

## Se loger

**Hébergement d'urgence Lanaudière**  
Joliette 450 753-7735  
Terrebonne 450 471-4664

**Maison d'hébergement jeunesse Roland Gauvreau (à Joliette)**  
Adultes âgés de 18 à 30 ans  
450 759-2114

**Maison La Traverse**  
Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants  
450 759-5882

**Maison Pauline Bonin**  
Femmes monoparentales effectuant un retour aux études ou sur le marché du travail  
450 752-6730

**Propulsion Lanaudière**  
Recherche de logement, appartements supervisés et soutien aux personnes ayant des problèmes de santé mentale à demeurer dans leur logement  
450 752-6570

**Maison Oxygène**  
Hébergement temporaire et accompagnement psychosocial **pour les pères** et leurs enfants  
450 499-2617

## Alcoolisme-toxicomanie

**Centre de réadaptation en dépendance**  
Services de réadaptation pour les problèmes d'abus ou de dépendance à l'alcool, aux drogues, aux médicaments ou au jeu  
450 755-6655

**Le Réseau communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes**  
Prévention de la toxicomanie auprès de diverses clientèles, réinsertion sociale, prévention de la rechute auprès de la clientèle adulte  
450 759-4545

**Drogue: Aide et référence**  
Écoute, information, référence  
Service téléphonique 24 heures/24, 7 jours/7, bilingue  
514 527-2626  
1 800 265-2626

**Jeu: Aide et référence**  
Écoute, information, référence  
Service téléphonique 24 heures/24, 7 jours/7, bilingue  
514 527-0140  
1 800 461-0140

**AA Alcooliques anonymes**  
450 759-6000

## Travailler

**Groupe populaire Déclic (Berthier-Brandon)**  
Programme préparatoire à l'emploi et alphabétisation  
450 836-1079

**Services spécialisés de main-d'œuvre ESSOR II**  
Services spécialisés pour l'intégration au travail d'une personne vivant avec une déficience intellectuelle, une déficience physique ou un problème de santé mentale  
450 755-3855

**Carrefour jeunesse-emploi (CJE) de D'Autray-Joliette**  
Jeunes adultes 15-35 ans  
Berthierville 450 836-1112  
Lavaltrie 450 586-0110  
St-Gabriel-de-Brandon 450 758-6100

**Centre Lanaudière d'Emploi pour femmes (CLEF)**  
450 755-3244

**Perspectives Nouvelles**  
Adultes 35 ans et plus et personnes immigrantes  
450 755-3244

**Campus Emploi (programme Virage)**  
Hommes de 35 ans et plus  
1 855 398-0687

**Au bord des mots (Lavaltrie)**  
Alphabétisation  
450 586-0820

## Répertoire des ressources psychosociales dans la communauté

### NUMÉROS DE TÉLÉPHONE UTILES

## MRC de D'Autray

## Se déplacer

**Centre d'action bénévole D'Autray (CABA)**  
450 836-7122

**Centre d'action bénévole Brandon**  
450 835-9033

**Taxibus D'Autray**  
450 835-9711  
ou  
1 877 835-9711

**Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière**

Québec 

Mise à jour  
Août 2019

## Autres ressources

**CALACS**  
Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel. Pour femmes de 12 ans et plus  
450 756-4999

**MITAS**  
Aide pour enfants, adolescents ou hommes victimes d'agression sexuelle ou ayant des comportements sexuels problématiques. Thérapie pour adolescents et adultes agresseurs  
450 755-6755

**Maison La Traverse**  
Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants  
450 759-5882

**CAVAC**  
Centre d'aide aux victimes d'actes criminels  
450 755-6127  
1 866 LE CAVAC

## Groupe de soutien -Anxiété

**Phobies-Zéro**  
Service d'écoute  
9h à 21h du lundi au vendredi  
Groupe d'entraide à Repentigny les lundis soir  
514 276-3105  
1 866 922-0002

**Groupe d'entraide G.E.M.E.**  
Groupe d'entraide pour un Mieux Être basé sur le partage  
Lundi soir à Repentigny  
Mercredi soir à Mascouche  
450 332-4463  
1 866 443-4363

**Info-Social**  
24 heures/24, 7 jours/7



Québec 

## Défendre ses droits

### Pleins Droits de Lanaudière

Aide et accompagnement en défense des droits pour les personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale **450 394-0779**

### Action dignité Lanaudière

Aide pour les personnes qui reçoivent de l'aide sociale **450 756-1155**

### ACEF

Consultations budgétaires, entente de paiement avec Hydro-Québec ou compagnies de cellulaires, informations et formation diverses **450 756-1333**

### Action logement Lanaudière (ALL)

Défense des droits des locataires **450 394-1778**

### Équijustice Lanaudière Nord

Médiation citoyenne soutien gestion de la colère, intimidation, justice alternative pour adolescents, etc. **450 755-3815**

## Aide et répit pour les membres de l'entourage

### La lueur du phare de Lanaudière

Soutien aux membres de l'entourage de personnes de 16 ans et plus ayant un trouble de santé mentale **450 752-4544**

### Carrefour pour souffler à tête reposée

Centre d'informations sur toutes les formes de répit pour les proches **450 836-2020**

### Réseau des aidants naturels d'Autray

Accompagnement, support individuel et de groupe, informations, conférences, formations, activités sociales **450 835-0711**

### L'APPUI aux proches aidants d'ainés

**1 855 5LAPPUI**

### Aux Couleurs de la vie

Accompagnement en période de deuil et de fin de vie **450 752-4436**

## Se vêtir

### Aux Trouvailles de Mandeville

**450 835-7207**

### Carrefour Émilie de Lanoraie

**450 887-0090**

### Groupe d'entraide En Toute Amitié (Berthier)

**450 836-6966**

### Groupe Populaire d'entraide de Lavaltrie (GPEL)

**450 586-3536**

### La Ruche St-Damien

**450 835-9228**

### Les Trésors d'Élisabeth

**450 756-2704**

### Source de vie (St-Gabriel)

**450 835-1837**

## Avoir de l'aide Domestique

### Coopérative de services à domicile D'Autray :

Ménage régulier, grand ménage, courses, préparation de repas, etc. **450 836-0798**

## Briser l'isolement et Socialiser

### L'Envol (situé à Berthierville)

Groupe d'entraide en santé mentale **450 836-4999**

### Le Croissant de Lune

(situé à Saint-Gabriel-de-Brandon)  
Groupe d'entraide en santé mentale **450 835-7222**

### Avec des elles (St-Gabriel)

Centre de femmes **450 835-3393**

\* Plusieurs organismes en sécurité alimentaire offrent des repas communautaires et des activités de socialisation (voir section suivante se nourrir)

## Se nourrir

### Source de vie (St-Gabriel municipalité et ville, St-Didace, St-Cléophas et St-Norbert)

Dépannage et paniers **450 835-1837**

### Aux Trouvailles de Mandeville

Dépannage, paniers, cuisines collectives et repas communautaires **450 835-7207**

### La Ruche St-Damien (MRC Matawinie)

Dépannage, repas communautaires, paniers fruits et légumes et cuisines collectives **450 835-9228**

### Avec des Elles (St-Gabriel)

Cuisines collectives pour femmes **450 835-3393**

### L'Envol (Berthier)

Cuisines collectives **450 836-4999**

**Groupe d'entraide En Toute Amitié (à Berthier)** Dépannage, cuisines collectives, repas communautaires et paniers de fruits et légumes à bon prix **450 836-6966**

### La Clef Familiale St-Barthélemy

Cuisines collectives et triage-partage **450 885-3511**  
poste 5007

### Comité de Bien-Être Ste-Elisabeth

Dépannage **450 759-2106**

### Comptoir alimentaire L'Essentiel de Lavaltrie

Aide alimentaire **450 547-9535**

### Groupe populaire d'entraide de Lavaltrie (GPEL)

Cuisines collectives, jardins communautaires, vêtements, repas communautaires **450 586-3536**

### Carrefour Émilie de Lanoraie

Dépannage et paniers **450 887-0090**

### Action Famille Lavaltrie

Purées pour bébé et paniers de fruits et légumes à bon prix **450 586-0733**

### Action Famille Lanoraie

Purées pour bébé, cuisines collectives et paniers de fruits et légumes à bon prix **450 887-2624**

## Avoir du soutien et de l'écoute en période de crise

### Centre de prévention du suicide de Lanaudière

**1 866 APPELLE**

### Services de crise de Lanaudière

**1 800 436-0966**

### Aux Couleurs de la Vie Lanaudière

Accompagnement en période de deuil et de fin de vie **450 752-4436**

### Au Cœur de l'il

Centre d'Aide pour Homme (CAHo) **450 756-4934**

### Centre d'abandon du tabac

**450 755-2111**

### Travail de rue Lavaltrie (TRUEL)

**450 586-0080**

### Travail de rue secteur Brandon

**450 803-2170**

## Participer à la société, s'impliquer et faire du bénévolat

**Centre d'action bénévole D'Autray (CABA)**  
**450 836-7122**

**Centre d'action bénévole Brandon**  
**450 835-9033**

\*Il est possible de faire du bénévolat dans la majorité des organismes communautaires du milieu, il suffit généralement de proposer ses services à la coordination du groupe