



Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017 - Statut pondéral, satisfaction corporelle et actions à l'égard du poids

Septembre 2019

Service de surveillance, recherche et évaluation
Direction de santé publique

La question de l'image corporelle des adolescents fait partie des sujets d'intérêt de la Direction de la santé publique. En utilisant l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), ce bulletin expose quelques statistiques sur le statut pondéral, la satisfaction de leur apparence ainsi que les actions entreprises par les élèves du secondaire concernant leur poids¹. En effet, certaines de ces variables sont mises en relation entre elles pour tracer quelques constats sur les élèves du secondaire de la région.

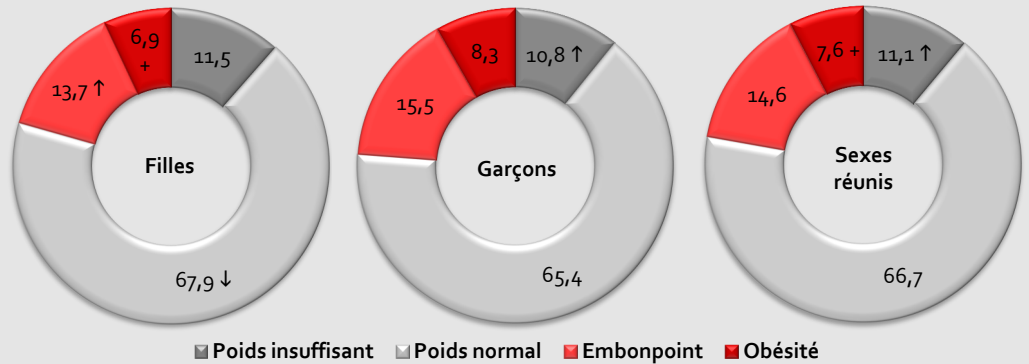
Statut pondéral

Parmi les élèves du secondaire, 11 % sont considérés en poids insuffisant, soit 2 600 élèves. Ils sont 15 700 en situation de poids normal, ce qui équivaut à une proportion de 67 %. C'est 15 % des élèves qui sont en embonpoint et près de 8 % sont obèses. Ces proportions correspondent respectivement à 3 400 et à 1 800 élèves.

La proportion d'élèves obèses est plus élevée dans Lanaudière que ce qui est observé dans le reste du Québec. Ce même constat est aussi confirmé du côté des filles de la région.

Depuis 2010-2011, la proportion d'élèves en poids insuffisant est en augmentation, particulièrement chez les garçons. Chez les filles, la proportion ayant un poids normal a diminué tandis que, toutes proportions gardées, le nombre de filles en embonpoint a augmenté.

Élèves des écoles secondaires selon le statut pondéral et le sexe, Lanaudière, 2016-2017 (%)



Notes : (+) (-) Les pourcentages marqués par un "+" ou un "-" sont significativement différents de ceux du reste du Québec, au seuil de 5 %.
(↓) (↑) Les flèches indiquent que les pourcentages ont diminué ↓ ou augmenté ↑ par rapport à l'édition 2010-2011, au seuil de 5 % pour les territoires lanadois et de 1 % pour le Québec.
Source : ISQ, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011 et 2016-2017. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 4 décembre 2018.

Les données infrarégionales montrent que l'obésité est plus répandue dans Lanaudière-Nord que Lanaudière-Sud. D'ailleurs, celle-ci est aussi plus élevée dans Lanaudière-Nord que dans le reste du Québec. Cette différence avec le reste du Québec est aussi confirmée pour les filles de ce territoire. La proportion de filles obèses a d'ailleurs augmenté pour ce territoire depuis l'édition 2010-2011 de l'enquête. D'autre part, la montée de la proportion de filles en embonpoint est aussi confirmée dans les deux sous-territoires lanadois.

Élèves des écoles secondaires selon le statut pondéral et le sexe, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2016-2017 (%)

| | Lanaudière-Nord | Lanaudière-Sud | Lanaudière | Le Québec |
|---------------------|-----------------|----------------|------------|-----------|
| Filles | | | | |
| Poids insuffisant | 9,4 - | 12,9 | 11,5 | 12,4 |
| Poids normal | 66,5 ↓ | 68,9 | 67,9 ↓ | 68,9 ↓ |
| Embonpoint | 14,4 ↑ | 13,2 ↑ | 13,7 ↑ | 12,8 ↑ |
| Obésité | 9,7 + ↑ | 4,9 | 6,9 + | 5,8 |
| Garçons | | | | |
| Poids insuffisant | 10,2 | 11,2 | 10,8 ↑ | 10,9 ↑ |
| Poids normal | 63,5 | 66,6 | 65,4 | 66,2 |
| Embonpoint | 17,3 | 14,4 | 15,5 | 15,4 ↓ |
| Obésité | 9,1 | 7,8 | 8,3 | 7,4 |
| Sexes réunis | | | | |
| Poids insuffisant | 9,8 - | 12,0 | 11,1 ↑ | 11,6 ↑ |
| Poids normal | 65,0 - | 67,7 | 66,7 | 67,5 |
| Embonpoint | 15,8 | 13,8 | 14,6 | 14,2 |
| Obésité | 9,4 + | 6,5 | 7,6 + | 6,7 |

Notes : Les pourcentages relatifs à une même variable inscrits dans une cellule rouge sont significativement différents à l'intérieur d'un même territoire, au seuil de 5 % pour Lanaudière et de 1 % pour le Québec.
Les pourcentages relatifs à une même variable inscrits dans une cellule encadrée sont significativement différents entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, au seuil de 5 %.
(+) (-) Les pourcentages marqués par un "+" ou un "-" sont significativement différents de ceux du reste du Québec, au seuil de 5 %.
(↓) (↑) Les flèches indiquent que les pourcentages ont diminué ↓ ou augmenté ↑ par rapport à l'édition 2010-2011, au seuil de 5 % pour les territoires lanadois et de 1 % pour le Québec.
Source : ISQ, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011 et 2016-2017. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 4 avril 2019.

¹ Pour en savoir davantage sur les résultats de cette enquête, le lecteur est invité à consulter les documents *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017 - Tableau de bord des principaux indicateurs. Région de Lanaudière* sur le site web du CISSS de Lanaudière dans la section Documentation/Santé publique.

Satisfaction corporelle

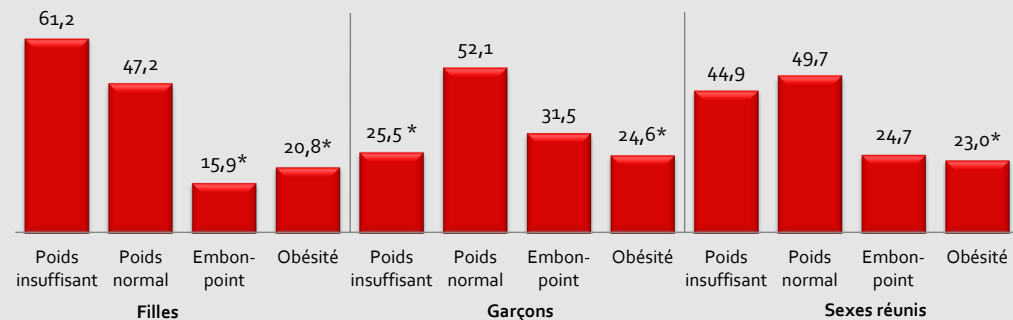
C'est 44 % des élèves du secondaire qui sont satisfaits à l'égard de leur apparence. Cette proportion est similaire, peu importe le sexe (Marquis et Bellehumeur, 2019). Cette proportion varie cependant en fonction du statut pondéral de l'élève. Un élève sur deux en poids normal est satisfait de son apparence, alors que près d'un sur quatre en surplus de poids l'est.

Chez les filles, plus de 60 % d'entre elles en situation de poids insuffisant sont satisfaites de leur apparence. Cette proportion chute à 47 % chez celles en poids normal.

Chez les garçons, 26 % de ceux en poids insuffisant sont satisfaits de leur apparence tandis que 52 % des garçons en poids normal le sont.

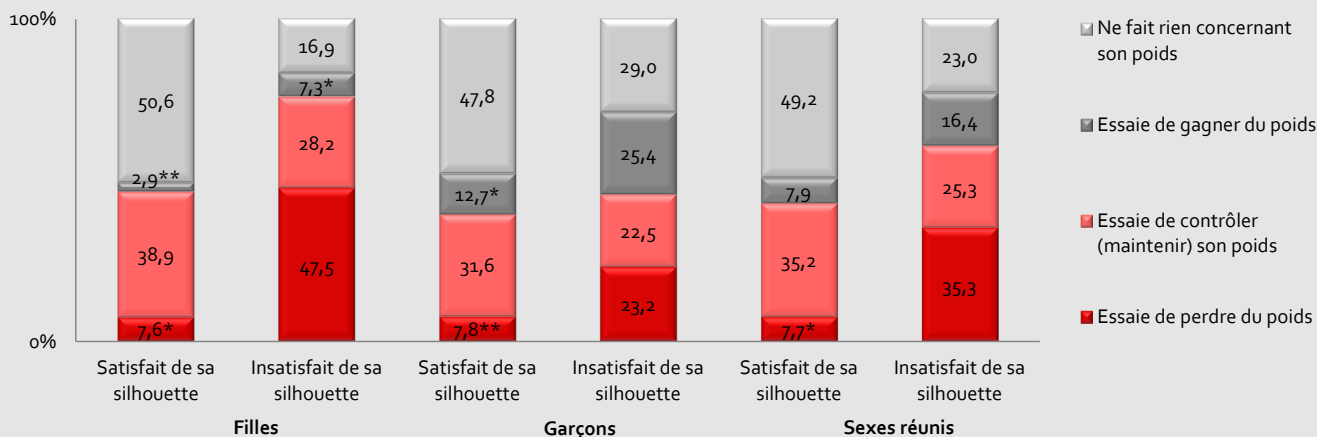
Le graphique suivant illustre le lien entre les actions réalisées concernant le poids et la satisfaction de l'élève à l'égard de son apparence, indépendamment de son statut pondéral. Les données lanadoises montrent bien que parmi les élèves satisfaits de leur apparence, près de 50 % ne font rien concernant leur poids tandis que 35 % essaient de le maintenir. Du côté des élèves insatisfaits de leur apparence, 23 % des jeunes ne font rien concernant leur poids. Par ailleurs, quelques nuances sont observées selon le sexe. Chez les filles, 48 % des insatisfaites de leur silhouette essaient de perdre du poids. Du côté des garçons, 25 % des insatisfaits essaient de gagner du poids.

Élèves des écoles secondaires satisfaits à l'égard de leur apparence selon le statut pondéral et le sexe, Lanaudière, 2016-2017 (%)



* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.
Source : ISQ, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 4 décembre 2018.

Élèves des écoles secondaires selon la satisfaction à l'égard de leur apparence, les actions prises concernant leur poids et le sexe, Lanaudière, 2016-2017 (%)



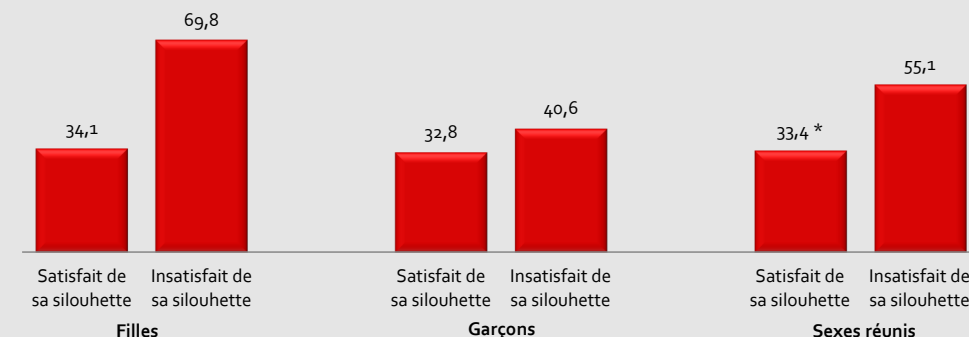
* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.
** Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.
Source : ISQ, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 4 décembre 2018.

Les produits, services et moyens amaigrissants (PSMA) sont plutôt variés. Faire des diètes, s'entraîner de façon intensive, se faire vomir ou prendre des laxatifs, commencer à fumer ou tout simplement ne pas manger sont quelques stratégies employées. « Il faut rappeler que l'innocuité et l'efficacité de certaines de ces méthodes ne sont pas démontrées » (Venne et autres, 2008 dans Camirand, 2019, p. 188).

Environ 45 % des élèves du secondaire ont utilisé des PSMA au cours des six derniers mois précédant l'enquête (données non présentées). Les personnes insatisfaites de leur silhouette en ont fait davantage usage (55 %). Néanmoins, c'est tout de même 33 % des élèves satisfaits de leur apparence qui ont utilisé ces méthodes.

Parmi les filles insatisfaites de leur apparence, 70 % ont utilisé des PSMA. Chez les garçons, cette proportion atteint 41 %.

Élèves du secondaires qui ont utilisé des produits, services et moyens amaigrissants (PSMA) au cours des six derniers mois selon la satisfaction à l'égard de leur apparence et le sexe, Lanaudière, 2016-2017 (%)



* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.
Source : ISQ, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 4 décembre 2018.

Références bibliographiques

- CAMIRAND, Hélène. *Statut pondéral, apparence corporelle et actions à l'égard du poids*, dans *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017. Résultats de la deuxième édition. La santé physique et les habitudes de vie des jeunes*, Tome 3, Québec, Institut de la statistique du Québec, 2018, p. 163-192.
- MARQUIS, Geneviève et Patrick BELLEHUMEUR. *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017 - Tableau de bord des principaux indicateurs. Région de Lanaudière. Volet 2 : La santé physique et les habitudes de vie*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, 2019, 80 p.
- VENNE, Mireille, et autres. *Bénéfices, risques et encadrement associés à l'utilisation des produits, services et moyens amaigrissants (PSMA)*, Québec, Institut national de santé publique du Québec, 2008, 88 p.