

TOXICOMANIE, ALCOOLISME ET JEU

Centre de réadaptation en dépendance (CRD) de Lanaudière

Joliette 450 755-6655
Terrebonne 450 492-7444

Le Réseau d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes

Prévention de la toxicomanie (diverses clientèles), réinsertion sociale et prévention de la rechute chez les adultes
450 759-4545

Drogue: aide et référence

Service téléphonique bilingue, 24 heures/24, 7 jours/7: écoute, information, références et orientation
1 800 265-2626

Jeu: aide et référence

Service téléphonique bilingue, 24 heures/24, 7 jours/7: écoute, information, références et orientation
1 800 461-0140

Alcooliques Anonymes (AA)

Retour d'appel dans les 24 heures 1 866 831-5858

Al-Anon et Alateen 450 759-7823

Narcotiques Anonymes 1 800 879-0333

SE LOGER

Accueil Jeunesse Lanaudière

Hébergement pour les jeunes âgés de 12 à 17 ans. Située à Joliette

450 759-4610

Maison d'hébergement jeunesse Roland-Gauvreau

Adultes âgés de 18 à 30 ans. Située à Joliette

450 759-2114

Chaumière Jeunesse

Adultes âgés de 18 à 30 ans. Située à Rawdon

450 834-2517

Hébergement d'urgence Lanaudière

Maison d'hébergement pour les personnes de plus de 30 ans. Dortoir à Joliette pour les 18 ans et plus. Téléphoner pour réserver

450 753-7735

1 844 888-7735

Maison La Traverse

Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants

450 759-5882

Regroup'elles

Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants

450 964-4404

Maison Oxygène

Hébergement temporaire et accompagnement psychosocial pour les pères et leurs enfants

450 499-2617

Maison Pauline Bonin

Femmes monoparentales effectuant un retour aux études ou sur le marché du travail

450 752-6730

VIOLENCE, ABUS ET AGRESSION

Agressions sexuelles

Ligne téléphonique de soutien
1 888 933-9007

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)

450 755-6127
1 888 755-6127

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) Coup de cœur à Joliette

Aide aux adolescentes et aux femmes victimes d'agression sexuelle

1 866 756-4999

CALACS La Chrysalide à Terrebonne

450 964-9888

Au Cœur de l'il

Centre d'aide pour hommes (CAHo) de Lanaudière

450 756-4934

1 800 567-8789

Centre de protection de l'enfance et de la jeunesse de Lanaudière (CPEJ)

450 752-6644

Signalement 1 800 665-1414

Maison La Traverse

Pour les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants: hébergement, écoute individuelle, groupes de soutien, accompagnement et intervention dans le lieu choisi par la femme aidée

450 759-5882

Ligne Parents

Interventions téléphoniques pour la prévention des actes de violence

1 800 361-5085

MITAS

Aide pour enfants, adolescents ou hommes victimes d'agression sexuelle ou ayant des comportements sexuels problématiques. Thérapie pour adolescents et adultes agresseurs

1 844 662-6755

SOS Violence conjugale

Ligne téléphonique pour les femmes victimes de violence conjugale

1 800 363-9010

Enfance libre Lanaudière

Prévention des agressions sexuelles et de toute violence faites aux enfants

TRANSPORT ET ACCOMPAGNEMENT

Centre d'action bénévole de Montcalm

450 839-3118

1 888 839-3440

Transport MRC Montcalm

Transport collectif ou adapté

1 888 242-2412

Poste1

Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM)

450 439-2669

1 877 439-2669

EMPLOYABILITÉ / INSERTION SOCIALE

Carrefour jeunesse-emploi Montcalm

Information et soutien à une recherche d'emploi, une démarche de retour ou de maintien aux études ou un démarrage d'entreprises pour les jeunes de 15-35 ans
1 888 831-3930
450 831-3930

Services Québec-Centre local d'emploi Ste-Julienne (CLE)

1 800 363-8645
450 831-4222

Centre Lanaudière d'Emploi pour femmes (CLEF)

450 588-0044

Perspectives Nouvelles

Adultes 35 ans et plus et immigrants
1 855 755-3244

Le Campus Emploi

Hommes de 35 ans et plus
450 398-0687
1 855 398-0687

Buffet Accès-Emploi

Programme de réinsertion sociale et d'employabilité pour adultes (18-45 ans)

1 877 439-3465

450 439-3465

AIDE PSYCHOLOGIQUE ET SANTÉ MENTALE

Centre de prévention du suicide de Lanaudière

Ligne d'intervention téléphonique, 24 heures sur 24, 7 jours/7 pour les gens en détresse, leur entourage et les personnes endeuillées par le suicide

1 866 277-3553

La Lueur du phare de Lanaudière

Soutien aux membres de l'entourage de personnes de 16 ans et plus vivant avec une problématique de santé mentale

450 752-4544

Les Services de crise de Lanaudière (Repentigny et Rawdon)

Interventions téléphonique 24 heures/24 et 7 jours/7 et séjours de crise pour personnes vivant des situations difficiles

1 800 436-0966

CENTRES HOSPITALIERS

Centre hospitalier De Lanaudière (CHDL)

450 759-8222

Centre hospitalier régional de Trois-Rivières

819 697-3333

Centre hospitalier universitaire (CHU) Sainte-Justine

514 345-4931

Centre hospitalier Pierre-Le Gardeur

450 654-7525

Centre hospitalier St-Jérôme

450 431-8200

Répertoire des ressources pour les jeunes et leurs familles

NUMÉROS DE TÉLÉPHONE UTILES

MRC de Montcalm

Info-Santé / Info-Social

24 heures/24, 7 jours/7



FAMILLE-ENFANCE

Équipe en santé parentale et infantile au CLSC de St-Esprit

OLO (œufs, lait, oranges), SIPPE (services intégrés en périnatalité), ateliers parents-enfants, rencontres prénatales, suivis pré et postnataux, visites à domicile, soutien à l'allaitement, soutien psychosocial, vaccination, etc.

450 839-3676

Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM) (Maison de la famille)

Rencontres parents, ateliers pour les enfants, ateliers parents-enfants, visites supervisées, halte-garderie

450 439-2669

1 877 439-2669

Ateliers éducatifs Les Petits Mousseux

Ateliers de stimulation précoce pour enfants de 3 à 5 ans présentant un retard de développement

450 759-3327

Joujouthèque Luluberlue (CSML)

Prêt de jeux et jouets pour les enfants

450 831-3333

Ligne Parents

24 heures/24, 7 jours/7,

Clavardage : www.ligneparents.com

1 800 361-5096

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE ET COMPTOIRS VESTIMENTAIRES

Dépannages alimentaires

Saint-Calixte 450 222 3923

Saint-Jacques 450 839-3434

Saint-Alexis 450 839-2133

Sainte-Julienne et St-Esprit 450 831-8207

Saint-Liguori 450 753-3470

Saint-Lin-Laurentides 450 439-2218

Saint-Roch-de-L'Achigan 450 588-2800

Sainte-Marie-Salomé 450 588-7934

Lanaudière (Fin à la faim) 450 654-3871

Comptoirs vestimentaires

Saint-Calixte 450 222 3923

Saint-Jacques 450 839-3434

Sainte-Julienne (St-V. Paul) 450 831-8207

Sainte-Julienne (CSML) 450 831-3333

Saint-Lin-Laurentides 450 439-2218

Saint-Roch-de-L'Achigan 450 588-3715

BRISER L'ISOLEMENT

Centre de femmes Montcalm

Services, éducation populaire, actions collectives

450 439-6446

Coopératives de services multiples Lanaudière (CSML)

Alphabétisation

450 831-3333

POUR LES JEUNES DE 12 À 17 ANS

Maison des jeunes

Lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyennes et des citoyens critiques, actifs et responsables. Activités culturelles, éducatives et sportives, de sensibilisation, d'information et de promotion de la santé

Saint-Roch-de-L'Achigan 450 588-6589

Saint-Lin-Laurentides 450 439-3843

Saint-Esprit 450 839-7227

Saint-Calixte 450 222-1570

St-Liguori lesquat.st.liguori@gmail.com

Jeunesse, J'écoute 1 800 668-6868

Clavardage : www.jeunessejecoute.ca

Tel-jeunes

24 heures, 7 jours, pour enfants et jeunes

Clavardage : www.teljeunes.com

1 800 263-2266

Texto 1 800 600-1002

DÉFENSE DES DROITS—JUSTICE

Aide juridique

Joliette 450 759-2500

Repentigny 450 581-8691

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP) Lanaudière

Assistance et accompagnement pour le dépôt de plaintes dans le réseau de la santé et des services sociaux

1 877 767-2227

Centre de consultation juridique

1 888 533-7648

Pleins droits de Lanaudière

Promotion et défense de droits en santé mentale

1 855 394-0779

ACEF Lanaudière

Consultations budgétaires, entente de paiement avec Hydro-Québec ou compagnies de cellulaires, informations et formations diverses

1 866 414-1333

GIDDS

Accompagnement des personnes à faible revenu (renseignements concernant l'aide sociale ou l'assurance-emploi)

450 831-4825

Équijustice Lanaudière Nord

Médiation citoyenne soutien gestion de la colère, intimidation, justice alternative pour adolescents, etc.

450 755-3815

Action Logement Lanaudière

Défense des droits des locataires

450 394-1778

1 855 394-1778

ENTRAIDE ET RÉPIT

Carrefour pour souffler à tête reposée

Information et accès à un ensemble de services de répit disponibles dans Lanaudière

450 836-2020

La Maison Clémentine

Répit et gardiennage pour les personnes vivant avec un handicap intellectuel ou physique, léger ou sévère, et âgées de 0 à 65 ans

450 755-2591

Les répits de Gaby

Répit pour familles avec enfant autiste âgé de 5 ans et plus

450 754-2782

PANDA Lanaudière Nord

Soutien et entraide concernant les troubles du déficit de l'attention/hyperactivité

450 752-2572

poste 3040

819 424 3699

Poste 3040

Préma-Québec

Information, soutien et entraide pour les parents d'enfants prématurés

1 888 651-4909

Groupe d'entraide syndrome Gilles La Tourette

450 752-2587

Association des parents d'enfants prématurés du Québec (APEP)

Information, soutien et entraide pour les parents

450 651-4909

Association de Parents d'enfant trisomique 21 de Lanaudière

Information, soutien et entraide pour les parents

514 477-4116

Association de Parents de Jumeaux et de Triplés

Renseignements, soutien, entraide pour les parents d'enfants de naissances multiples

514 990-6165

Le Néó

Soutien aux personnes allosexuelles ou préoccupées par leur orientation sexuelle ou leur identité de genre ainsi que leurs proches

1 800 964-1860

ANEB Québec

Anorexie, boulimie et troubles alimentaires

1 800 630-0907

PETALES Québec

Troubles de l'attachement

1 877 326-4154

Dysphasie Lanaudière

1 877 753-9003

Société de l'Autisme de Lanaudière

1 866 759-9788

SERVICES DE GARDE SUBVENTIONNÉS

La place 0-5

Guichet unique d'accès aux places en service de garde

1 844 270-5055

MATERNITÉ ET ALLAITEMENT

Alternative Naissance

514 274-1727

Nourri-Source Montcalm

Groupe d'entraide à l'allaitement

450 839-3676

poste 4506

Service de sages-femmes de Lanaudière

450 471-1403

Grossesse-Secours

Lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

514 271-0554

SIÈGE D'AUTO

CLSC de Saint-Esprit

Vérification

450 839-3676

1 800 363-1723

SAAQ

Informations sur la sécurité

1 800 361-7620

Sûreté du Québec

Information et vérification

450 439-1911

poste 261

SOUTIEN SCOLAIRE

Allo-Prof

Aide aux devoirs et aux leçons à tous les élèves du primaire, du secondaire et de la formation générale aux adultes, ainsi qu'aux parents d'élèves du Québec www.alloprof.qc.ca

Du lundi au jeudi de 17h00 à 20h00

1 888 776-4455

Éducation Coup-de-fil

Consultation professionnelle par téléphone pour les relations parents-enfants

1 866 329-4223

Réussite éducative Montcalm

450 758-3703

Poste 28492

AUTRES

Services d'aides à domicile du Rousseau

Entretien ménager, aide au repas, aux courses, à la vie quotidienne, assistance surveillance, aide financière disponible

450 834-1160

1 888 834-1160

Centre antipoison du Québec

1 800 463-5060

Guide de Services Québec

www.inspq.qc.ca/mieuxvivre

514 644-4545

Pour arrêter de fumer

1 866 JARRÊTE

(527-7383)