Employabilité et insertion sociale

Au bord des mots **(Lavaltrie)**
Alphabétisation
450 586-0820

Bureau de Services Québec—Berthierville
450 836-6261 | 1 800 461-6261

Carrefour jeunesse-emploi de D'Autray-Joliette
Information et soutien à une recherche d'emploi, une démarche de retour ou de maintien aux études ou un démarrage d'entreprises pour les jeunes de 15-35 ans
Berthierville **: 450 836-1112**
Lavaltrie **: 450 586-0110**

Groupe populaire Déclic (Berthierville-Brandon)
Alphabétisation, Alpha-francisation, programme préparatoire à l'emploi
450 836-1079

Le Campus Emploi
Hommes de 35 ans et plus
450 398-0687 | 1 855 398-0687

Centre d'intégration professionnelle de Lanaudière
Mandat d'amélioration des conditions socioéconomiques des femmes dans une perspective d'égalité et d'équité en emploi
450 582-6561

Centre Lanaudière d'Emploi pour femmes (CLEF)
450 755-3244

Perspectives Nouvelles
Adultes 35 ans et plus et immigrants
450 755-3244

Aide psychologique et santé mentale

Le Croissant de Lune (Saint-Gabriel-de-Brandon)
Groupe d'entraide en santé mentale
450 835-7222

L'Envol
Groupe d'entraide en santé mentale, pôle Berthier, Lavaltrie-Lanoraie
450 836-4999

Centre de prévention du suicide de Lanaudière
Ligne d'intervention téléphonique, 24 heures sur 24, 7 jours/7 pour les gens en détresse, leur entourage et les personnes endeuillées par le suicide
1 866 277-3553

La Lueur du phare de Lanaudière
Soutien aux membres de l'entourage de personnes vivant avec une problématique de santé mentale
1 800 465-4544

Les Services de crise de Lanaudière
(Repentigny et Rawdon)
Interventions téléphonique 24 heures/24 et 7 jours/7 et séjours de crise pour personnes vivant des situations difficiles
1 800 436-0966

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière
Québec

Production : Direction de santé publique
Mise à jour : août 2024

Violence, abus et agression

Avec des Elles
Accueil, soutien et activités pour les femmes
450 835-3393

CALACS Coup de cœur
Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel
Aide aux adolescentes et aux femmes victimes d'agression sexuelle
450 756-4999 | 1 866 756-4999

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)
450 755-6127 | 1 888 755-6127

Centre de protection de l'enfance et de la jeunesse de Lanaudière
Signalement
450 756-4555 | 1 800 665-1414

Au Cœur de l'il
Accompagnement dans un processus de responsabilisation et de changement des hommes en difficultés relationnelles et des personnes (hommes et femmes) auteurs de comportements violents principalement en contexte conjugal et familial.
450 756-4934 | 1 800 567-8759 poste 1

Enfance libre Lanaudière
Prévention des agressions sexuelles et de toute violence faites aux enfants
450 760-4848

Info-aide violence sexuelle
1 888 933-9007

Maison La Traverse
Pour les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants : hébergement, écoute individuelle, groupes de soutien, accompagnement et intervention dans le lieu choisi par la femme aidée
450 759-5882

MITAS
Aide pour enfants, adolescents ou hommes victimes d'agression sexuelle ou ayant des comportements sexuels problématiques. Thérapie pour adolescents et adultes agresseurs
1 844 662-6755

Regard en Elle : 450 582-6000
Maison d'aide et d'hébergement pour femmes violentées
Regroup'elles : 450 964-4404
Maison d'aide et d'hébergement pour femmes violentées

SOS Violence conjugale
Ligne téléphonique pour les femmes victimes de violence conjugale
1 800 363-9010

Transport et accompagnement

Centre d'action bénévole
Brandon **: 450 835-9033**
D'Autray **: 450 836-7122**

Service de transport MRC de D'Autray
Transport adapté, taxibus et transport par autobus
450 835-9711 | 1 877 835-9711

Briser l'isolement

Avec des Elles
Accueil, soutien et activités pour les femmes
450 835-3393

Toxicomanie, alcoolisme et jeu

Al-Anon
1 888 425-2666

Alcooliques Anonymes **(AA)**
Retour d'appel dans les 24 heures
450 759-6000

Centre de réadaptation en dépendance
450 755-6655

Drogue | aide et référence
Service téléphonique bilingue, 24 heures/24, 7 jours/7 **:** écoute, information, références et orientation
514 527-2626 | 1 800 265-2626

Jeu | aide et référence
Service téléphonique bilingue, 24 heures/24, 7 jours/7 écoute, information, références et orientation
1 800 461-0140

NA (narcotiques anonymes)
1 800 879-0333 | 1 855 544-6362

Le Réseau **Communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes**
Prévention de la toxicomanie (diverses clientèles), réinsertion sociale et prévention de la rechute chez les adultes
450 759-4545

Se loger

Accueil Jeunesse Lanaudière
Hébergement pour les jeunes âgés de 12 à 17 ans à Joliette
450 759-4610

Hébergement d'urgence Lanaudière
Maison d'hébergement pour les personnes de plus de 30 ans. Dortoir à Joliette pour les 18 ans et plus. Téléphoner pour réserver
Joliette : 450 753-7735
Terrebonne (a Hutte) : 450 471-4664

Maison d'hébergement jeunesse Roland-Gauvreau
Adultes âgés de 18 à 30 ans à Joliette
450 759-2114

Maison Oxygène Joliette-Lanaudière
Hébergement temporaire et accompagnement psychosocial pour les pères et leurs enfants à Joliette
450 499-2617

Maison Pauline Bonin
Femmes monoparentales effectuant un retour aux études ou sur le marché du travail
450 752-6730

Centres hospitaliers

Centre hospitalier De Lanaudière (CHDL)
450 759-8222

Centre hospitalier régional de Trois-Rivières
819 697-3333

Centre hospitalier universitaire (CHU) Sainte-Justine
514 345-4931

Centre hospitalier Pierre-Le Gardeur
450 654-7525

Centre d'urgences pédiatriques et soins spécialisés
Rive-Nord (St-Eustache) : 450 693-0323
Rive-Sud (Brossard) : 450 693-0323

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Répertoire des ressources pour les jeunes et leur famille

Informations et numéros de téléphone des organismes qui desservent la **MRC de D'Autray**

Info-Santé/Info-Social
24 heures/24, 7 jours/7

811

Répertoire en ligne

Ressources en santé et services sociaux du Ministère

Québec

Famille et enfance

Équipe en santé parentale et infantile en CLSC
OLO (œufs, lait, oranges), SIPPE (services intégrés en périnatalité), ateliers parents-enfants, suivis pré et postnataux, visites à domicile, soutien à l'allaitement, soutien psychosocial, vaccination, etc.
Berthierville **: 450 836-7011**
Sans frais **: 450 752-2434**
Lavaltrie : **450 586-1020**
Sans frais **: 450 755-5227**
Saint-Gabriel **: 450 835-4705**
Sans frais **: 450 755-5113**

Maisons de la famille
Accompagnement, ateliers, halte-garderie et prêt ou location d'équipements (jeux, sièges d'autos).
Cible Famille Brandon : **450 835-9094**
Action Famille Lanoraie : **450 887-2624**
Action Famille Lavaltrie : **450 586-0733**
Aux quatre vents Berthierville : **450 836-3770**

Ateliers éducatifs Les Petits Mousses
Ateliers de stimulation précoce pour enfants de 3 à 5 ans présentant un retard de développement
450 759-3327

La Joujouthèque Farfouille
Prêt de jeux et jouets pour les enfants
450 752-2587

Ligne Parents
24 heures/24, 7 jours/7,
1 800 361-5085

Défense des droits et justice

Action Dignité Lanaudière
Accompagnement des personnes à faible revenu (renseignements concernant l'aide sociale ou, l'assurance-emploi, aide pour remplir un formulaire, apprendre à lire et à écrire)
450 756-1155

Équijustice Lanaudière Nord
Médiation citoyenne soutien gestion de la colère, intimidation, justice alternative pour adolescents, etc.
450 755-3815

ACEF Lanaudière
Consultations budgétaires, entente de paiement avec Hydro-Québec ou compagnies de cellulaires, informations et formations diverses
1 866 414-1333

Action Logement Lanaudière
Défense des droits des locataires
450 394-1778 | 1 855 394-1778

Aide juridique
450 759-2500

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP) Lanaudière
Assistance et accompagnement pour le dépôt de plaintes dans le réseau de la santé et des services sociaux
1 877 767-2227

Centre de consultation juridique
1 888 533-7648

Pleins droits de Lanaudière
Promotion et défense de droits en santé mentale
1 855 394-0779

Entraide et répit

PANDA Lanaudière Nord
Soutien et entraide concernant les troubles du déficit de l'attention/hyperactivité
450 752-2572, poste 3040

ANEB Québec
Anorexie, boulimie et troubles alimentaires
1 800 630-0907

Association de Parents d'enfant trisomique 21 de Lanaudière
Information, soutien et entraide pour les parents
514 477-4116

Association de Parents de Jumeaux et de Triplés
Renseignements, soutien, entraide pour les parents d'enfants de naissances multiples
514 990-6165

Association québécoise du syndrome de la Tourette (AQST)
Joliette/Repentigny
514 328-3910

Carrefour pour souffler à tête reposée
Information et accès à un ensemble de services de répit disponibles dans Lanaudière
450 836-2020

C.R.É.D.I.L.
Comité régional d'éducation pour le développement international de Lanaudière. Accueil et soutien aux nouveaux arrivants
450 756-0011

Dysphasie Lanaudière
1 877 753-9003

La Maison Clémentine
Répit et gardiennage pour les familles lanaudoises vivant avec une personne ayant une déficience intellectuelle et/ou physique et/ou un trouble du spectre de l'autisme et âgées entre 5 et 65 ans.
450 755-2591

Le Néo
Soutien aux personnes allosexuelles ou préoccupées par leur orientation sexuelle ou leur identité de genre ainsi que leurs proches
1 800 964-1860

PETALES Québec
Troubles de l'attachement
1 877 326-4154

Préma Québec
Information, soutien et entraide pour les parents d'enfants prématurés
1 888 651-4909

Les répits de Gaby
Répit pour familles avec enfant autiste âgé de 5 ans et plus
450 754-2782

Société de l'Autisme de Lanaudière
1 866 759-9788

Siège d'auto

Prêt et vérification dans les 4 maisons de la famille de la MRC

CAA
caaquebeec.com

Pour les jeunes à partir de 12 ans

Maison des jeunes
Lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyennes et des citoyens critiques, actifs et responsables. Activités culturelles, éducatives et sportives, de sensibilisation, d'information et de promotion de la santé

Berthierville : **450 836-1276**
Saint-Barthélemy : **450 836-1276**
Lavaltrie : **450 586-0707**
Saint-Gabriel : **450 835-9993**
Mandeville : **579 357-8585**
Lanoraie : **450 887-1100, poste 3034**
Saint-Norbert : **450 836-4700 poste 5323**

Aire Ouverte
Des services rapides et gratuits pour ton avenir, ta santé mentale, émotive ou physique, ta sexualité, tes relations amoureuses ou familiales. Avec ou sans rendez-vous.
Appeler ou texter : 450 271-6382

Jeunesse, J'écoute
1 800 668-6868

Tel-jeunes
24 heures, 7 jours, pour enfants et jeunes
Téléphone : **1 800 263-2266** Texto : **1 800 600-1002**

Dépannage alimentaire et comptoirs vestimentaires

Groupe d'Entraide En Toute Amitié (Berthierville)
450 836-6966

Carrefour Émilie (Lanoraie)
450 887-0090

Comptoir L'Essentiel (Lavaltrie)
450 935-1395

GPEL (Lavaltrie)
450 586-3536

Aux Trouvailles (Mandeville)
450 835-7207

Source de vie (Saint-Gabriel)
450 835-1837

La Ruche (Saint-Damien)
450 835-9228

Fin à la faim (Charlemagne)
450 654-3871

Les Trésors d'Élizabeth (Ste-Élizabeth)
450 756-2704

Clef familiale St-Barthélemy - Cuisines collectives
450 885-3511, poste 5007

Avec des elles (Saint-Gabriel)
Centre de femmes (cuisines collectives)
450 835-3393

Action Famille Lavaltrie
Éco-Boutique familles
450 586-0733

Maternité et allaitement

Cible Famille Brandon (Centre de Ressources périnatales)
rencontres prénatales, groupes d'entraide en allaitement, relevailles
450 835-9094

Nourri Source D'Autray
Groupe d'entraide à l'allaitement
autray@nslanau.org

Alternative Naissance
514 274-1727

Grossesse-Secours
Lundi au vendredi de 9 h à 17 h
514 271-0554

Service de sages-femmes de Lanaudière
450 471-1403

Soutien scolaire

Au bord des mots (Lavaltrie, Lanoraie)
Réaliser des activités d'alphabétisation populaire et d'alpha-francisation respectueuses des besoins, intérêts et ressources des personnes analphabètes.
450 586-0820

Groupe Déclic (Berthierville)
Démarche de prévention du décrochage scolaire: les p'tits succès En équipe pour la lecture
450 836-1079

Allo-Prof
Aide aux devoirs et aux leçons à tous les élèves du primaire, du secondaire et de la formation générale aux adultes, ainsi qu'aux parents d'élèves du Québec
Du lundi au jeudi de 17 h à 20 h
1 888 776-4455

Éducation Coup-de-fil
Consultation professionnelle par téléphone pour les relations parents-enfants
1 866 329-4223

Fondation Maman Dion
Pour des vêtements, chaussures, lunettes et articles scolaires
1 866 430-3466

Autres

Action Famille Lavaltrie
Soutien aux familles immigrantes
450 586-0733

Aide à domicile D'Autray (ADDA)
Entretien ménager, aide au repas, aux courses, à la vie quotidienne, assistance surveillance, aide financière disponible
450 404-2219

Centre antipoison du Québec
1 800 463-5060

Guide de Services Québec
inspq.qc.ca/mieuxvivre
514 644-4545

La place 0-5
Guichet unique d'accès aux places en service de garde
1 844 270-5055

Thérapeutes en relation d'aide de Lanaudière
Services thérapeutiques individuels, relationnels, de couple, pour enfants et adolescents
450 581-2159