

Pour les jeunes à partir de 12 ans

Maison des jeunes

Lieu de rencontre animé au contact d'adultes significatifs. Activités culturelles, éducatives et sportives, de sensibilisation, d'information et de promotion de la santé

L'Assomption : 450 705-4811

Repentigny : 450 581-8159

Le Gardeur : 450 657-7111

L'Épiphanie : 450 588-6333

St-Sulpice : 450 589-1264

Aire ouverte

Des services rapides et gratuits pour ton avenir, ta santé mentale, émotive ou physique, ta sexualité, tes relations amoureuses ou familiales. Avec ou sans rendez-vous.

Appeler ou texter : 450 271-6382

Jeunesse, J'écoute

Clavardage : www.jeunessejecoute.ca

1 800 668-6868

Tel-jeunes

24 heures/24, 7 jours/7, pour enfants et jeunes

Clavardage : www.teljeunes.com

1 800 263-2266 — Texte : **1 800 600-1002**

Se loger

Accueil Le Diapason

Hébergement pour les jeunes âgés de 14 à 18 ans et appartements supervisés

450 477-6201

Habitations Ciné des Cœur

Logements subventionnés pour jeunes parents et mères seules avec enfants de moins de 5 ans

450 932-3030

Habitat Jeunesse

Hébergement transitoire pour jeunes adultes 18-30 ans

450 474-4938

La Hutte Hébergement d'urgence Terrebonne

Maison d'hébergement et service d'urgence pour 18 ans et plus

450 471-4664

Maison Oxygène

Hébergement temporaire et accompagnement psychosocial pour les pères et leurs enfants

450 591-2617

Service d'aide à la recherche de logement

Destiné aux citoyens de Charlemagne, L'Assomption, Mascouche, Repentigny et Terrebonne

450 471-9424 poste 224

Maison d'hébergement jeunesse Roland-Gauvreau

Adultes âgés de 18 à 30 ans

450 759-2114

Maison Pauline Bonin

Femmes monoparentales effectuant un retour aux études ou sur le marché du travail. Logement temporaire subventionné avec services

450 752-6730

Violence, abus et agression

Agression sexuelle

Ligne téléphonique de soutien

Au Cœur de l'il

Centre d'aide pour hommes de Lanaudière

450 756-4934 | 1 800 567-8759

Centre d'Aide aux Victimes d'Actes Criminels (Cavac)

Accompagnement et intervention

450 755-6127 | 1 888 755-6127

(CALACS) La Chrysalide

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel Aide aux adolescentes et aux femmes victimes d'agression sexuelle

1 866 964-7888

Centre de protection de l'enfance et de la jeunesse (CPEJ)

Signalement

1 800 665-1414

Centre désigné aux victimes d'agression sexuelle du

CISSSL

Aux moins de 18 ans à la suite d'un abus ou d'une agression sexuelle

1 866 423-2287

Enfance libre Lanaudière

Prévention des agressions sexuelles et de toute violence faites aux enfants

450 760-4848

Info-aide violence sexuelle

1 888 933-9007

Ligne Parents

Interventions téléphoniques pour la prévention des actes de violence

1 800 361-5085

Maison La Traverse

Hébergement et services d'aide confidentiels et gratuits pour femmes et enfants victimes de violence conjugale.

450 759-5882

MITAS

Aide pour enfants, adolescents ou hommes victimes d'agression sexuelle ou ayant des comportements sexuels problématiques.

1 844 662-6755

Regard en Elle

Femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants hébergement, écoute individuelle, groupes de soutien, accompagnement et intervention dans le lieu choisi par la femme aidée

1 888 582-6005 | 450 964-4404

SOS Violence conjugale

Ligne téléphonique pour les femmes victimes de violence conjugale

1 800 363-9010

Transport et accompagnement

Centre d'action bénévole MRC L'Assomption

450-581-5033

MRC L'Assomption

Transport collectif EXO : **450 433-7873**

Transport adapté EXO : **450 470-8726**

Toxicomanie, alcoolisme et jeu

Uniatox

Prévention des toxicomanies, repérage/détection, intervention précoce, réinsertion sociale et prévention de la rechute.

450 968-0363

Al-Anon

1 888 425-2666

Alcooliques Anonymes (AA)

Retour d'appel dans les 24 heures

450 629-6635

Centre d'abandon du tabac

450 759-8222 poste 2525

Centre de réadaptation en dépendance (CRD)

1 866 657-0071

Droque | aide et référence

Service téléphonique bilingue, 24 heures/24, 7 jours/7: écoute, information, références et orientation

514 527-2626 | 1 800 265-2626

Jeu | aide et référence

Service téléphonique bilingue, 24 heures/24, 7 jours/7: écoute, information, références et orientation

514 527-0140 | 1 800 461-0140

Narcotiques anonymes

Groupe d'entraide pour personne dépendante à la drogue, afin de les soutenir dans leur arrêt de consommation

1 855 544-6362 | 1 800 879-0333

Aide psychologique et santé mentale

Le tournesol de la Rive Nord

Aider les gens à briser leur isolement pour améliorer la qualité de vie des personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale

450 657-1608

Centre de prévention du suicide de Lanaudière

Ligne d'intervention téléphonique, 24 heures/24, 7 jours/7 pour les gens en détresse, leur entourage et les personnes

endeuillées par le suicide

1 866 277-3553

La lueur du phare de Lanaudière

Soutien aux membres de l'entourage de personnes de 16 ans et plus vivant avec une problématique de santé mentale

1 800 465-4544

Les Services de crise de Lanaudière

(Repentigny et Rawdon)

Interventions téléphonique 24 heures/24, 7 jours/7 et séjours de crise pour personnes vivant des situations difficiles

1 800 436-0966

Siège d'auto

CAA

caaquebec.com

CLSC Meilleur

450 654-7229, poste 61211

Maison de la famille

450 582-2677

Police de L'Assomption : **450 589-4777**

Police de Repentigny : **450 470-3600, poste 7999**

Centre intégré de santé et
de services sociaux de Lanaudière

Répertoire des ressources pour les jeunes et leur famille

Informations et numéros de téléphone
des organismes qui desservent
la **MRC de L'Assomption**

Info-Santé/Info-Social
24 heures/24, 7 jours/7



811

Service d'info-référence



**Ressources en santé et
services sociaux du Ministère**

Famille et enfance

Équipe en santé parentale et infantile au CLSC Meilleur
OLO (œufs, lait, oranges), SIPPE (services intégrés en périnatalité), ateliers parents-enfants, rencontres prénatales, suivis pré et postnataux, visites à domicile, soutien à l'allaitement, soutien psychosocial, vaccination, etc.
450 654-7229

Maison de la famille la Parenthèse

Activités parents-enfants, ateliers, halte-répît, friperie, joujouthèque, sorties familiales, milieu de vie, etc.
450 582-2677

Marraines Coup de Pouce

Offrir du répît à la famille ayant un bébé de moins de 12 mois
450 582-2677, poste 29

Ateliers éducatifs Les Petits Mousse

Ateliers de stimulation précoce pour enfants de 3 à 5 ans présentant un retard de développement
450 759-3327

La Joujouthèque Farfouille

450 752-2587

Ligne Parents

24 heures/24, 7 jours/7, pour discuter des problèmes vécus comme parents
Clavardage : www.ligneparents.com
1 800 361-5085

Première ressource

aide aux parents, service d'aide aux familles, gratuit
1 866 329-4223

Défense des droits et justice

Bureau d'aide juridique de Repentigny

450 581-8691

Équijustice Lanaudière Sud

Médiation citoyenne soutien gestion de la colère, intimidation, justice alternative pour adolescents, etc.
450 581-1459

Action Logement Lanaudière

Défense des droits des locataires
1 855 394-1778

Association coopérative d'économie familiale (ACEF)

Consultations budgétaires, entente de paiement, informations et formations diverses
1 866 414-1333

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP) Lanaudière

Accompagnement pour le dépôt de plaintes dans le réseau de la santé et des services sociaux
1 800 882-5622

Centre de consultation juridique

1 888 533-7648

Pleins droits de Lanaudière

Promotion et défense de droits en santé mentale
1 855 394-0779

Entraide et répît

Centre de ressources pour hommes du Sud de Lanaudière

Outiller les hommes qui vivent des difficultés de toutes sortes
450 961-1241

PANDA MRC L'Assomption

Soutien et entraide concernant le trouble du déficit de l'attention/hyperactivité pour adultes et enfants
450 582-0003

SAFIMA

Accueil , accompagnement et références pour une meilleure inclusion sociale des personnes immigrantes
1 844 507-2683

ANEB Québec

Anorexie, boulimie et troubles alimentaires
1 800 630-0907

Association de Parents d'enfant trisomique 21 de Lanaudière

Information, soutien et entraide pour les parents
450 477-4116

Association de Parents de Jumeaux et de Triplés

Renseignements, soutien, entraide pour les parents d'enfants de naissances multiples
514 990-6165

Carrefour pour souffler à tête reposée

Information et accès à un ensemble de services de répît pour les familles vivant avec une personne handicapée disponibles dans Lanaudière
1 877 374-8783

Dysphasie Lanaudière

Services aux enfants, aux adolescents et aux adultes vivant avec un trouble développemental du langage
450 474-8870

La Maison Clémentine

Répît et gardiennage pour les familles lanaudoises vivant avec une personne ayant une déficience intellectuelle et/ou physique et/ou un trouble du spectre de l'autisme et âgées entre 5 et 65 ans.
450 755-2591

Le Néo

Soutien aux personnes allosexuelles ou préoccupées par leur orientation sexuelle ou leur identité de genre ainsi que leurs proches
450 964-1860

PETALES Québec

Troubles de l'attachement
1 877 326-4154

Préma-Québec

Information, soutien et entraide pour les parents d'enfants prématurés
1 888 651-4909

Les répîts de Gaby

Répît pour familles avec enfant autiste âgé de 5 ans et plus
450 754-2782

Société de l'Autisme de Lanaudière

Accueil, référence, activités, rencontres, centre de jour
1 866 759-9788

Dépannage alimentaire, cuisines collectives et comptoirs vestimentaires

Les Collatines de L'Épiphanie

Offre de l'aide alimentaire dans les écoles de L'Épiphanie et a un jardin solidaire
450 313-0188

Société St-Vincent de Paul et ses conférences

Dépannage alimentaire et soutien à l'achat des fournitures scolaires pour les jeunes du secondaire
Conférence de Repentigny L'Essentiel
450 582-3388

Conférence/Maison Ozanam-Conférence St-Jean Paul II

(magasin : comptoir vestimentaire et meubles)
450 654-9703

Conférence de Saint-Paul l'Ermitte : 450 585-0319

Conférence L'Assomption : 450 589-6655

Conférence de L'Épiphanie : 450 588-3701

Pour les habitants de Charlemagne et de Saint-Sulpice

450 582-3388

Conférence de Saint-Gérard Majella : 450 588-7934

Cuisines Collectives La Joyeuse Marmite

Regrouper et soutenir les personnes à faible revenu afin de cuisiner des repas à faible coût
450 581-0468

Mission la petite fabrique (L'Assomption)

Dépannage alimentaire et friperie
514 962-3353

Popote-Roulante Rive Nord

Des repas livrés à domicile pour personnes âgées ou à mobilités réduites vivant à Repentigny ou Charlemagne
438 886-4734

Fin à la faim

Dépannage alimentaire
450 654-3871

Autres

Bonhomme à lunettes

Lunettes abordables
514 303-4315

Carrefour informationnel et social

Accompagnement des personnes ayant des besoins particuliers ou complexes, pour les guider vers les différentes ressources
450 581-5402

Centre Inter-Femmes

Un lieu d'appartenance, de solidarité, de respect et de soutien
450 654-9621

Coop d'aide à domicile de la MRC L'Assomption

Entretien ménager, aide au repas, aux courses, à la vie quotidienne, assistance surveillance
450 581-4621

Maison la Trace (L'Assomption)

Lieu de socialisation pour briser l'isolement
450 589-6050

Centre antipoison du Québec

1 800 463-5060

La place 0-5

Guichet unique d'accès aux places en service de garde
1 844 270-5055

Thérapeutes en relation d'aide de Lanaudière

Services thérapeutiques individuels, relationnels, de couple, pour enfants et adolescents
450 581-2159

Maternité et allaitement

Rencontres prénatales : Maison de la famille

450 582-2677

Alternative Naissance

Accompagnement à la naissance
514 274-1727

Grossesse-Secours

Lundi au vendredi 9 h à 17 h
514 271-0554

Maison de naissance de Lanaudière

1 833 582-5111

Nourri-Source Lanaudière

Groupe d'entraide à l'allaitement
450 654-7229, poste 61290

Service de sages-femmes de Lanaudière

450 582-5111 poste 349228

Soutien scolaire

Programme effets scolaires

Soutien pour acquérir le matériel scolaire pour les enfants du primaire
450 581-5033

Allo-Prof

Aide aux devoirs et aux leçons à tous les élèves du primaire, du secondaire
1 888 776-4455

Fondation Maman Dion

Pour des vêtements, chaussures, lunettes et articles scolaires
1 866 430-3466

Employabilité et insertion sociale

Carrefour jeunesse-emploi L'Assomption

Soutien pour une recherche ou retour à d'emploi, de maintien aux études ou démarrage d'entreprises pour les 16 à 35 ans
450 581-3785

SARCA

Les services d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement visent à soutenir les 16 ans ou plus.
450 492-3734

Services Québec -Centre local d'emploi de Repentigny

Offre de service d'aide à la recherche d'emploi et d'intégration au travail pour personne sans emploi
450 585-6640

Le Campus Emploi

Soutien et accompagnement à l'intégration en milieu de travail ou en formation- Hommes de 35 ans et plus
1 855 398-0687

Centre d'intégration professionnelle de Lanaudière

Mandat d'amélioration des conditions socioéconomiques des femmes dans une perspective d'égalité et d'équité en emploi
450 582-6561

Perspectives nouvelles

Pour adulte de 35 ans et plus en recherche d'emploi, les prestataires de sécurité de revenu et les personnes immigrantes de tout âge
450 755-3244 | 1 855 755-3244