

EMPLOYABILITÉ / INSERTION SOCIALE

Carrefour jeunesse-emploi de Matawinie

Information et soutien à une recherche d'emploi, une démarche de retour ou de maintien aux études ou un démarrage d'entreprises pour les jeunes de 15-35 ans

450 886-9220
450 834-1527

Centre Services Québec-Centre local d'emploi

Rawdon 450 834-4453
Saint-Jean-de-Matha 450 886-1826

Centre Lanaudière d'Emploi pour femmes (CLEF)

450 755-3244

Perspectives Nouvelles

Adultes 35 ans et plus et immigrants

1 855 755-3244

Le Campus Emploi

Hommes de 35 ans et plus

450 398-0687
1 855 398-0687

SE LOGER

Accueil Jeunesse Lanaudière

Hébergement pour les jeunes âgés de 12 à 17 ans

450 759-4610

Maison d'hébergement jeunesse Roland-Gauvreau

Adultes âgés de 18 à 30 ans. Située à Joliette

450 759-2114

Chaumière Jeunesse

Adultes âgés de 18 à 30 ans. Située à Rawdon

450 834-2517

Hébergement d'urgence Lanaudière

Maison d'hébergement pour les personnes de plus de 30 ans. Dortoir à Joliette pour les 18 ans et plus. Téléphoner pour réserver

450 753-7735
1 844 888-7735

Maison La Traverse (Joliette)

Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants

450 759-5882

L'Ombre-Elle (Sainte-Agathe-des-Monts)

Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants

819 326-1321

Maison Oxygène

Hébergement temporaire et accompagnement psychosocial pour les pères et leurs enfants

450 499-2617

Maison Pauline Bonin

Femmes monoparentales effectuant un retour aux études ou sur le marché du travail

450 752-6730

VIOLENCE, ABUS ET AGRESSION

Agressions sexuelles

Ligne téléphonique de soutien

1 888 933-9007

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)

450 755-6127

1 888 755-6127

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) Coup de cœur

Aide aux adolescentes et aux femmes victimes d'agression sexuelle

450 756-4999

1 866 756-4999

Au Cœur de l'il

Centre d'aide pour hommes (CAHo) de Lanaudière

450 756-4934

1 800 567-8759

Centre de protection de l'enfance et de la jeunesse de Lanaudière (CPEJ)

450 752-6644

1 800 665-1414

Signalement

Maison La Traverse

Pour les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants: hébergement, écoute individuelle, groupes de soutien, accompagnement et intervention dans le lieu choisi par la femme aidée

450 759-5882

MITAS

Aide pour enfants, adolescents ou hommes victimes d'agression sexuelle ou ayant des comportements sexuels problématiques. Thérapie pour adolescents et adultes agresseurs

1 844 662-6755

SOS Violence conjugale

Ligne téléphonique pour les femmes victimes de violence conjugale

1 800 363-9010

Ligne Parents

Service d'intervention 24 heures/24, 7 jours/7 pour les parents d'enfants âgés de 0 à 20 ans

1 800 361-5096

Enfance libre Lanaudière

Prévention des agressions sexuelles et de toute violence faites aux enfants

450 760-4848

CENTRES HOSPITALIERS

Centre hospitalier De Lanaudière (CHDL) à Joliette

450 759-8222

Centre hospitalier ambulatoire régional de Laval (CHARL)

450 978-8300

Centre hospitalier universitaire (CHU) Sainte-Justine

514 345-4931

Cité de la santé (Laval)

450 668-1010

Centre hospitalier Pierre-Le Gardeur

450 654-7525

Hôpital Laurentien

(Sainte-Agathe-des-Monts) 819 324-4000

TOXICOMANIE, ALCOOLISME ET JEU

Centre de réadaptation en dépendance (CRD) de Lanaudière (Joliette)

450 755-6655

Le Réseau d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes

Prévention de la toxicomanie (diverses clientèles), réinsertion sociale et prévention de la rechute chez les adultes

450 759-4545

Drogue: aide et référence

Service téléphonique bilingue, 24 heures/24, 7 jours/7: écoute, information, références et orientation

1 800 265-2626

Jeu: aide et référence

Service téléphonique bilingue, 24 heures/24, 7 jours/7: écoute, information, références et orientation

1 800 461-0140

Alcooliques Anonymes (AA)

Retour d'appel dans les 24 heures

1 866 831-5858

450 831-5858

Al-Anon et Alateen

450 759-7823

Narcotiques Anonymes

1 800 879-0333

AIDE PSYCHOLOGIQUE ET SANTÉ MENTALE

Centre de prévention du suicide de Lanaudière

Ligne d'intervention téléphonique, 24 heures sur 24, 7 jours/7 pour les gens en détresse, leur entourage et les personnes endeuillées par le suicide

1 866 277-3553

1 866 APPELLE

La Lueur du phare de Lanaudière

Soutien aux membres de l'entourage de personnes de 16 ans et plus vivant avec une problématique de santé mentale

450 752-4544

Les Services de crise de Lanaudière (Repentigny et Rawdon)

Interventions téléphonique 24 heures/24 et 7 jours/7 et séjours de crise pour personnes vivant des situations difficiles

1 800 436-0966

TRANSPORT ET ACCOMPAGNEMENT

Centre d'action bénévole communautaire Matawinie

450 882-1089

1 888 882-1086

Transport collectif

Circuit 32 (Route 131 de Saint-Michel-des-Saints/Joliette)

Circuit 125 (De Saint-Donat/Rawdon/Montréal)

Circuits 34 (Joliette /Rawdon)

www.jembarque.com

450 756-2785

Transport collectif St-Donat »Ste-Agathe-de-Monts

450 834-5441

1 800 264-5441

Répertoire des ressources pour les jeunes et leurs familles

NUMÉROS DE TÉLÉPHONE UTILES

MRC de Matawinie

Info-Santé / Info-Social

24 heures/24, 7 jours/7



FAMILLE-ENFANCE

Équipe en santé parentale et infantile en CLSC

OLO (œufs, lait, oranges), SIPPE (services intégrés en périnatalité), ateliers parents-enfants, rencontres prénatales, suivis pré et postnataux, visites à domicile, soutien à l'allaitement, soutien psychosocial, vaccination, etc.

CLSC de Chertsey	450 882-2488
CLSC de Saint-Donat	819 424-1511
CLSC de Saint-Jean-de-Matha	450 886-3861
CLSC de Saint-Michel-des-Saints	450 833-6334

Les Maisons de la famille

Accueil, écoute, références, ateliers, halte-garderie et prêt ou location d'équipement (jeux, sièges d'autos)
Défi Famille Matawinie 450 886-0458
La Maison de Parents de la Matawinie Ouest 450 834-5179

Ateliers éducatifs Les Petits Mous

Ateliers de stimulation précoce pour enfants de 3 à 5 ans présentant un retard de développement
450 759-3327

Centre de pédiatrie sociale 450 758-3708
Poste 22704

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE ET COMPTOIRS VESTIMENTAIRES

Chertsey - Les Montagnards 450 882-1863

Entrelacs
Groupe populaire d'Entrelacs 450 228-4100

Notre-Dame-de-la-Merci
La Petite mission 819 424-7855

Rawdon - Provision compassion 450 834-4958
Rawdon - Solidarité sociale Rawdon 450 834-4911
Rawdon - Société St-Vincent-de-Paul 450 755-7753

Saint-Alphonse-Rodriguez
Entraide et amitié 450 883-6427

Sainte-Béatrix - Du cœur aux ventres 450 886-0222

Saint-Côme - Les Amis de Marie 450 883-2600

Saint-Damien - La Ruche 450 835-9228

Saint-Donat - L'Arche du Nord 819 424-2839

Sainte-Émélie-de-l'Énergie
Les Amis d'Émélie 450 886-9009

Saint-Jean-de-Matha
Du cœur aux ventres 450 886-0222

St-Michel-des-Saints
Comptoir alimentaire
Haute-Matawinie 450 833-2174

Comptoirs vestimentaires
Saint-Alphonse-Rodriguez 450 883-6463
Saint-Félix-de-Valois 450 889-2667
Saint-Jean-de-Matha 450 886-2643
Sainte-Marcelline-de-Kildare 450 883-8254
Saint-Michel-des-Saints 450 833-1297

ENTRAIDE ET RÉPIT

Carrefour pour souffler à tête reposée

Information et accès à un ensemble de services de répit disponibles dans Lanaudière
450 836-2020

La Maison Clémentine

Répit et gardiennage pour les personnes vivant avec un handicap intellectuel ou physique, léger ou sévère, et âgées de 0 à 65 ans
450 755-2591

Les répits de Gaby

Répit pour familles avec enfant autiste âgé de 5 ans et plus
450 754-2782

PANDA Lanaudière Nord

Soutien et entraide concernant les troubles du déficit de l'attention/hyperactivité
450 752-2572
poste 3040
819 424-3699
450 882-2123

Préma-Québec

Information, soutien et entraide pour les parents d'enfants prématurés
1 888 651-4909

Groupe d'entraide syndrome Gilles La Tourette

450 752-2587

Association des parents d'enfants prématurés du Québec (APEP)

Information, soutien et entraide pour les parents
450 651-4909

Association de Parents d'enfant trisomique 21 de Lanaudière

Information, soutien et entraide pour les parents
514 477-4116

Association de Parents de Jumeaux et de Triplés

Renseignements, soutien, entraide pour les parents d'enfants de naissances multiples
514 990-6165

Association des personnes handicapées Matawinie

Information, soutien, accompagnement aux personnes en situation de handicap
450 834-5434

Le Né

Soutien aux personnes allosexuelles ou préoccupées par leur orientation sexuelle ou leur identité de genre ainsi que leurs proches
1 800 964-1860

ANEB Québec

Anorexie, boulimie et troubles alimentaires
1 800 630-0907

PETALES Québec

Troubles de l'attachement
1 877 326-4154

Dysphasie Lanaudière
1 877 753-9003

Société de l'Autisme de Lanaudière
1 866 759-9788

BRISER L'ISOLEMENT

Centre de femmes Arc-en-ci-elle à Saint-Michel-des-Saints
450 833-5282

Centre de femmes Au Cœur des femmes à Saint-Jean-de-Matha
450 886-9171

DÉFENSE DES DROITS - JUSTICE

Aide juridique

450 759-2500

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP) Lanaudière

Assistance et accompagnement pour le dépôt de plaintes dans le réseau de la santé et des services sociaux
1 877 767-2227

Centre de consultation juridique

1 888 533-7648

Pleins droits de Lanaudière

Promotion et défense de droits en santé mentale
1 855 394-0779

ACEF Lanaudière

Consultations budgétaires, entente de paiement avec Hydro-Québec ou compagnies de cellulaires, etc.
1 866 414-1333

Action Dignité Lanaudière

Accompagnement des personnes à faible revenu (renseignements concernant l'aide sociale, l'assurance-emploi, aide pour remplir un formulaire, apprendre à lire et à écrire)
450 756-1155

Action Logement Lanaudière

Défense des droits des locataires
450 394-1778
1 855 394-1778

Équijustice Lanaudière Nord

Médiation citoyenne soutien gestion de la colère, intimidation, justice alternative pour adolescents, etc.
450 755-3815

Association des travailleurs et travailleuses accidentés de Joli-Mont (ATAJ)

Accompagnement des accidentés du travail (CSST)
450 834-1220

Association des travailleurs et travailleuses accidentés du Matawin (ATTAM)

(Saint-Michel-des-Saints)
Accompagnement des accidentés du travail (CSST)
450 833-1507

POUR LES JEUNES DE 12 À 17 ANS

Maison des jeunes

Lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyennes et des citoyens critiques, actifs et responsables. Activités culturelles, éducatives et sportives, de sensibilisation, d'information et de promotion de la santé

Rawdon 450 834-6353
Saint-Donat 819 424-3811
Saint-Félix-de-Valois 450 889-1354
Saint-Jean-de-Matha 450 886-0185
Saint-Michel-des-Saints 450 833-1245
Sainte-Émélie-de-l'Énergie 450 886-5493
Sainte-Marcelline-de-Kildare 450 883-6076

Jeunesse, J'écoute 1 800 668-6868
Clavardage : www.jeunessejecoute.ca

Tel-jeunes

24 heures, 7 jours, pour enfants et jeunes
Clavardage : www.teljeunes.com

Texto 1 800 263-2266
1 800 600-1002

MATERNITÉ ET ALLAITEMENT

Alternative Naissance

514 274-1727

Marraines d'allaitement (Défi famille Matawinie)
450 886-0458

Naître et grandir avec les Amies de L'allaitement
450 752-2572
Poste 3048
819 424-3699
Poste 3048

Service de sages-femmes de Lanaudière
450 471-1403

Grossesse-Secours

Lundi au vendredi de 9h00 à 17h00
514 271-0554

SOUTIEN SCOLAIRE

Allo-Prof

Aide aux devoirs et aux leçons à tous les élèves du primaire, du secondaire et de la formation générale aux adultes, ainsi qu'aux parents d'élèves du Québec
www.alloprof.qc.ca

Du lundi au jeudi de 17h00 à 20h00
1 888 776-4455

Éducation Coup-de-fil

Consultation professionnelle par téléphone pour les relations parents-enfants
1 866 329-4223

SIÈGE D'AUTO

Prêt et vérification par les 2maisons de la famille

SAAQ
Informations sur la sécurité
1 800 361-7620
poste 261

CLSC

Chertsey (vérification) 450 882-2488
Saint-Donat (vérification) 819 424-1511

CAA Québec—Voir site internet—vérification siège

SERVICES DE GARDE SUBVENTIONNÉS

La place 0-5

Guichet unique d'accès aux places en service de garde
1 844 270-5055

AUTRES

Service d'aide à domicile du Rousseau

Coup de main à domicile (entretien ménager et répit pour les aidants naturels)
450 834-1160

Centre antipoison du Québec
1 800 463-5060

Guide de Services Québec
www.inspq.qc.ca/mieuxvivre
514 644-4545

Pour arrêter de fumer
1 866 JARRÊTE
(527-7383)