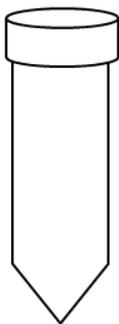


INSTRUCTION POUR EFFECTUER LE PRÉLÈVEMENT POUR UNE

ANALYSE D'URINE

(TUBE CONIQUE)



Matériel pour effectuer votre prélèvement :

- ✓ 1 tube conique, identifié avec votre nom et votre numéro de RAMQ
- ✓ Eau et savon ou serviette antiseptique (si urine effectuée au CLSC).
- ✓ 1 sac de plastique à deux pochettes (si fait à la maison);
- ✓ 1 verre de plastique jetable.

Objectif

Connaitre la procédure d'une collecte urinaire adéquate afin d'obtenir un spécimen conforme pour effectuer un analyse d'urine.

Avant de commencer

Il est préférable d'effectuer ce prélèvement le matin (si possible).



Laver vos mains.

Procédure de prélèvement



Étape 1 : Désinfection la zone urinaire.

Chez la femme : Tout en maintenant les grandes lèvres écartées, nettoyer minutieusement la vulve avec de l'eau et du savon ou une serviette antiseptique, puis essuyez.

Chez l'homme : Rétracter le prépuce du gland et nettoyer minutieusement avec de l'eau et du savon ou une serviette antiseptique, puis essuyez.

Étape 2 : Collecter l'échantillon d'urine (mi-jet).

(1) Uriner un peu dans la toilette, (2) recueillir ce qu'il faut dans le verre de plastique et (3) terminer d'uriner dans la toilette.

Particularité pour la femme : Uriner tout en maintenant les grandes lèvres écartées.

Particularité pour l'homme : Uriner tout en maintenant le prépuce du gland rétracté.

Étape 3 : Transvider l'urine.

Transvider un échantillon de l'urine contenu dans le verre de plastique dans le tube conique (jusqu'à la ligne de 11 mL ($\frac{3}{4}$ du tube). Bien fermer le tube.

Gérer vos déchets

Jeter l'urine restante dans la toilette et le verre de plastique dans la poubelle.



Identifier votre prélèvement

Assurez-vous que votre contenant soit identifié :

- Nom et prénom complet
- RAMQ (ou dossier du HPLG)

Inscrire la date et l'heure

- Inscrire la date et l'heure sur le ou les contenants après le prélèvement.

Conservation de votre échantillon

Conserver l'échantillon au réfrigérateur pour un maximum de 4 heures.



N.B. Si vous ne pouvez pas la conserver au réfrigérateur, vous disposez d'une heure pour rapporter votre échantillon.

Rapporter votre échantillon

- Vous disposez de 4 heures pour rapporter votre échantillon. (Conservé au froid)
- Mettre le tube conique rempli d'urine dans le sac bio hasard dans la partie fermée.
- Rapporter l'échantillon à l'endroit où vous avez obtenu votre trousse. Du lundi au vendredi :
 - o Centre des prélèvements dans les CLSC entre 6H30 et 14H00;
- Apporter avec vous : votre échantillon et votre carte d'assurance maladie.
- Si l'échantillon ne répond pas aux exigences, le spécimen sera à reprendre.

