

PRELEVEMENT POUR SPECIMEN GARGARISME POUR LE DEPISTAGE DE LA COVID-19

N° Procédure: MIC-IPA-026

Version : 001

Statut : Actif

Méthode de prélèvement par gargarisme pour le diagnostic de la COVID-19

- Auto-prélèvement -

1

Ne pas boire, manger, fumer, ni mâcher de la gomme dans les 15 minutes qui précèdent le prélèvement.

Se placer à 2 mètres et plus de quiconque, retirer le masque ou couvre-visage et se laver les mains avec une solution hydro-alcoolique.

2

Un petit gobelet gradué jetable contenant 5 mL d'eau à gargariser est fourni.



3

Se gargariser avec cette eau



5 secondes dans la bouche



5 secondes dans la gorge



Répéter une seconde fois :

- 5 secondes dans la bouche
- 5 secondes dans la gorge

4

Recrachter le contenu de la bouche dans le gobelet en prenant garde de ne pas en verser à l'extérieur. Si possible, cracher 2 fois de la salive supplémentaire afin d'augmenter le volume final.



5

Verser le contenu du gobelet dans le tube prévu à cet effet et bien remettre le bouchon sur le tube en le vissant fermement. Les rebords du gobelet peuvent être légèrement écrasés pour faciliter le transfert dans le tube.



6

Jeter le gobelet

7

S'assurer que le bouchon du tube est bien vissé et mettre le tube dans le sac prévu à cet effet. Sceller le sac et le remettre à la personne désignée.

8

Se laver les mains avec une solution hydro-alcoolique et remettre le masque ou couvre-visage en place.

PRELEVEMENT POUR SPECIMEN GARGARISME POUR LE DEPISTAGE DE LA COVID-19

N° Procédure: MIC-IPA-026

Version : 001

Statut : Actif

1. Reprise

- Si vous avalez l'eau, une reprise possible. Après, il faut attendre 2 heures avant de refaire le test par gargarisme.

2. Identification

- Identifier votre échantillon avec votre nom et votre numéro de carte d'hôpital.

3. Conservation

- Conservez **au réfrigérateur** en attendant le transport

4. Transport

- Apportez l'échantillon, accompagné de la requête d'analyse dûment complétée, à la réception du laboratoire (SBA-31) **dès que possible**
- Délai maximal : 24 heures après le prélèvement si conservé au réfrigérateur.
- Pour une meilleure conservation, transportez l'échantillon **au frais**, dans une glacière avec « ice pack ».

5. Renseignements additionnels

- Pour de plus amples renseignements, communiquez avec la réception du laboratoire au (450) 759-8222 poste 2606 (jour ouvrable entre 8 et 16 heures).

Martine Lavergne, MD
Microbiologiste-infectiologue

Jean-François Boisvert, MD
Microbiologiste-infectiologue

Soraya Boukhoudmi, MD
Microbiologiste-infectiologue

Anaïs Lauzon-Laurin, MD
Microbiologiste-infectiologue

Eric Gaudreault, MD
Microbiologiste-infectiologue

Philippe Deschênes, MD
Microbiologiste-infectiologue

Note : merci au CUISSS de l'est de Montréal pour l'infographie et les photos.