

Toxicomanie, alcoolisme et jeux

Uniatox

Prévention des toxicomanies, repérage/détection, intervention précoce, réinsertion sociale et prévention de la rechute.

450 968-0363

Al-Anon

1 888 425-2666

AA (alcooliques anonymes)

450 581-4011

Centre d'abandon du tabac

450 759-8222 poste 2525

Centre de réadaptation en dépendance (CRD) de Lanaudière

1 866 657-0071

DAA (dépendants affectifs anonymes)

514 990-4744

Droque | aide et référence

Service téléphonique et clavardage 24 heures/24, 7 jours/7, bilingue. Écoute, information, référence

514 527-2626 | 1 800 265-2626

Jeu | aide et référence

Service téléphonique et clavardage 24 heures/24, 7 jours/7, bilingue. Écoute, information, référence

514 527-0140 | 1 800 461-0140

Narcotiques anonymes

Groupe d'entraide pour personne dépendante à la drogue, afin de les soutenir dans leur arrêt de consommation

1 855 544-6362 | 1 800 879-0333

Participer à la société, s'impliquer et faire du bénévolat

Centre d'action bénévole MRC L'Assomption

450 581-5033

*Il est possible de faire du bénévolat dans la majorité des organismes communautaires du milieu, il suffit généralement de proposer ses services à la coordination du groupe.

Soutien en période de crise

Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière

Services individuels et de groupe. Conférences et ateliers

450 961-1241

Travail de rue Repentigny

Accompagnement des personnes en difficulté ou en rupture sociale

450 582-1619

Albatros Lanaudière

Accompagnement en période de deuil et de fin de vie

450 966-9508

Aux Couleurs de la Vie Lanaudière

Accompagnement en période de deuil et de fin de vie

450 752-4436

Centre de prévention du suicide de Lanaudière

Ligne d'intervention 24/7 pour les personnes suicidaires, les personnes qui s'inquiètent d'un proche suicidaire ou endeuillées par suicide

1 866 APPELLE

Services de crise de Lanaudière

Services 24 h/24, 7 jours/7 d'intervention téléphonique et d'hébergement pour la clientèle adulte vivant une situation de crise

1 800 436-0966

Violence, abus et agression

CALACS La Chrysalide

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel. Aide aux adolescentes et aux femmes victimes d'agression sexuelle

1 866 964-7888

Centre d'Aide aux Victimes d'Actes Criminels (Cavac)

Accompagnement et intervention

450 755-6127 1 866 | 1 888 755-6127

Au Cœur de l'il

Accompagnement dans un processus de responsabilisation et de changement des hommes en difficultés relationnelles et des personnes (hommes et femmes) auteurs de comportements violents principalement en contexte conjugal et familial.

450 756-4934 | 1 800 567-8759 poste 1

Info-aide violence sexuelle

1 888 933-9007

MITAS

Aide pour enfants, adolescents ou hommes victimes d'agression sexuelle ou ayant des comportements sexuels problématiques. Thérapie pour adolescents et adultes agresseurs

1 844 662-6755

Regard en Elle Maison d'aide et d'hébergement pour femmes violentées et leurs enfants. Écoute téléphonique 24h/24 pour soutien, informations et références.

450 582-6000

SOS Violence conjugale

24/7

1 800 363-9010

Briser l'isolement et socialiser

Centre d'action bénévole MRC L'Assomption

Visites et téléphones d'amitié, activités et dîners communautaires.

450 581-5033

Centre de femmes Inter-Femmes

Lieu d'appartenance et de soutien pour les femmes. Accueil, soutien et activités diverses

450 654-9621

Club de l'Âge d'Or Les bons vivants de Le Gardeur

514 705-2150

Club de l'Âge d'Or de Repentigny

450 582-8458

Maison La Trace (L'Assomption)

Lieu d'accueil, café-rencontre

450 589 6050

Services Amitiés L'Assomption

Visites et téléphones d'amitié, pour personnes âgées, personnes isolées. Territoires de L'Assomption, St-Sulpice et L'Épiphanie

514 793-0840

Le Tournesol de la Rive-Nord

Groupe d'entraide en santé mentale

450 657-1608

FADOQ Lanaudière

Activités pour personnes âgées de 50 ans et plus (pour connaître les clubs locaux de la MRC L'Assomption)

1 800 828-3344

Parrainage civique Lanaudière

Service de jumelage entre une personne bénévole et une personne vivant avec une limitation physique, intellectuelle, sensorielle ou psychologique

450 417-0922

Soutien d'un groupe pour l'anxiété

Groupe d'entraide G.E.M.E.

Groupe d'entraide pour un mieux-être pour les personnes ayant un trouble anxieux. Groupe de soutien en ligne.

1 866 443-4363

Phobies-Zéro

Service d'écoute lundi au vendredi : 9 h à 21 h (groupe d'entraide à Repentigny lundi soir)

514 276-3105 | 1 866 922-0002

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Répertoire des ressources psychosociales dans la communauté

Informations et numéros de téléphone des organismes qui desservent la MRC de L'Assomption

Info-Santé / Info-Social
24 heures/24, 7 jours/7



811

Service d'info-référence



Répertoire en ligne

Ressources en santé et services sociaux du Ministère

Se loger

[Accueil Le Diapason](#)

Hébergement pour les jeunes âgés de 14 à 18 ans et appartements supervisés
450 477-6201

[Habitations Ciné des Cœurs](#)

Logements subventionnés pour jeunes parents et mères seules avec enfants de moins de 5 ans
450 932-3030

[Habitat Jeunesse](#)

Hébergement transitoire pour jeunes adultes 18-30 ans
450 474-4938

[La Hutte– Hébergement d’urgence Terrebonne](#)

Hébergement temporaire pour personnes en situation d’itinérance
450 471-4664

[Maison Oxygène](#)

Hébergement temporaire et accompagnement psychosocial pour les pères et leurs enfants
450 591-2617

[Service d’aide à la recherche de logement](#)

Destiné aux citoyens de Charlemagne, L’Assomption, Mascouche, Repentigny et Terrebonne
450 471-9424

[Centre d’hébergement du Vaisseau d’or](#)

(adultes santé mentale) Hébergement temporaire
450 492-1119

[Habitat jeunesse Mascouche](#)

Hébergement temporaire pour jeunes adultes âgés de 18 à 30 ans vivant avec un problème de santé mentale. Recherche et suivi léger en appartement
450 474-4938

[Hébergement d’urgence Lanaudière](#)

Hébergement temporaire pour personnes en situation d’itinérance Joliette
450 753-7735

[Maison d’hébergement jeunesse Roland-Gauvreau](#)

Adultes âgés de 18 à 30 ans
450 759-2114

[Maison Pauline Bonin](#)

Accompagnement pour femmes monoparentales effectuant un retour aux études ou sur le marché du travail. Hébergement possible jusqu’à 3 ans
450 752-6730

[Propulsion Lanaudière](#)

Accompagnement à la recherche et soutien en logement pour les personnes ayant un problème de santé mentale
1 877 752-6570

Se nourrir et se vêtir

[Comptoir alimentaire L’Essentiel](#)

Pour la MRC L’Assomption
450 582-3388

[Comptoir d’entraide St-Vincent-de-Paul](#)

(comptoir vestimentaire et meubles)
Repentigny : **450 654-9703**
Charlemagne : **450 582-6611**
Le Gardeur : **450 585-0319**
L’Assomption : **450 589-6655**
St-Gérard : **450 588-7934**
L’Épiphanie : **450 588-3701**

[La Joyeuse Marmite](#)

Cuisines collectives: famille, aînés et purée de bébé
450 581-0468

[Popote du Portage](#)

Livraison à domicile de repas chauds ou congelés pour personnes de 65 ans et plus ayant des besoins particuliers. Secteurs L’Assomption, St-Sulpice, L’Épiphanie
450 589-7517

[Popote-Roulante Rive Nord](#)

Livraison de repas équilibrés pour personnes âgées et/ou personnes handicapées vivant avec une perte d’autonomie, des limitations fonctionnelles, éprouvant des difficultés économiques et de l’isolement social
438 886-4734

[Fin à la faim](#)

Aide alimentaire
450 654-3871

Autres ressources

[ACEF de Lanaudière](#)

Consultations budgétaires, entente de paiement avec Hydro-Québec ou compagnies de cellulaires, informations et formation diverses
450 756-1333

[Bonhomme à lunettes](#)

Lunettes abordables
Repentigny (Le Tournesol)
450 657-1608

[CENTRE À NOUS—Carrefour informationnel et social](#)

Service d'accueil et d'accompagnement personnalisé dont la mission est de venir en aide aux personnes vivant de multiples problématiques en les guidant vers les différentes ressources du milieu
450 581-5402

[Thérapeutes en relation d’aide de Lanaudière](#)

Services thérapeutiques individuels, relationnels, de couple, pour enfants et adolescents
450 581-2159

[Carrefour informationnel et social](#)

Accompagnement des personnes ayant des besoins particuliers ou complexes, pour les guider vers les différentes ressources
450 581-5402

Employabilité et insertion sociale

[Carrefour Jeunesse-Emploi L’Assomption \(CJE\)](#)

Soutien pour une recherche ou retour à d’emploi, de maintien aux études ou démarrage d’entreprises pour les 16 à 35 ans
450 581-3785

[Action RH](#)

Services spécialisés pour accompagner les individus dans leurs démarches de recherche d’emploi ainsi que dans leur développement professionnel
450 654-9612, poste 221

[Le Campus Emploi](#)

Soutien et accompagnement à l’intégration en milieu de travail ou en formation- Hommes de 35 ans et plus
1 855 398-0687

[Centre d’intégration professionnelle de Lanaudière \(CIPL\)](#)

Ressource spécialisée dans le développement de la main-d’œuvre féminine. Pour femmes en recherche d’emploi ou en retour aux études
450 582-6561

[Perspectives Nouvelles](#)

Pour adulte de 35 ans et plus en recherche d’emploi, les prestataires de sécurité de revenu et les personnes immigrantes de tout âge
450 755-3244 | 1 855 755-3244

[SARCA](#)

Les services d’accueil, de référence, de conseil et d’accompagnement visent à soutenir les 16 ans ou plus.
450 492-3734

[Services spécialisés de main-d’œuvre ESSOR II](#)

Accompagnement pour l’intégration et le maintien au travail des personnes ayant des limitations fonctionnelles
1 855 755-3855

Avoir de l’aide domestique

[Coopérative en soutien à domicile de la MRC L’Assomption](#)

Ménage hebdomadaire, grand ménage, courses, préparation de repas, etc.
450 581-4621

Transport et accompagnement

[Centre d’action bénévole MRC L’Assomption](#)

450 581-5033

[MRC L’Assomption](#)

[Exo - Secteur L’Assomption](#) : **450 433-7873**

[Exo - Transport adapté](#) : **450 470-8726**

Défense des droits et justice

[Action Dignité Lanaudière](#)

Ateliers d’alphabétisation et défense collectives et individuelles des droits des personnes à faible revenu ou peu scolarisées
450 756-1155

[AQDR \(Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées\) section L’Assomption](#)

Accompagnement et référence, conférences
450 704-2776

[ACEF Lanaudière \(Association coopérative d’économie familiale\)](#)

Consultations budgétaires, aide aux consommateurs
1 866 414-1333

[Action logement Lanaudière \(ALL\)](#)

Défense des droits des locataires
1 855 394-1778

[Centre d’assistance et d’accompagnement aux plaintes \(CAAP\) Lanaudière](#)

Assistance et accompagnement pour le dépôt de plaintes dans le réseau de la santé et des services sociaux
1 800 882-5622

[Équijustice Lanaudière Sud](#)

Médiation citoyenne soutien gestion de la colère, intimidation, justice alternative pour adolescents, etc.
450 581-1459

[Pleins droits de Lanaudière](#)

Soutien pour les personnes vivant avec un problème de santé mentale
1 855 394-0779

Aide pour les membres de l’entourage

[L’APPUI aux proches aidants d’aînés](#)

1 855 852-7784

[Carrefour pour souffler à tête reposée](#)

Centre d’information sur toutes les formes de répit pour les proches
450 836-2020 | 1 877 374-8783

[La lueur du phare de Lanaudière](#)

Soutien aux membres de l’entourage de personnes de 16 ans et plus ayant un trouble de santé mentale
1 800 465-4544