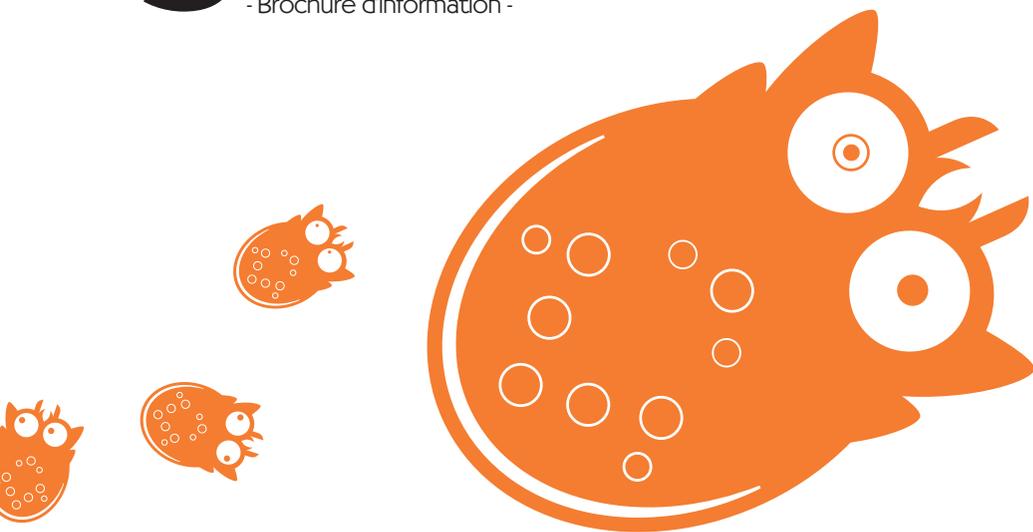


# La gale

- Brochure d'information -



Agence de la santé  
et des services sociaux  
de Lanaudière

Québec 

# Qu'est-ce que la gale?

La gale est une infection de la peau causée par un parasite. Celui-ci creuse un petit tunnel (sillon) dans la partie superficielle de la peau et il y dépose ses œufs et ses excréments. Il avance un peu chaque jour pendant des semaines.



## Quels sont les symptômes de la gale?

La gale se manifeste par :

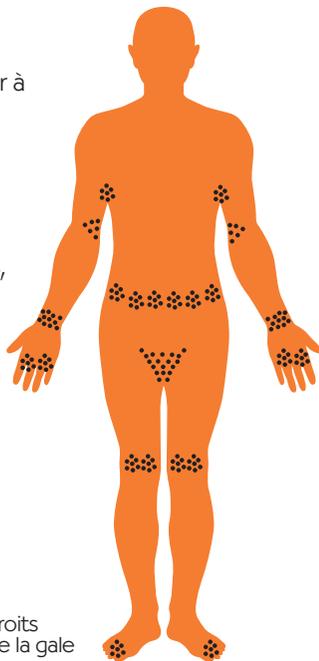
- Des démangeaisons, généralement plus intenses la nuit;
- Des boutons rouges et des vésicules (lésions avec une bulle);
- Des sillons (lésions qui prennent la forme de lignes ondulées à fleur de peau). Occasionnellement, on retrouve un point noir à leur extrémité.

Des lésions de grattage sont souvent présentes.

Parfois, les lésions sont très discrètes et peuvent être prises à tort pour des piqûres d'insectes.

On peut retrouver les lésions de la gale sur tout le corps, particulièrement au niveau des plis corporels, à l'exception de la tête. Cependant, **les sites les plus touchés sont : la peau entre les doigts et les orteils, les poignets, les coudes, les aisselles, la taille et les organes génitaux externes.** Habituellement, la gale n'atteint pas le cuir chevelu ni le visage, sauf chez les nourrissons.

Il s'écoule de 2 à 6 semaines (moyenne de 3 à 4 semaines) avant que les démangeaisons débutent. Les personnes peuvent être contagieuses pendant cette période.



✱ Principaux endroits où l'on retrouve la gale

## Comment s'attrape la gale?

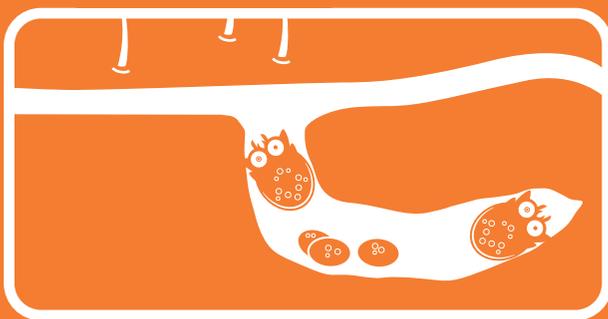
La personne atteinte de la gale est contagieuse durant la période d'incubation, soit bien avant l'apparition des symptômes. L'infection se transmet **par contact physique direct prolongé, peau à peau**, comme se tenir par la main, partager le même lit ou avoir des contacts intimes avec la personne infectée.

Le contact avec des effets personnels ou une surface contaminée par le parasite (ex. : des vêtements ou la literie) est beaucoup moins à risque de contagion.

De plus, le parasite de la gale ne vole pas et ne saute pas.

## Comment savoir si on a la gale?

Une personne qui présente des symptômes de la gale décrits dans cette brochure doit consulter un médecin, car le diagnostic peut être difficile à poser. Un test effectué à partir du grattage de la lésion peut être nécessaire.



**Le parasite creuse des tunnels sous la peau, y pond des œufs et continue son chemin.**

# Comment traite-t-on la gale?



Dans la majorité des cas, le traitement de la gale est simple et efficace, mais certaines conditions doivent être respectées afin d'éviter la transmission à d'autres personnes :

- La personne atteinte doit être traitée;
- Tous les contacts significatifs doivent être traités en même temps;
- Les articles ayant été en contact avec la personne atteinte doivent être nettoyés.

**Le traitement** consiste en l'application d'une crème ou lotion à base de perméthrine (Nix<sup>MC</sup> 5 % ou Kwellada-P<sup>MC</sup> 5 %). Le médecin ou le pharmacien peut recommander d'autres produits.

## Consignes à suivre pour l'application (perméthrine)

- Appliquer le produit sur une peau sèche. Laisser sécher le produit avant de remettre les vêtements.
- Appliquer de la lisière des cheveux en descendant, y compris derrière les oreilles. Ne pas oublier d'appliquer dans le nombril et sous les ongles des mains et des pieds. Les ongles doivent être coupés courts.
- Ne pas appliquer le produit sur les muqueuses (vaginales et anales).
- Enlever le produit après 12 heures d'application en prenant un bain ou une douche.
- Appliquer le produit de nouveau sur toute partie du corps lavée dans les 12 heures suivant l'application. Par exemple, après chaque lavage des mains, il faut appliquer de nouveau le produit entre les doigts et sous les ongles.

Pour la majorité des personnes, une seule application suffit pour éliminer la gale. Si nécessaire, sept jours après la première application, le traitement peut être répété, à une seule reprise.

Le traitement peut causer de l'irritation et une sensation de brûlure; il n'est pas indiqué de l'interrompre pour ces raisons. Il peut également assécher la peau. Dans ce cas, il est possible d'appliquer un agent hydratant pour soulager les démangeaisons. **Ces dernières peuvent persister plusieurs semaines, même après un traitement efficace.**



**Agissez ensemble,  
n'attendez pas que la gale se propage!**

## **Traitement des personnes ayant été en contact avec la personne malade**

Tous les membres de la famille d'une personne infectée, qu'ils aient ou non des symptômes, doivent être traités **en même temps** que celle-ci avec **le même traitement**.

## **Nettoyage de l'environnement**

À partir du moment où le traitement est appliqué, il faut nettoyer, dans la laveuse à l'eau chaude et faire sécher au cycle chaud de la sècheuse, les vêtements et la literie ayant servi au cours des **quatre jours précédant et des 24 heures suivant le traitement**. De plus, il faut faire nettoyer à sec les effets personnels qui ne peuvent pas être lavés à l'eau chaude, ou encore les laisser dans un sac de plastique fermé hermétiquement **pendant au moins quatre jours**.



**Agence de la santé  
et des services sociaux  
de Lanaudière**

**Québec** 

Brochure réalisée par la Direction de santé publique  
**Avril 2012**

Dépôt légal :

ISBN : 978-2-89669-084-8 (version imprimée)

978-2-89669-085-5 (version PDF)

Bibliothèque et Archives Canada

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Premier trimestre 2012