

Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021
Volet COVID-19

L'Institut de la statistique du Québec a publié les premiers résultats de l'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) 2020-2021. En raison de la pandémie de COVID-19 qui touche le Québec depuis mars 2020, la troisième édition de cette enquête comporte un nouveau volet COVID-19 portant sur les habitudes de vie, les comportements et la santé des Québécois en temps de pandémie.

Ce volet de l'enquête a été réalisé entre le 2 novembre 2020 et le 28 avril 2021, soit durant la deuxième et la troisième vague de la pandémie. Au Québec, 7 275 personnes ont répondu au sondage, dont 422 Lanaudoises et Lanaudois de 15 ans et plus.

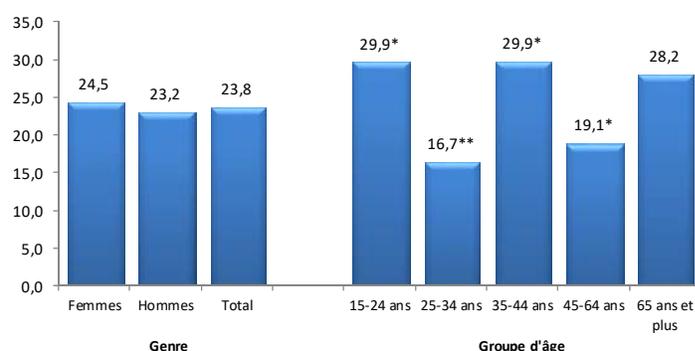
Habitudes de vie et comportements

Les mesures de quarantaine ont touché un nombre considérable de Lanaudoises et de Lanaudois. Environ une personne sur quatre a connu un épisode de quarantaine ou d'isolement à la maison pendant la pandémie. Parmi les raisons évoquées, le retour de voyage ainsi qu'un contact étroit avec un cas confirmé sont les plus souvent évoquées par les répondants (données non présentées).

Trois groupes d'âge semblent se démarquer par une proportion plus élevée d'épisodes d'isolement à la maison. Ce sont près de 30 % des personnes âgées de 15 à 24 ans, de 35 à 44 ans et de 65 ans et plus qui ont vécu cette situation.

Les habitudes de vie des gens ont été modifiées durant la pandémie. Au début de la pandémie, la majorité des activités sociales ont été interdites. C'est notamment le cas des activités sportives organisées. Les centres de conditionnement physique ont aussi été fermés. Par conséquent, ce sont 42 % des personnes de 15 ans et plus qui ont confirmé une baisse de leur niveau d'activité physique. À l'inverse, 10 % de cette population a profité de la pandémie pour augmenter son niveau d'activité physique. C'est 12 % de la population de 15 ans et plus qui a consommé davantage d'alcool durant la pandémie, alors que 13 % a, à l'inverse, réduit sa consommation. Des modifications dans l'usage du tabac ainsi que la consommation de cannabis ont aussi été rapportées, mais dans une moindre mesure.

Proportion de la population de 15 ans et plus ayant eu un épisode de quarantaine selon le genre et le groupe d'âge,



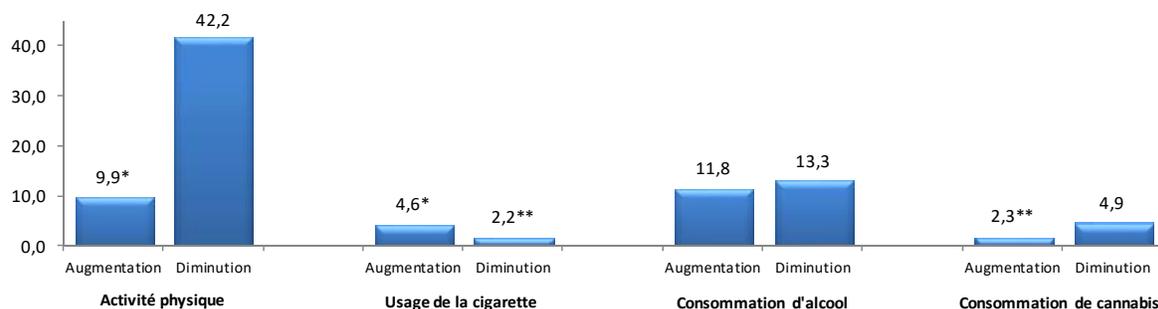
Note: Par genre, on entend le genre actuel, qui peut différer du sexe assigné à la naissance ou de celui inscrit dans les documents officiels. Pour des raisons de qualité des estimations et de confidentialité, les résultats sont diffusés au moyen d'une variable de genre binaire.

* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

** Coefficient de variant supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2020-2021.

Modification de la fréquence de certaines habitudes de vie depuis le début de la pandémie, population de 15 ans et plus, Lanaudière, 2020-2021 (%)



* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

** Coefficient de variant supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

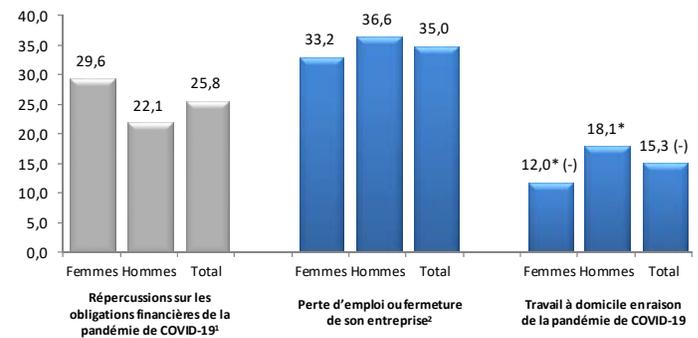
Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2020-2021.

Situation financière et travail

La pandémie a eu des effets importants sur la situation financière de la majorité des Lanaudoises et des Lanaudois. Près de 69 % des travailleurs de 15 ans et plus ont été affectés par la pandémie. C'est 35 % de cette population qui a connu une perte d'emploi ou une fermeture, temporaire ou permanente, de leur entreprise. À cet égard, autant les femmes que les hommes ont été touchés. Plusieurs industries importantes dans la région, notamment l'industrie du tourisme, ont été durement frappées.

Autre effet de la pandémie, une part appréciable des travailleurs ont dû composer avec le télétravail. Dans la région, 15 % des travailleurs ont dû commencer à travailler à domicile. Il s'agit d'une proportion inférieure à celle observée dans le reste du Québec. Cette différence avec le reste de la province se confirme aussi chez les travailleuses de la région. Ces constats peuvent possiblement être liés aux types d'emploi dans la région. En effet, les postes de types professionnels, qui sont souvent plus propices au télétravail, sont moins nombreux, en proportion, à être disponibles dans la région (Lemire et Payette, 2018). Par ailleurs, 26 % de la population de 15 ans et plus ont eu des répercussions sur leurs obligations financières. Les Lanaudoises semblent avoir été davantage touchées que les Lanaudois (30 % contre 22 %). La population active, soit la population de 15-64 ans, est plus nombreuse, en proportion, à avoir eu des répercussions que celle de 65 ans et plus (30 % contre 14 %).

Répercussions de la pandémie sur la situation financière et de travail selon le genre, population de 15 ans et plus, Lanaudière, EQSP 2020-2021 (%)



¹ Répercussions sur la capacité à respecter les obligations financières ou à répondre aux besoins essentiels.

² De façon permanente ou temporaire.

* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé de la population, 2020-2021*.

Satisfaction à l'égard de la vie, inquiétudes à l'égard de la pandémie et sentiment de solitude

Les impacts de la pandémie ne concernent pas uniquement les revenus ou les habitudes de vie. La santé mentale a été mise à rude épreuve pour une part de la population. Trois personnes de 15 ans et plus sur quatre ont connu une diminution de leur satisfaction à l'égard de leur vie sociale. Les sources d'inquiétude ont été variées durant la pandémie. Près de trois personnes sur quatre se sont inquiétées de la santé d'un proche à risque. En parallèle, c'est 62 % de la population qui s'est inquiété pour sa propre santé. Cette proportion est légèrement supérieure à celle des personnes ayant été inquiétées pour la santé d'un proche n'étant pas à risque (58 %). Par ailleurs, la conciliation garde des enfants, scolarité et travail a été une source d'inquiétude pour 28 % de la population de 15 ans et plus. Une proportion significative de Lanaudoises et de Lanaudois se situe au niveau élevé sur l'échelle de détresse psychologique. Parmi ces personnes, 30 % considèrent que leur détresse est strictement reliée à la pandémie alors que 56 % la considèrent partiellement liée.

Le degré de solitude d'une personne a aussi été estimé en lien avec la fréquence à laquelle elle a éprouvé le sentiment de manquer de compagnie, d'être laissée de côté et d'être isolée des autres. Dans la région, le sentiment de solitude a affecté davantage les jeunes de 15-24 ans que les adultes de 35 ans et plus. Les femmes, les étudiants et les personnes vivant seules ou en famille monoparentale ainsi que celles se percevant comme pauvres ou très pauvres ont été plus touchés selon les données québécoises.

Conclusion

La publication de tous les résultats de l'EQSP 2020-2021 est prévue en mai 2023. Le volet sur la COVID-19 a été publié rapidement dans le but de fournir des données, dans un délai opportun, sur l'impact de la pandémie sur la santé de la population et ses déterminants. De nouvelles données sur les impacts sociosanitaires collatéraux de la pandémie devraient nous être également acheminées dans les prochains mois. Celles-ci devraient permettre, à terme, de mieux comprendre pour prévenir ou diminuer les effets négatifs de la pandémie sur la santé physique et mentale de la population.

Références bibliographiques

LEMIRE, Louise et Josée PAYETTE (coll.) Décrochage scolaire, diplomation et qualification au secondaire, niveau de scolarité des adultes. Où en sommes-nous dans Lanaudière?, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, 2018, 16 pages.