

# Ensemble, pour des municipalités en santé!

## Offre de service en prévention et contrôle des punaises de lit



Les punaises de lit sont de petits insectes plats, environ de la grosseur d'un pépin de pomme. Elles ne sautent pas et ne volent pas. On les retrouve généralement le long des coutures des matelas sur lesquels elles laissent des excréments et des taches brunâtres. Cet insecte nuisible est actif surtout la nuit et se nourrit du sang des humains.

Les punaises de lit ne transmettent pas de maladies aux humains. Toutefois, leurs piqûres causent chez certaines personnes des démangeaisons importantes et des lésions sur la peau. Elles peuvent entraîner des problèmes de sommeil et d'anxiété et diminuer grandement la qualité de vie des personnes qui en sont victimes. De plus, comme elles peuvent se propager rapidement, les punaises de lit constituent un problème qui peut affecter plusieurs personnes en un court laps de temps.

La Direction de santé publique **peut vous soutenir, sans frais,**  
dans vos stratégies d'information et de sensibilisation de la population  
aux problèmes de punaises de lit.  
Laissez-nous vous proposer quelques idées inspirantes, mais surtout,  
un accompagnement adapté à vos besoins et à votre rythme.

### Sensibiliser vos citoyens, vos locataires, vos propriétaires et vos travailleurs

Partage d'outils de communication (dépliants, publications, sites Web) à la population en général ou à une clientèle ciblée.

### Prévenir l'infestation de punaises dans les lieux publics

Recommandations pour la mise en place de mesures de prévention dans le but de prévenir une infestation. Il suffit d'un seul contact avec un objet infesté pour transporter des punaises d'un endroit à l'autre. Cet objet peut être un vêtement, un sac à main, un sac de voyage, un fauteuil roulant ou autres.

### Offrir des ateliers de formation pour les intervenants

Développement de compétences pour la réalisation d'ateliers de formation pour les intervenants en milieu d'hébergement, en milieu scolaire, en service de garde et dans les camps de jour. Assistance et service-conseil auprès des intervenants municipaux.

Pour plus d'information communiquez avec :  
**Gabriel Hakizimana, agent de planification, de programmation et de recherche**  
N° téléphone : 450 759-6660, poste 4305  
Courriel : gabriel\_hakizimana@ssss.gouv.qc.ca

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec 

Consultez l'offre de service globale [Ensemble, pour des municipalités en santé!](#)

Mai 2019