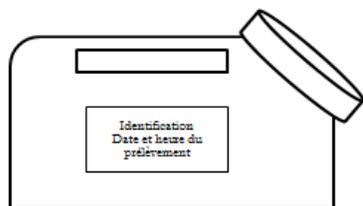


INSTRUCTION POUR EFFECTUER LE PRÉLÈVEMENT POUR UNE COLLECTE D'URINE NOCTURNE

(BIDON)



Pour faire votre prélèvement vous devez avoir :

- ✓ 1 bidon orange identifié à votre nom;
- ✓ 1 plat de plastique;
- ✓ 1 sac de papier brun.

Attention : Il est possible que votre contenant contienne un **produit chimique**. En pareil cas :

- une étiquette spéciale sera apposée sur le contenant pour vous en aviser;
- maintenir le contenant **hors de la portée des enfants**;
- Ne **jamais uriner directement dans le contenant** afin d'éviter des éclaboussures. Certains produits de conservation utilisés peuvent causer de graves brûlures.

Objectif

Connaitre la procédure pour recueillir toutes vos urines pendant une période de nuit.

Avant de procédure

Laver vos mains.



Procédure

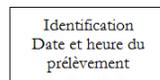
Étape 1 : Vider votre vessie dans la toilette

Lorsque vous avez choisi le soir idéal pour vous, uriner dans la toilette.



Étape 2 : Incrire l'heure du début de collecte

Immédiatement après l'étape 1, noter la date et l'heure sur l'étiquette (c'est le **début** de la collecte).



Étape 3 : Collecter toutes vos urines.

À partir de ce moment, **toutes les urines** (même celles petites) produites par votre vessie pendant la nuit doivent être récupérées dans votre bidon. Pour ce faire, à chaque fois que vous irez au toilette :

3.1) Récupérer vos urines à l'aide d'un contenant propre;

3.2) Transférer l'urine récupéré dans le contenant dans le bidon.



3.3) Entreposer le bidon entre les collectes et jusqu'à la fin de la collecte dans le réfrigérateur.



3.4) **À la fin de la nuit**, même si vous n'en ressentez pas le besoin, **récupérer** votre urine tel que décrit aux étapes 3.1) et 3.2) (c'est le **fin** de la collecte).

Étape 4 : Incrire l'heure de fin de la collecte

Immédiatement après avoir récupéré la dernière urine de la nuit, noter la date et l'heure sur l'étiquette.

Identification de votre échantillon

Assurez-vous que votre contenant soit identifié :

- Nom et prénom complet
- RAMQ (ou dossier du HPLG)
- La date et l'heure de début et de fin de la collecte

Conservation de votre échantillon

Votre bidon doit être conservé en tout temps dans le réfrigérateur.



Notes importantes :

- Si vous **oubliez de récupérer** une urine, ou même juste un peu, dans le bidon, vous devrez **recommencer du début cette procédure de collecte**. Pour ce faire, vous devrez vous procurer un **nouveau bidon propre en retournant au centre des prélèvements ou CHPLG**.

Rapporter votre échantillon

Vous avez de **48 heures** pour rapporter votre bidon.

- Rapporter l'échantillon à l'endroit où vous avez obtenu votre trousse. Du lundi au vendredi :
 - Centre des prélèvements dans les CLSC entre 06H30 et 14H00;
- Apporter avec vous : votre **échantillon** et votre **carte d'assurance maladie**.
- **Si l'échantillon ne répond pas aux exigences, le spécimen sera à reprendre.**