

À l'aube d'un papy-boom

Projections de la population de 65 ans et plus de Lanaudière-Sud et de ses MRC

Janvier 2020

Patrick Bellehumeur
Service de surveillance, recherche et évaluation
Direction de santé publique

INTRODUCTION

Lanaudière, tout comme le Québec, le Canada et de nombreux pays de l'Occident, connaît un changement important de sa population. Au tournant des années 80, environ 7 % de sa population était âgée de 65 ans et plus. En 2011, année où les premiers-nés de la génération des baby-boomers¹ ont commencé à atteindre tour à tour cet âge, la proportion était passée à 14 %.

Conséquence prévisible du « baby-boom », le « papy-boom » est défini comme l'augmentation de la proportion des personnes âgées dans une population (Encyclopédie Larousse, 2014). Associée à l'allongement de la vie et à la baisse de la fécondité, cette évolution fait en sorte que tous les éléments sont présents pour engendrer un vieillissement accéléré de la population. Ce bouleversement démographique n'est pas sans conséquence sur la nature et l'ampleur des besoins de santé et des services sociaux de la population.

Ce fascicule présente les plus récentes projections de la population de 65 ans et plus dans Lanaudière-Sud. Il en dresse un portrait pour la période 2020 à 2030. Il décrit la répartition par âge et par sexe de la population des aînés du territoire ainsi que celle des deux MRC le composant. De plus, certains indicateurs démographiques y sont exposés afin de réitérer le constat déjà noté du vieillissement continu de cette population résidant au sud de Lanaudière.

En complément à ce document, deux autres fascicules, décrivant la situation d'une part, dans Lanaudière et, d'autre part, sur le territoire de Lanaudière-Nord, sont aussi disponibles (Bellehumeur, 2020a; Bellehumeur, 2020b).

La planification des services chez les aînés de 65 ans et plus repose, en partie, sur les projections de la population. Elles permettent d'élaborer certaines tendances à court ou à long terme qui guideront les décisions à prendre en fonction des futurs besoins des personnes âgées. Le fascicule devrait donc intéresser les gestionnaires et les intervenants du réseau de la santé et des services sociaux lanauchois, ainsi que ceux du réseau de l'intersectoriel, responsables de l'offre et de la planification des programmes et des services à ce groupe de la population.

¹ La génération des baby-boomers correspond aux personnes nées entre 1946 et 1964.

L'ÉVOLUTION DE LA SITUATION

La situation en 2020

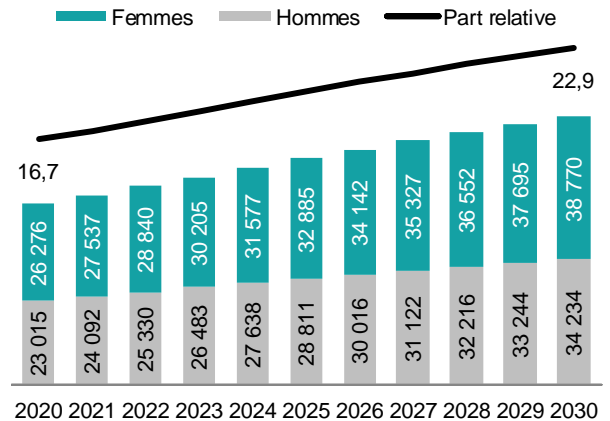
Au 1^{er} juillet 2020, la population de 65 ans et plus devrait se chiffrer à 49 291 personnes dans Lanaudière-Sud². Elle devrait représenter 17 % de l'effectif présent sur le territoire³. La part relative de ce groupe d'âge sera inférieure à celle observée au Québec (20 %). À cet âge, les femmes seront plus nombreuses que les hommes; Lanaudière-Sud comptera 26 276 femmes et 23 015 hommes⁴. C'est donc dire que 53 % de la population lanaudoise de 65 ans et plus sera composée de femmes.

Le nombre de personnes âgées devrait connaître une augmentation importante dans les prochaines années. Durant la période 2020-2030, le nombre d'aînés pourrait croître de 23 700 personnes, soit une augmentation de 48 %. Dans Lanaudière-Sud, ce sont plus de 73 000 personnes de 65 ans et plus, 38 800 femmes et 34 200 hommes, qui pourraient résider sur le territoire dans dix ans. Elles devraient alors représenter 23 % de la population, ce qui est encore une fois plus faible que ce qui devrait être observé au Québec (25 %).

La croissance du nombre d'aînés pourrait se caractériser par deux phases. La première, entre 2020 et 2022, devrait connaître un accroissement constant de cette population. Annuellement, la croissance du nombre d'aînés pourrait être légèrement inférieure à 5 %. À partir de 2023, l'effectif de ce groupe d'âge continuera d'augmenter, mais de façon moins rapide. Au terme de cette seconde phase, soit en 2030, l'augmentation annuelle pourrait être inférieure à 3 %.

En 2020, la MRC des Moulins compterait le plus de personnes de 65 ans et plus dans Lanaudière-Sud, soit 24 982. C'est donc 51 % des aînés de ce territoire qui résideront dans cette MRC. En 2030, elle devrait toujours avoir le nombre le plus important d'aînés, avec plus de 38 900 personnes de cet âge.

Population projetée selon le sexe et part relative des personnes de 65 ans et plus parmi la population totale, scénario A - Référence, Lanaudière-Sud, 2020 à 2030 (N et %)



Source : ISQ, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2016-2041, 17 octobre 2019.

Malgré cela, c'est celle de L'Assomption qui obtient la part relative de personnes de 65 ans et plus la plus élevée. Le poids des aînés par rapport à celui de l'ensemble de la population devrait passer de 19 % en 2020 à 25 % en 2030. C'est donc dire que dans cette MRC, une personne sur quatre pourrait avoir 65 ans et plus à la fin de la période retenue.

D'autre part, c'est dans la MRC des Moulins que l'accroissement du nombre d'aînés devrait être le plus élevé. Il devrait atteindre 56 % dans dix ans, comparativement à 40 % pour la MRC de L'Assomption.

² Les données québécoises et les statistiques lanaudoises par année d'âge ou selon le sexe peuvent être consultées dans le SYstème Lanaudois d'Information et d'Analyse (SYLIA - statistiques régionales) à l'adresse internet suivante : www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca/documentation/sylian-statistiques-regionales/.

³ Dans le but d'alléger la lecture, les pourcentages dont la valeur est égale ou supérieure à 10 % sont arrondis à l'unité dans le texte. Ils sont toutefois arrondis à une décimale dans les figures.

⁴ Les données pourraient être légèrement différentes entre les fascicules traitant aussi des projections de population en raison des arrondis (Bellehumeur, 2020c).

Population projetée et variation annuelle de la population de 65 ans et plus, scénario A – Référence, territoires de MRC, Lanaudière-Sud, 2020 à 2030 (N et taux d'accroissement en %)

Année	L'Assomption		Les Moulins		Lanaudière-Sud	
	N	%	N	%	N	%
2020	24 309	4,0	24 982	5,7	49 291	4,9
2021	25 309	4,1	26 320	5,4	51 629	4,7
2022	26 414	4,4	27 756	5,5	54 170	4,9
2023	27 486	4,1	29 202	5,2	56 688	4,6
2024	28 620	4,1	30 595	4,8	59 215	4,5
2025	29 647	3,6	32 049	4,8	61 696	4,2
2026	30 624	3,3	33 534	4,6	64 158	4,0
2027	31 551	3,0	34 898	4,1	66 449	3,6
2028	32 495	3,0	36 273	3,9	68 768	3,5
2029	33 324	2,6	37 615	3,7	70 939	3,2
2030	34 121	2,4	38 883	3,4	73 004	2,9
2020-2025 (%)	22,0		28,3		25,2	
2025-2030 (%)	15,1		21,3		18,3	
2020-2030 (%)	40,4		55,6		48,1	

Source : ISQ, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2016-2041, 17 octobre 2019.

LA STRUCTURE PAR ÂGE

Pyramides des âges

La pyramide des âges présente en un coup d'œil la structure par âge de la population de 65 ans et plus qui devrait connaître des bouleversements importants dans les prochaines années. Il y aura une augmentation du nombre d'aînés par année d'âge, tant chez les femmes que chez les hommes. Ce constat s'observe particulièrement dans le groupe âgé de 65 à 84 ans, qui correspond à la génération des baby-boomers. Près de 84 % de la croissance de l'effectif des aînés s'y retrouvera.

Paradoxalement, bien que l'effectif pour chacun des groupes d'âge observés connaîtra une augmentation, la part relative de ceux-ci ne devrait pas suivre la même tendance. La structure d'âge de la population des aînés en 2030 devrait être différente de celle de 2020. Les aînés plus jeunes, soit ceux de moins de 70 ans, pourraient connaître une diminution de leur part relative en 2030. À l'inverse, pour les aînés de 75 ans et plus, leur proportion par rapport à l'ensemble des aînés devrait augmenter. Ces mêmes constats seraient aussi observés dans les deux MRC de Lanaudière-Sud.

Croissance de certains groupes d'âge

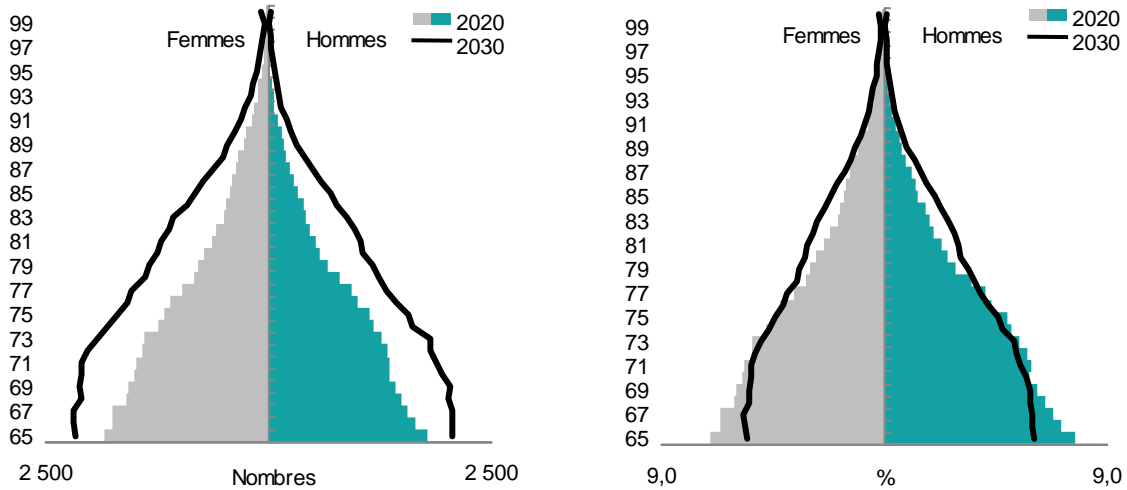
Certains groupes d'aînés devraient connaître une augmentation beaucoup plus marquée. C'est particulièrement le cas chez les 85 ans et plus. Leur nombre pourrait doubler en dix ans, passant de 2 045 en 2020 à près de 4 200 en 2030.

Parmi ce groupe d'âge, le nombre d'hommes devrait croître de façon plus importante que celui des femmes, et ce, peu importe le territoire observé. Entre 2020 et 2030 dans Lanaudière-Sud, il devrait passer de 1 694 à un peu plus de 3 500. Durant cette période, le nombre d'hommes de 85 ans et plus pourrait donc doubler.

Dans Lanaudière-Sud, bien que l'augmentation des aînés de 65-74 ans devrait être la plus faible (augmentation de 34 % en dix ans), ils devraient rester les plus nombreux. Ils pourraient atteindre plus de 40 000 personnes en 2030, soit 55 % des aînés du territoire.

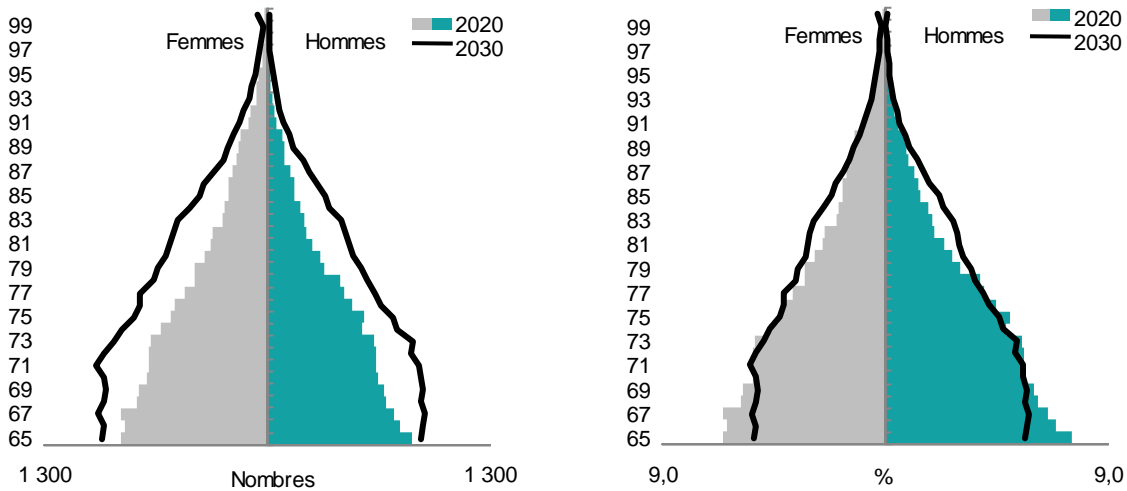
Entre 2020 et 2030, la MRC des Moulins devrait connaître la croissance la plus élevée du nombre d'aînés. Il faut noter que chez les hommes de 85 ans et plus, l'accroissement pourrait atteindre 131 %.

Répartition de la population de 65 ans et plus selon le sexe et l'âge, scénario A – Référence, Lanaudière-Sud, 2020 et 2030 (N et %)



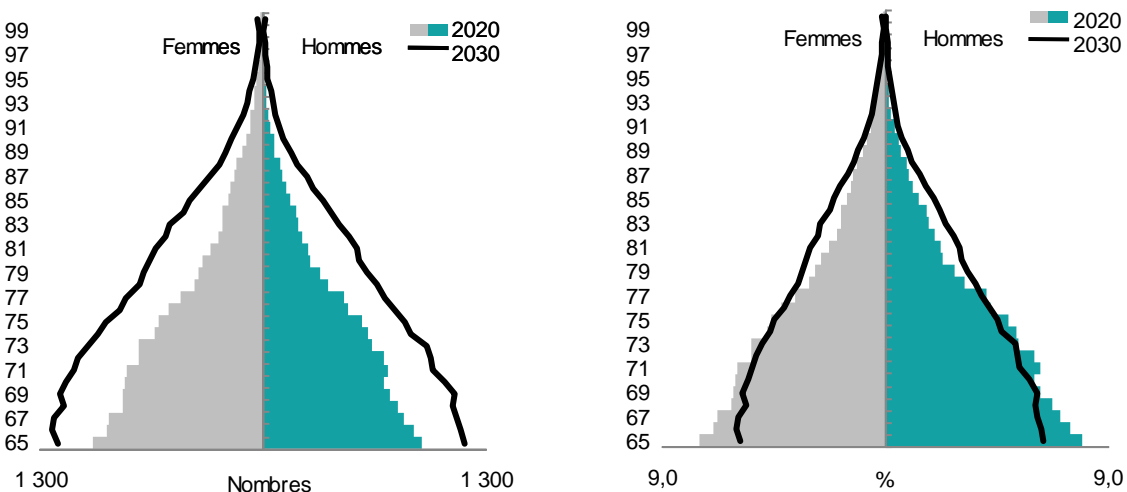
Source : ISQ, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2016-2041, 17 octobre 2019.

Répartition de la population de 65 ans et plus selon le sexe et l'âge, scénario A – Référence, MRC de L'Assomption, 2020 et 2030 (N et %)



Source : ISQ, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2016-2041, 17 octobre 2019.

Répartition de la population de 65 ans et plus selon le sexe et l'âge, scénario A – Référence, MRC des Moulins, 2020 et 2030 (N et %)



Source : ISQ, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2016-2041, 17 octobre 2019.

Population et taux d'accroissement de la population de 65 ans et plus selon le sexe et le groupe d'âge, scénario A – Référence, territoires de MRC, Lanaudière-Sud, 2020 et 2030 (N et %)

	L'Assomption			Les Moulins			Lanaudière-Sud		
	2020	2030	Accr.	2020	2030	Accr.	2020	2030	Accr.
Sexes réunis	N	N	%	N	N	%	N	N	%
65 ans et plus	24 309	34 121	40,4	24 982	38 883	55,6	49 291	73 004	48,1
65-74 ans	14 268	18 187	27,5	15 680	21 827	39,2	29 948	40 014	33,6
75-84 ans	7 446	11 644	56,4	7 257	12 875	77,4	14 703	24 519	66,8
85 ans et plus	2 595	4 290	65,3	2 045	4 181	104,4	4 640	8 471	82,6
Femmes	N	N	%	N	N	%	N	N	%
65 ans et plus	13 045	18 201	39,5	13 231	20 569	55,5	26 276	38 770	47,5
65-74 ans	7 439	9 422	26,7	8 119	11 298	39,2	15 558	20 720	33,2
75-84 ans	3 947	6 243	58,2	3 825	6 838	78,8	7 772	13 081	68,3
85 ans et plus	1 659	2 536	52,9	1 287	2 433	89,0	2 946	4 969	68,7
Hommes	N	N	%	N	N	%	N	N	%
65 ans et plus	11 264	15 920	41,3	11 751	18 314	55,9	23 015	34 234	48,7
65-74 ans	6 829	8 765	28,3	7 561	10 529	39,3	14 390	19 294	34,1
75-84 ans	3 499	5 401	54,4	3 432	6 037	75,9	6 931	11 438	65,0
85 ans et plus	936	1 754	87,4	758	1 748	130,6	1 694	3 502	106,7

Source : ISQ, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2016-2041, 17 octobre 2019.

Les centenaires

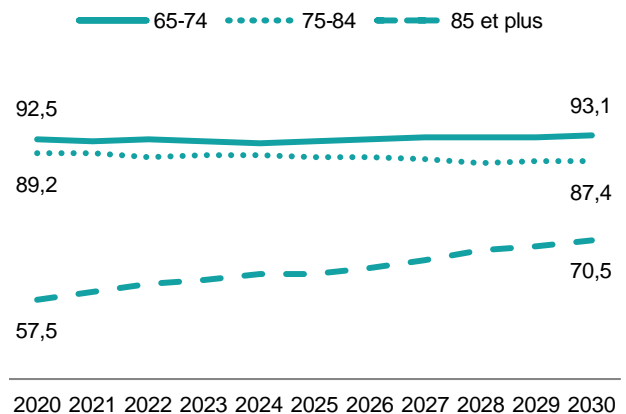
Le nombre de personnes vivant au moins 100 ans pourrait augmenter considérablement. Dans Lanaudière-Sud, il pourrait passer de 34 en 2020 à 103 en 2030. Les femmes continueront d'atteindre plus fréquemment ce cap. Cependant, les hommes, qui comptaient pour environ 9 % des centenaires en 2020, pourraient en représenter 18 % à la fin de la période observée. En 2030, c'est la MRC de L'Assomption qui pourrait compter le plus de centenaires du territoire avec 63.

DES INDICATEURS DÉMOGRAPHIQUES

Le rapport de masculinité

La distribution par sexe des 65 ans et plus devrait changer dans les prochaines années. Le rapport de masculinité, qui décrit le nombre d'hommes par rapport au nombre de femmes⁵, montre que l'écart entre l'espérance de vie des femmes et des hommes devrait continuer à diminuer durant la période 2020-2030. Le rapport fait état que le nombre de femmes et d'hommes devrait rester stable chez les 65-74 ans et les 75-84 ans. Les changements se concentreront donc chez les 85 ans et plus, où le rapport devrait passer de 58 à 71 en dix ans.

Rapport de masculinité selon certains groupes d'âge, scénario A – Référence, Lanaudière-Sud, 2020 à 2030 (N hommes pour 100 femmes)

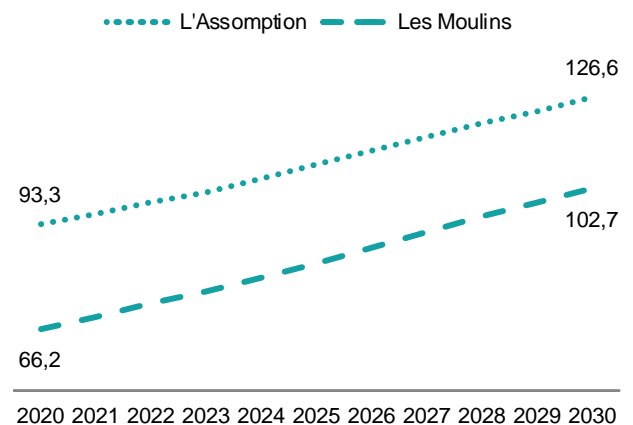


Source : ISQ, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2016-2041, 17 octobre 2019.

Le ratio aînés-jeunes

Le ratio aînés-jeunes fait état du nombre d'aînés pour 100 jeunes de moins de 18 ans. Que ce soit dans Lanaudière-Sud ou dans ses MRC, le rapport devrait connaître d'importants changements dans les prochaines années. Dans Lanaudière-Sud, il serait de 77 au début de la période (106 au Québec). En 2030, le territoire devrait avoir 113 aînés de 65 ans et plus pour 100 jeunes de moins de 18 ans (142 au Québec). La MRC de L'Assomption pourrait connaître le plus grand écart entre les aînés et les jeunes. À la fin de la période retenue, le rapport aînés-jeunes pourrait y atteindre 127. Pour sa part, la MRC des Moulins devrait continuer à avoir le rapport le plus faible. En 2030, il devrait toutefois dépasser la parité entre les aînés et les jeunes pour atteindre 103.

Rapport aînés-jeunes, scénario A – Référence, territoires de MRC, Lanaudière-Sud, 2020 à 2030 (N aînés pour 100 jeunes de 0-17 ans)



Source : ISQ, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2016-2041, 17 octobre 2019.

⁵ Un rapport de 100 indique qu'il y a 100 hommes pour 100 femmes pour un groupe d'âge donné.

Le rapport de dépendances des aînés

Ce rapport illustre la part relative des aînés de 65 ans et plus par rapport à la population des 18-64 ans. Il permet de quantifier le nombre d'aînés par rapport à la population en âge de travailler. Il illustre donc l'équilibre ou le déséquilibre entre la population d'aînés et celle susceptible de verser des cotisations sociales ou de contribuer aux régimes de retraite. En 2020 dans Lanaudière-Sud, il y aurait 27 aînés de 65 ans et plus pour 100 personnes de 18-64 ans. Dans les prochaines années, ce rapport devrait croître de façon constante. En 2030, il pourrait y avoir 40 aînés pour 100 personnes de 18-64 ans. Ce rapport devrait être inférieur à celui observé au Québec (44 aînés pour 100 personnes de 18-64 ans).

Le rapport de dépendance des aînés de la MRC de L'Assomption se démarquerait par un rapport supérieur. Durant la période 2020-2030, il pourrait passer de 31 à 46 aînés pour 100 personnes de 18-64 ans.

CONCLUSION

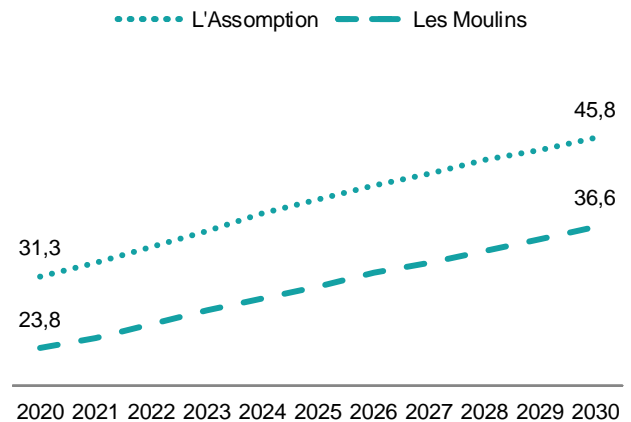
Les nouvelles projections de la population confirment encore une fois le « papy-boom » sur le territoire, soit l'augmentation marquée du nombre de personnes âgées de 65 ans et plus entre 2020 et 2030. Celui-ci pourrait augmenter de 26 000 individus entre 2020 et 2030. À la fin de cette période, près d'une personne sur quatre aurait au moins 65 ans. Les changements les plus marqués seraient observés aux âges avancés. La part des aînés de 75-84 ans et de 85 ans et plus devrait augmenter de façon beaucoup plus importante qu'à tout autre âge.

Il est donc essentiel de prendre acte de ces nouvelles données afin d'être en mesure comme région de faire face à l'inévitable choc de la vague des baby-boomers qui entrent et qui continueront d'entrer dans le groupe des 65 ans et plus.

En même temps qu'elle s'accroîtra « en accéléré », la population des aînés verra son visage se transformer. Il faut se rappeler que les personnes âgées de demain ne seront pas exactement celles d'aujourd'hui. Le stéréotype qui dépeint les personnes âgées comme dépendantes, pauvres et en perte d'autonomie doit être relativisé. La réalité présente surtout des personnes autonomes, actives, plus instruites et en bonne santé, du moins jusqu'à 75 ans, âge auquel les limitations et les incapacités commenceraient davantage à se manifester.

Comme tout changement significatif, le vieillissement de la population est porteur de défis et d'opportunités. Il soulève des enjeux individuels et collectifs. Et Lanaudière-Sud n'y échappe pas! Il ne fait aucun doute que ce vieillissement nécessite une adaptation de la part des individus et de la société en général. À cet égard, plusieurs pistes de réflexion ont déjà été nommées dans des documents de la série *Vieillir dans Lanaudière* et sont toujours actuelles.

Rapport de dépendance des aînés, scénario A – Référence, territoires de MRC, Lanaudière-Sud, 2020 à 2030 (N aînés pour 100 personnes de 18-64 ans)



Source : ISQ, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2016-2041, 17 octobre 2019.

En lien avec la demande en soins et services de santé, Lafortune, Béland et Bergman (2011) proposent de voir l'adaptation au vieillissement comme une réorientation des pratiques cliniques plutôt qu'un défi économique. Les personnes âgées souhaitent vivre dans leur domicile le plus longtemps possible. Pour cela, l'accès aux services et aux soins à domicile devra être à la hauteur des besoins et être de mieux en mieux intégré dans le continuum de soins. Pour ceux qui doivent quitter leur domicile, le type d'hébergement, l'accessibilité à des soins de longue durée et, ultimement, à des soins de fin de vie doivent être au coeur des préoccupations. Est-ce qu'il y aura assez de logements collectifs pour prendre en charge toutes les personnes âgées? Est-ce que la main-d'œuvre sera suffisante et bien formée pour apporter des soins et des services à tous?

Avec cette pression sur le système de santé, les proches aidants devraient être plus reconnus et mieux soutenus considérant le rôle crucial dans l'aide apportée aux aînés (par exemple, congé pour raisons familiales, mesures fiscales, répit, mesures de conciliation travail-famille, etc.).

Les défis ne sont pas seulement en lien avec le système de santé et de services sociaux, mais touchent plusieurs autres sphères de la société. Les infrastructures d'une communauté doivent être adaptées. Les logements, le transport collectif, l'accessibilité aux édifices, l'aménagement des espaces extérieurs, la présence de services de proximité, etc. doivent être considérés, car ils ont un impact sur la qualité de vie des aînés.

Malgré ces quelques éléments de préoccupation, le vieillissement n'est pas un phénomène qui survient subitement : il est prévisible et maintenant connu et amorcé depuis bon nombre d'années.

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

BELLEHUMEUR, Patrick. *À l'aube d'un papy-boom - Projections de la population de 65 ans et plus de Lanaudière*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, 2020a, 10 p.

BELLEHUMEUR, Patrick. *À l'aube d'un papy-boom - Projections de la population de 65 ans et plus de Lanaudière-Nord*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, 2020b, 12 p.

BELLEHUMEUR, Patrick. *Combien serons-nous en 2030? Projections de la population de Lanaudière-Sud*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, 2020c, 10 p.

ENCYCLOPÉDIE LAROUSSE. *Papy-boom*, France, 2014. (Site web consulté en 2014 www.larousse.fr/encyclopedie/rechercher?q=papy-boom&t=)

INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC (ISQ). *Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2016-2066*, Québec, ISQ, 2019, 85 p.

LAFORTUNE, Louise, François BÉLAND et Howard BERGMAN. Le vieillissement et les services de santé : une réorientation des pratiques cliniques plutôt qu'un défi économique. *Revue Vie économique*, volume 3, numéro 1, Québec, 2011, 13 p.

NATIONAL INSTITUTE OF AGING (NIA). *Why Population Aging Matters – A Global Perspective*, Washington D.C., U.S. Department of Health and Human Services, 2007, 32 p.

Conception, analyse et rédaction

Patrick Bellehumeur

Conception des figures

Josée Payette

Sous la coordination de

Élizabeth Cadieux

Relecture

Élizabeth Cadieux, Marjolaine Lamoureux Théorêt, Louise Lemire, Geneviève Marquis, Josée Payette et Évelyne Robert Berger

Conception graphique et mise en page

Carolle Gariépy

Pour toute information supplémentaire relative à ce document, veuillez communiquer avec :

Patrick Bellehumeur au 450 759-6660, sans frais au 1 800 759-6660, poste 4324 ou patrick.bellehumeur@ssss.gouv.qc.ca.

La version électronique de ce document est disponible sur notre site au www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca sous *Documentation/Santé publique/Portraits populationnels - aînés*.

À la condition d'en mentionner la source, sa reproduction à des fins non commerciales est autorisée. Toute information extraite de ce document devra porter la source suivante :

BELLEHUMEUR, Patrick. *À l'aube d'un papy-boom - Projections de la population de 65 ans et plus de Lanaudière-Sud*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, janvier 2020, 10 pages.

© Direction de santé publique, CISSS de Lanaudière, 2020

Dépôt légal

Premier trimestre 2020

ISBN 978-2-550-85708-2 (imprimé)

978-2-550-85718-1 (en ligne)

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière**

Québec 