

Toxicomanie, alcoolisme et jeu

[Le Réseau d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes](#)
Prévention de la toxicomanie (diverses clientèles), réinsertion sociale et prévention de la rechute chez les adultes
450 759-4545

[Alcooliques Anonymes \(AA\)](#)

Retour d'appel dans les 24 heures
1 866 831-5858

[Centre de réadaptation en dépendance \(CRD\) de Lanaudière](#)

Joliette : **450 755-6655**
Terrebonne : **450 492-7444**

[Drogue | aide et référence](#)

Service téléphonique bilingue, 24 heures/24, 7 jours/7 : écoute, information, références et orientation
1 800 265-2626

[Jeu | aide et référence](#)

Service téléphonique bilingue, 24 heures/24, 7 jours/7 : écoute, information, références et orientation
1 800 461-0140

[Jeu | aide et référence](#)

1 800 879-0333

Employabilité et insertion sociale

Bureau de Services Québec de Ste-Julienne
1 800 363-8645 | 450 831-4222

[Carrefour jeunesse-emploi Montcalm](#)

Information et soutien à une recherche d'emploi, une démarche de retour ou de maintien aux études ou un démarrage d'entreprises pour les jeunes de 15-35 ans
1 888 831-3930 | 450 831-3930

[L'Annexe à Roland](#)

Programme de réinsertion sociale et d'employabilité pour adultes
450 756-2999

[Buffet Accès-Emploi](#)

Programme de réinsertion sociale et d'employabilité pour adultes (18-45 ans)
1 877 439-3465 | 450 439-3465

[Le Campus Emploi](#)

Hommes de 35 ans et plus
450 398-0687 | 1 855 398-0687

[Centre Lanaudière d'Emploi pour femmes \(CLEF\)](#)

450 588-0044

[Perspectives Nouvelles](#)

Adultes 35 ans et plus et immigrants
1 855 755-3244

Violence, abus et agression

[CALACS—Coup de cœur](#)

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel. Aide aux adolescentes et aux femmes victimes d'agression sexuelle
1 866 756-4999

[Agressions sexuelles](#)

Ligne téléphonique de soutien
1 888 933-9007

[Au Cœur de l'il](#)

Accompagnement dans un processus de responsabilisation et de changement des hommes en difficultés relationnelles et des personnes (hommes et femmes) auteurs de comportements violents principalement en contexte conjugal et familial.
450 756-4934 | 1 800 567-8759 poste 1

[Centre d'aide aux victimes d'actes criminels \(CAVAC\)](#)

450 755-6127 | 1 888 755-6127

[Centre de protection de l'enfance et de la jeunesse de Lanaudière \(CPEJ\)](#)

450 752-6644
Signalement | **1 800 665-1414**

[Enfance libre Lanaudière](#)

Prévention des agressions sexuelles et de toute violence faites aux enfants
450 760-4848

[Maison La Traverse](#) : 450 759-5882

[Regard en Elle](#) : 450 582-6000

[Regroup'elles](#) : 450 964-4404

Pour les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants: hébergement, écoute individuelle, groupes de soutien, accompagnement et intervention dans le lieu choisi par la femme aidée

[MITAS](#)

Aide pour enfants, adolescents ou hommes victimes d'agression sexuelle ou ayant des comportements sexuels problématiques. Thérapie pour adolescents et adultes agresseurs
1 844 662-6755

[SOS Violence conjugale](#)

Ligne téléphonique pour les femmes victimes de violence conjugale
1 800 363-9010

Transport et accompagnement

[Association Carrefour Famille Montcalm \(ACFM\)](#)

450 439-2669 | 1 877 439-2669

[Centre d'action bénévole de Montcalm](#)

450 839-3118 | 1 888 839-3440

[Transport collectif et adapté—MRC Montcalm](#)

450 313-0482, option 1
1 888 235-0714 option 1

Se loger

[Accueil Jeunesse Lanaudière](#)

Hébergement pour les jeunes âgés de 12 à 17 ans. Joliette
450 759-4610

[Chaumière Jeunesse Rawdon](#)

Adultes âgés de 18 à 30 ans.
450 834-2517

[Hébergement d'urgence Lanaudière](#)

Maison d'hébergement pour les personnes de plus de 30 ans. Dortoir à Joliette pour les 18 ans et plus. Téléphoner pour réserver
450 753-7735 | 1 844 888-7735

[Maison d'hébergement jeunesse Roland-Gauvreau](#)

Adultes âgés de 18 à 30 ans. Située à Joliette
450 759-2114

[Maison Oxygène Joliette-Lanaudière](#)

Hébergement temporaire et accompagnement psychosocial pour les pères et leurs enfants
450 499-2617

[Maison Pauline Bonin](#)

Femmes monoparentales effectuant un retour aux études ou sur le marché du travail
450 752-6730

[Propulsion Lanaudière](#)

Aide pour les adultes vivant avec des problèmes de santé mentale pour développer leur autonomie en logement : appartements supervisés, soutien dans la communauté, aide à la recherche de logement.
450 752-6570, poste 2.

Aide psychologique et santé mentale

[Centre de prévention du suicide de Lanaudière](#)

Ligne d'intervention téléphonique, 24 heures sur 24, 7 jours/7 pour les gens en détresse, leur entourage et les personnes endeuillées par le suicide
1 866 277-3553

[La Lueur du phare de Lanaudière](#)

Soutien aux membres de l'entourage de personnes de 16 ans et plus vivant avec une problématique de santé mentale
450 752-4544 | 1 800 465-4544

[Les Services de crise de Lanaudière](#)

(Repentigny et Rawdon)
Interventions téléphonique 24 heures/24 et 7 jours/7 et séjours de crise pour personnes vivant des situations difficiles
1 800 436-0966

Briser l'isolement

[Centre de Femmes Montcalm](#)

Services, éducation populaire, actions collectives
450 439-6446

[Coopératives de Services Multiples de Lanaudière \(CSML\)](#)

Alphabétisation et éducation populaire
450 831-3333

Centre intégré de santé et
de services sociaux de Lanaudière

Répertoire des ressources pour les jeunes et leur famille

Informations et numéros de téléphone
des organismes qui desservent
la MRC de Montcalm

Info-Santé/Info-Social
24 heures/24, 7 jours/7



811

Répertoire en ligne

**[Ressources en santé et
services sociaux du Ministère](#)**

Famille et enfance

[Association Carrefour Famille Montcalm \(ACFM\)](#) (Maison de la famille)

Rencontres parents, ateliers pour les enfants, ateliers parents-enfants, visites supervisées, halte-garderie
450 439-2669 | 1 877 439-2669

[Équipe en santé parentale et infantile au CLSC de St-Esprit](#)

OLO (œufs, lait, oranges), SIPPE (services intégrés en périnatalité), ateliers parents-enfants, rencontres prénatales, suivis pré et postnataux, visites à domicile, soutien à l'allaitement, soutien psychosocial, vaccination, etc.
450 839-3676

[Ateliers éducatifs Les Petits Mousses](#)

Ateliers de stimulation précoce pour enfants de 3 à 5 ans présentant un retard de développement
450 759-3327

[Joujouthèque Luluberlue \(CSML\)](#)

Prêt de jeux et jouets pour les enfants
450 831-3333

[Ligne Parents](#)

24 heures/24, 7 jours/7,
Clavardage : www.ligneparents.com
1 800 361-5085

Dépannage alimentaire et comptoirs vestimentaires

Dépannages alimentaires

Saint-Alexis : desservi par Saint-Jacques et Sainte-Julienne

Saint-Esprit : desservi par Sainte-Julienne

Sainte-Marie-Salomé : desservi par Saint-Jacques

[Saint-Calixte - Les Ailes de l'espoir](#) **450 222 3923**

Saint-Jacques **450 839-3434**

[Sainte-Julienne \(CSML\)](#) et St-Esprit **450 831-8207**

Saint-Liguori **450 756-7231**

[Services d'entraide Saint-Lin-Laurentides](#) **450 439-2218**

[Saint-Roch-de-L'Achigan - Comptoir mini-budget](#) **514 236-4479**

Comptoirs vestimentaires

[Saint-Calixte - Les Ailes de l'espoir](#) **450 222 3923**

Saint-Jacques **450 839-3434**

Sainte-Julienne (St-V. Paul) **450 831-8207**

[Sainte-Julienne \(CSML\)](#) **450 831-3333**

[Service d'entraide Saint-Lin-Laurentides](#) **450 439-2218**

[Saint-Roch-de-L'Achigan - Comptoir mini-budget](#) **514 236-4479**

Lanaudière (Fin à la faim) **450 654-3871**

Centres hospitaliers

[Centre hospitalier de Lanaudière \(CHDL\)](#) **450 759-8222**

[Centre hospitalier régional de Trois-Rivières](#) **819 697-3333**

[Centre hospitalier universitaire \(CHU\) Sainte-Justine](#)
514 345-4931

[Centre hospitalier Pierre-Le Gardeur](#) **450 654-7525**

[Centre hospitalier St-Jérôme](#) **450 431-8200**

[Centre de services Avellin-Dalcourt](#) (Louiseville) **819 228-2731**

Hôpital Laurentien (Sainte-Agathe-des-Monts) **819 324-4000**

Pour les jeunes à partir de 12 ans

[Maison des jeunes](#)

Lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyennes et des citoyens critiques, actifs et responsables. Activités culturelles, éducatives et sportives, de sensibilisation, d'information et de promotion de la santé

[Saint-Roch-de-L'Achigan](#) : **450 588-6589**

[Saint-Lin-Laurentides](#) : **450 439-3843**

[Saint-Esprit](#) : **450 839-7227**

[Saint-Calixte](#) : **450 222-1570**

St-Liguori : **450 753-3570 p.7 | lesquat.st.liguori@gmail.com**

[Aire Ouverte](#)

Des services rapides et gratuits pour ton avenir, ta santé mentale, émotive ou physique, ta sexualité, tes relations amoureuses ou familiales. Avec ou sans rendez-vous.
Appeler ou texter : 450 271-6382

[Jeunesse, J'écoute](#)

1 800 68-6868

Clavardage : www.jeunessejecoute.ca

[Tel-jeunes](#)

24 heures, 7 jours, pour enfants et jeunes

Clavardage : www.teljeunes.com

1 800 263-2266 | Texto : 1 800 600-1002

Défense des droits et justice

[Équijustice Lanaudière Nord](#)

Médiation citoyenne soutien gestion de la colère, intimidation, justice alternative pour adolescents, etc.

450 755-3815

[GIDDS](#)

Accompagnement des personnes à faible revenu (renseignements concernant l'aide sociale ou l'assurance-emploi)

450 831-4825

[ACEF Lanaudière](#)

Consultations budgétaires, entente de paiement avec Hydro-Québec ou compagnies de cellulaires, informations et formations diverses

1 866 414-1333

[Action Logement Lanaudière](#)

Défense des droits des locataires

450 394-1778 | 1 855 394-1778

[Aide juridique](#)

Joliette : **450 759-2500**

Repentigny : **450 581-8691**

[Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes \(CAAP\) Lanaudière](#)

Assistance et accompagnement pour le dépôt de plaintes dans le réseau de la santé et des services sociaux

1 877 767-2227

[Centre de consultation juridique](#)

1 888 533-7648

[Pleins droits de Lanaudière](#)

Promotion et défense de droits en santé mentale

1 855 394-0779

Entraide et répit

[Association PANDA](#) - MRC Les Moulins

Le TDAH à tout âge - Terrebonne

450 654-1153

[PANDA Lanaudière Nord](#)

Soutien et entraide concernant les troubles du déficit

de l'attention/hyperactivité

450 752-2572, poste 3040 | 819 424 3699, poste 3040

[ANEB Québec](#)

Anorexie, boulimie et troubles alimentaires

1 800 630-0907

[Association des parents d'enfants prématurés du Québec \(APEP\)](#)

Information, soutien et entraide pour les parents

450 651-4909

[Association de Parents d'enfant trisomique 21 de Lanaudière](#)

Information, soutien et entraide pour les parents

514 477-4116

[Association de Parents de Jumeaux et de Triplés](#)

Renseignements, soutien, entraide pour les parents d'enfants de naissances multiples

514 990-6165

[Carrefour pour souffler à tête reposée](#)

Information et accès à un ensemble de services de répit disponibles dans Lanaudière

450 836-2020

[Dysphasie Lanaudière](#)

1 877 753-9003

[Groupe d'entraide syndrome Gilles La Tourette](#)

450 752-2587

[La Maison Clémentine](#)

Répit et gardiennage pour les familles lanaudoises vivant avec une personne ayant une déficience intellectuelle et/ou physique et/ou un trouble du spectre de l'autisme et âgées entre 5 et 65 ans.

450 755-2591

[Le Néo](#)

Soutien aux personnes allosexuelles ou préoccupées par leur orientation sexuelle ou leur identité de genre ainsi que leurs proches

1 800 964-1860

[PETALES Québec](#)

Troubles de l'attachement

1 877 326-4154

[Préma-Québec](#)

Information, soutien et entraide pour les parents d'enfants prématurés

1 888 651-4909

[Les répits de Gaby](#)

Répit pour familles avec enfant autiste âgé de 5 ans et plus

450 754-2782

[Société de l'Autisme de Lanaudière](#)

1 866 759-9788

Maternité et allaitement

[Alternative Naissance](#)

514 274-1727

[Grossesse-Secours](#)

Lundi au vendredi de 9 h à 17 h

514 271-0554

[Nourri-Source Lanaudière](#)

Groupe d'entraide à l'allaitement

514 524-9696

[Service de sages-femmes de Lanaudière](#)

450 471-1403

Siège d'auto

[CLSC de Saint-Esprit](#)

Vérification

450 839-3676 | 1 800 363-1723

[Sûreté du Québec](#)

Information et vérification

450 439-1911, poste 261

[CAA Québec](#)

caaquebec.com/fr

Soutien scolaire

[Réussite éducative Montcalm](#)

Promouvoir l'éducation auprès des jeunes et des parents de la MRC de Montcalm

438 843-4826

[Allo-Prof](#)

Aide aux devoirs et aux leçons à tous les élèves du primaire, du secondaire et de la formation générale aux adultes, ainsi qu'aux parents d'élèves du Québec www.alloprof.qc.ca

Du lundi au jeudi de 17 h à 20 h

1 888 776-4455

[Éducation Coup-de-fil](#)

Consultation professionnelle par téléphone pour les relations parents-enfants

1 866 329-4223

Autres

[Services d'aides à domicile du Rousseau](#)

Entretien ménager, aide au repas, aux courses, à la vie quotidienne, assistance surveillance, aide financière disponible

450 834-1160 | 1 888 834-1160

[Centre antipoison du Québec](#)

1 800 463-5060

[Guide de Services Québec](#)

www.inspq.qc.ca/mieuxvivre

514 644-4545

[La place 0-5](#)

Guichet unique d'accès aux places en service de garde

1 844 270-5055

[Thérapeutes en relation d'aide de Lanaudière](#)

Services thérapeutiques individuels, relationnels, de couple, pour enfants et adolescents

450 581-2159