

## BOTTIN DES RESSOURCES EN LIEN AVEC L'AIDE MÉDICALE À MOURIR

### Lignes téléphoniques

**Deuil jeunesse** : Soutien téléphonique concernant le deuil, écoute, rencontres individuelles, familiales et de groupe. 1-855-889-3666.

**Info-Aidant** – L'Appui. Service professionnel d'écoute, de soutien, d'information et de référence confidentiel et gratuit, adapté aux besoins des proches aidants d'aînés et de leur entourage. 7jours/7, de 8h à 20h. 1-855-852-7784.

**Info deuil** : Ligne téléphonique d'urgence pour le deuil. 1-888-533-3845 ouvert 7 jours/7 de 10h à 22h.

**Info-Social** : 811 option 2. Service de consultation téléphonique gratuit et confidentiel ouvert 24h/24 pour parler à un professionnel en intervention psychosociale qualifié. Écoute, soutien, information et référence.

### Organismes provinciaux

**L'Appui**- proches aidants. Organisme de soutien, d'informations, d'écoute et de référencement des personnes proches aidantes. <https://www.lappui.org/fr/>, du lundi au vendredi, de 8h30 à 17h au 514-789-2460.

**Proche aide Québec** : Regroupement d'organismes engagés pour les personnes proches aidantes, référencement, information, droits. <https://procheaide.quebec/>, 514-524-1959.

### Région de Lanaudière (Pour le deuil)

**Albatros 14 Inc.**: Accompagnement auprès des personnes atteintes de maladies mortelles, suivi des personnes en deuil et support à la famille. <https://www.albatrosLANAUDIERE.com/>, 450-966-9508.

**Aux Couleurs de la Vie Lanaudière** : Accompagnement et soutien dans la maladie, la perte, la mort et le deuil, de tous types et pour tous âges. Conférences, ateliers, groupes de soutien aux proches aidants et endeuillés. <https://acdlvie.com/>, 450-752-4436.

**La maison des petits tournesols** : Ressource qui se spécialise en accompagnement de deuil auprès des enfants, des adolescents et de leur famille. <https://www.lamaisondespetitstournesols.com/> 450-332-4862.

**Maison Adhémard-Dion** : Maison de soins palliatifs, suivi individuel, groupe de soutien pour le deuil, ateliers d'information et de discussion sur divers thèmes entourant la fin de vie, la proche aide et le deuil <https://lamaisonadhemardion.ca>, 450-932-0870.

**Palliaco** : Service de soutien pour les proches aidants d'une personne en fin de vie. L'organisme est situé dans les Laurentides mais offre le service à domicile également dans Lanaudière (secteur Saint-Donat et Notre-Dame-de-la-Merci). <https://www.palliaco.org/> 1-855-717-9646.

### ***Organismes par territoires (Proche aidance et deuil)***

#### **MRC Joliette**

**Thérapeutes en relation d'aide de Lanaudière** : Service de thérapie individuelle notamment auprès des personnes endeuillées et leurs proches <https://www.tral.ca/>, 450-581-2159.

#### **MRC d'Autray**

**Réseau des aidants naturels d'Autray (RANDA)** : Activités (conférences, ateliers), information, écoute, accompagnement et soutien psychosocial, <https://www.aidantsautray.org/#lp-boxes-2>, 450-836-0711/450-404-2111.

#### **MRC Matawinie**

**Centre d'action bénévole communautaire Matawinie** : Activités (conférences, ateliers) soutien de groupe et individuel pour les personnes proches aidantes, <https://ccbm.qc.ca/>, 450-882-1089/ 1-888-882-1086.

#### **MRC Montcalm**

**Centre d'action bénévole Montcalm** : Groupe de soutien pour les proches aidants. Accompagnement, écoute, information, référence et soutien psychosocial, <https://www.cabmontcalm.com/>, 450-839-3118/ 1-888-839-3440.

#### **MRC Des Moulins**

**Réseau des Proches Aidants Les Moulins** : Groupe d'entraide de proches aidants, accompagnement, écoute, information, référence et soutien psychosocial. <https://www.rdpalesmoulins.ca/>, 450-964-9898 poste 230.

#### **MRC L'Assomption**

**Regroupement des aidants naturels de l'Assomption (RANCA)** : Activités (conférences, ateliers), information, écoute et soutien psychosocial. <https://www.aidantslassomption.org/>, 450-657-0514.