

EMPLOYABILITÉ / INSERTION SOCIALE

Carrefour jeunesse-emploi de D'Autray-Joliette

Information et soutien à une recherche d'emploi, une démarche de retour ou de maintien aux études ou un démarrage d'entreprises pour les jeunes de 15-35 ans
Berthier 450 836-1112
Lavaltrie 450 586-0110

Centre Services Québec-Centre local d'emploi de Berthier

450 836-6261
1 800 363-8645

Centre Lanaudière d'Emploi pour femmes (CLEF)

450 755-3244

Perspectives Nouvelles

Adultes 35 ans et plus et immigrants

450 755-3244

Le Campus Emploi

Hommes de 35 ans et plus

450 398-0687
1 855 398-0687

Au bord des mots (Lavaltrie)

Alphabétisation

450 586-0820

Groupe populaire Déclit (Berthier-Brandon)

Alphabétisation, programme préparatoire à l'emploi
450 836-1079

SE LOGER

Accueil Jeunesse Lanaudière

Hébergement pour les jeunes âgés de 12 à 17 ans à Joliette

450 759-4610

Maison d'hébergement jeunesse Roland-Gauvreau

Adultes âgés de 18 à 30 ans à Joliette

450 759-2114

Hébergement d'urgence Lanaudière

Maison d'hébergement pour les personnes de plus de 30 ans. Dortoir à Joliette pour les 18 ans et plus. Téléphoner pour réserver

450 753-7735
1 844 888-7735

Maison La Traverse

Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants

450 759-5882

Maison Oxygène

Hébergement temporaire et accompagnement psychosocial pour les pères et leurs enfants à Joliette

450 499-2617

Maison Pauline Bonin

Femmes monoparentales effectuant un retour aux études ou sur le marché du travail

450 752-6730

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière



Mise à jour
Août 2019

VIOLENCE, ABUS ET AGRESSION

Agressions sexuelles

Ligne téléphonique de soutien

1 888 933-9007

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)

450 755-6127

1 888 755-6127

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) Coup de cœur

Aide aux adolescentes et aux femmes victimes d'agression sexuelle

450 756-4999

1 866 756-4999

Au Cœur de l'il

Centre d'aide pour hommes (CAHO) de Lanaudière

450 756-4934

1 800 567-8759

Centre de protection de l'enfance et de la jeunesse de Lanaudière (CPEJ)

450 752-6644

Signalement

1 800 665-1414

Maison La Traverse

Pour les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants: hébergement, écoute individuelle, groupes de soutien, accompagnement et intervention dans le lieu choisi par la femme aidée

450 759-5882

MITAS

Aide pour enfants, adolescents ou hommes victimes d'agression sexuelle ou ayant des comportements sexuels problématiques. Thérapie pour adolescents et adultes agresseurs

1 844 662-6755

SOS Violence conjugale

Ligne téléphonique pour les femmes victimes de violence conjugale

1 800 363-9010

Enfance libre Lanaudière

Prévention des agressions sexuelles et de toute violence faites aux enfants

450 760-4848

BRISER L'ISOLEMENT

Avec des Elles

(Centre de femmes)

Services, éducation populaire, actions collectives

450 835-3393

CENTRES HOSPITALIERS

Centre hospitalier De Lanaudière (CHDL)

450 759-8222

Centre hospitalier régional de Trois-Rivières

819 697-3333

Centre hospitalier universitaire (CHU) Sainte-Justine

514 345-4931

Centre hospitalier Pierre-Le Gardeur

450 654-7525

TOXICOMANIE, ALCOOLISME ET JEU

Centre de réadaptation en dépendance (CRD) de Lanaudière

450 755-6655

Le Réseau d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes

Prévention de la toxicomanie (diverses clientèles), réinsertion sociale et prévention de la rechute chez les adultes

450 759-4545

Drogue: aide et référence

Service téléphonique bilingue, 24 heures/24, 7 jours/7: écoute, information, références et orientation

514 527-2626

1 800 265-2626

Jeu: aide et référence

Service téléphonique bilingue, 24 heures/24, 7 jours/7: écoute, information, références et orientation

1 800 461-0140

Alcooliques Anonymes (AA)

Retour d'appel dans les 24 heures

450 759-6000

Al-Anon et Alateen

450 759-7823

Narcotiques Anonymes

1 800 879-0333

AIDE PSYCHOLOGIQUE ET SANTÉ MENTALE

Centre de prévention du suicide de Lanaudière

Ligne d'intervention téléphonique, 24 heures sur 24, 7 jours/7 pour les gens en détresse, leur entourage et les personnes endeuillées par le suicide

1 866 277-3553

La Lueur du phare de Lanaudière

Soutien aux membres de l'entourage de personnes de 16 ans et plus vivant avec une problématique de santé mentale

450 752-4544

Les Services de crise de Lanaudière (Repentigny et Rawdon)

Interventions téléphonique 24 heures/24 et 7 jours/7 et séjours de crise pour personnes vivant des situations difficiles

1 800 436-0966

TRANSPORT ET ACCOMPAGNEMENT

Centre d'action bénévole

Brandon

450 836-9033

D'Autray

450 836-7122

Taxibus D'Autray

Transport adapté ou transport collectif vers ou de Joliette ou L'Assomption ou Repentigny

1 877 835-9711

Répertoire des ressources pour les jeunes et leurs familles

NUMÉROS DE TÉLÉPHONE UTILES

MRC D'Autray

Info-Santé / Info-Social

24 heures/24, 7 jours/7



Québec 

FAMILLE-ENFANCE

Équipe en santé parentale et infantile en CLSC

OLO (œufs, lait, oranges), SIPPE (services intégrés en périnatalité), ateliers parents-enfants, rencontres prénatales, suivis pré et postnataux, visites à domicile, soutien à l'allaitement, soutien psychosocial, vaccination, etc.

Berthier		450 836-7011
	Sans frais	450 752-2434
Lavaltrie		450 586-1020
	Sans frais	450 755-5227
Saint-Gabriel		450 835-4705
	Sans frais	450 755-5113

Maisons de la famille

Accueil, écoute, référence, ateliers, halte-garderie et prêt ou location d'équipements (jeux, sièges d'autos)

Cible famille Brandon	450 835-9094
Action famille Lanoraie	450 887-2624
Action famille Lavaltrie	450 586-0733
Aux quatre vents Berthier	450 836-3770

Ateliers éducatifs Les Petits Mousseux

Ateliers de stimulation précoce pour enfants de 3 à 5 ans présentant un retard de développement

450 759-3327

Ligne Parents

24 heures/24, 7 jours/7,

Clavardage : www.ligneparents.com

1 800 361-5096

DÉFENSE DES DROITS - JUSTICE

Aide juridique

450 759-2500

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP) Lanaudière

Assistance et accompagnement pour le dépôt de plaintes dans le réseau de la santé et des services sociaux

1 877 767-2227

Centre de consultation juridique

1 888 533-7648

Pleins droits de Lanaudière

Promotion et défense de droits en santé mentale

1 855 394-0779

Équijustice Lanaudière Nord

Médiation citoyenne soutien gestion de la colère, intimidation, justice alternative pour adolescents, etc.

450 755-3815

ACEF Lanaudière

Consultations budgétaires, entente de paiement avec Hydro-Québec ou compagnies de cellulaires, informations et formations diverses

1 866 414-1333

Action Dignité Lanaudière

Accompagnement des personnes à faible revenu (renseignements concernant l'aide sociale ou, l'assurance-emploi)

450 756-1155

Action Logement Lanaudière

Défense des droits des locataires

450 394-1778

1 855 394-1778

ENTRAIDE ET RÉPIT

Carrefour pour souffler à tête reposée

Information et accès à un ensemble de services de répit disponibles dans Lanaudière

450 836-2020

La Maison Clémentine

Répit et gardiennage pour les personnes vivant avec un handicap intellectuel ou physique, léger ou sévère, et âgées de 0 à 65 ans

450 755-2591

Les répits de Gaby

Répit pour familles avec enfant autiste âgé de 5 ans et plus

450 754-2782

PANDA Lanaudière Nord

Soutien et entraide concernant les troubles du déficit de l'attention/hyperactivité

450 752-2572

poste 3040

Association des parents d'enfants prématurés du Québec (APEP)

Information, soutien et entraide pour les parents

450 651-4909

Préma Québec

Information, soutien et entraide pour les parents d'enfants prématurés

1 888 651-4909

Association de Parents d'enfant trisomique 21 de Lanaudière

Information, soutien et entraide pour les parents

514 477-4116

Association de Parents de Jumeaux et de Triplés

Renseignements, soutien, entraide pour les parents d'enfants de naissances multiples

514 990-6165

Le Néo

Soutien aux personnes allosexuelles ou préoccupées par leur orientation sexuelle ou leur identité de genre ainsi que leurs proches

1 800 964-1860

Groupe d'entraide syndrome Gilles La Tourette

450 752-2587

ANEB Québec

Anorexie, boulimie et troubles alimentaires

1 800 630-0907

PETALES Québec

Troubles de l'attachement

1 877 326-4154

Dysphasie Lanaudière

1 877 753-9003

Société de l'Autisme de Lanaudière

1 866 759-9788

SERVICES DE GARDE SUBVENTIONNÉS

La place 0-5

Guichet unique d'accès aux places en service de garde

1 844 270-5055

POUR LES JEUNES DE 12 À 17 ANS

Maison des jeunes

Lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyennes et des citoyens critiques, actifs et responsables. Activités culturelles, éducatives et sportives, de sensibilisation, d'information et de promotion de la santé

Place jeunesse Berthier	450 836-1276
Plank jeunesse Saint-Barthélemy	450 836-1276
Maison des jeunes Lavaltrie	450 586-0707
Sens unique Saint-Gabriel	450 835-9993
Sens unique Mandeville	579 357-8585
Club jeunesse Lanoraie	450 887-1100
	Poste 3034

Jeunesse, J'écoute

1 800 668-6868

Clavardage : www.jeunessejecoute.ca

Tel-jeunes

24 heures, 7 jours, pour enfants et jeunes

Clavardage : www.teljeunes.com

1 800 263-2266

Texto **1 800 600-1002**

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE ET COMPTOIRS VESTIMENTAIRES

Groupe d'entraide En Toute Amitié (Berthier)

450 836-6966

Carrefour Émilie (Lanoraie)

450 887-0090

Comptoir L'Essentiel (Lavaltrie)

450 547-9535

GPEL (Lavaltrie)

450 586-3536

Aux Trouvailles (Mandeville)

450 835-7207

Source de vie (Saint-Gabriel)

450 835-1837

La Ruche (Saint-Damien)

450 835-9228

Fin à la faim (Charlemagne)

450 654-3871

Les Trésors d'Élizabeth (Ste-Élizabeth)

Comptoir vestimentaire **450 756-2704**

Comité de Bien-Être Ste-Élizabeth

Dépannage **450 759-2106**

Clef familiale St-Barthélemy

(Cuisines collectives) **450 885-3511**
Poste 5007

Avec des elles (Saint-Gabriel)

Centre de femmes (cuisines collectives) **450 835-3393**

MATERNITÉ ET ALLAITEMENT

Alternative Naissance

514 274-1727

Groupe d'entraide à l'allaitement

Nourri-source Berthier **450 836-7011**
Nourri-source Lavaltrie **450 586-1020**
Poste 4702

Mère veilleuse Saint-Gabriel

450 835-9094

Service de sages-femmes de Lanaudière

450 471-1403

Grossesse-Secours

Lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

514 271-0554

SIÈGE D'AUTO

Prêt et vérification dans les 4 maisons de la famille de la MRC

SAAQ

Informations sur la sécurité

1 800 361-7620

SOUTIEN SCOLAIRE

Allo-Prof

Aide aux devoirs et aux leçons à tous les élèves du primaire, du secondaire et de la formation générale aux adultes, ainsi qu'aux parents d'élèves du Québec

www.alloprof.qc.ca

Du lundi au jeudi de 17h00 à 20h00

1 888 776-4455

Éducation Coup-de-fil

Consultation professionnelle par téléphone pour les relations parents-enfants

1 866 329-4223

Groupe populaire Déclic (Berthier)

Démarche de prévention du décrochage scolaire: les p'tits succès

450 836-1079

AUTRES

Coopérative de services à domicile d'Autray

Entretien ménager, aide au repas, aux courses, à la vie quotidienne, assistance surveillance, aide financière disponible

450 836-0678

Centre antipoison du Québec

1 800 463-5060

Guide de Services Québec

www.inspq.qc.ca/mieuxvivre

514 644-4545

Pour arrêter de fumer

1 866 JARRÊTE (527-7383)