Avril 2023

PROJECTIONS DE LA POPULATION DE LANAUDIÈRE VERS 2033

PATRICK BELLEHUMEUR ET ÉMILIE NANTEL

Service de surveillance, recherche et évaluation
Direction de santé publique

Québec

Introduction

Plusieurs mouvements de population ont été observés au Québec depuis le début de la pandémie de COVID-19 en mars 2020. La quête d'espaces plus vastes, la transition vers le télétravail et la flambée des prix de l'immobilier dans les grands centres sont quelques-uns des facteurs ayant entraîné des déplacements de population vers les régions plus éloignées. Ces mouvements migratoires ont incité l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) à publier une mise à jour 2022 des projections de la population pour le Québec (2021 à 2066) et ses régions (2021 à 2041).

Ce fascicule[1] présente les plus récentes projections de la population pour Lanaudière. Il dresse le portrait de l'évolution que devrait connaître la région entre 2023 et 2033 quant à la taille de ses effectifs et sa composition selon le sexe et le groupe d'âge. Des données pour Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud y sont aussi présentées.

Deux autres fascicules, concernant les projections de population des MRC de Lanaudière-Nord (D'Autray, Joliette, Matawinie et Montcalm) et de Lanaudière-Sud (Les Moulins et L'Assomption), ont aussi été réalisés par le Service de surveillance, recherche et évaluation de la Direction de santé publique de Lanaudière (Nantel et Bellehumeur, 2023(a); Nantel et Bellehumeur, 2023(b)). Il est également possible de se référer à la série portant sur la projection des aînés dans Lanaudière (Lamoureux Théorêt, 2023(c)) et dans les MRC de Lanaudière-Nord (Lamoureux Théorêt, 2023(a)) et de Lanaudière-Sud (Lamoureux Théorêt, 2023(b)), ainsi qu'au document portant sur la projection des ménages privés dans Lanaudière (Ralijaona, 2023) pour plus d'informations.

Les projections de la population ne doivent pas être considérées comme un futur certain, mais plutôt comme un futur probable et attendu. Ces projections aident à la planification des différents services qui émanent du réseau de la santé et des services sociaux ou des partenaires intersectoriels. Elles permettent d'évaluer l'ampleur des futurs besoins que pourrait avoir la population.

Scénario de référence

Généralement, plusieurs scénarios sont considérés pour élaborer des projections démographiques. Le scénario de référence est conservé puisqu'il s'agit de celui qui est le plus plausible si l'on suppose une poursuite des tendances récentes. Des hypothèses sur la fécondité, la mortalité et la migration interrégionale sont donc définies. Pour l'indice synthétique de fécondité, la moyenne régionale entre 2017 et 2021 est utilisée. En ce qui concerne la mortalité, les probabilités de décès entre 2006 et 2016 sont retenues. Finalement, pour la migration interne, des hypothèses utilisant les données observées en 2018-2021 ou la moyenne entre 2014 et 2021 sont conservées (ISQ, 2022).

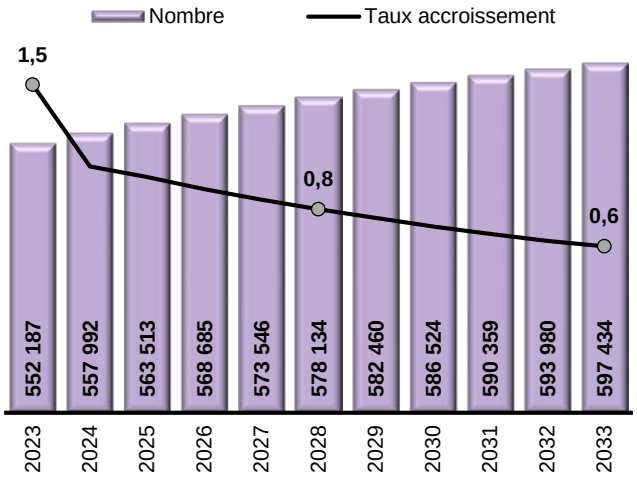
[1] Ce fascicule reprend en partie la structure du document *Combien serons-nous en 2030? Projections de la population de Lanaudière* paru en 2020 (Bellehumeur, 2020).

La population de Lanaudière de 2023 à 2033

La situation en 2023 en quelques chiffres

Au 1er juillet 2023, Lanaudière devrait compter 552 187 personnes. La répartition hommes-femmes devrait être plutôt similaire. Il pourrait y avoir 277 186 hommes et 275 001 femmes sur le territoire[2]. La part relative de la population lanaudoise dans l'ensemble du Québec devrait être de 6,3 %. Dans la région, près de 113 000 personnes devraient avoir moins de 18 ans, ce qui correspondra à 20 % de la population. À l'opposé, 21 % de la population auraient 65 ans et plus (115 439 personnes). À titre comparatif, la population du Québec serait composée de 19 % de jeunes de moins de 18 ans et 21 % d'aînés (SRE, 2022).

Population projetée et variation annuelle de la population totale, scénario Référence A2022, Lanaudière, 2023 à 2033 (N et taux d'accroissement en %)



Source : ISQ, Population selon le groupe d'âge et le sexe, scénario Référence A2022, régions administratives du Québec, 2021-2041, 25 juillet 2022.

La répartition entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud devrait continuer à avantager le sud de la région par un effectif plus grand. En effet, près de 310 000 personnes pourraient être établies dans Lanaudière-Sud, soit 56 % de l'ensemble de la population. À l'inverse, avec 242 200 résidents, Lanaudière-Nord pourrait représenter 44 % de la population.

Les structures d'âge dans les deux territoires continueront d'être différentes. La population de Lanaudière-Nord comptera une part plus importante d'aînés (24 % contre 18 % pour Lanaudière-Sud). De son côté, Lanaudière-Sud comptera une plus forte proportion de jeunes de moins de 18 ans (22 % contre 18 %).

L'évolution de la population

La population lanaudoise devrait continuer à croître de façon importante dans les prochaines années. Entre 2023 et 2033, le nombre de Lanaudoises et de Lanaudois pourrait augmenter de 8,2 %. À la fin de cette période, il pourrait y avoir un peu plus de 597 400 personnes. La croissance serait donc plus élevée dans la région qu'elle ne le sera au Québec (5,3 %). En raison de ces gains de population significatifs, en 2033, la part de Lanaudière dans le Québec pourrait passer à 6,5 %.

Au courant de cette période de 10 ans, la croissance de la population devrait être plus soutenue dans Lanaudière-Nord que dans Lanaudière-Sud. La population de Lanaudière-Nord pourrait croître de plus de 24 000 personnes pour se chiffrer à près de 266 300, ce qui représente un gain de 9,9 %. Pour Lanaudière-Sud, un gain de 6,8 % est anticipé, ce qui représente une augmentation de 21 200 résidents. En 2033, il y aurait donc près de 331 200 résidents sur ce territoire.

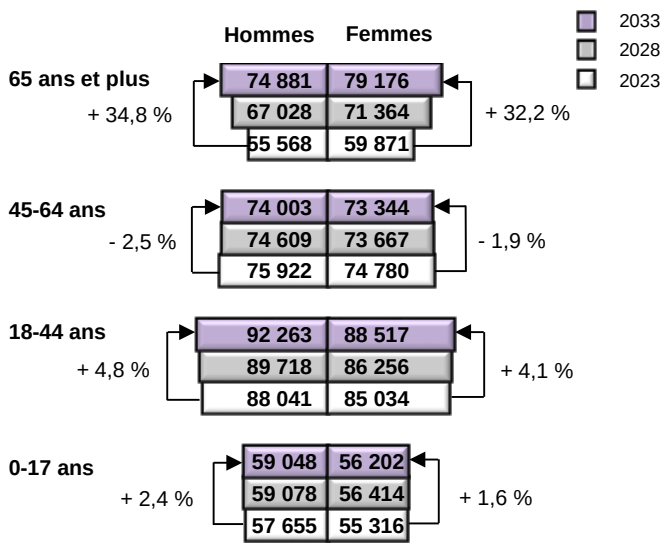
Entre 2023 et 2033, le taux de croissance de la population de Lanaudière (+ 8,2 %) devrait se situer au quatrième rang parmi les régions sociosanitaires québécoises, tout juste derrière les Laurentides (+ 10,9 %), l'Estrie (+ 8,5 %) et la Montérégie (+ 8,3 %). Il est à noter que trois des 17 régions sociosanitaires du Québec devraient connaître une diminution de leur population durant la période.

[2] Les données par année d'âge ou selon le sexe peuvent aussi être consultées dans le *Système Lanaudois d'Information et d'Analyse (SYLIA – statistiques régionales)* à l'adresse suivante : www.cisss-lanaudière.gouv.qc.ca/documentation/sylia-statistique-regionales.

La structure d'âge

La croissance des effectifs entre 2023 et 2033 devrait être observée dans trois des quatre groupes d'âge définis. L'augmentation pourrait être relativement modeste chez les jeunes de moins de 18 ans (+ 2,0 %), alors qu'un gain net de 2 300 jeunes est anticipé. Chez les adultes de 18-44 ans, une croissance de 4,5 % des effectifs est projetée (+ 4 900 personnes). Tel que démontré depuis quelques années (Bellehumeur, 2020; Guillemette, 2014), le processus de vieillissement de la population continuera sa progression. En 2033, il pourrait y avoir 38 600 aînés de plus dans la région, soit 154 100 aînés au total. Cette croissance représentera un gain de 34 %. À l'inverse, il pourrait y avoir un léger recul chez les 45-64 ans (- 2,2 %).

Population selon le sexe et le groupe d'âge, scénario Référence A2022, Lanaudière, 2023, 2028, 2033 (N et taux d'accroissement en %)

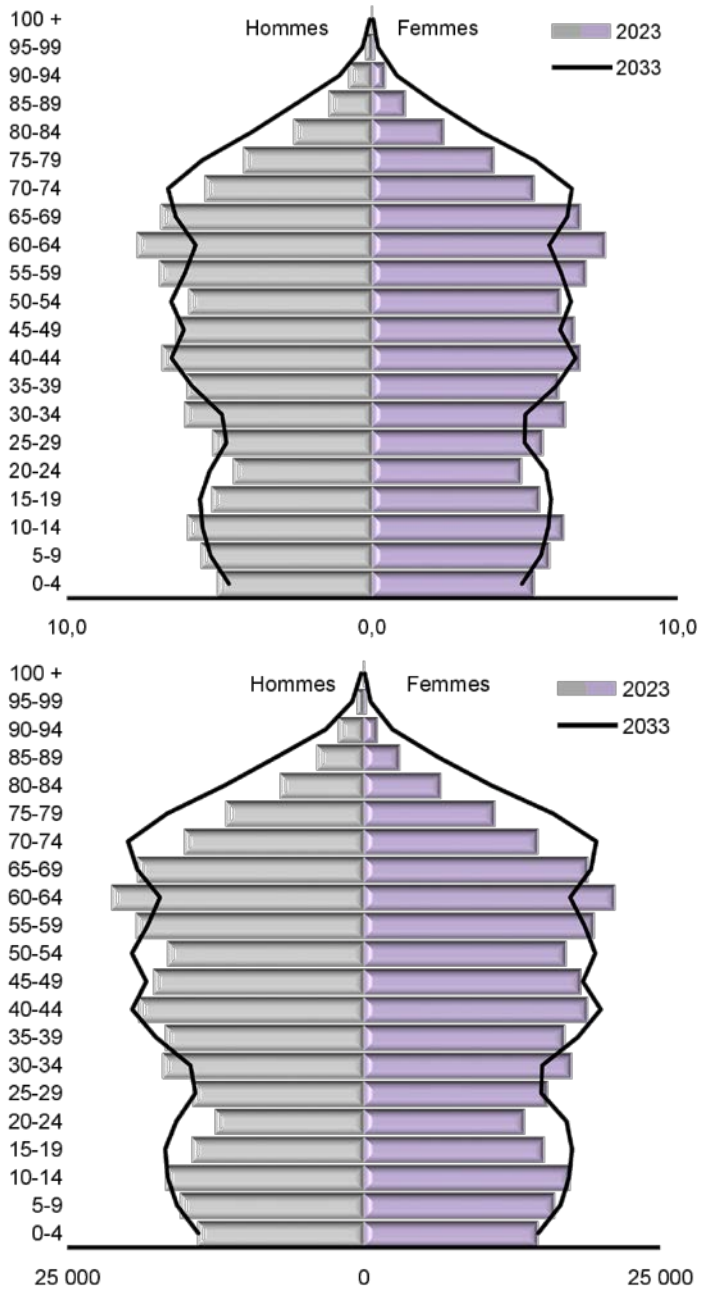


Source : ISQ, Population selon le groupe d'âge et le sexe, scénario Référence A2022, régions administratives du Québec, 2021-2041, 25 juillet 2022.

En 2033, 26 % de la population lanaudoise pourrait être composée de personnes de 65 ans et plus. La majorité de la population, soit 55 %, serait âgée entre 18 et 64 ans tandis que 19 % seraient des jeunes de moins de 18 ans. Comparativement à l'année 2023, la part relative des jeunes de moins de 18 ans devrait être un peu plus faible en 2033, tandis que celle des aînés pourrait fortement augmenter. Chez les personnes de 18-64 ans, il ne devrait pas y avoir de changement au cours de la période.

La superposition des pyramides des âges de 2023 et de 2033 démontre l'accélération du vieillissement de la population. L'évolution de la structure par âge est illustrée par l'augmentation des effectifs parmi les groupes d'âge plus élevés (65 ans et plus), alors que les parts relatives des jeunes et des adultes de 20-64 ans tendent à diminuer.

Pyramides des âges selon le sexe, scénario Référence A2022, Lanaudière, 2023 et 2033 (N et %)



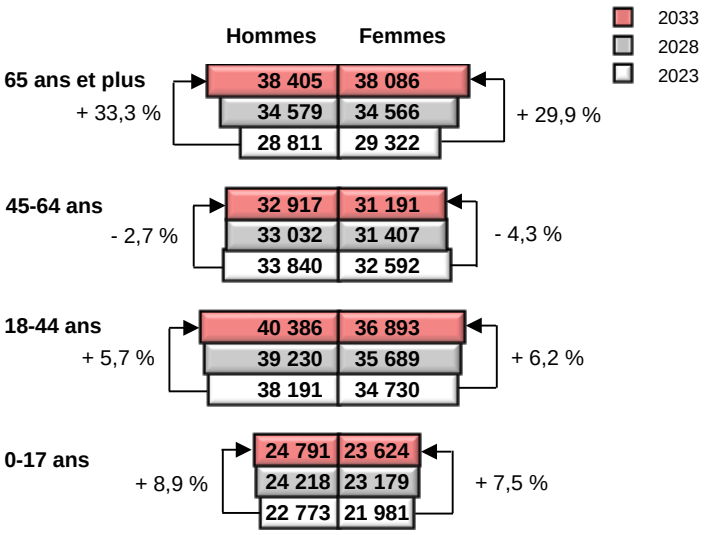
Source : ISQ, Population selon le groupe d'âge et le sexe, scénario Référence A2022, régions administratives du Québec, 2021-2041, 25 juillet 2022.

Les pyramides des âges présentent le nombre de personnes selon le groupe d'âge quinquennal. Elles montrent que la grande majorité des groupes d'âge devraient connaître une augmentation de ses effectifs entre 2023 et 2033. Les seules exceptions pourraient être chez les personnes de 30-34 ans, 55-59 ans et 60-64 ans.

Dans Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, le nombre de personnes âgées de 65 ans et plus devrait aussi fortement augmenter entre 2023 et 2033. La croissance du nombre d'aînés serait toutefois plus importante dans Lanaudière-Sud (+ 35 %) que dans Lanaudière-Nord (+ 32 %). Malgré ces gains, la part relative des personnes âgées de 65 ans et plus dans l'ensemble de la population devrait rester plus élevée dans Lanaudière-Nord (29 %) que dans Lanaudière-Sud (23 %). En 2033, Lanaudière-Nord pourrait compter 76 500 aînés (contre 58 100 en 2023), alors qu'il devrait y en avoir près de 77 600 dans Lanaudière-Sud (contre 57 300 en 2023). À noter qu'à partir de 2028, il devrait y avoir plus d'aînés dans le sud de la région que dans le nord.

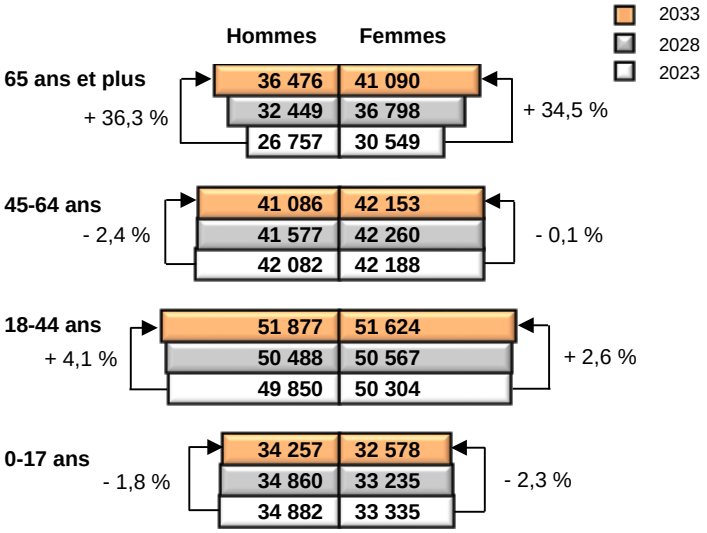
Chez les populations plus jeunes, Lanaudière-Nord devrait connaître une augmentation (+ 8,2 %) de ses effectifs tandis que Lanaudière-Sud pourrait voir sa population diminuer (- 2,0 %). Néanmoins, la part relative des personnes de moins de 18 ans continuera à être plus élevée dans Lanaudière-Sud (20 %) que dans Lanaudière-Nord (18 %). En 2033, Lanaudière-Nord devrait compter 48 400 résidents de moins de 18 ans (contre 44 800 en 2023). Dans Lanaudière-Sud, l'effectif de mineurs devrait être de 66 800 (contre 68 200 en 2023).

Population selon le sexe et le groupe d'âge, scénario Référence A2022, Lanaudière-Nord, 2023, 2028, 2033 (N et taux d'accroissement en %)



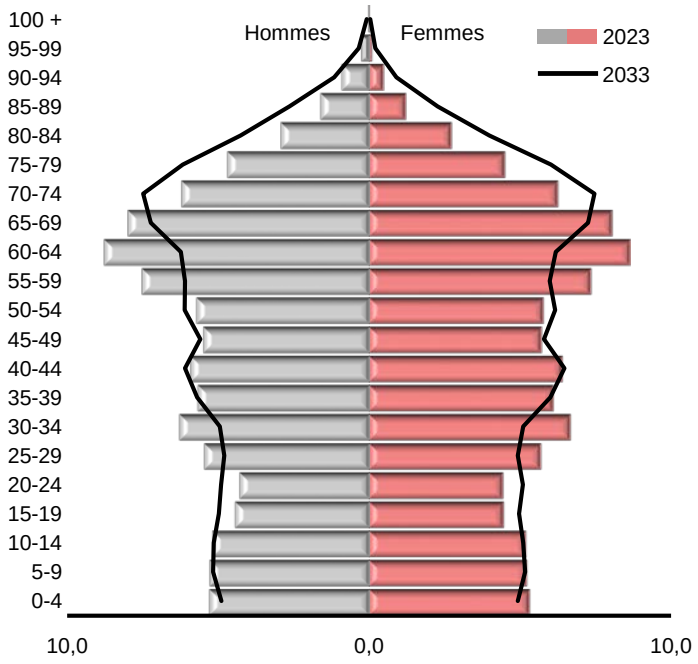
Source : ISQ, Population selon le groupe d'âge et le sexe, scénario Référence A2022, MRC du Québec, 2021-2041, 25 juillet 2022.

Population selon le sexe et le groupe d'âge, scénario Référence A2022, Lanaudière-Sud, 2023, 2028, 2033 (N et taux d'accroissement en %)



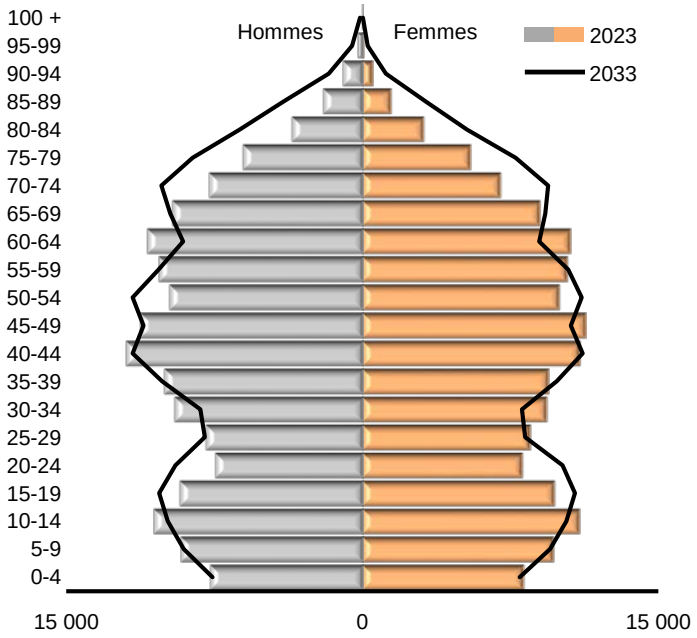
Source : ISQ, Population selon le groupe d'âge et le sexe, scénario Référence A2022, MRC du Québec, 2021-2041, 25 juillet 2022.

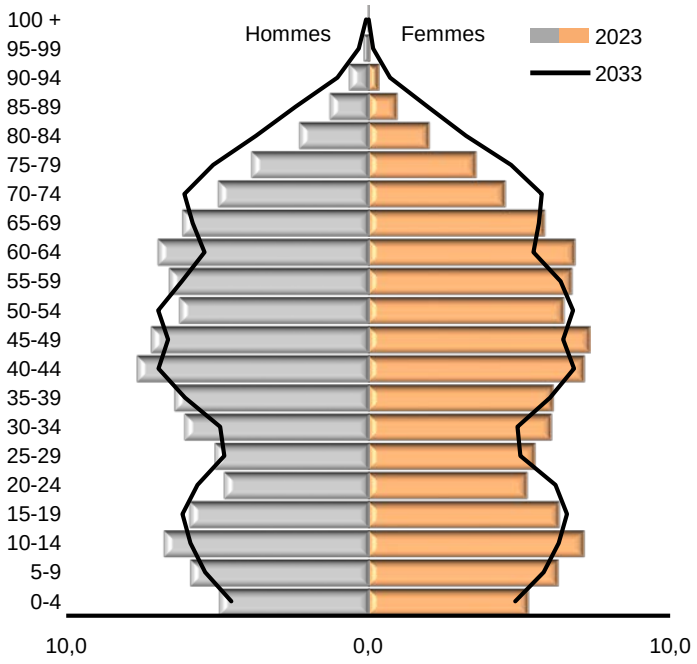
Pyramides des âges selon le sexe, scénario Référence A2022, Lanaudière-Nord, 2023 et 2033 (N et %)



Source : ISQ, Population selon le groupe d'âge et le sexe, scénario Référence A2022, MRC du Québec, 2021-2041, 25 juillet 2022.

Pyramides des âges selon le sexe, scénario Référence A2022, Lanaudière-Sud, 2023 et 2033 (N et %)





Source : ISQ, Population selon le groupe d'âge et le sexe, scénario Référence A2022, MRC du Québec, 2021-2041, 25 juillet 2022.

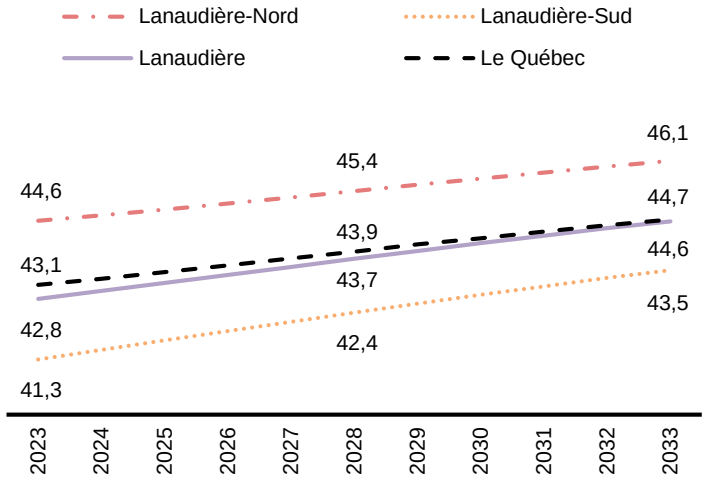
Indicateurs démographiques

Âge moyen

Démontrer le vieillissement de la population ne se fait pas uniquement par la répartition des effectifs par groupe d'âge. L'âge moyen de la population est l'un des indicateurs privilégiés. Dans la région, en 2023, il se situera à 42,8 ans. L'âge moyen devrait augmenter de façon progressive au moins jusqu'en 2033 pour atteindre 44,6 ans. Il s'agit donc d'une hausse de 1,8 an.

Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud devraient aussi connaître des hausses de l'âge moyen de leur population. Dans le nord de la région, il pourrait passer de 44,6 ans en 2023 à 46,1 ans en 2033, soit un gain de 1,5 an. Pour Lanaudière-Sud, l'âge moyen devrait augmenter de 2,2 ans, passant de 41,3 à 43,5 ans.

Âge moyen de la population totale, scénario Référence A2022, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2023 à 2033 (en années)



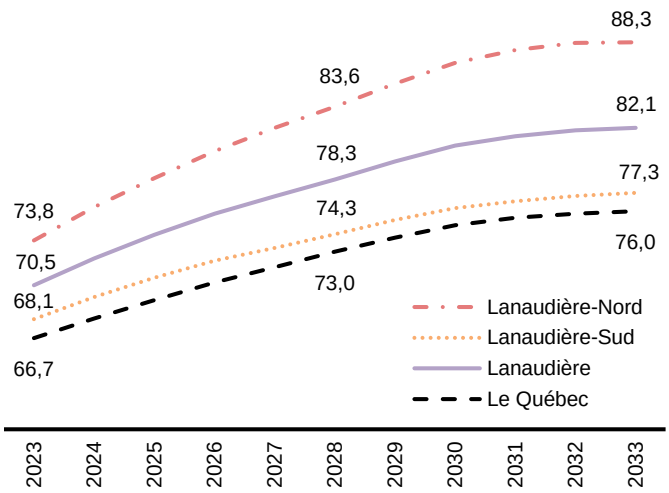
Sources : ISQ, Population selon le groupe d'âge et le sexe, scénario Référence A2022, régions administratives du Québec, 2021-2041, 25 juillet 2022.
ISQ, Population selon le groupe d'âge et le sexe, scénario Référence A2022, MRC du Québec, 2021-2041, 25 juillet 2022.
ISQ, Population selon l'âge et le sexe, scénario Référence A2022, Québec, 2021-2066, 25 juillet 2022.

Rapport de dépendance

Le rapport de dépendance démographique exprime la somme des personnes âgées de moins de 18 ans et de 65 ans et plus divisée par la population de 18 à 64 ans. Cet indicateur permet de traduire l'équilibre ou le déséquilibre entre la population inactive et la population en âge de travailler susceptible de verser des cotisations sociales ou de contribuer aux régimes de retraite. De plus, c'est aussi le ratio entre le nombre de personnes pouvant dépendre économiquement des autres pour subvenir à leurs besoins et celles capables d'assumer cette charge. Ainsi, un ratio en croissance démontre une pression qui s'accentue sur la population active.

En 2023, dans Lanaudière, le rapport de dépendance est de 71. C'est donc dire que pour 100 personnes de 18 à 64 ans, 71 ont soit moins de 18 ans ou 65 ans et plus. En 2033, ce rapport pourrait croître pour atteindre 82. Le nombre de personnes dites dépendantes augmenterait plus rapidement que le nombre de personnes dans la population active. Au Québec, le rapport devrait passer de 67 à 76 au cours de la même période.

Rapport de dépendance démographique, scénario Référence A2022, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2023 à 2033 (pour 100 personnes de 18 à 64 ans)



Sources : ISQ, Population selon le groupe d'âge et le sexe, scénario Référence A2022, régions administratives du Québec, 2021-2041, 25 juillet 2022.
ISQ, Population selon le groupe d'âge et le sexe, scénario Référence A2022, MRC du Québec, 2021-2041, 25 juillet 2022.
ISQ, Population selon l'âge et le sexe, scénario Référence A2022, Québec, 2021-2066, 25 juillet 2022.

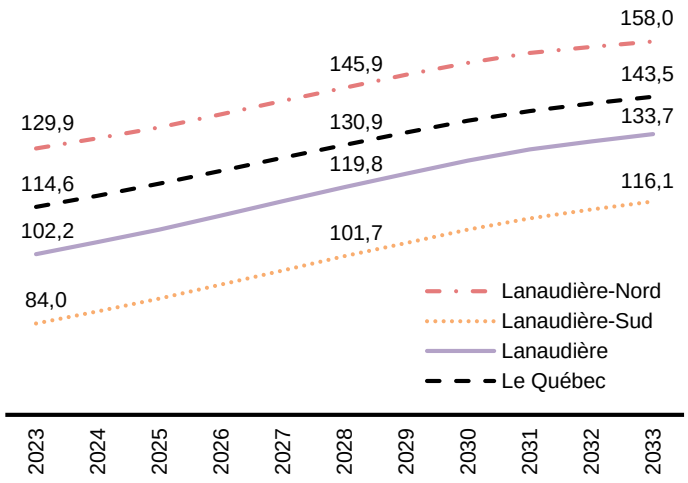
Historiquement, les rapports de dépendance ont toujours été plus élevés dans Lanaudière-Nord que dans Lanaudière-Sud. Les données des projections démographiques ne font pas exceptions. Dans Lanaudière-Nord, le ratio devrait passer de 74 à 88 entre 2023 et 2033. Pour Lanaudière-Sud, le ratio serait de 77 en 2033, alors qu'il était de 68 en 2023.

Rapport aînés-jeunes

Tout comme le rapport de dépendance, le rapport aînés-jeunes devrait continuer à augmenter entre 2023 et 2033. Il passerait de 102 à 134 personnes âgées de 65 ans et plus pour 100 jeunes de moins de 18 ans. Le nombre d'aînés devrait donc progresser de façon plus rapide que le nombre de jeunes.

Comme évoqué précédemment, le vieillissement de la population plus important dans Lanaudière-Nord est aussi démontré avec le rapport aînés-jeunes. En 2033, Lanaudière-Nord pourrait compter 158 aînés pour 100 jeunes (130 aînés en 2023). Il s'agit d'un rapport nettement plus élevé que celui observé pour Lanaudière-Sud (116 aînés pour 100 jeunes en 2033). À noter que pour Lanaudière-Sud, le rapport devrait atteindre 100 en 2027. Il y aurait donc autant de jeunes mineurs que de personnes de 65 ans et plus à ce moment.

Rapport aînés-jeunes, scénario Référence A2022, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2023 à 2033 (pour 100 personnes de 0-17 ans)



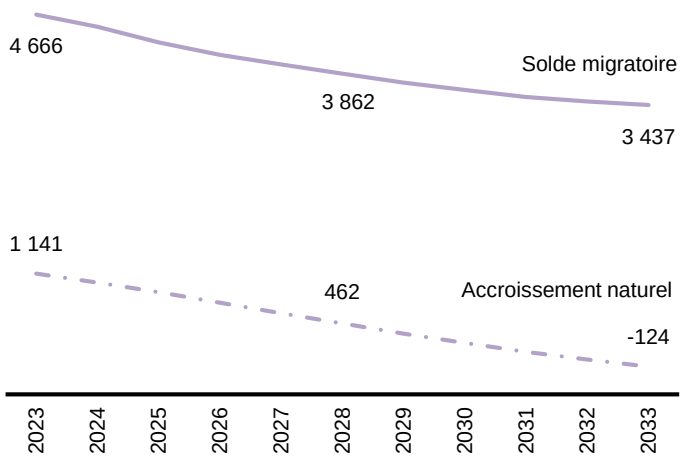
Sources : ISQ, Population selon le groupe d'âge et le sexe, scénario Référence A2022, régions administratives du Québec, 2021-2041, 25 juillet 2022.
ISQ, Population selon le groupe d'âge et le sexe, scénario Référence A2022, MRC du Québec, 2021-2041, 25 juillet 2022.
ISQ, Population selon l'âge et le sexe, scénario Référence A2022, Québec, 2021-2066, 25 juillet 2022.

Les composantes de la croissance démographique

Les changements démographiques d'une population peuvent se décomposer en deux parties distinctes, soit l'accroissement naturel et le solde migratoire. L'accroissement naturel est la différence entre le nombre de naissances vivantes et le nombre de décès sur le territoire. Quand le nombre de naissances surpasse celui des décès, le solde est positif. À l'inverse, le solde est négatif lorsqu'il y a plus de décès que de naissances. Pour ce qui est du solde migratoire, il s'agit de la différence entre les personnes s'établissant dans la région et celles qui la quittent. Pour obtenir la croissance démographique, l'accroissement naturel et le solde migratoire sont combinés.

Entre 2023 et 2033, la croissance démographique prévue sera positive en grande partie en raison d'un solde migratoire positif. Durant cette période, malgré la baisse anticipée au fil des années, il devrait y avoir au moins 3 400 nouveaux Lanaudois issus des déplacements migratoires. La grande majorité, soit 90 % des nouveaux arrivants, devrait provenir des autres régions sociosanitaires du Québec. La balance devrait provenir de l'immigration internationale ou interprovinciale.

Composantes de la croissance démographique, scénario Référence A2022, Lanaudière, 2023 à 2033 (N)



Source : ISQ, Composantes démographiques projetées, scénario Référence A2022, régions administratives du Québec, 2021-2041, 25 juillet 2022.

En 2023, l'accroissement naturel devrait se chiffrer à près de 1 150. Il devrait donc y avoir beaucoup plus de naissances que de décès dans la région. Cependant, celui-ci devrait continuer de diminuer dans les prochaines années. À partir de 2032, le nombre de décès devrait surpasser les naissances, ce qui entrainera un accroissement naturel négatif.

Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud devraient connaître des situations relativement similaires à celle observée pour la région. Avec le temps, l'accroissement naturel devrait aussi diminuer. En 2028, celui-ci devrait être négatif pour Lanaudière-Nord. Pour ce qui est de Lanaudière-Sud, il y aura toujours plus de naissances que de décès, du moins jusqu'en 2033. Du côté du solde migratoire, les deux territoires devraient connaître un recul. Néanmoins, ils seront toujours nettement positifs en 2033 (+ 2 092 pour Lanaudière-Nord et + 1 375 pour Lanaudière-Sud).

Conclusion

La nouvelle mise à jour des projections de la population de l'ISQ confirme ce qui avait déjà été démontré par le passé, soit la croissance soutenue de la population lanaudoise dans les prochaines années. En fait, cette nouvelle version illustre une augmentation encore plus importante que celle prévue par la version précédente des projections. Entre 2023 et 2033, le nombre de Lanaudoises et de Lanaudois devrait ainsi augmenter de 8,2 % comparativement à 5,3 % pour le Québec. La croissance de la population dans la région sera toujours plus forte chez les personnes âgées de 65 ans et plus (+ 34 %) que chez les adultes de 18-44 ans (+ 4,5 %) ou les jeunes (+ 2,0 %). Par ailleurs, comme il avait déjà été démontré, la croissance du nombre de jeunes devrait être plus importante dans Lanaudière-Nord que dans Lanaudière-Sud (+ 8,2 % c. -2,0 %).

Il demeure important de considérer que l'ensemble des résultats présentés dans ce document reposent sur des hypothèses. Elles font référence à un futur possible mais nullement garanti. Par contre, ces projections de la population peuvent néanmoins être utilisées pour prévoir et planifier certains services. En effet, les besoins sont fortement corrélés aux caractéristiques démographiques d'une population.

Références

BELLEHUMEUR, Patrick. *Combien serons-nous en 2030? Projection de la population de Lanaudière*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, 2020, 14 pages.

GUILLEMETTE, André. *Combien serons-nous en 2036? Projections de la population de Lanaudière*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, 2014, 28 pages.

INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC (ISQ). Mise à jour 2022 des perspectives démographiques du Québec et de ses régions, 2021-2066, *Bulletin sociodémographique*, volume 26, numéro 4, 2022, p. 1-11.

LAMOUREUX THÉORÊT, Marjolaine. *Projections de la population âgée de 65 ans et plus dans Lanaudière-Nord : de 2023 à 2033*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, mai 2023(a), 12 pages.

LAMOUREUX THÉORÊT, Marjolaine. *Projections de la population âgée de 65 ans et plus dans Lanaudière-Sud : de 2023 à 2033*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, mai 2023(b), 12 pages.

LAMOUREUX THÉORÊT, Marjolaine. *Projections de la population lanaudoise âgée de 65 ans et plus : de 2023 à 2033*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, mai 2023(c), 12 pages.

NANTEL, Émilie, et Patrick BELLEHUMEUR. *Projections de la population de Lanaudière-Nord – Vers 2033*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, avril 2023(a), 10 pages.

NANTEL, Émilie, et Patrick BELLEHUMEUR. *Projections de la population de Lanaudière-Sud – Vers 2033*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, avril 2023(b), 10 pages.

RALIJAONA, Carole. *Projections des ménages privés dans Lanaudière 2023-2033*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, janvier 2023, 8 pages.

SERVICE DE SURVEILLANCE, RECHERCHE ET ÉVALUATION (SRE). *SYLIA – statistiques régionales*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, 2022, site Web : www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca/documentation/sylia-statistiques-regionales

Analyse et rédaction
Patrick Bellehumeur
Émilie Nantel

Traitement des données et conception des figures
Geneviève Marquis

Sous la coordination de
Élizabeth Cadieux

Relecture
Abdezhar Bamohammi
Élizabeth Cadieux
Mélissa Gagnon-Bourassa
Marjolaine Lamoureux Théorêt
Élisabeth Lavallée
Geneviève Marquis
Carole Ralijaona

Mise en page
Lise Trudel

Source de l'image
Canva

Ce document peut être téléchargé sur le site Web du Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière au www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca sous Documentation/Santé publique/Portraits populationnels.

Toute information extraite de ce document devra porter la source suivante :
BELLEHUMEUR, Patrick, et Émilie NANTEL. *Projections de la population de Lanaudière – Vers 2033*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, avril 2023, 12 pages.

© Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, 2023

Dépôt légal
Deuxième trimestre 2023
ISBN : 978-2-550-94578-9 (en ligne)
Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière
Québec