

Employabilité et insertion sociale

[Carrefour jeunesse-emploi de Matawinie](#)

Information et soutien à une recherche d'emploi, une démarche de retour ou de maintien aux études ou un démarrage d'entreprises pour les jeunes de 15-35 ans
450 886-9220 | 450 834-1527

Centre Services Québec-Centre local d'emploi

Rawdon : 450 834-4453
Saint-Jean-de-Matha : 450 886-1826

[Buffet Accès Emploi](#)

Entreprise d'insertion spécialisée dans le service traiteur
450 439-3465

[Le Campus Emploi](#)

Hommes de 35 ans et plus
450 398-0687 | 1 855 398-0687

[Centre Lanaudière d'Emploi pour femmes \(CLEF\)](#)

450 755-3244

[Perspectives Nouvelles](#)

Adultes 35 ans et plus et immigrants
1 855 755-3244

Se loger

[Accueil Jeunesse Lanaudière](#)

Hébergement pour les jeunes âgés de 12 à 17 ans
450 759-4610

[Chaumière Jeunesse](#)

Adultes âgés de 18 à 30 ans à Rawdon
450 834-2517

[Hébergement d'urgence Lanaudière](#)

Maison d'hébergement pour les personnes de plus de 30 ans. Dortoir à Joliette pour les 18 ans et plus. Téléphoner pour réserver
Joliette : 450 753-7735
Terrebonne (La Hutte) : 450 471-4664

[Maison d'hébergement jeunesse Roland-Gauvreau](#)

Adultes âgés de 18 à 30 ans. Située à Joliette
450 759-2114

[Maison Oxygène](#)

Hébergement temporaire et accompagnement psychosocial pour les pères et leurs enfants
450 499-2617

[Maison Pauline Bonin](#)

Femmes monoparentales effectuant un retour aux études ou sur le marché du travail
450 752-6730

[Propulsion Lanaudière](#)

Aide pour les adultes vivant avec des problèmes de santé mentale pour développer leur autonomie en logement : appartements supervisés, soutien dans la communauté, aide à la recherche de logement.
450 752-6570, poste 2

Violence, abus et agression

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) Coup de cœur

Aide aux adolescentes et aux femmes victimes d'agression sexuelle
450 756-4999 | 1 866 756-4999

[Agressions sexuelles](#)

Ligne téléphonique de soutien
1 888 933-9007

[Centre d'aide aux victimes d'actes criminels \(CAVAC\)](#)

450 755-6127 | 1 888 755-6127

[Centre de protection de l'enfance et de la jeunesse \(CPEJ\)](#)

450 752-6644
Signalement : 1 800 665-1414

[Au Cœur de l'il](#)

Accompagnement dans un processus de responsabilisation et de changement des hommes en difficultés relationnelles et des personnes (hommes et femmes) auteurs de comportements violents principalement en contexte conjugal et familial.
450 756-4934 | 1 800 567-8759 poste 1

[Enfance libre Lanaudière](#)

Prévention des agressions sexuelles et de toute violence faites aux enfants
450 760-4848

[Ligne Parents](#)

Service d'intervention 24 heures/24, 7 jours/7 pour les parents d'enfants âgés de 0 à 20 ans
1 800 361-5096

[Maison La Traverse](#) : 450 759-5882

[Regard en Elle](#) : 450 582-6000

[Regroup'elles](#) : 450 964-4404

Pour les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants: hébergement, écoute individuelle, groupes de soutien, accompagnement et intervention dans le lieu choisi par la femme aidée

[MITAS](#)

Aide pour enfants, adolescents ou hommes victimes d'agression sexuelle ou ayant des comportements sexuels problématiques. Thérapie pour adolescents et adultes agresseurs
1 844 662-6755

[L'Ombre-Elle \(Sainte-Agathe-des-Monts\)](#)

Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants
819 326-1321

[SOS Violence conjugale](#)

Ligne téléphonique pour les femmes victimes de violence conjugale
1 800 363-9010

Transport et accompagnement

[Centre d'action bénévole communautaire Matawinie](#)

450 882-1089 | 1 888 882-1086

[Service de transport adapté—MRC Matawinie](#)

450 386-1160 | 1 877 305-1160

[Transport collectif](#)

Circuit 32 (Route 131 de Saint-Michel-des-Saints/Joliette)
Circuit 125 (De Saint-Donat/Rawdon/Montréal)
Circuits 34 (Joliette /Rawdon)
www.jembarque.com
450 756-2785

Toxicomanie, alcoolisme et jeu

Le Réseau d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes

Prévention de la toxicomanie (diverses clientèles), réinsertion sociale et prévention de la rechute chez les adultes
450 759-4545

[Al-Anon](#)

514 866-9803

[Alcooliques Anonymes \(AA\)](#)

Retour d'appel dans les 24 heures
450 831-5858

[Centre de réadaptation en dépendance \(CRD\)](#)

450 492-7444 | 1 800 966-9705

[Droque | aide et référence](#)

Service téléphonique bilingue, 24 heures/24, 7 jours/7 : écoute, information, références et orientation
514 527-2626 | 1 800 265-2626

[Jeu | aide et référence](#)

Service téléphonique bilingue, 24 heures/24, 7 jours/7 : écoute, information, références et orientation
514 527-0140 | 1 800 461-0140

[Narcotiques Anonymes](#)

1 855 544-6362 | 1 800 879-0333

Aide psychologique et santé mentale

[Centre de prévention du suicide de Lanaudière](#)

Ligne d'intervention téléphonique, 24 heures sur 24, 7 jours/7 pour les gens en détresse, leur entourage et les personnes endeuillées par le suicide
1 866 277-3553 | 1 866 APPELLE

[La Lueur du phare de Lanaudière](#)

Soutien aux membres de l'entourage de personnes de 16 ans et plus vivant avec une problématique de santé mentale
1 800 465-4544

[Les Services de crise de Lanaudière](#)

Interventions téléphonique 24 heures/24 et 7 jours/7 et séjours de crise pour personnes vivant des situations difficiles
1 800 436-0966

Centres hospitaliers

[Centre hospitalier De Lanaudière \(CHDL\)](#)

450 759-8222

[Centre hospitalier régional de Trois-Rivières](#)

819 697-3333

[Centre hospitalier universitaire \(CHU\) Sainte-Justine](#)

514 345-4931

[Centre hospitalier Pierre-Le Gardeur](#)

450 654-7525

[Centre hospitalier St-Jérôme](#)

450 431-8200

[Centre de services Avellin-Dalcourt \(Louiseville\)](#)

819 228-2731

Hôpital Laurentien (Sainte-Agathe-des-Monts)

819 324-4000

Centre intégré de santé et
de services sociaux de Lanaudière

Répertoire des ressources pour les jeunes et leur famille

Informations et numéros de téléphone
des organismes qui desservent
la MRC de Matawinie

Info-Santé/Info-Social
24 heures/24, 7 jours/7



811

Répertoire en ligne

[Ressources en santé et
services sociaux du Ministère](#)

Famille et enfance

[Centre de pédiatrie sociale de Lanaudière](#)

579 960-2739 (Chertsey et Joliette)

Équipe en santé parentale et infantile en CLSC

OLO (œufs, lait, oranges), SIPPE (services intégrés en périnatalité), ateliers parents-enfants, rencontres prénatales, suivis pré et postnataux, visites à domicile, soutien à l'allaitement, soutien psychosocial, vaccination, etc.

CLSC de Chertsey : **450 882-2488**

CLSC de Saint-Donat : **819 424-1511**

CLSC de Saint-Jean-de-Matha : **450 886-3861**

CLSC de Saint-Michel-des-Saints : **450 833-6334**

Les Maisons de la famille

Accueil, écoute, références, ateliers, halte-garderie et prêt ou location d'équipement (jeux, sièges d'autos)

Défi Famille Matawinie : **450 886-0458**

[La Maison de Parents de la Matawinie Ouest](#) : **450 834-5179**

[Ateliers éducatifs Les Petits Moussets](#)

Ateliers de stimulation précoce pour enfants de 3 à 5 ans présentant un retard de développement

450 759-3327

[La Joujouthèque Farfouille](#)

450 752-2587

[Ligne Parents](#)

24 heures/24, 7 jours/7

Clavardage : www.ligneparents.com

1 800 361-5096

Dépannage alimentaire et comptoirs vestimentaires

[Chertsey - Groupe Des Montagnards de Chertsey](#)

450 882-1863

[Entrelacs - Groupe Populaire D'Entrelacs](#)

450 228-4100

[Notre-Dame-de-la-Merci - La Petite Mission](#)

819 424-7855

Rawdon - Provision Compassion : 450 834-4958

Rawdon - Solidarité sociale Rawdon : 450 834-4911

Rawdon - Société St-Vincent-de-Paul : 450 834-4444

[Saint-Alphonse-Rodriguez - Entraide et amitié](#)

450 883-6427

[Sainte-Béatrix - Denrées Matha et ses voisins](#)

450 886-0222

[Saint-Côme - Les Amis de Marie](#)

450 883-2600

[Saint-Damien - La Ruche](#)

450 835-9228

[Saint-Donat - L'Arche du Nord](#)

819 424-4471

[Sainte-Émélie-de-l'Énergie Les Amis d'Émélie](#)

450 886-9009

[Saint-Jean-de-Matha - Denrées Matha et ses voisins](#)

450 886-0222

[St-Michel-des-Saints - Comptoir alimentaire Haute-Matawinie](#)

450 833-2174

Comptoirs vestimentaires

Saint-Alphonse-Rodriguez : **450 803-8899**

Saint-Félix-de-Valois : **450 889-2667**

Saint-Jean-de-Matha : **450 756-7136**

Sainte-Marcelline-de-Kildare : **450 883-6454**

Saint-Michel-des-Saints : **450 833-1297**

[Fin à la faim](#) : **450 654-3871**

Entraide et répit

[Association des personnes handicapées Matawinie](#)

Information, soutien, accompagnement aux personnes en situation de handicap

450 834-5434

[Association québécoise du syndrome de La Tourette](#)

450 752-2587

[PANDA Lanaudière Nord](#)

Soutien et entraide concernant les troubles du déficit de l'attention/hyperactivité

450 752-2572, poste 3040 | 819 424-3699 | 450 882-2123

[ANEB Québec](#)

Anorexie, boulimie et troubles alimentaires

1 800 630-0907

[Association des Parents d'enfants prématurés du Québec \(APEP\)](#)

Information, soutien et entraide pour les parents

450 651-4909

[Association de Parents d'enfant trisomique 21 de Lanaudière](#)

Information, soutien et entraide pour les parents

514 477-4116

[Association de Parents de Jumeaux et de Triplés](#)

Renseignements, soutien, entraide pour les parents d'enfants de naissances multiples

514 990-6165

[Carrefour pour souffler à tête reposée](#)

Information et accès à un ensemble de services de répit disponibles dans Lanaudière

450 836-2020

[Dysphasie Lanaudière](#)

1 877 753-9003

[La Maison Clémentine](#)

Répit et gardiennage pour les familles lanaudoises vivant avec une personne ayant une déficience intellectuelle et/ou physique et/ou un trouble du spectre de l'autisme et âgées entre 5 et 65 ans.

450 755-2591

[Le Néo](#)

Soutien aux personnes allosexuelles ou préoccupées par leur orientation sexuelle ou leur identité de genre ainsi que leurs proches

1 800 964-1860

[PETALES Québec](#)

Troubles de l'attachement

1 877 326-4154

[Préma-Québec](#)

Information, soutien et entraide pour les parents d'enfants prématurés

1 888 651-4909

[Les répits de Gaby](#)

Répit pour familles avec enfant autiste âgé de 5 ans et plus

450 754-2782

[Société de l'Autisme de Lanaudière](#)

1 866 759-9788

Briser l'isolement

[Centre de femmes Arc-en-ci-elle](#)

Saint-Michel-des-Saints

450 833-5282

[Centre de femmes Au Cœur des femmes](#)

Saint-Jean-de-Matha

450 886-9171

Défense des droits et justice

[Action Logement Lanaudière](#)

Défense des droits des locataires

450 394-1778 | 1 855 394-1778

[Association des travailleurs et travailleuses accidentés du Matawin \(ATTAM\)](#)

(Saint-Michel-des-Saints)

Accompagnement des accidentés du travail (CSST)

450 833-1507

[Équijustice Lanaudière Nord](#)

Médiation citoyenne soutien gestion de la colère, intimidation, justice alternative pour adolescents, etc.

450 755-3815

[ACEF Lanaudière](#)

Consultations budgétaires, entente de paiement avec

Hydro-Québec ou compagnies de cellulaires, informations

et formations diverses

1 866 414-1333

[Action Dignité Lanaudière](#)

Accompagnement des personnes à faible revenu

(renseignements concernant l'aide sociale, l'assurance-emploi, aide pour remplir un formulaire, apprendre à lire et à écrire)

450 756-1155

[Aide juridique](#)

450 759-2500

[Association des travailleurs et travailleuses accidentés de Joli-Mont \(ATTAJ\)](#)

Accompagnement des accidentés du travail (CSST)

450 834-1220

[Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes \(CAAP\) Lanaudière](#)

Assistance et accompagnement pour le dépôt de plaintes

dans le réseau de la santé et des services sociaux

1 877 767-2227

[Centre de consultation juridique](#)

1 888 533-7648

[Pleins droits de Lanaudière](#)

Promotion et défense de droits en santé mentale

1 855 394-0779

Autres

[Service d'aide à domicile du Rousseau](#)

Coup de main à domicile (entretien ménager et répit pour les aidants naturels)

450 834-1160

[Centre antipoison du Québec](#)

1 800 463-5060

[Guide de Services Québec](#)

www.inspq.qc.ca/mieuxvivre

514 644-4545

[La place 0-5](#)

Guichet unique d'accès aux places en service de garde

1 844 270-5055

[Thérapeutes en relation d'aide de Lanaudière](#)

Services thérapeutiques individuels, relationnels, de couple, pour enfants et adolescents

450 581-2159

Maternité et allaitement

[Marraines d'allaitement \(Défi famille Matawinie\)](#)

450 886-0458 (Matawinie Est)

[Alternative Naissance](#)

514 274-1727

[Grossesse-Secours](#)

Lundi au vendredi de 9 h à 17 h

514 271-0554

[Naître et grandir avec les Amies de L'allaitement](#)

450 752-2572, poste 3048 | 819 424-3699, poste 3048

[Nourri-Source—Lanaudière \(Matawinie Ouest\)](#)

1 888 524-9696

[Service de sages-femmes de Lanaudière](#)

450 471-1403

Soutien scolaire

[Allo-Prof](#)

Aide aux devoirs et aux leçons à tous les élèves du primaire, du secondaire et de la formation générale aux adultes, ainsi qu'aux parents d'élèves du Québec www.alloprof.qc.ca

Du lundi au jeudi de 17 h à 20 h

1 888 776-4455

Éducation Coup-de-fil

Consultation professionnelle par téléphone pour les relations parents-enfants

1 866 329-4223

Siège d'auto

Prêt et vérification par les 2 maisons de la famille

CLSC

Chertsey (vérification) : **450 882-2488**

Saint-Donat (vérification) : **819 424-1511**

[CAA Québec](#)

caaquebec.com/fr (vérification siège)

Pour les jeunes à partir de 12 ans

[Maison des jeunes](#)

Lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyennes et des citoyens critiques, actifs et responsables. Activités culturelles, éducatives et sportives, de sensibilisation, d'information et de promotion de la santé

Rawdon : 450 834-6353

Saint-Donat : 819 424-3811

Saint-Félix-de-Valois : 450 889-1354

Saint-Jean-de-Matha : 450 886-0185

Saint-Michel-des-Saints : 450 833-1245

Sainte-Émélie-de-l'Énergie : 450 886-5493

Sainte-Marcelline-de-Kildare : 450 883-6076

[Aire Ouverte](#)

Des services rapides et gratuits pour ton avenir, ta santé mentale, émotive ou physique, ta sexualité, tes relations amoureuses ou familiales. Aire ouverte t'offre un accès à une équipe d'intervenants avec ou sans rendez-vous.

Appeler ou texter : 450 271-6382

[Jeunesse. J'écoute](#)

Clavardage : www.jeunessejecoute.ca

1 800 668-6868

[Tel-jeunes](#)

24 heures, 7 jours, pour enfants et jeunes

Clavardage : www.teljeunes.com

1 800 263-2266

Texto : **1 800 600-1002**