

# Ensemble, pour des municipalités en santé!

## Offre de service en saine alimentation



Une municipalité qui saisit les opportunités pour agir en matière de saine alimentation contribue à la qualité de vie et à la sécurité alimentaire de l'ensemble de ses citoyens. Elle remet ainsi l'alimentation au cœur de sa collectivité.

La Direction de santé publique du CISSS de Lanaudière peut vous soutenir dans la mise en place d'initiatives favorisant une alimentation saine, locale et durable, dans votre municipalité.

Laissez-nous vous proposer quelques idées inspirantes, mais surtout un accompagnement adapté à vos besoins et à votre rythme.

### Mettre en place des initiatives de type « Municipalité nourricière »

Soutien dans les différentes étapes d'une démarche de création d'un système alimentaire local et durable.

### Mettre en place des initiatives d'agriculture urbaine

Accompagnement d'initiatives de jardins dans :

- Le démarrage du projet (choix du type de jardin, consultation citoyenne, etc.);
- L'identification de ressources disponibles sur le territoire (animations, subventions, etc.);
- Le partage d'outils (règlements, guides pédagogiques, etc.).



### Valoriser l'eau potable de la municipalité

Accompagnement offert pour les initiatives suivantes :

- Signalisation des fontaines :
  - [J'ai soif de santé dans ma municipalité](#);
  - Prêt gratuit d'oriflammes;
- Résolution municipale pour favoriser l'accès à l'eau potable.



### D'autres initiatives inspirantes

Accompagnement dans la mise en place :

- D'un règlement de zonage afin de limiter l'implantation de commerces de restauration rapide;
- D'un marché public dans votre municipalité;
- D'initiatives pour contrer les déserts alimentaires;
- D'un environnement favorable à l'allaitement;
- Toutes autres initiatives favorisant l'accès aux aliments sains et nutritifs.

### Les services suivants sont toujours offerts :

- Améliorer l'accès aux aliments nutritifs lors d'événements, dans les lieux de loisirs et dans les camps de jour;
- Offrir des ateliers de formation pour les animateurs de camps de jour et les intervenants municipaux;
- Développer une politique alimentaire ou toute autre politique favorisant l'accès aux aliments sains et nutritifs.

Pour plus d'information, communiquez avec :

Geneviève Filteau, conseillère en promotion de la santé

No téléphone : 450 755-5227, poste 4755

Courriel : [genevieve.filteau@ssss.gouv.qc.ca](mailto:genevieve.filteau@ssss.gouv.qc.ca)

Consultez l'offre de service globale [Ensemble, pour des municipalités en santé!](#)

Septembre 2017

Mise à jour : Novembre 2018, Janvier 2020

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec

