère, intimidation, justice alternative pour adolescents, etc.
450 755-3815

[Pleins droits de Lanaudière](#)
Aide et accompagnement en défense des droits pour les personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale
1 855 394-0779

Autres

[Association coopérative d'économie familiale \(ACEF Lanaudière\)](#)
Soutenir, informer sensibiliser et outiller les personnes en matière de finances personnelles, d'utilisation du crédit, de prévention à l'endettement et de solutions aux dettes.
450 756-1333

[Action Famille Lavaltrie](#)
Accompagnement et soutien **aux personnes immigrantes** de la MRC de D'Autray
450 586-0733

[Bonhomme à lunettes](#)
Opticien offrant des lunettes de qualité à des prix abordables
Berthier (En Toute Amitié) : 450 836-6966
Lavaltrie (GPEL) : 450 586-3536
St-Gabriel (Source de vie) : 450 835-1837
St-Damien (la Ruche) : 450 835-9228

[Groupe Populaire d'entraide de Lavaltrie](#)
Service de **buanderie** gratuit
450-586-3536

[Thérapeutes en relation d'aide de Lanaudière](#)
Services thérapeutiques individuels, relationnels, de couple, pour enfants et adolescents
450 581-2159

Se vêtir

[Action Famille Lavaltrie](#)
Éco-boutique Famille (0-5 ans)
450 586-0733

[Aux Trouvailles de Mandeville](#)
450 835-7207

Carrefour Émilie de Lanoraie
450 887-0090

[Groupe d'entraide En Toute Amitié \(Berthierville\)](#)
450 836-6966

[Groupe populaire d'entraide de Lavaltrie \(GPEL\)](#)
450 586-3536

[La Ruche St-Damien \(MRC Matawinie\)](#)
450 835-9228

[Source de Vie de St-Gabriel](#)
450 835-1837

[Les Trésors d'Élisabeth](#)
450 756-2704

Briser l'isolement et socialiser

[Association des personnes handicapées D'Autray-sud \(APHAS\)](#)
Activités, écoute, informations
450 836-6877
[Association des personnes handicapées Brandon \(APHB\)](#)
450 835-9313

[Avec des elles \(St-Gabriel\)](#)
Accueil, soutien et activités pour les femmes
450 835-3393

[Centre d'action bénévole d'Autray \(CABA\)](#)
Visites et téléphones d'amitié, activités
450 836-7122

[Centre d'action bénévole Brandon \(CABB\)](#)
Visite d'amitié, activités
450 835-9033

[Le Croissant de Lune \(Saint-Gabriel\)](#)
Groupe d'entraide en santé mentale
450 835-7222

[L'Envol \(Berthierville\)](#)
Groupe d'entraide en santé mentale Berthier-Lavaltrie
450 836-4999

[Maison des aînés de Lavaltrie Hop la vie!](#)
Activités, écoute, informations, références.
50 ans et plus
450 586-6211

Maisons de la famille dans D'Autray
Organismes de soutien pour les parents
[Action Famille Lanoraie](#) : **450 887-2624**
[Action Famille Lavaltrie](#) : **450 586-0733**
[Aux quatre vents Berthier](#) : **450 836-3770**
[Cible Famille Brandon](#) : **450 835-9094**

* Plusieurs organismes en sécurité alimentaire offrent des repas communautaires et des activités de socialisation (voir section suivante se nourrir)

Se nourrir

[Aux Trouvailles de Mandeville](#)
Dépannage, paniers, cuisines collectives et repas communautaires
450 835-7207

Carrefour Émilie de Lanoraie
Dépannage et paniers
450 887-0090

[Centre d'action bénévole d'Autray \(CABA\)](#)
Popote roulante
450 836-7122

[Centre d'action bénévole Brandon \(CABB\)](#)
Popote roulante
450 835-9033

[La Clef Familiale St-Barthélemy](#)
Cuisines collectives et triage-partage
450 885-3511, poste 5007

[Comptoir alimentaire L'Essentiel de Lavaltrie](#)
Aide alimentaire
450 935-1395

[Groupe d'entraide En Toute Amitié \(Berthierville\)](#)
Dépannage, cuisines collectives, repas communautaires et paniers de fruits et légumes à bon prix
450 836-6966

[Groupe populaire d'entraide de Lavaltrie \(GPEL\)](#)
Cuisines collectives, jardins communautaires, repas communautaires, repas à emporter
450 586-3536

[La Ruche St-Damien \(MRC Matawinie\)](#)
Dépannage, repas communautaires, paniers fruits et légumes et cuisines collectives
450 835-9228

[Source de vie St-Gabriel](#)
Dépannage alimentaire pour ville de St-Gabriel et municipalité de St-Gabriel-de-Brandon, St-Didace, St-Cléophas et St-Norbert.
450 835-1837

[Les Trésors d'Élisabeth, volet alimentaire](#)
Dépannage pour les résident-e-s de Ste-Élisabeth
450 271 5946

[Fin à la faim](#)
Aide alimentaire
450 654-3871

Avoir de l'aide domestique

[Aide à domicile D'Autray \(ADDA\)](#)
Ménage régulier, grand ménage, courses, préparation de repas
450 404-2219

Soutien en période de crise

[Travail de rue Lavaltrie \(TRUEL\)](#)
Secteurs Lavaltrie, Lanoraie, Berthierville
450 586-0080

[Travail de rue secteur Brandon](#)
450 803-3793

[Albatros Lanaudière](#)
Accompagnement de personne en fin de vie et en soins palliatifs.
450 966-9508

[Au Cœur de l'il](#)
Centre d'Aide pour Homme (CAHo)
450 756-4934

[Aux Couleurs de la Vie Lanaudière](#)
Accompagnement en période de deuil et de fin de vie
450 752-4436

[Centre de prévention du suicide de Lanaudière \(CPSL\)](#)
1 866 APPELLE

[Services de crise de Lanaudière](#)
1 800 436-0966

Aide pour les membres de l'entourage

[Aide à domicile D'Autray \(ADDA\)](#)
Services d'assistance et répit
450 404-2219

[Réseau des aidants naturels d'Autray \(RANDA\)](#)
Accompagnement, support individuel et de groupe, informations, conférences, formations, activités sociales
450 836-0711

[L'APPUI](#)
Soutien et aide aux proches aidants et répertoire des ressources
1 855 852-7784

[Carrefour pour souffler à tête reposée](#)
Centre d'informations sur toutes les formes de répit pour les proches
450 836-2020

[La lueur du phare de Lanaudière](#)
Soutien aux membres de l'entourage de personnes de 16 ans et plus ayant un trouble de santé mentale
450 752-4544