

La communication de 8 à 12 mois

Saviez-vous que...

- Votre enfant de 8 mois peut prononcer des syllabes individuelles (da – ba – ca).
- Il peut dire son premier mot vers 12 mois, mais parfois plus tard.



Quoi faire pour stimuler votre enfant?

- Écoutez son babillage et répondez-lui pour lui montrer qu'il est capable de communiquer.
- Montrez-lui des images et nommez les objets.
- Placez votre enfant en face d'un miroir et montrez-lui différentes parties de son corps.

Quand s'inquiéter?

- Si votre enfant ne regarde pas les personnes qui lui parlent.
- S'il ne cherche pas à obtenir un jouet par des gestes ou des sons.
- S'il n'échange pas avec vous par des sons, des gestes ou des mots.
- S'il ne réagit pas à l'appel de son nom ou à la sonnerie du téléphone, cela peut être le signe qu'il n'entend pas.



Les enfants de moins de 2 ans ne devraient pas regarder la télévision, car le meilleur moyen de le stimuler est d'interagir avec lui.

N'oubliez pas que chaque enfant a son propre rythme : l'important, c'est que son langage se développe continuellement.



Pour plus d'information sur la stimulation du langage, s'adresser :

- À votre médecin de famille,
- Aux CLSC,
- Aux Maisons de la famille,
- Au Service d'orthophonie du CHRDL.

Rédaction

Docteur Dalal Badlissi, médecin spécialiste en santé communautaire, Direction de santé publique et d'évaluation (DSPE)

Collaboration

Docteur Chantale Boucher, pédiatre, DSPE
Lisa Ouellet, orthophoniste, CHRDL
Sylvie Harvey, agente administrative, DSPE

1^{re} édition, mars 2001

Édition révisée, mars 2009

Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière

Québec

Centre de santé et de services sociaux du Nord de Lanaudière

Centre de santé et de services sociaux du Sud de Lanaudière

Stimuler le langage chez mon enfant

de

0 à 1 an



Communiquer, c'est parler avec son enfant, c'est s'intéresser à lui, c'est lui répondre

La communication de 0 à 3 mois

Saviez-vous que...

- Votre enfant entend dès sa naissance et même avant.
- Il sursaute lorsqu'il entend un bruit intense.
- Avant 4 semaines de vie, il est capable de produire de petits sons.
- Vers 8 semaines, il émet des sons comportant des voyelles (oh, eh, ah).



Quoi faire pour stimuler votre bébé?

Dès les premiers jours de vie de votre enfant :

- Prenez-le dans vos bras.
- Parlez-lui à tout moment de la journée :
 - quand vous le nourrissez,
 - quand vous le changez,
 - quand vous le couchez,
 - quand vous le lavez.

- Approchez-vous suffisamment de lui pour lui permettre de suivre le mouvement de votre visage.
- Parlez à votre bébé, dès sa naissance, il vous écoute et il vous reconnaît.
- Chantez-lui des berceuses.
- Récompensez ses premiers sons par des sourires et des caresses, cette première approbation l'encouragera à poursuivre ses essais.
- Répondez à ses pleurs.
- Changez-le d'endroit plusieurs fois par jour.

Quand s'inquiéter?

- Si votre bébé de 2 mois ne réagit pas à la voix humaine ou à d'autres sons.
- Si son contact visuel est faible, si à 1 mois, il ne vous regarde pas dans les yeux.



La communication de 3 à 8 mois

Saviez-vous que...

- Votre bébé va sourire au son d'une voix chaleureuse et être malheureux s'il entend une voix colérique.
- Votre bébé peut rire aux éclats vers 4 mois.
- Vers 7 mois, votre bébé peut produire quelques sons (mam – mam).
- Il a besoin de vous et de votre encouragement pour apprendre à parler.



Les pleurs de votre enfant de 0 à 6 mois sont une forme de communication, il est important d'y répondre.

Quoi faire pour stimuler votre bébé?

- Regardez votre enfant dans les yeux, parlez-lui doucement.
- Jouez avec lui à « coucou ».
- Chantez-lui des chansons.
- Faites-lui entendre de la musique à volume modéré.
- Répétez son nom pour qu'il s'habitue à l'entendre.
- Décrivez au bébé ce que vous faites et ce qu'il est en train de faire et nommez les objets du quotidien.
- Imitiez votre bébé et répétez les mêmes sons après lui, il apprendra que communiquer c'est parler chacun son tour.

Quand s'inquiéter?

- Si votre enfant ne sourit pas.
- S'il ne cherche pas d'où vient le bruit.
- S'il n'émet pas plusieurs sons.
- S'il ne cherche pas à attraper les objets.