

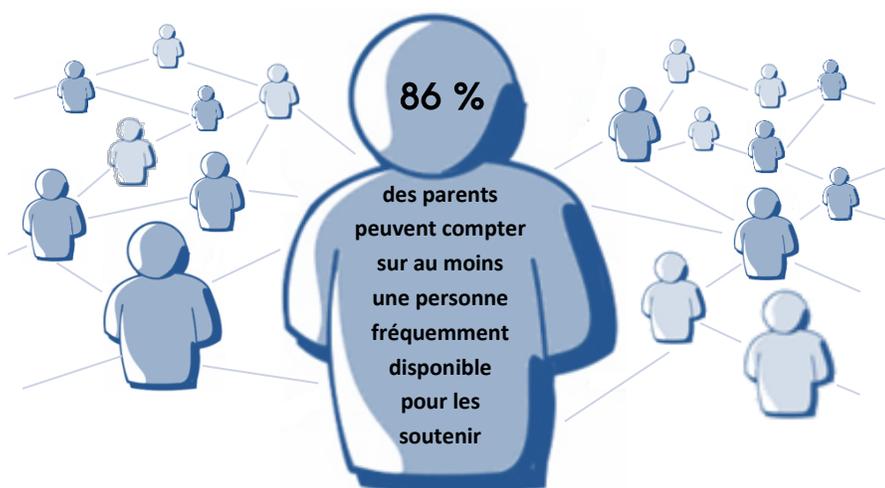
PARENTS D'ENFANTS 0-5 ANS DE LANAUDIÈRE

Ce qu'ils nous ont dit...

Enquête québécoise sur l'expérience des parents d'enfants de 0 à 5 ans 2015



L'IMPORTANCE D'UN RÉSEAU SOCIAL POUR LES PARENTS



Quelles sont ces sources de soutien?

- Leurs propres parents 67 %
- Les parents de leur conjoint(e) 58 %
- Les autres membres de la famille 47 %
- Les amis et les collègues 32 %
- Les voisins 14 %

Les parents qui peuvent fréquemment compter sur quatre ou cinq sources de soutien :

- s'estiment plus satisfaits et efficaces
- vivent moins de stress
- s'imposent moins de pression

Mais ATTENTION!

19 %

des parents **ne peuvent rarement ou jamais compter sur le soutien de leur entourage** lorsqu'ils n'en peuvent plus

Cette proportion est moins élevée (17 %) chez les parents de familles monoparentales

FAMILLES, AMIS, COLLÈGUES ET VOISINS QUI SOUTIENNENT LES PARENTS CONTRIBUENT AU DÉVELOPPEMENT DE NOS TOUT-PETITS LANAUDOIS

Qu'est-ce que l'Enquête québécoise sur l'expérience des parents d'enfants de 0 à 5 ans (EQEPE) 2015?

L'EQEPE a été réalisée par l'Institut de la statistique du Québec, à la demande de l'organisme Avenir d'enfants. Son objectif général consiste à établir un état de situation sur certains aspects de la vie des parents ayant au moins un enfant de 0-5 ans vivant avec eux minimalement 40 % du temps. Plus particulièrement, elle s'est intéressée aux pratiques parentales, au sentiment d'efficacité et de satisfaction parentales, au stress vécu et à la pression que s'imposent les parents, à leurs besoins en information, au soutien social, ainsi qu'à l'utilisation des services offerts aux familles (Lavoie et Fontaine, 2016).

L'enquête a été menée auprès de 14 900 parents dont 916 résidaient dans Lanaudière. Aux fins de l'enquête, un « parent » pouvait être un parent biologique, adoptif ou un beau-parent.

La collecte des données s'est déroulée du 16 janvier au 10 mai 2015 dans 16 régions administratives du Québec. Les participants avaient la possibilité de répondre au questionnaire via Internet ou par téléphone.

Coordination des travaux

Marjolaine Lamoureux Théorêt
Christine Garand
Élizabeth Cadieux

Collaboratrice

Louise Desjardins, agente de planification, de programmation et de recherche, Service de promotion, prévention et organisation communautaire

Avec le soutien de :

Patrick Bellehumeur, Louise Lemire, Geneviève Marquis, Josée Payette et Caroline Richard du Service de surveillance, recherche et évaluation
et
Violaine Bélanger, agente d'accompagnement et liaison régionale, Avenir d'enfants

Graphisme

Micheline Clermont

Mise en page

Micheline Clermont
Carolle Gariépy

Pour plus d'informations sur les faits saillants des résultats lanaudois, le lecteur peut consulter le document dont la référence est la suivante : SERVICE DE SURVEILLANCE, RECHERCHE ET ÉVALUATION. *Parents d'enfants 0-5 ans de Lanaudière. Ce qu'ils nous ont dit... Faits saillants*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, septembre 2018, 36 pages.

Il peut être téléchargé sur le site Web du Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière au www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca sous *Documentation/Santé publique/Développement de l'enfant 0-5 ans*.

Source des images : Pixabay

© Direction de santé publique, CISSS de Lanaudière, 2018

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec 