

## ORDONNANCE COLLECTIVE

<b>Nom de l'ordonnance :</b> Demander les examens et les analyses de laboratoire recommandés en lien avec le dépistage, le traitement et le suivi des personnes atteintes d'hypertension artérielle.	<b>Validé par :</b> Le Comité d'experts ministériel sur les ordonnances collectives en février 2014.	<b>Date d'entrée en vigueur :</b> Janvier 2016
<b>Incluant un protocole :</b> <input checked="" type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> Non Prise en charge systématisée des personnes atteintes d'hypertension artérielle. Société québécoise d'hypertension artérielle (2011).	<b>Approuvé par :</b> MÉDECINS GMF PPLG	<b>Date de révision :</b> Février 2014  <b>Date de péremption :</b> 31 décembre 2016

### PROFESSIONNELS HABILITÉS

Les infirmières œuvrant au GMF POLYCLINIQUE MÉDICALE PIERRE-LE GARDEUR

### ACTIVITÉS RÉSERVÉES DE L'INFIRMIÈRE

- Évaluer la condition physique et mentale d'une personne symptomatique.
- Initier les mesures diagnostiques et thérapeutiques selon l'ordonnance collective.
- Effectuer le suivi infirmier des personnes présentant des problèmes de santé complexes.
- Exercer une surveillance clinique de la condition des personnes dont l'état de santé présente des risques, incluant le monitoring et les ajustements du plan thérapeutique infirmier.

### SECTEURS D'ACTIVITÉS VISÉS

GMF POLYCLINIQUE MÉDICALE PIERRE-LE GARDEUR

### MÉDECIN RÉPONDANT

En cas de problèmes ou pour toutes autres questions, contacter le médecin inscrit par l'infirmière sur le formulaire de liaison. Dans une clinique médicale privée, le médecin répondant est le médecin traitant ou en l'absence de celui-ci un des médecins signataires de l'ordonnance collective ou le médecin assigné au sans rendez-vous. En établissement, le médecin répondant est le médecin traitant, ou en l'absence de celui-ci le médecin présent au service avec qui l'infirmière travaille durant cette journée ou le médecin de garde assigné.

## USAGERS OU SITUATION CLINIQUE VISÉS

Le choix des usagers visés par l'ordonnance collective dépend des professionnels de chaque établissement et va de tous les usagers inscrits au GMF à seulement un type d'usager d'un seul médecin. Plusieurs choix intermédiaires peuvent être faits.

- Usager avec une pression artérielle élevée sans diagnostic établi d'hypertension artérielle.
- Usager dont la pression artérielle n'est pas optimale.
- Usager pour qui un diagnostic d'hypertension artérielle a été posé et qui est en suivi conjoint médecin-infirmière.
- Usager suivi pour l'hypertension artérielle et qui n'a pas eu d'analyse de laboratoires depuis un an.
- Usager présentant une hypertension artérielle pour qui le médecin a prescrit une médication antihypertensive nécessitant des analyses de laboratoire lors du début ou durant la phase d'ajustement de la médication.

## INDICATIONS ET CONDITIONS

Les examens et les analyses de laboratoire peuvent être effectués pour les usagers :

- qui se présente à un rendez-vous infirmier;
  - qui se présente à un rendez-vous médical;
  - qui se présente au sans rendez-vous médical;
- ou
- le médecin oriente la personne vers les infirmières pour une prise en charge conjointe en utilisant le formulaire d'adhésion;
- ou
- après la deuxième consultation infirmière, si les valeurs de pression artérielle sont au-dessus des valeurs cibles;
  - un changement dans la médication du patient a été effectué et une surveillance clinique au moyen d'analyses de laboratoire doit être faite.

## INTENTIONS THÉRAPEUTIQUES

Maintenir les valeurs de pression artérielle inférieures aux cibles suivantes selon la situation<sup>1</sup>

Lorsque mesurée par méthode auscultatoire (mercure ou anéroïde) ou encore une mesure oscillométrique non automatisée

- 140/90 mm Hg
- 130/80 mm Hg si diabète

Lorsque mesurée par méthode automatisée (ex BpTRU, OMRON 907, Microlife Office WatchBP) ou à domicile par le patient

- 135/85 mm Hg

Pour les personnes âgées de 80 ans et plus :

- PA systolique  $\leq 150$  mm Hg

Si personnes âgées de 80 ans et plus et atteintes de coronaropathies

- PA diastolique  $\geq 60$  mm Hg

## LIMITES / RÉFÉRENCE AU MÉDECIN

- La personne qui présente une hypertension artérielle de  $\geq 180/110$  mm Hg.
- Grossesse ou allaitement.
- Les personnes de moins de 18 ans.

<sup>1</sup> Le professionnel assurant l'ajustement du traitement doit prendre les moyens nécessaires pour valider et annoter au dossier la cible de pression artérielle recherchée pour chacun des patients visés par l'ordonnance.

## DIRECTIVES

- L'infirmière applique l'ordonnance collective en fonction du protocole mentionné.
- Tous les résultats sont transmis au médecin traitant, s'il est signataire de l'ordonnance collective ou, au médecin répondant. Chaque médecin ou clinique doit établir une procédure afin d'assurer ses responsabilités de suivi.

INDICATIONS					
Tests	Au diagnostic	Moins de 3 mois avant le début d'un IECA**/ARA/diurétique/IDR	10-14 jours après le début d'un IECA/ARA/IDR	Après augmentation d'un IECA/ARA/diurétique/IDR	Une fois par année
Ions : Sodium, potassium, chlorure	√	√	√	√	√
Créatinine	√	√	√	√	√
Glycémie à jeun	√				√
Lipides à jeun	√				√
Analyse d'urine (SMU)	√				√
Électrocardiogramme au repos (ECG)	√				

\*\* IECA : inhibiteur de l'enzyme de conversion de l'angiotensine – ARA : antagoniste des récepteurs de l'angiotensine – IDR : inhibiteur direct de la rénine.

Source : Programme éducatif canadien sur l'Hypertension (PECH) 2014 (2-3). Guide thérapeutique de la Société québécoise d'hypertension artérielle (6) – 4<sup>e</sup> édition.

## APPROBATION DE L'ORDONNANCE COLLECTIVE

LASALLE Luc PRÉSIDENT DU CMDP   
 NOM: PRÉNOM: Md RESPONSABLE GMF  DATE: 2015/12/18

Filion Isabelle DIRECTRICE DES SOINS INFIRMIERS DATE: 7 janv. 2016  
 NOM: PRÉNOM:

## MÉDECINS SIGNATAIRES DE L'ORDONNANCE COLLECTIVE\*

	Nom et prénom	N° permis	Signature	Téléphone	Télécopieur
1-	Dr Adams, Marc			450 657 - 1313	450 657 - 1809
2-	Dre Amyot, Marie-Claudel			450 657 - 1313	450 657 - 1809
3-	Dr André, Barnave			450 657 - 1313	450 657 - 1809
4-	Dre Archambault, Julie			450 657 - 1313	450 657 - 1809
5-	Dre Bell, Patricia			450 657 - 1313	450 657 - 1809
6-	Dr Bergeron, Alain			450 657 - 1313	450 657 - 1809
7-	Dr Bernard, David			450 657 - 1313	450 657 - 1809
8-	Dre Chaabane, Sonia			450 657 - 1313	450 657 - 1809
9-	Dre Chabot, Danielle			450 657 - 1313	450 657 - 1809
10-	Dre Coulombe, François			450 657 - 1313	450 657 - 1809
11-	Dre Couture, Marie-Claude			450 657 - 1313	450 657 - 1809
12-	Dre Daigle, Sylvie			450 657 - 1313	450 657 - 1809
13-	Denis, Marie-Eve, IPSPL			450 657 - 1313	450 657 - 1809

\* Hors établissement ou dans les cabinets médicaux : l'ordonnance collective doit être signée par tous les médecins et doit comprendre le nom, le numéro de téléphone, le numéro de permis.

## MÉDECINS SIGNATAIRES DE L'ORDONNANCE COLLECTIVE (SUITE)\*

	Nom et prénom	N° permis	Signature	Téléphone	Télécopieur
14	Dre Dion, Natha <i>lie</i>			450 657 - 1313	450 657 - 1809
15	Dre Duguay, Lyne			450 657 - 1313	450 657 - 1809
16-	Dre Fillion, Lucie			450 657 - 1313	450 657 - 1809
17-	Franche, Julie, IPSPL			450 657 - 1313	450 657 - 1809
18-	Dre Frappier-Chalifoux, Hamie			450 657 - 1313	450 657 - 1809
19-	Dre Giguère, Annick			450 657 - 1313	450 657 - 1809
20-	Dre Lamoureux, Manon			450 657 - 1313	450 657 - 1809
21-	Dr Lasalle, Luc			450 657 - 1313	450 657 - 1809
22-	Dre Marceau, Marie-Josée			450 657 - 1313	450 657 - 1809
23-	Dr Nguyen, Thanh			450 657 - 1313	450 657 - 1809
24-	O'Connell-Chrétien, Pamela, IPSPL			450 657 - 1313	450 657 - 1809
25-	Dr Pagliarulo, Giovanni			450 657 - 1313	450 657 - 1809
26	Dre Put, Daryli <i>ne</i>			450 657 - 1313	450 657 - 1809
27	Dre Tanferna, <i>Rosenc</i>			450 657 - 1313	450 657 - 1809
28	Dre Thai, Nga			450 657 - 1313	450 657 - 1809
29.	Dre Thibodeau, <i>Johanne</i>			450 657 - 1313	450 657 - 1809
30	<i>Fournier, Estelle, IPSPL</i>			450 657 - 1313	450 657 - 1809

\* Hors établissement ou dans les cabinets médicaux : l'ordonnance collective doit être signée par tous les médecins et doit comprendre le nom, le numéro de téléphone, le numéro de permis.

## SOURCE

Prise en charge systématisée des personnes atteintes d'hypertension artérielle. Société québécoise d'hypertension artérielle, janvier 2011. 107 pages.

## PROCESSUS D'ÉLABORATION

La présente ordonnance collective a été élaborée par les membres du Comité ministériel d'experts sur les ordonnances collectives soit : le docteur Robert Charbonneau, néphrologue, Michel Turgeon, omnipraticien, Luc Poirier, pharmacien et Josée Monfette infirmière clinicienne spécialisée.

Ce document s'est largement inspiré du document intitulé « Prise en charge des personnes atteintes d'hypertension artérielle » réalisée par la Société québécoise d'hypertension artérielle, janvier 2011.

Le document actuel réfère aux derniers résultats probants et devrait être révisé annuellement.

Ce guide clinique est présenté à titre indicatif et ne remplace pas le jugement du praticien.

## ORDONNANCE COLLECTIVE

<b>Nom de l'ordonnance :</b> Ajustement de la médication antihypertensive orale pour le traitement de l'hypertension artérielle.	<b>Validé par :</b> Le Comité d'experts ministériel sur les ordonnances collectives en février 2014.	<b>Date d'entrée en vigueur :</b> Janvier 2016
<b>Incluant un protocole :</b> <input checked="" type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> Non Prise en charge systématisée des personnes atteintes d'hypertension artérielle. Société québécoise d'hypertension artérielle (2011).	<b>Approuvé par :</b> MEDECINS GMF PPLG	<b>Date de révision :</b> Février 2014  <b>Date de péremption :</b> 31 décembre 2016

### PROFESSIONNELS HABILITÉS

Les infirmières œuvrant au GMF Polyclinique Médicale Pierre-Le Gardeur

### ACTIVITÉS RÉSERVÉES DE L'INFIRMIÈRE

- Évaluer la condition physique et mentale d'une personne symptomatique.
- Initier les mesures diagnostiques et thérapeutiques selon l'ordonnance collective.
- Effectuer le suivi infirmier des personnes présentant des problèmes de santé complexes.
- Effectuer et ajuster les traitements médicaux, selon une ordonnance.
- Administrer et ajuster les médicaments ou d'autres substances lorsqu'ils font l'objet d'une ordonnance.
- Exercer une surveillance clinique de la condition des personnes dont l'état de santé présente des risques, incluant le monitoring et les ajustements du plan thérapeutique infirmier.

### SECTEURS D'ACTIVITÉS VISÉS

GMF Polyclinique Médicale Pierre-Le Gardeur

### MÉDECIN RÉPONDANT

En cas de problèmes ou pour toutes autres questions, contacter le médecin inscrit par l'infirmière sur le formulaire de liaison. Dans une clinique médicale privée, le médecin répondant est le médecin traitant ou en l'absence de celui-ci un des médecins signataires de l'ordonnance collective ou le médecin assigné au sans rendez-vous. En établissement, le médecin répondant est le médecin traitant, ou en l'absence de celui-ci le médecin présent au service avec qui l'infirmière travaille durant cette journée ou le médecin de garde assigné.

## USAGERS OU SITUATION CLINIQUE VISÉS

Le choix des usagers visés par l'ordonnance collective dépend des professionnels de chaque établissement et va de tous les usagers inscrits au GMF à seulement un type d'usager d'un seul médecin. Plusieurs choix intermédiaires peuvent être faits.

- Usager dont la pression artérielle n'est pas optimale.
- Usager pour qui un diagnostic d'hypertension artérielle a été posé et qui est en suivi conjoint médecin-infirmière.
- Usager présentant une hypertension artérielle pour qui le médecin a prescrit une médication antihypertensive nécessitant des analyses de laboratoire lors du début ou durant la phase d'ajustement de la médication.

## INDICATIONS ET CONDITIONS

Le patient doit être référé par le médecin via le formulaire d'adhésion.

Celui-ci lui indique les cibles thérapeutiques visées ainsi que la durée du traitement.

Chez un patient débutant un nouvel agent antihypertenseur, en monothérapie ou en association avec un ou plusieurs autres antihypertenseurs, **ou traité avec un agent antihypertenseur pour lequel la dose maximale/optimale n'est pas atteinte**, ajuster la dose de l'agent antihypertenseur graduellement en vue d'atteindre les valeurs cibles de pression artérielle et minimiser les effets indésirables.

L'infirmière visée par l'ordonnance collective peut appliquer la présente ordonnance collective à condition :

- qu'elle détienne une copie de tous les médicaments (dossier pharmacologique) pris par le patient;
- qu'elle reçoive les résultats d'analyses de laboratoire requises pour le suivi de la médication;
- qu'elle valide les résultats de pression artérielle qui seront utilisés dans l'ajustement du traitement;
- que l'usager demeure inscrit au nom du médecin et que l'antihypertenseur n'a pas été cessé.

## CONTRE-INDICATIONS

Les personnes répondant à un ou plusieurs des critères suivants sont exclues de l'application de cette ordonnance collective :

- diagnostic établi d'insuffisance hépatique;
- diagnostic d'insuffisance rénale (filtration glomérulaire < 60 ml/minute (TFGE <sup>1</sup>);
- valeurs de pression artérielle systolique supérieures à 179 mm Hg ou diastolique supérieure à 109 mm Hg;
- grossesse ou allaitement;
- inobservance à la médication régulièrement notée (pourcentage d'oubli 20 %).

## INTENTIONS THÉRAPEUTIQUES

Maintenir les valeurs de pression artérielle inférieures aux cibles suivantes selon la situation <sup>2</sup>

Lorsque mesurée par méthode auscultatoire (mercure ou anéroïde) ou encore une mesure oscillométrique non automatisée

- 140/90 mm Hg
- 130/80 mm Hg si diabète

Lorsque mesurée par méthode automatisée (ex BpTRU, OMRON 907, Microlife Office WatchBP) ou à domicile par le patient

- 135/85 mm Hg

Pour les personnes âgées 80 ans et plus :

- PA systolique ≤150 mm Hg

Si personnes âgées de 80 ans et plus et atteintes de coronaropathies

- PA diastolique ≥ 60 mm Hg

<sup>1</sup> Taux de filtration glomérulaire estimé.

<sup>2</sup> Le professionnel assurant l'ajustement du traitement doit prendre les moyens nécessaires pour valider et annoter au dossier la cible de pression artérielle recherchée pour chacun des patients visés par l'ordonnance.

## LIMITES / RÉFÉRENCE AU MÉDECIN

- Si les cibles de pression artérielle ne sont pas atteintes avec, soit la dose maximale selon le protocole, soit la dose maximale tolérée par le patient ou, soit la dose maximale au-delà de laquelle aucune diminution de la pression artérielle n'est observée pour la durée du traitement;
- Si le patient ne tolère pas l'antihypertenseur utilisé;
- Si la pression artérielle systolique est  $> 179$  mm Hg ou diastolique  $> 109$  mm Hg;
- Si un résultat d'analyse de laboratoire est en dehors de l'écart des valeurs normales, tel que spécifié dans le protocole;
- Lorsque le patient rapporte l'apparition ou l'aggravation de signes ou symptômes évoquant une atteinte des organes cibles, notamment :
  - Yeux et cerveau : céphalées, vertiges, troubles de vision, troubles de la parole, symptômes de déficit moteur ou sensitif tels faiblesse, engourdissement ou perte de sensibilité
  - Cœur : palpitations, douleur thoracique, dyspnée ou œdème (ex. au niveau des membres inférieurs)
  - Reins : polyurie, nycturie, hématurie
  - Artères périphériques : extrémités froides, claudication intermittente
- Lorsque la symptomatologie suggère une hypotension (Hypotension orthostatique accompagné de fatigue et d'une pression artérielle systolique  $< 110$  mm Hg);
- Lorsque le patient présente une filtration glomérulaire  $< 60$  ml/minute.

## DIRECTIVES

- L'infirmière applique l'ordonnance collective en fonction du protocole mentionné.
- Qu'il y ait ajustement ou non de la médication antihypertensive orale, elle transmet par télécopieur le formulaire de liaison au pharmacien ou le remet directement à l'usager pour qu'il le remette lui-même à sa pharmacie.

## APPROBATION DE L'ORDONNANCE COLLECTIVE

LASALLE Luc, PRÉSIDENT DU CMDP  DATE: 18-12-2015  
 NOM: PRÉNOM: Md RESPONSABLE GMF

LILION, Josée, DIRECTRICE DES SOINS INFIRMIERS DATE: Fév. 2016  
 NOM: PRÉNOM:

## MÉDECINS SIGNATAIRES DE L'ORDONNANCE COLLECTIVE

	Nom et prénom	N° permis	Signature	Téléphone	Télécopieur
1-	Dr Adams, Marc			450 657 - 1313	450 657 - 1809
2-	Dre Amyot, Marie-Claudiel			450 657 - 1313	450 657 - 1809
3-	Dr André, Barnave			450 657 - 1313	450 657 - 1809
4-	Dre Archambault, Julie			450 657 - 1313	450 657 - 1809
5-	Dre Bell, Patricia			450 657 - 1313	450 657 - 1809
6-	Dr Bergeron, Alain			450 657 - 1313	450 657 - 1809
7-	Dr Bernard, David			450 657 - 1313	450 657 - 1809
8-	Dre Chaabane, Sonia			450 657 - 1313	450 657 - 1809
9-	Dre Chabot, Danielle			450 657 - 1313	450 657 - 1809
10-	Dr Coulombe, François			450 657 - 1313	450 657 - 1809
11-	Dre Couture, Marie-Claude			450 657 - 1313	450 657 - 1809
12-	Dre Daigle, Sylvie			450 657 - 1313	450 657 - 1809
13-	Denis, Marie-Eve, IPSPL			450 657 - 1313	450 657 - 1809
14-	Dre Dion, Nathalie			450 657 - 1313	450 657 - 1809

\* Hors établissement ou dans les cabinets médicaux : l'ordonnance collective doit être signée par tous les médecins et doit comprendre le nom, le numéro de téléphone, le numéro de permis.

## MÉDECINS SIGNATAIRES DE L'ORDONNANCE COLLECTIVE (SUITE)\*

	Nom et prénom	N° permis	Signature	Téléphone	Télécopieur
15-	Dre Duguay, Lyne			450 657 - 1313	450 657 - 1809
16-	Dre Filion, Lucie			450 657 - 1313	450 657 - 1809
17	Franche, Julie, IPSPL			450 657 - 1313	450 657 - 1809
18-	Dre Frappier-Chalifoux, Hamie			450 657 - 1313	450 657 - 1809
19-	Dre Giguère, Annick			450 657 - 1313	450 657 - 1809
20-	Dre Lamoureux, Manon			450 657 - 1313	450 657 - 1809
21-	Dr Lasalle, Luc			450 657 - 1313	450 657 - 1809
22-	Dre Marceau, Marie-Josée			450 657 - 1313	450 657 - 1809
23-	Dr Nguyen, Thanh			450 657 - 1313	450 657 - 1809
24-	O'Connell-Chrétien, Pamela, IPSPL			450 657 - 1313	450 657 - 1809
25-	Dr Pagliarulo, Giovanni			450 657 - 1313	450 657 - 1809
26	Dre Put, Danyline			450 657 - 1313	450 657 - 1809
27	Dre Tanferna, Rosarië			450 657 - 1313	450 657 - 1809
28	Dre Thai, Nga			450 657 - 1313	450 657 - 1809
29	Dre Thibodeau, Johanne			450 657 - 1313	450 657 - 1809
30	Fournier, Estelle, IPSPL			450 657 - 1313	450 657 - 1809

\* Hors établissement ou dans les cabinets médicaux : l'ordonnance collective doit être signée par tous les médecins et doit comprendre le nom, le numéro de téléphone, le numéro de permis.

## SOURCE

Prise en charge systématisée des personnes atteintes d'hypertension artérielle. Société québécoise d'hypertension artérielle, janvier 2011. 107 pages.

## PROCESSUS D'ÉLABORATION

La présente ordonnance collective a été élaborée par les membres du Comité ministériel d'experts sur les ordonnances collectives soit : le docteur Robert Charbonneau, néphrologue, Michel Turgeon, omnipraticien, Luc Poirier, pharmacien et Josée Monfette, infirmière clinicienne spécialisée.

Ce document s'est largement inspiré du document intitulé « Prise en charge systématisée des personnes atteintes d'hypertension artérielle », réalisée par la Société québécoise d'hypertension artérielle, janvier 2011.

Le document actuel réfère aux derniers résultats probants et doit être révisé annuellement.

Ce guide clinique est présenté à titre indicatif et ne remplace pas le jugement du praticien.