



ATTENTION!

La tique peut transmettre la maladie de lyme

Demeurez dans les sentiers



Utilisez
du chasse-
moustiques



Portez
des vêtements
longs et clairs



Prenez un bain
ou une douche
après l'activité



Examinez votre
corps au retour
de l'activité

Taille réelle de la tique adulte

AVANT LA PIQÛRE →



Soyez vigilants!

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec





ATTENTION!

La tique peut transmettre
la maladie de lyme

Demeurez dans les sentiers

- 1 Utilisez du chasse-moustiques
- 2 Portez des vêtements longs et clairs
- 3 Prenez un bain ou une douche après l'activité
- 4 Examinez votre corps au retour de l'activité

Taille réelle de la tique adulte

AVANT LA PIQÛRE



Soyez vigilants!

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

