

EMPLOYABILITÉ / INSERTION SOCIALE

Carrefour jeunesse-emploi L'Assomption

Information et soutien à une recherche d'emploi, une démarche de retour ou de maintien aux études ou un démarrage d'entreprises par les jeunes de 15-35 ans
450 581-3785

Services Québec -Centre local d'emploi de Repentigny

450 585-6640

Centre d'intégration professionnelle de Lanaudière

Mandat d'amélioration des conditions socioéconomiques des femmes dans une perspective d'égalité et d'équité en emploi par le biais de leur intégration sur le marché du travail
450 582-6561

Perspectives nouvelles

Pour adulte de 35 ans et plus en recherche d'emploi, les personnes immigrantes de tout âge ainsi que les personnes prestataires de la sécurité du revenu
450 755-3244
1 800 755-3244

SE LOGER

Accueil Le Diapason

Hébergement pour les jeunes âgés de 14 à 18 ans
450 477-6201

La Hutte Hébergement d'urgence

450 471-4664

Regard en Elle

Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants
1 888 582-6005

Maison Oxygène

Hébergement temporaire et accompagnement psychosocial pour les pères et leurs enfants
450 499-2617

Maison Pauline Bonin

Femmes monoparentales effectuant un retour aux études ou sur le marché du travail
450 752-6730

Habitations Ciné des Cœur

Logements subventionnés pour jeunes parents et mères seules avec enfants de moins de 5 ans
450 932-3030

Habitat Jeunesse

Jeunes adultes 18-30 ans
450 474-4938

TRANSPORT ET ACCOMPAGNEMENT

Centre d'action bénévole MRC L'Assomption

450-581-5033

MRC L'Assomption

Transport collectif EXO
450 433-7873
Transport adapté EXO
450 470-8726

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière



Mise à jour
Août 2019

VIOLENCE, ABUS ET AGRESSION

Centre de protection de l'enfance et de la jeunesse de Lanaudière (CPEJ)

Signalement
1 800 665-1414

Agressions sexuelles

Ligne téléphonique de soutien
1 888 933-9007

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)

450 755-6127

1 888 755-6127

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) La Chrysalide

Aide aux adolescentes et aux femmes victimes d'agression sexuelle
450 964-7888

Au Cœur de l'il

Centre d'aide pour hommes de Lanaudière
450 756-4934
1 800 567-8759

Regard en Elle

Pour les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants: hébergement, écoute individuelle, groupes de soutien, accompagnement et intervention dans le lieu choisi par la femme aidée
1 888 582-6005

Ligne Parents

Interventions téléphoniques pour la prévention des actes de violence
1 800 361-5085

MITAS

Aide pour enfants, adolescents ou hommes victimes d'agression sexuelle ou ayant des comportements sexuels problématiques. Thérapie pour adolescents et adultes agresseurs
1 844 662-6755

SOS Violence conjugale

Ligne téléphonique pour les femmes victimes de violence conjugale
1 800 363-9010

Enfance libre Lanaudière

Prévention des agressions sexuelles et de toute violence faites aux enfants
450 760-4848

PRENDRE DU TEMPS POUR SOI

Centre Inter-Femmes

Un lieu d'appartenance, de solidarité, de respect et de soutien. Plusieurs activités pour femmes
450 654-9621

Centre de ressources pour hommes du Sud de Lanaudière

450 961-1241

Maison la Trace (L'Assomption)

Lieu de socialisation pour briser l'isolement
450 589-6050

TOXICOMANIE, ALCOOLISME ET JEU

Centre de réadaptation en dépendance (CRD) de Lanaudière

450 492-7444

1 800 966-9705

Uniatox

Prévention de la toxicomanie (diverses clientèles), réinsertion sociale et prévention de la rechute chez les adultes
450 968-0363

Drogue: aide et référence

Service téléphonique bilingue, 24 heures/24, 7 jours/7: écoute, information, références et orientation
514 527-2626
1 800 265-2626

Jeu: aide et référence

Service téléphonique bilingue, 24 heures/24, 7 jours/7: écoute, information, références et orientation
514 527-0140
1 800 461-0140

Alcooliques Anonymes (AA)

Retour d'appel dans les 24 heures
450 629-6635

Al-Anon et Alateen

514 866-9803

Narcotiques anonymes

1 855 544-6362

1 800 879-0333

AIDE PSYCHOLOGIQUE ET SANTÉ MENTALE

Centre de prévention du suicide de Lanaudière

Ligne d'intervention téléphonique, 24 heures/24, 7 jours/7 pour les gens en détresse, leur entourage et les personnes endeuillées par le suicide
1 866 277-3553

La Lueur du phare de Lanaudière

Soutien aux membres de l'entourage de personnes de 16 ans et plus vivant avec une problématique de santé mentale
450 704-3450
1 800 465-4544

Les Services de crise de Lanaudière

Interventions téléphonique 24 heures/24, 7 jours/7 et séjours de crise pour personnes vivant des situations difficiles
1 800 436-0966

Le tournesol de la Rive Nord

Aider les gens à briser leur isolement, dans le but d'améliorer la qualité de vie des personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale
450 657-1608

CENTRES HOSPITALIERS

Centre hospitalier Pierre Le Gardeur

450 654-7525

Centre hospitalier De Lanaudière (CHDL)

450 759-8222

Centre hospitalier universitaire (CHU) Sainte-Justine

514 345-4931

Répertoire des ressources pour les jeunes et leurs familles

NUMÉROS DE TÉLÉPHONE UTILES

MRC L'Assomption

Info-Social

24 heures/24, 7 jours/7



Service d'info-référence



Québec

FAMILLE-ENFANCE

Équipe en santé parentale et infantile au CLSC Meilleur

OLO (œufs, lait, oranges), SIPPE (services intégrés en périnatalité), ateliers parents-enfants, rencontres prénatales, suivis pré et postnataux, visites à domicile, soutien à l'allaitement, soutien psychosocial, vaccination, etc.

450 654-7229

Maison de la famille la Parenthèse

Activités parents-enfants, ateliers, halte-répit, friperie, joujouthèque, sorties familiales, milieu de vie, etc.

450 582-2677

Marraines Coup de Pouce

Offrir du répit à la famille ayant un bébé de moins de 12 mois

450 582-2677
poste 29

Ligne Parents

24 heures/24, 7 jours/7

Clavardage : www.ligneparents.com

1 800 361-5096

DÉFENSE DES DROITS - JUSTICE

Aide juridique de Repentigny

450 581-8691

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP) Lanaudière

Assistance et accompagnement pour le dépôt de plaintes dans le réseau de la santé et des services sociaux

450 759-7700
1 800 882-5622

Centre de consultation juridique

1 888 533-7648

Pleins droits de Lanaudière

Promotion et défense de droits en santé mentale

1 855 394-0779

Équijustice Lanaudière Sud

Médiation citoyenne soutien gestion de la colère, intimidation, justice alternative pour adolescents, etc.

450 581-1459

Association coopérative d'économie familiale (ACEF)

Consultations budgétaires, entente de paiement avec Hydro-Québec ou compagnies de cellulaires, informations et formations diverses

1 866 414-1333

Action Logement Lanaudière

Défense des droits des locataires

1 885 394-1778

ENTRAIDE ET RÉPIT

Carrefour pour souffler à tête reposée

Information et accès à un ensemble de services de répit disponibles dans Lanaudière

450 836-2020
1 877 374-8783

La Maison Clémentine

Répit et gardiennage pour les personnes vivant avec un handicap intellectuel ou physique, léger ou sévère, et âgées de 0 à 65 ans

450 755-2591

Les répits de Gaby

Répit pour familles avec enfant autiste âgé de 5 ans et plus

450 754-2782

PANDA MRC L'Assomption

Soutien et entraide concernant le trouble du déficit de l'attention/hyperactivité

450 582-0003

Préma-Québec

Information, soutien et entraide pour les parents d'enfants prématurés

1 888 651-4909

Association de Parents d'enfant trisomique 21 de Lanaudière

Information, soutien et entraide pour les parents

450 477-4116

Association de Parents de Jumeaux et de Triplés

Renseignements, soutien, entraide pour les parents d'enfants de naissances multiples

514 990-6165

SAFIMA

Accueil, accompagnement et références pour une meilleure inclusion sociale des personnes immigrantes

450 756-0011

Le Néó

Soutien aux personnes allosexuelles ou préoccupées par leur orientation sexuelle ou leur identité de genre ainsi que leurs proches

450 964-1860
1 800 964-1860

ANEB Québec

Anorexie, boulimie et troubles alimentaires

1 800 630-0970

PETALES Québec

Troubles de l'attachement

1 877 326-4154

Dysphasie Lanaudière

450 474-8870

Société de l'Autisme de Lanaudière

1 866 759-9788

SERVICES DE GARDE SUBVENTIONNÉS

La place 0-5

Guichet unique d'accès aux places en service de garde

1 844 270-5055

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE, CUISINES COLLECTIVES ET COMPTOIRS VESTIMENTAIRES

Cuisines Collectives La Joyeuse Marmite

Regrouper et soutenir les familles et les personnes à faible revenu afin de cuisiner des repas à faible coût

450 582-0468

Fin à la faim

Dépannage alimentaire

450 654-3871

Société St-Vincent de Paul

Dépannage alimentaire et soutien à l'achat des fournitures scolaires pour les jeunes du secondaire

Conférence de Repentigny

L'Essentiel (dépannage et comptoir alimentaire)

450 582-3388

Conférence Frédéric Ozanam

Maison Ozanam (Comptoir vestimentaire et meubles)

450 654-9703

Conférence de Saint-Paul l'Ermitte

450 585-0319

Conférence L'Assomption

450 589-6655

Conférence de L'Épiphanie

450 588-3701

Conférence de Charlemagne

450 582-6611

Conférence de Saint-Gérard Majella

450 588-7934

Conférence Saint-Sulpice

514 588-8910

Mission la petite fabrique (L'Assomption)

Dépannage alimentaire et friperie

514 962-3353

Popote-Roulante Rive Nord

438 886-4734

POUR LES JEUNES 12-17 ANS

Maison des jeunes

Lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyennes et des citoyens critiques, actifs et responsables. Activités culturelles, éducatives et sportives, de sensibilisation, d'information et de promotion de la santé

L'Assomption

450 705-4811

Repentigny

450 581-8159

Le Gardeur

450 657-7111

L'Épiphanie

450 588-6333

St-Sulpice

450 589-1264

Jeunesse, J'écoute

Clavardage : www.jeunessejecoute.ca

1 800 668-6868

Tel-jeunes

24 heures/24, 7 jours/7, pour enfants et jeunes

Clavardage : www.teljeunes.com

1 800 263-2266

Texto

1 800 600-1002

MATERNITÉ ET ALLAITEMENT

Rencontres prénatales : Maison de la famille

450 582-2677

Alternative Naissance

514 274-1727

Nourri-Source Meilleur

Groupe d'entraide à l'allaitement

450 654-2307
poste 61290

Service de sages-femmes de Lanaudière

450 471-1403

Grossesse-Secours

Lundi au vendredi 9h00 à 17h00

514 271-0554

SIÈGE D'AUTO

CLSC Meilleur

450 654-7229
poste 61211

Maison de la famille

450 582-2677

SAAQ

Informations sur la sécurité

1 800 361-7620

Police de L'Assomption

450 589-4777

Police de Repentigny

450 470-3600
poste 7999

SOUTIEN SCOLAIRE

Allo-Prof

514 527-3726
1 888 776-4455

Éducation Coup-de-fil

Consultation professionnelle par téléphone pour les relations parents-enfants

514 525-2573
1 866 329-4223

Programme effets scolaire

Soutien pour acquérir le matériel scolaire pour les enfants du primaire

450 581-5033

Fondation Maman Dion

Pour des vêtements, chaussures, lunettes et articles scolaires

450 585-3466

AUTRES

Coop d'aide à domicile de la MRC L'Assomption

Entretien ménager, aide au repas, aux courses, à la vie quotidienne, assistance surveillance

450 581-4621

Centre antipoison du Québec

1 800 463-5060

Guide de Services Québec

www.inspq.qc.ca/mieuxvivre

1 514 644-4545

Pour arrêter de fumer

1 866 JARRÊTE
(527-7383)