


<p>Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière</p> <p>Québec </p>	<p>BIOLOGIE MÉDICALE MANUEL DE PROCÉDURE PRÉ-ANALYTIQUE INSTRUCTIONS AU PATIENT</p>		
<p>CORTISOL SALIVAIRE</p>			
<p>N^o Procédure : BIO-IPA-009</p>	<p>Version: 002</p>	<p>Statut : Actif</p>	<p>Page 1 de 2</p>

Le prélèvement de salive pour le dosage du cortisol demande plusieurs précautions afin d'éviter toutes les interférences possibles avec l'analyse.

PRÉPARATION :

- 24 heures avant : De préférence, pas d'exercice physique intense ou de stress intense.
- 12 heures avant : Pas d'alcool.
- 3 heures avant : À jeun, pas de tabac, pas de gomme ou autres substances au niveau de la bouche.
L'eau est permise en quantité modérée.
Pas d'activité physique.
- 1 heure avant : Ne Pas se brosser les dents.
- 10 minutes avant : Rincez-vous la bouche avec de l'eau.

ATTENTION : Vous devez faire ce prélèvement aux heures prescrites par le médecin. Si prélèvement est à minuit, ne modifiez pas votre routine et demandez, si possible, à un proche de vous réveiller afin de ne pas sursauter brutalement à cause du cadran.

PRÉLÈVEMENT :

- Se laver les mains avec de l'eau et du savon et assécher.
- Recueillir le tampon du contenant (salivette®) et le mettre dans la bouche (sous la langue de préférence), en évitant de toucher avec les doigts.
- Garder sous la langue 2-3 minutes, le temps qu'il soit bien imbibé de salive ou jusqu'à ce que vous ne puissiez plus éviter d'avaler la salive produite. Il ne faut pas trop mâchouiller le tampon.
- Remettre le tampon dans son contenant initial en le manipulant le moins possible avec les doigts et remettre le bouchon.
- Inscrire la date et l'heure du prélèvement sur l'étiquette et la requête.

N.B. Ne pas utiliser chez l'enfant de moins de 3 ans ou chez des personnes qui risquent d'avaler le tampon.


CONSERVATION ET TRANSPORT :

- Le tube doit être gardé au réfrigérateur sans le congeler.
- Acheminer au centre de prélèvement aussitôt que possible.
- Le transport peut se faire à la température pièce. .
- **Doit être reçu au centre de prélèvement le lundi ou mercredi**

IDENTIFICATION DU SPÉCIMEN :

- S'assurer que votre nom, prénom, # de dossier ou date de naissance sont clairement inscrit sur le contenant.
- Ne pas oublier d'inscrire la date et l'heure du prélèvement et la durée de la collecte sur l'étiquette et la requête.

<p>Préparé par : Routhier Angèle</p>	<p>Vérifié par : Fink Guy, biochimiste clinique</p>	<p>Approuvé par : Annie Bibeau-Poirier</p>	<p>Date d'entrée en vigueur : 2013-10-17</p>	<p>Page 1 de 2</p>
<p>Révisé par : Frédéric Proulx</p>	<p>Vérifié par : Nathalie Despins</p>	<p>Approuvé par : Dre Soumaya Zenagui</p>	<p>Date d'entrée en vigueur : 2020-01-13</p>	

<p>Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière</p> <p>Québec </p>	<p style="text-align: center;">BIOLOGIE MÉDICALE MANUEL DE PROCÉDURE PRÉ-ANALYTIQUE INSTRUCTIONS AU PATIENT</p>		
<p>CORTISOL SALIVAIRE</p>			
<p>N^o Procédure : BIO-IPA-009</p>	<p>Version: 002</p>	<p>Statut : Actif</p>	<p>Page 1 de 2</p>

Référence : INC-8100-SALIV-01-A Centre de prélèvement – instruction au patient – cortisol salivaire, 2008, version A, Manuel qualité des laboratoires, Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CHUS)

Dernière révision le : 2020-01-10

Fichier : BIO-IPA-009 Instructions au patient – Cortisol salivaire

<p>Préparé par : Routhier Angèle</p>	<p>Vérifié par : Fink Guy, biochimiste clinique</p>	<p>Approuvé par : Annie Bibeau-Poirier</p>	<p>Date d'entrée en vigueur : 2013-10-17</p>	<p>Page 2 de 2</p>
<p>Révisé par : Frédéric Proulx</p>	<p>Vérifié par : Nathalie Despins</p>	<p>Approuvé par : Dre Soumaya Zenagui</p>	<p>Date d'entrée en vigueur : 2020-01-13</p>	