

# PARENTS D'ENFANTS 0-5 ANS DE LANAUDIÈRE

## Ce qu'ils nous ont dit...

Enquête québécoise sur l'expérience des parents d'enfants de 0 à 5 ans 2015



## CONTEXTE ÉCONOMIQUE

### Parents vivant dans un contexte défavorable

Ce sont souvent :

- des mères
- des parents seuls
- des parents sans diplôme
- des parents en zone rurale
- des parents ayant 3 enfants ou plus
- des parents âgés de moins de 30 ans
- des parents nés à l'extérieur du Canada

Ils sont plus nombreux à avoir besoin d'information sur :

- les mesures d'aide financière pour les familles
- les banques alimentaires, les banques de vêtements ou d'autres aides matérielles
- les services d'orientation, de formation et de recherche d'emploi

### LES PARENTS DE MÉNAGE À FAIBLE REVENU

- vivent moins de stress
- ne s'imposent aucune pression
- ont un plus fort sentiment d'efficacité
- ne peuvent compter fréquemment sur aucune source de soutien provenant de leur entourage
- ont un besoin général en information élevé
- ne savent jamais ou rarement où trouver l'information dont ils ont besoin
- ont lu ou raconté des histoires environ une fois par semaine ou jamais
- ont un plus faible sentiment de satisfaction parentale

#### Obstacles à l'utilisation des services

- Coûts des activités et des services
- Distance à parcourir
- Difficulté à faire garder leurs enfants

### LES PARENTS DE MÉNAGE QUI N'EST PAS À FAIBLE REVENU

- ont un médecin de famille ou un pédiatre pour tous leurs enfants
- utilisent des services de soutien pour l'allaitement
- suivent des cours prénataux au cours de la préparation à l'accouchement
- vivent plus de stress
- s'imposent beaucoup de pression
- ne s'entendent pas toujours sur la façon dont ils doivent intervenir auprès des enfants
- ont l'impression de ne pas avoir assez de temps à consacrer à leurs enfants
- ne se considèrent pas être toujours soutenus par leur conjoint(e) quand ils n'en peuvent plus
- ont un sentiment d'efficacité plus faible
- ont un sentiment de compétence parentale plus faible

#### Obstacles à l'utilisation des services

- Fatigue ou manque d'énergie
- Manque de temps
- Horaires qui ne conviennent pas
- Manque d'intérêt ou de motivation
- Activités qui ne sont pas adaptées à leur réalité
- Difficultés liées à la garde partagée

**PEU IMPORTE LE CONTEXTE ÉCONOMIQUE DES PARENTS, TOUS PEUVENT AVOIR BESOIN DE SOUTIEN**

Qu'est-ce que l'Enquête québécoise sur l'expérience des parents d'enfants de 0 à 5 ans (EQEPE) 2015?

L'EQEPE a été réalisée par l'Institut de la statistique du Québec, à la demande de l'organisme Avenir d'enfants. Son objectif général consiste à établir un état de situation sur certains aspects de la vie des parents ayant au moins un enfant de 0-5 ans vivant avec eux minimalement 40 % du temps. Plus particulièrement, elle s'est intéressée aux pratiques parentales, au sentiment d'efficacité et de satisfaction parentales, au stress vécu et à la pression que s'imposent les parents, à leurs besoins en information, au soutien social, ainsi qu'à l'utilisation des services offerts aux familles (Lavoie et Fontaine, 2016).

L'enquête a été menée auprès de 14 900 parents dont 916 résidaient dans Lanaudière. Aux fins de l'enquête, un « parent » pouvait être un parent biologique, adoptif ou un beau-parent.

La collecte des données s'est déroulée du 16 janvier au 10 mai 2015 dans 16 régions administratives du Québec. Les participants avaient la possibilité de répondre au questionnaire via Internet ou par téléphone.

#### Coordination des travaux

Marjolaine Lamoureux Théorêt  
Christine Garand  
Élizabeth Cadieux

#### Collaboratrice

Louise Desjardins, agente de planification, de programmation et de recherche, Service de promotion, prévention et organisation communautaire

#### Avec le soutien de :

Patrick Bellehumeur, Louise Lemire, Geneviève Marquis, Josée Payette et Caroline Richard du Service de surveillance, recherche et évaluation  
et  
Violaine Bélanger, agente d'accompagnement et liaison régionale, Avenir d'enfants

#### Graphisme

Micheline Clermont

#### Mise en page

Micheline Clermont  
Carolle Gariépy

Pour plus d'informations sur les faits saillants des résultats lanaudois, le lecteur peut consulter le document dont la référence est la suivante : SERVICE DE SURVEILLANCE, RECHERCHE ET ÉVALUATION. *Parents d'enfants 0-5 ans de Lanaudière. Ce qu'ils nous ont dit... Faits saillants*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, septembre 2018, 36 pages.

Il peut être téléchargé sur le site Web du Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière au [www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca](http://www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca) sous *Documentation/Santé publique/Développement de l'enfant 0-5 ans*.

Source des images : Pixabay

© Direction de santé publique, CISSS de Lanaudière, 2018

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec 