

EMPLOYABILITÉ / INSERTION SOCIALE

Carrefour jeunesse-emploi de D'Autray-Joliette
Information et soutien à une recherche d'emploi, une démarche de retour ou de maintien aux études ou un démarrage d'entreprises pour les jeunes de 15-35 ans
450 755-2226

Centre Services Québec de Joliette
409, rue Notre-Dame, Joliette
450 752-6999

Centre Lanaudière d'Emploi pour femmes (CLEF)
450 755-3244

Perspectives Nouvelles
Adultes 35 ans et plus et immigrants
450 755-3244

Le Campus Emploi
Hommes de 35 ans et plus
450 398-0687
1 855 398-0687

L'Annexe à Roland
Programme de réinsertion sociale et d'employabilité pour adultes
450 756-2999

SE LOGER

Accueil Jeunesse Lanaudière
Hébergement pour les jeunes âgés de 12 à 17 ans
1094, boulevard Manseau, Joliette
450 759-4610

Maison d'hébergement jeunesse Roland-Gauvreau
Adultes âgés de 18 à 30 ans
638, boulevard Base-de-Roc, Joliette
450 759-2114

Hébergement d'urgence Lanaudière
Maison d'hébergement pour les personnes de plus de 30 ans. Dortoir à Joliette pour les 18 ans et plus. Téléphoner pour réserver
450 753-7735
1 844 888-7735

Maison La Traverse
Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants
450 759-5882

Maison Oxygène
Hébergement temporaire et accompagnement psychosocial pour les pères et leurs enfants
670, boul. Manseau, Joliette
450 499-2617

Maison Pauline Bonin
Femmes monoparentales effectuant un retour aux études ou sur le marché du travail
450 752-6730

VIOLENCE, ABUS ET AGRESSION

Agressions sexuelles
Ligne téléphonique de soutien
1 888 933-9007

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)
450 755-6127
1 888 755-6127

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) Coup de cœur
Aide aux adolescentes et aux femmes victimes d'agression sexuelle
450 756-4999
1 866 756-4999

Au Cœur de l'il
Centre d'aide pour hommes (CAHo) de Lanaudière
688, boulevard Manseau, Joliette
450 756-4934

Centre de protection de l'enfance et de la jeunesse de Lanaudière (CPEJ)
260, rue Lavaltrie Sud, Joliette
450 752-6644
1 800 665-1414

Maison La Traverse
Pour les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants: hébergement, écoute individuelle, groupes de soutien, accompagnement et intervention dans le lieu choisi par la femme aidée
450 759-5882

Ligne Parents
Interventions téléphoniques pour la prévention des actes de violence
1 800 361-5085

MITAS
Aide pour enfants, adolescents ou hommes victimes d'agression sexuelle ou ayant des comportements sexuels problématiques. Thérapie pour adolescents et adultes agresseurs
450 755-6755

SOS Violence conjugale
Ligne téléphonique pour les femmes victimes de violence conjugale
1 800 363-9010

Enfance libre Lanaudière
Prévention des agressions sexuelles et de toute violence faites aux enfants
450 760-4848

CENTRES HOSPITALIERS

Centre hospitalier De Lanaudière (CHDL)
450 759-8222

Centre hospitalier régional de Trois-Rivières
819 697-3333

Centre hospitalier universitaire (CHU) Sainte-Justine
514 345-4931

Centre hospitalier Pierre-Le Gardeur
450 654-7525

TOXICOMANIE, ALCOOLISME ET JEU

Centre de réadaptation en dépendance (CRD) de Lanaudière (Joliette)
450 755-6655

Le Réseau d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes
Prévention de la toxicomanie (diverses clientèles), réinsertion sociale et prévention de la rechute chez les adultes
450 759-4545

Drogue: aide et référence
Service téléphonique bilingue, 24 heures/24, 7 jours/7: écoute, information, références et orientation
514 527-2626
1 800 265-2626

Jeu: aide et référence
Service téléphonique bilingue, 24 heures/24, 7 jours/7: écoute, information, références et orientation
1 800 461-0140

Alcooliques Anonymes (AA)
Retour d'appel dans les 24 heures
450 759-6000

Al-Anon et Alateen
450 759-7823

Narcotiques Anonymes
1 800 879-0333

AIDE PSYCHOLOGIQUE ET SANTÉ MENTALE

Centre de prévention du suicide de Lanaudière
Ligne d'intervention téléphonique, 24 heures sur 24, 7 jours/7 pour les gens en détresse, leur entourage et les personnes endeuillées par le suicide
1 866 277-3553

La lueur du phare de Lanaudière
Soutien aux membres de l'entourage de personnes de 16 ans et plus vivant avec une problématique de santé mentale
676, boulevard Manseau, Joliette
450 752-4544

Les Services de crise de Lanaudière (Repentigny et Rawdon)
Interventions téléphonique 24 heures/24 et 7 jours/7 et séjours de crise pour personnes vivant des situations difficiles
1 800 436-0966

AUTRES

Coopérative de solidarité de services à domicile de la MRC de Joliette
Entretien ménager, aide au repas, aux courses, à la vie quotidienne, assistance surveillance, aide financière disponible
450 755-4854

Centre antipoison du Québec
1 800 463-5060

Guide de Services Québec
www.inspq.qc.ca/mieuxvivre
514 644-4545

Pour arrêter de fumer
1 866 JARRÊTE
(527-7383)

Répertoire des ressources pour les jeunes et leurs familles

NUMÉROS DE TÉLÉPHONE UTILES

MRC de Joliette

Info-Santé / Info-Social 24 heures/24, 7 jours/7



FAMILLE-ENFANCE

Équipe en santé parentale et infantile au CLSC de Joliette

OLO (œufs, lait, oranges), SIPPE (services intégrés en périnatalité), ateliers parents-enfants, rencontres prénatales, suivis pré et postnataux, visites à domicile, soutien à l'allaitement, soutien psychosocial, vaccination, etc.

450 755-2111

Maison Parent-Aise (maison de la famille)

Rencontres parents, ateliers pour les enfants, comptoir vestimentaire et articles pour bébés

98, rue St-Pierre Sud, Joliette

450 752-0582

Ateliers éducatifs Les Petits Mousseux

Ateliers de stimulation précoce pour enfants de 3 à 5 ans présentant un retard de développement

450 759-3327

La Joujouthèque Farfouille

Prêt de jeux et jouets pour les enfants

845, rue St-Louis, Joliette (entrée rue Lavaltrie)

450 752-2587

Ligne Parents

24 heures/24, 7 jours/7,

Clavardage : www.ligneparents.com

1 800 361-5096

DÉFENSE DES DROITS—JUSTICE

Aide juridique

450 759-2500

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP) Lanaudière

Assistance et accompagnement pour le dépôt de plaintes dans le réseau de la santé et des services sociaux

450 759-7700

Centre de consultation juridique

1 888 533-7648

Pleins droits de Lanaudière

Promotion et défense de droits en santé mentale

450 394-0779

Équijustice Lanaudière Nord

Médiation citoyenne soutien gestion de la colère, intimidation, justice alternative pour adolescents, etc.

450 755-3815

ACEF Lanaudière

Consultations budgétaires, entente de paiement avec Hydro-Québec ou compagnies de cellulaires, informations et formations diverses

450 756-1333

Action Dignité Lanaudière

Accompagnement des personnes à faible revenu (renseignements concernant l'aide sociale, l'assurance-emploi, aide pour remplir un formulaire, apprendre à lire et à écrire)

450 756-1155

Action Logement Lanaudière

Défense des droits des locataires

450 394-1778

POUR LES JEUNES DE 12 À 17 ANS

Maison des jeunes

Lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyennes et des citoyens critiques, actifs et responsables. Activités culturelles, éducatives et sportives, de sensibilisation, d'information et de promotion de la santé

La Piaule Joliette

450 753-2888

Maison des jeunes du Grand Joliette

450 756-4794

Maison des Jeunes de Crabtree

450 754-3334

Jeunesse, J'écoute

1 800 668-6868

Clavardage : www.jeunessejecoute.ca

Tel-jeunes

24 heures, 7 jours, pour enfants et jeunes

Clavardage : www.teljeunes.com

1 800 263-2266

1 800 600-1002

Texte

SERVICES DE GARDE SUBVENTIONNÉS

La place 0-5

Guichet unique d'accès aux places en service de garde

1 844 270-5055

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE ET COMPTOIRS VESTIMENTAIRES

Comptoirs vestimentaires

Saint-Paul

450 754-4544

Notre-Dame de Lourdes

450 421-3220

Saint-Ambroise

450 883-8088

Société Saint-Vincent-de-Paul

Vêtements, souliers, dépannage en nourriture, bois de chauffage ou autres, selon les besoins, meubles et menus articles, vendus à prix modiques ou gratuits

740, rue St-Antoine, Joliette

450 759-0672

Entraide communautaire Ste-Mélanie

Dépannage alimentaire, vêtements enfants 0-7 ans et jouets, boîte de fruits et légumes à bas prix

450 889-5871

poste 227

La Manne Quotidienne

Dépannage alimentaire, dépannage d'urgence. (apporter des sacs ou des plats de plastique), cuisines collectives, souper samedi et dimanche, déjeuner tous les jours

160, rue Hélène Boulé, Joliette

450 755-6078

La Soupière

Dépannage alimentaire, préparation de repas, échange de recettes, déjeuners, ateliers d'éducation alimentaire, jardin collectif

712, rue de Lanaudière, Joliette

450 755-6616

La Tablée

Repas gratuits de septembre à juin (les 3 dernières semaines du mois, du lundi au vendredi, de 16 h 30 à 17 h 30)

330, rue Papineau (sous-sol de l'église), Joliette

450 759-1035

ENTRAIDE ET RÉPIT

Carrefour pour souffler à tête reposée

Information et accès à un ensemble de services de répit disponibles dans Lanaudière

450 836-2020

La Maison Clémentine

Répit et gardiennage pour les personnes vivant avec un handicap intellectuel ou physique, léger ou sévère, et âgées de 0 à 65 ans

450 755-2591

Les répits de Gaby

Répit pour familles avec enfant autiste âgé de 5 ans et plus

450 754-2782

PANDA Lanaudière Nord

Soutien et entraide concernant les troubles du déficit de l'attention/hyperactivité

450 752-2572

poste 3040

Préma-Québec

Information, soutien et entraide pour les parents d'enfants prématurés

1 888 651-4909

Groupe d'entraide syndrome Gilles La Tourette

450 752-2587

Association des parents d'enfants prématurés du Québec (APEP)

Information, soutien et entraide pour les parents

450 651-4909

Association de Parents d'enfant trisomique 21 de Lanaudière

Information, soutien et entraide pour les parents

514 477-4116

Association de Parents de Jumeaux et de Triplés

Renseignements, soutien, entraide pour les parents d'enfants de naissances multiples

514 990-6165

C.R.É.D.I.L.

Accueil et soutien aux nouveaux arrivants

101, rue Dugas, Joliette

450 756-0011

Le Néo

Soutien aux personnes allosexuelles ou préoccupées par leur orientation sexuelle ou leur identité de genre ainsi que leurs proches

1 800 964-1860

ANEB Québec

Anorexie, boulimie et troubles alimentaires

1 800 630-0907

PETALES Québec

Troubles de l'attachement

1 877 326-4154

Dysphasie Lanaudière

450 394-5510

Société de l'Autisme de Lanaudière

1 866 759-9788

MATERNITÉ ET ALLAITEMENT

Alternative Naissance

514 274-1727

Nourri-Source MRC de Joliette

Groupe d'entraide à l'allaitement

450 755-2111

poste 1002

Service de sages-femmes de Lanaudière

450 471-1403

Grossesse-Secours

Lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

514 271-0554

BRISER L'ISOLEMENT

Maison populaire de Joliette

Accueil, écoute, activités éducatives, soutien pour remplir un formulaire, rapport d'impôt

712, rue de Lanaudière, Joliette

450 759-7977

Centre de femmes Marie-Dupuis

Services, éducation populaire, actions collectives

450 752-5005

SIÈGE D'AUTO

CLSC de Joliette

Vérification

450 755-2111

SAAQ

Informations sur la sécurité

1 800 361-7620

Sûreté du Québec

Information et vérification

450 759-5222

SOUTIEN SCOLAIRE

Allo-Prof

Aide aux devoirs et aux leçons à tous les élèves du primaire, du secondaire et de la formation générale aux adultes, ainsi qu'aux parents d'élèves du Québec

www.alloprof.qc.ca

Du lundi au jeudi de 17h00 à 20h00

1 888 776-4455

Éducation Coup-de-fil

Consultation professionnelle par téléphone pour les relations parents-enfants

1 866 329-4223

TRANSPORT ET ACCOMPAGNEMENT

Centre d'action bénévole Émilie-Gamelin

450 756-2005

MRC de Joliette

Transport collectif

450 759-5133

Transport collectif rural et adapté

450 759-8931