

Avril 2024

**ACTIVITÉ SEXUELLE, CONTRACEPTION ET INFECTIONS  
TRANSMISES SEXUELLEMENT DANS LANAUDIÈRE**  
À PARTIR DES DONNÉES DE L'EQSP 2020-2021

**Émilie Nantel**

Service de surveillance, recherche et évaluation  
Direction de santé publique

**Geneviève Gagnon (coll.)**

Milieus favorables à la santé et développement des individus  
Direction de santé publique



### **Analyse et rédaction**

Émilie Nantel, Service de surveillance, recherche et évaluation (SRE)

Geneviève Gagnon (coll.), Équipe Milieux favorables à la santé et au développement des individus, dossier  
Sexualité jeunesse

### **Sous la coordination de**

Élizabeth Cadieux, chef de l'administration des programmes, SRE

### **Traitement des données et conception des figures**

Mélissa Gagnon-Bourassa, SRE

### **Relecture**

#### **Service de Surveillance, recherche et évaluation**

Patrick Bellehumeur

Élizabeth Cadieux

Mélissa Gagnon-Bourassa

Élisabeth Lavallée

Geneviève Marquis

Carole Ralijaona

### **Mise en page**

Annie Foster, SRE

### **Source des images**

Canva

Ce document peut être téléchargé sur le site Web du Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière au [www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca](http://www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca) sous Documentation/Santé publique/Comportements sexuels et contraception

### **Toute information extraite de ce document devra porter la source suivante :**

NANTEL, Émilie, et Geneviève GAGNON (coll.). *Activité sexuelle, contraception et infections transmises sexuellement dans Lanaudière à partir des données de l'EQSP 2020-2021*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, avril 2024, 16 pages.

© Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, 2024

Dépôt légal

Deuxième trimestre 2024

ISBN : 978-2-550-97370-6

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

## Introduction



Les comportements sexuels, l'usage de la contraception et les infections transmises sexuellement (ITS) sont des indicateurs importants de l'état de santé général de la population (Rotermann et McKay, 2020). L'adolescence est un moment idéal pour être conscientisé à la prévention des ITS, des grossesses non désirées et des comportements sexuels sécuritaires, favorisant ainsi une bonne santé sexuelle à l'adolescence et à l'âge adulte (MEES, 2018). Depuis 2018, des contenus en éducation à la sexualité, définis par le ministère de l'Éducation et adaptés selon l'âge des jeunes, sont obligatoires pour les élèves du primaire et du secondaire (MEQ, s.d.). Malgré tout, certaines problématiques demeurent bien présentes au sein de la population québécoise de tout âge, notamment la non-utilisation du condom, la recrudescence des ITS et les grossesses non planifiées.

Les données régionales et locales sur le sujet sont notamment utilisées afin d'adapter les interventions de prévention et de promotion de la santé sexuelle du réseau de la santé et de ses partenaires. Depuis 2008, l'*Enquête québécoise sur la santé de la population* (EQSP) recueille des données portant, entre autres, sur la thématique de la sexualité chez la population âgée de 15 ans et plus. Ces données permettent de dresser un portrait de la santé sexuelle des Québécois.es aux échelles provinciale, régionale et sous-régionale.

Le présent document fait état de résultats concernant la sexualité des Lanaudois(es) et de ses deux sous-régions (Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud). Ceux-ci sont issus de l'édition 2020-2021 de l'EQSP. Ce document couvre les thématiques de l'activité sexuelle<sup>1</sup>, de la contraception, de l'utilisation du condom et des ITS chez la population lanaudoise âgée de 15 ans et plus, en mettant en parallèle les données régionales avec les données provinciales. Des comparaisons avec l'édition 2014-2015 de l'EQSP y sont également présentées afin de suivre l'évolution des indicateurs dans le temps.

### À propos de l'EQSP

L'*Enquête québécoise sur la santé de la population* est une enquête sociosanitaire qui vise à collecter des données sur les habitudes de vie et l'état de santé physique et mentale de la population, ainsi que sur certains déterminants de l'état de santé. L'EQSP 2020-2021 constitue la troisième édition de l'enquête, les précédentes ayant eu lieu en 2008 et 2014-2015.

La collecte des données de l'édition 2020-2021 s'est déroulée de novembre 2020 à décembre 2021, en quatre vagues. Une méthode multimode, combinant une collecte Web et une collecte téléphonique, a été utilisée. La population visée comprend les personnes âgées de 15 ans ou plus vivant dans un logement non institutionnel au Québec. Les personnes vivant dans une réserve, de même que celles provenant des régions administratives du Nunavik et des Terres-Cries-de-la-Baie-James, sont exclues. Ce sont 47 153 Québécois(es) qui ont répondu à l'enquête, dont 1 743 Lanaudois(es). Des données portant sur plus de 400 indicateurs ont été collectées dans cette édition (ISQ, s.d.).

### Mises en garde concernant les données

- Plusieurs changements à la méthode de collecte des données sont survenus entre les différentes éditions de l'EQSP, ce qui a engendré des enjeux de **comparabilité dans le temps** pour certains indicateurs. Pour cette raison, aucune comparaison n'est réalisée avec les données de l'édition 2008. Lorsque la comparaison avec l'édition 2014-2015 est impossible, une note dans les figures précise l'indicateur concerné.
- La collecte des données de l'édition 2020-2021 s'est déroulée dans un contexte de crise sociosanitaire. Certains indicateurs présentés pourraient avoir été affectés par la **pandémie de COVID-19** et cela doit être considéré lors de l'interprétation des résultats.
- L'édition 2020-2021 de l'EQSP prend en considération l'**identité de genre** du répondant plutôt que son **sexe à la naissance** pour la majorité des indicateurs. Toutefois, **tous les indicateurs concernant la sexualité sont présentés selon le sexe à la naissance.**

<sup>1</sup> Dans l'EQSP, le fait d'être actif sexuellement correspond à une réponse positive à la question suivante : « (Au cours de votre vie), avez-vous déjà eu des relations sexuelles, que ce soit des relations orales, anales ou vaginales? » (ISQ, 2020).

## Activité sexuelle

### À vie

L'adolescence marque, pour une part importante de jeunes, le début de la vie sexuelle active. Plusieurs facteurs peuvent augmenter la vulnérabilité des adolescents aux risques d'ITS et de grossesses non planifiées, tels que le fait d'avoir des relations sexuelles à un plus jeune âge ou des partenaires multiples (Tremblay et autres, 2014). Ainsi, l'activité sexuelle chez les jeunes est un indicateur intéressant à surveiller dans l'optique de la prévention en matière de sexualité.

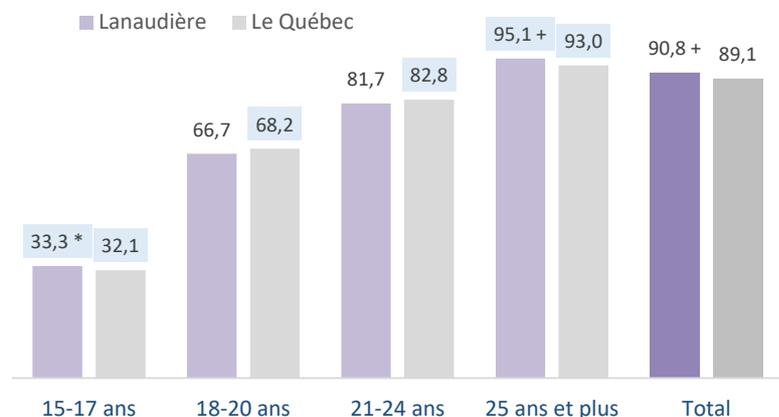
Les données de 2020-2021 montrent que le tiers des jeunes lanauois(es) de 15-17 ans (33 %) ont déjà eu des relations sexuelles au cours de leur vie. Cette proportion grimpe à près de 67 % chez les jeunes de 18-20 ans, 82 % chez ceux de 21-24 ans et 95 % chez les adultes de 25 ans et plus. Dans l'ensemble, ce sont environ 91 % des Lanauois(es) de 15 ans et plus qui ont déjà eu des relations sexuelles. Cette proportion est supérieure à celle du reste du Québec.

### Au cours des 12 derniers mois

En 2020-2021, près de 70 % des Lanauois(es) ont été actifs sexuellement au cours des 12 mois précédents. Cette proportion est en diminution depuis 2014-2015, tout comme dans les deux sous-régions. Le contexte de réduction des contacts sociaux qu'a engendré la pandémie de COVID-19 pourrait expliquer, en partie, cette diminution. Dans Lanaudière et Lanaudière-Sud, ainsi qu'au Québec, les personnes âgées de 25-44 ans sont proportionnellement plus nombreuses que celles des autres groupes d'âge à avoir été actives sexuellement au cours de l'année. Ce constat était le même en 2014-2015 (données non présentées).

Près de neuf Lanauois(es) sur 10 actifs sexuellement au cours des 12 derniers mois ont eu un seul partenaire durant cette période. Environ 9 % de la population a eu entre deux et quatre partenaires, et moins de 2 % ont eu cinq partenaires ou plus. Ces proportions sont d'ailleurs demeurées stables depuis l'édition 2014-2015.

Population de 15 ans et plus ayant déjà eu des relations sexuelles au cours de leur vie selon le groupe d'âge, Lanaudière et le Québec, 2020-2021 (%)



Différence significative par rapport à tous les autres groupes d'âge, pour un même territoire, au seuil de 5 %.

\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021*.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.

Population de 15 ans et plus active sexuellement au cours des 12 derniers mois selon le sexe à la naissance, le groupe d'âge et le nombre de partenaires, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2020-2021 (%)

	Lanaudière-Nord	Lanaudière-Sud	Lanaudière	Le Québec
<b>Total</b>	67,1	70,8	69,2	65,4
<b>Sexe</b>				
Femmes	64,7	68,6	66,9	63,3
Hommes	69,6	73,0	71,5	67,6
<b>Groupe d'âge</b>				
15-17 ans	27,8 **	31,1 **	29,6 *	27,7
18-24 ans	82,6	56,8	66,4	67,6
25-44 ans	87,9	91,3 +	90,0 +	85,0
45-64 ans	76,3	76,2 +	76,3 +	71,7
65 ans et plus	34,9	42,0	38,4	35,6
<b>Nombre de partenaires</b>				
1	90,3	89,4	89,8	89,1
2 à 4	8,2 *	9,3	8,8	8,9
5 et plus	1,5 **	1,3 **	1,4 **	2,0

Différence significative entre les sexes, pour un même territoire, au seuil de 5 % pour territoires lanauois et de 1 % pour le Québec.

Différence significative par rapport à tous les autres groupes d'âge, pour un même territoire, au seuil de 5 % pour les territoires lanauois et de 1 % pour le Québec.

Différence significative entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud pour une même variable, au seuil de 5 %.

\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

(↓) (↑) Valeur significativement différente par rapport à l'édition 2014-2015, au seuil de 5 % pour les territoires lanauois et de 1 % pour le Québec.

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021*.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.

## Contraception - femmes

En 2020-2021, la majorité des femmes de la région ont utilisé un moyen contraceptif au cours de la dernière année. Cela correspond à près de huit Lanaudoises de 15-49 ans sur dix (80 %), soit une proportion qui est à la baisse depuis l'édition précédente. En 2020-2021, la proportion lanaudoise est d'ailleurs inférieure à celle observée dans le reste du Québec.

À l'échelle sous-régionale, la part des femmes de 15-49 ans ayant utilisé un moyen contraceptif au cours de l'année est similaire dans Lanaudière-Nord et dans Lanaudière-Sud; ces proportions sont respectivement d'environ 81 % et 79 % en 2020-2021, et sont demeurées stables depuis l'édition 2014-2015.

### Selon certaines caractéristiques socioéconomiques

En explorant les résultats selon certaines caractéristiques socioéconomiques, soit le niveau de scolarité, l'indice de défavorisation matérielle et sociale et la mesure du faible revenu, il est possible de constater qu'aucune différence significative ne ressort entre les différentes catégories pour ces trois variables. Ainsi, les parts de femmes de 15 à 49 ans ayant utilisé un moyen contraceptif au cours des 12 derniers mois sont comparables, quel que soit le niveau de scolarité, de revenu du ménage ou de défavorisation matérielle et sociale. Toutes les données lanaudoises sont également similaires à celles du reste du Québec.

Les femmes concernées par cet indicateur et celui de la page suivante sont celles âgées de 15 à 49 ans, car il s'agit des âges normalement utilisés pour définir la période de fertilité des femmes. Ces indicateurs réfèrent aux moyens de contraception utilisés dans le but de prévenir les grossesses. Seulement les femmes ayant eu au moins une relation hétérosexuelle au cours des 12 derniers mois sont incluses, car les relations uniquement homosexuelles ne présentent aucun risque de grossesse.

**Population de femmes de 15 à 49 ans actives sexuellement (relations hétérosexuelles) au cours des 12 derniers mois qui ont utilisé un moyen contraceptif selon certaines caractéristiques socioéconomiques<sup>1</sup>, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2020-2021 (%)**

	Lanaudière- Nord	Lanaudière- Sud	Lanaudière	Le Québec
<b>Total</b>	<b>81,4</b>	<b>78,5</b>	<b>79,6</b> - ↓	<b>83,7</b>
<b>Niveau de scolarité</b>				
Pas de diplôme d'études secondaires	np	np	73,3	78,3
Diplôme d'études secondaires	np	np	86,5	83,6
Diplôme d'études collégiales	np	np	77,3	84,6
Diplôme d'études universitaires	np	np	82,4	83,8
<b>Indice local de défavorisation matérielle et sociale</b>				
Quartile 1 (favorisé)	81,4	79,4	80,3	nd
Quartile 2 et 3 (moyen)	86,2	77,9	76,5	nd
Quartile 4 (défavorisé)	77,6	80,0	84,7	nd
<b>Mesure de faible revenu</b>				
Ménages à faible revenu	np	np	82,3	83,9
Ménages à revenu moyen ou élevé	np	np	79,0	83,6

Différence significative avec les autres valeurs, pour une même variable et un même territoire, au seuil de 5 % pour les territoires lanaudois et de 1 % pour le Québec.

<sup>1</sup> Aucune comparaison n'a été effectuée avec le reste du Québec ou avec l'édition précédente pour les caractéristiques socioéconomiques.

(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

(↓) (↑) Valeur significativement différente par rapport à l'édition 2014-2015, au seuil de 5 % pour les territoires lanaudois et de 1 % pour le Québec.

nd : donnée non disponible

np : donnée non présentée en raison des règles de masquage

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021*.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.

## Contraception - femmes

### Condom

Environ 17 % des Lanaudoises de 15-49 ans ont utilisé le condom au cours des 12 derniers mois, soit une proportion qui varie entre 12 % et 63 % selon le groupe d'âge. Toutes proportions gardées, les femmes plus jeunes sont plus enclines à utiliser le condom que les femmes plus âgées. Dans l'ensemble, les Lanaudoises de 15 à 49 ans utilisent significativement moins le condom que le reste des Québécoises. D'ailleurs, depuis 2014-2015, l'utilisation du condom chez les femmes est en diminution, autant au Québec que dans Lanaudière et ses deux sous-régions.

### Pilule contraceptive

La pilule contraceptive demeure le moyen le plus utilisé par les femmes de la région. Près d'une femme de 15-49 ans sur trois (31 %) a utilisé la pilule contraceptive au cours des 12 derniers mois. Cette

proportion diminue avec l'avancée en âge, tout comme pour l'utilisation du condom. Elle est d'environ 70 % chez les Lanaudoises de 15-19 ans, et diminue graduellement chez les groupes d'âge subséquents pour atteindre environ 14 % chez les 35-49 ans. À l'échelle de la province, l'utilisation de la pilule contraceptive est en diminution depuis 2014-2015.

### Autres moyens

En ce qui concerne les autres moyens contraceptifs, en 2020-2021, la vasectomie du partenaire touche près d'une Lanaudoise de 15-49 ans sur cinq (19 %), soit une proportion supérieure à celle observée dans le reste du Québec. Près d'une Lanaudoise sur six (15 %) utilise le stérilet comme méthode contraceptive. Finalement, la ligature des trompes et le coït interrompu ne concernent qu'une faible part des Lanaudoises.

Les moyens de contraception présentés sont les principaux moyens utilisés selon les données de l'EQSP 2020-2021. Les autres méthodes moins fréquentes, comme le condom féminin, l'injection contraceptive ou encore la cape cervicale, ne sont pas présentées et ne concernent qu'une faible part de la population.

**Population des femmes de 15 à 49 ans actives sexuellement (relations hétérosexuelles) au cours des 12 derniers mois selon le moyen de contraception utilisé<sup>1</sup> et le groupe d'âge, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2020-2021 (%)**

	Lanaudière-Nord	Lanaudière-Sud	Lanaudière	Le Québec
<b>Condom (partenaire)</b>	15,8 * - ↓	18,3 * - ↓	17,3 - ↓	26,9 ↓
15-19 ans	np	np	63,0 *	54,5 ↓
20-24 ans	np	np	23,6 **	38,1
25-34 ans	np	np	12,1 ** - ↓	27,3 ↓
35-49 ans	np	np	12,4 * -	20,4
<b>Pilule contraceptive</b>	33,5	28,7	30,6	28,4 ↓
15-19 ans	np	np	70,3 * nc	64,8
20-24 ans	np	np	65,8 nc	53,3 ↓
25-34 ans	43,8 *	29,1 *	35,8	34,5
35-49 ans	8,2 **	16,7 *	13,8 *	13,7
<b>Vasectomie (partenaire)</b>	18,9 *	18,4	18,6 +	14,6
<b>Ligature des trompes</b>	8,4 **	3,3 **	5,3 **	4,9
<b>Stérilet</b>	15,2 *	14,9 *	15,0	15,0 ↑
<b>Coït interrompu</b>	np	np	3,6 **	6,3

Différence significative par rapport à tous les autres groupes d'âge, pour un même moyen contraceptif, au seuil de 5 % pour les territoires lanaudois et de 1 % pour le Québec.

Différence significative entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud pour une même variable, au seuil de 5 %.

<sup>1</sup> Plus d'une réponse possible.

\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

(↓) (↑) Valeur significativement différente par rapport à l'édition 2014-2015, au seuil de 5 % pour les territoires lanaudois et de 1 % pour le Québec.

nc : donnée de l'édition 2020-2021 non comparée avec celle de l'édition 2014-2015 en raison des règles de confidentialité

np : donnée non présentée en raison des règles de masquage

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021*.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.

## Contraception - hommes

Alors que la part de la population ayant utilisé un moyen contraceptif est en diminution chez les femmes de la région depuis 2014-2015, elle est plutôt demeurée stable chez les hommes. En 2020-2021, ce sont près des trois quarts (72 %) des Lanaudois de 15 ans et plus qui ont utilisé un moyen contraceptif au cours des 12 derniers mois.

En 2020-2021, à l'échelle sous-régionale, la part des hommes de 15 ans et plus ayant utilisé un moyen

contraceptif au cours de l'année est similaire dans Lanaudière-Nord et dans Lanaudière-Sud; ces proportions atteignent respectivement environ 74 % et 71 % et sont comparables aux proportions observées lors de l'édition précédente. D'ailleurs, les hommes de Lanaudière, de Lanaudière-Nord et de Lanaudière-Sud affichent des valeurs comparables à celles du reste des Québécois pour les variables présentées, autant en 2014-2015 qu'en 2020-2021.

**Population d'hommes de 15 ans et plus actifs sexuellement (relations hétérosexuelles) au cours des 12 derniers mois qui ont utilisé un moyen contraceptif selon certaines caractéristiques socioéconomiques<sup>1</sup>, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2020-2021 (%)**

	Lanaudière-Nord	Lanaudière-Sud	Lanaudière	Le Québec
<b>Total</b>	<b>74,0</b>	<b>71,2</b>	<b>72,4</b>	<b>69,6</b>
<b>Niveau de scolarité</b>				
Pas de diplôme d'études secondaires	75,3	65,6	70,6	63,2
Diplôme d'études secondaires	70,9	70,1	70,4	66,9
Diplôme d'études collégiales	74,5	68,5	70,9	73,6
Diplôme d'études universitaires	76,8	80,3	79,1	70,4
<b>Indice local de défavorisation matérielle et sociale</b>				
Quartile 1 (favorisé)	64,9	70,4	70,2	nd
Quartile 2 et 3 (moyen)	73,5	72,9	70,4	nd
Quartile 4 (défavorisé)	85,3	66,9	76,4	nd
<b>Mesure de faible revenu</b>				
Ménages à faible revenu	69,0	59,0 *	64,5	67,4
Ménages à revenu moyen ou élevé	75,1	72,6	73,6	70,0

Différence significative avec les autres valeurs, pour une même variable et un même territoire, au seuil de 5 % pour les territoires lanaudois et de 1 % pour le Québec.

<sup>1</sup> Aucune comparaison n'a été effectuée avec le reste du Québec ou avec l'édition précédente pour les caractéristiques socioéconomiques.

(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

(↓) (↑) Valeur significativement différente par rapport à l'édition 2014-2015, au seuil de 5 % pour les territoires lanaudois et de 1 % pour le Québec.

nd : donnée non disponible

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021*.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.

### Selon certaines caractéristiques socioéconomiques

Concernant l'utilisation de la contraception au cours des 12 derniers mois en fonction de certaines caractéristiques socioéconomiques, les mêmes constats ressortent chez les hommes de 15 ans et plus que chez les femmes de 15-49 ans : il n'y a aucune différence significative entre les différentes catégories de niveau

de scolarité, de revenu du ménage ou de défavorisation matérielle et sociale. Au Québec toutefois, les hommes ayant un diplôme d'études collégiales (sans diplôme d'études universitaires) sont proportionnellement plus nombreux à avoir utilisé un moyen contraceptif.

Contrairement aux femmes, les hommes âgés de 50 ans et plus sont inclus dans la construction de cet indicateur et de celui à la page suivante. Ces indicateurs réfèrent aux moyens de contraception utilisés dans le but de prévenir les grossesses. Seulement les hommes ayant eu au moins une relation hétérosexuelle au cours des 12 derniers mois sont inclus, car les relations uniquement homosexuelles ne présentent aucun risque de grossesse.

## Contraception - hommes

### Condom

Environ 23 % des Lanaudois de 15 ans et plus ont utilisé le condom au cours des 12 derniers mois, soit une proportion qui varie entre 10 % et 64 % selon le groupe d'âge. Les hommes plus jeunes (15-24 ans) utilisent significativement plus le condom que les hommes des autres groupes d'âge, tandis que les hommes plus âgés (45 ans et plus) l'utilisent significativement moins. Bien que l'utilisation du condom chez les femmes de Lanaudière, des deux sous-régions et du Québec soit en baisse depuis la dernière édition de l'enquête, les valeurs chez les hommes sont plutôt demeurées stables.

### Pilule contraceptive

En 2020-2021, près de 19 % des Lanaudois ont utilisé la pilule contraceptive (par leur partenaire) au cours des 12 derniers mois. Chez les hommes de la région,

l'utilisation de la pilule contraceptive diminue avec l'avancée en âge. Les hommes plus jeunes utilisent proportionnellement plus la pilule contraceptive comme méthode de contraception que les hommes des autres groupes d'âge.

### Autres moyens

Selon les données de 2020-2021, près d'un Lanaudois sur quatre (24 %) a eu recours à la vasectomie, soit une proportion plus élevée dans la région que dans le reste du Québec. La ligature des trompes de la partenaire, qui concerne 8 % des Lanaudois, est également plus fréquente dans la région. L'utilisation du stérilet par la partenaire chez les Lanaudois (11 %) est comparable à la valeur du reste du Québec, et cette proportion est en hausse depuis 2014-2015.

Les moyens de contraception présentés sont les principaux moyens utilisés selon les données de l'EQSP 2020-2021. Les autres méthodes moins fréquentes, comme le condom féminin, l'injection contraceptive ou encore la cape cervicale, ne sont pas présentées et ne concernent qu'un faible pourcentage de la population.

À noter que les groupes d'âge disponibles pour cet indicateur ne sont pas les mêmes chez les hommes (15 ans et plus) et chez les femmes (15-49 ans).

**Population des hommes de 15 ans et plus actifs sexuellement (relations hétérosexuelles) au cours des 12 derniers mois selon le moyen de contraception utilisé<sup>1</sup> et le groupe d'âge, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2020-2021 (%)**

	Lanaudière-Nord	Lanaudière-Sud	Lanaudière	Le Québec	
<b>Condom</b>	<b>21,7</b>	<b>23,5</b>	<b>22,7</b>	<b>24,3</b>	↓
15-19 ans	64,1 *	62,8 *	63,5	59,3	
20-24 ans	26,0 **	40,7 *	34,3 *	39,4	
25-34 ans	34,7 **	26,9 *	29,4 *	27,4	
35-49 ans	9,4 **	10,8 *	10,2 *	10,8	
<b>Pilule contraceptive (partenaire)</b>	<b>21,4</b>	<b>16,8</b>	<b>18,7</b>	<b>19,6</b>	
15-19 ans	68,2 *	58,5 *	63,5	55,0	
20-24 ans	34,7 **	37,0 *	36,0 *	37,3	
25-34 ans	23,6 **	16,2 **	18,5 *	19,6	
35-49 ans	7,9 **	4,4 **	5,9 *	6,4	
<b>Vasectomie (partenaire)</b>	<b>22,5</b>	<b>24,7</b>	<b>23,8</b>	<b>18,6</b>	+
<b>Ligature des trompes</b>	<b>9,8 *</b>	<b>6,7 *</b>	<b>8,0</b>	<b>5,7</b>	↓
<b>Stérilet</b>	<b>15,2 *</b>	<b>8,2 *</b>	<b>11,2</b>	<b>10,3</b>	↑
<b>Coït interrompu</b>	<b>np</b>	<b>np</b>	<b>2,5 **</b>	<b>3,8</b>	

Différence significative par rapport à tous les autres groupes d'âge, pour un même moyen contraceptif, au seuil de 5 % pour les territoires lanaudois et de 1 % pour le Québec.

Différence significative entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, pour une même variable, au seuil de 5 %.

<sup>1</sup> Plus d'une réponse possible.

\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

(↓) (↑) Valeur significativement différente par rapport à l'édition 2014-2015, au seuil de 5 % pour les territoires lanaudois et de 1 % pour le Québec.

np : donnée non présentée en raison des règles de masquage

Source : ISQ, Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.

## Utilisation du condom

En matière de contraception, une attention particulière est portée à l'utilisation du condom, car il s'agit de la seule méthode contraceptive qui protège à la fois contre le risque de grossesse et contre les infections transmises sexuellement, lorsqu'utilisée adéquatement (ASPC, s.d.). Les données de l'EQSP permettent d'illustrer la fréquence d'utilisation du condom dans la population, et ce, sans distinguer les raisons de son utilisation (prévention des grossesses et/ou prévention des infections).

En 2020-2021, dans Lanaudière, environ 10 % de la population sexuellement active au cours des 12 derniers mois a **toujours** utilisé le condom lors de relations sexuelles (avec pénétration vaginale ou anale), tandis qu'environ 15 % l'ont utilisé **à l'occasion** (se référer au tableau à la page suivante). La majorité de la population, soit autour de 75 %, n'a **jamais** utilisé le condom au cours de cette période. La population lanaudoise n'ayant **jamais** utilisé le condom au cours de l'année se démarque de celle du reste du Québec par une proportion plus élevée.

### Selon le sexe

Il ressort également qu'une plus grande part de Lanaudois que de Lanaudoises ont **toujours** utilisé le condom au cours des 12 derniers mois (13 % c. 6,0 %), alors que plus de Lanaudoises que de Lanaudois ne l'ont **jamais** utilisé (80 % c. 71 %). Ces différences entre les sexes s'affichent aussi à l'échelle de la province, ainsi que dans les deux sous-régions.

### Selon l'âge

Dans Lanaudière, au sein des différents groupes d'âge, les jeunes de 15 à 19 ans se démarquent en ayant la plus faible part de personnes n'ayant **jamais** utilisé le condom au cours des 12 derniers mois (18 %). À l'inverse, les personnes de 45 ans et plus sont les plus nombreuses, en proportion, à ne l'avoir **jamais** utilisé (88 %). Au Québec, la part de la population n'ayant **jamais** utilisé le condom augmente en fonction du groupe d'âge, alors que la part de la population qui l'a **toujours** utilisé diminue. Bien que ces constats ne soient pas confirmés dans la région, les données semblent suivre les mêmes tendances.

### Selon le nombre de partenaires

Concernant le nombre de partenaires sexuels au cours des 12 derniers mois, il ressort que les Lanaudois(es) ayant eu plus d'un partenaire sont proportionnellement plus nombreux à avoir utilisé le condom **toujours** ou **occasionnellement** (21 %; 51 %) que celles ayant eu un seul partenaire (7,9 %; 10 %). À l'opposé, les personnes ayant eu des partenaires multiples sont moins nombreuses, en proportion, à ne **jamais** l'utiliser (28 % c. 82 %). Ces tendances sont également confirmées à l'échelle de la province. À l'échelle de Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, les constats sont similaires.

### Dans le temps

Dans Lanaudière, Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, depuis l'édition 2014-2015 de l'EQSP, la répartition de la population selon la fréquence d'utilisation du condom est demeurée plutôt stable. Toutefois, une différence dans le temps s'observe chez les femmes de la région; une diminution de la part de Lanaudoises ayant utilisé le condom **occasionnellement** est constatée, tandis qu'il y a eu une hausse de celles ne l'ayant **jamais** utilisé. Ce constat ressort également à l'échelle de la province.

Les données de l'EQSP ne permettent pas de dresser un portrait détaillé des raisons qui ont motivé la population à ne pas avoir utilisé le condom. Les raisons associées à la non-utilisation de la contraception sont uniquement disponibles pour les indicateurs en lien avec la prévention des grossesses, soit les indicateurs présentés aux pages 5 à 8.

Ainsi, il n'est pas possible de connaître, par exemple, la part de la population n'ayant pas utilisé le condom, car ils tentaient de concevoir un enfant, ou celle ayant mis de côté le condom après avoir complété un test de dépistage pour les infections transmises sexuellement.

# Utilisation du condom

Fréquence d'utilisation du condom dans la population de 15 ans et plus active sexuellement au cours des 12 derniers mois selon le sexe, le groupe d'âge et le nombre de partenaires, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et Le Québec, 2020-2021 (%)

	Lanaudière-Nord			Lanaudière-Sud		
	Toujours	À l'occasion	Jamais	Toujours	À l'occasion	Jamais
<b>Total</b>	7,9 *	15,0	77,1 -	10,7	15,4	73,9
<b>Sexe</b>						
Femmes	3,5 ** -	14,3 *	82,2 +	7,8 *	13,9 *	78,3
Hommes	11,7 *	15,5 *	72,8	13,3 *	16,7 *	70,1
<b>Groupe d'âge</b>						
15-19 ans	np	np	np	np	np	np
20-24 ans	np	np	np	np	np	np
25-44 ans	5,4 ** -	21,7 *	72,9 +	11,7 *	18,4	69,9 +
45 ans et plus	5,7 **	5,0 **	89,3	6,2 **	7,2 *	86,5
<b>Nombre de partenaires</b>						
1 partenaire	6,9 * na	9,6 * na	83,5 na	8,5 * na	10,6 na	80,9 na
2 partenaires et plus	15,9 ** na	54,8 * na	29,3 * na	24,6 ** na	48,8 * na	26,7 * na
	Lanaudière			Le Québec		
	Toujours	À l'occasion	Jamais	Toujours	À l'occasion	Jamais
<b>Total</b>	9,6	15,2 -	75,2 +	11,9	18,4 ↓	69,7
<b>Sexe</b>						
Femmes	6,0 * -	14,1 ↓	79,9 + ↑	10,3	17,4 ↓	72,3 ↑
Hommes	12,6	16,2	71,2	13,2	19,3	67,5
<b>Groupe d'âge</b>						
15-19 ans	36,8 *	44,9 *	18,4 **	34,0	43,5	22,5 ↑
20-24 ans	16,1 **	27,7 *	56,2	18,4	38,2	43,4 ↑
25-44 ans	9,4 * -	19,6	71,0 +	13,5	23,3 ↓	63,2
45 ans et plus	6,0 *	6,3 *	87,8	6,9 ↑	7,3	85,9
<b>Nombre de partenaires</b>						
1 partenaire	7,9 na	10,2 na	82,0 na	10,8 na	13,0 na	76,2 na
2 partenaires et plus	21,1 * na	51,2 na	27,7 * na	19,0 na	56,1 na	24,9 na

Différence significative entre les sexes, pour une même fréquence d'utilisation et un même territoire, au seuil de 5 % pour les territoires lanaudois et de 1 % pour le Québec.

Différence significative avec les autres valeurs, pour une même variable et une même fréquence d'utilisation, au seuil de 5 % pour les territoires lanaudois et de 1 % pour le Québec.

\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

(↓) (↑) Valeur significativement différente par rapport à l'édition 2014-2015, au seuil de 5 % pour les territoires lanaudois et de 1 % pour le Québec.

na : non applicable. Données non comparées avec l'édition 2014-2015, car l'indicateur est affecté par le mode de collecte dans l'édition 2020-2021

np : donnée non présentée en raison des règles de masquage

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021*.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.

## Infections transmises sexuellement

Les infections transmises sexuellement (ITS) sont très fréquentes et n'entraînent pas toujours de symptômes chez les personnes infectées. Ainsi, une personne peut être infectée et transmettre l'infection sans le savoir. Le recours au test de dépistage pour une ITS aide non seulement à réduire le risque de transmission, mais aussi à prévenir les complications liées à une ITS non traitée (Gouvernement du Canada, 2021).

### Selon le sexe

En 2020-2021, environ 14 % de la population sexuellement active dans Lanaudière a passé un test de dépistage au cours des 12 derniers mois. Cette proportion est significativement plus élevée chez les femmes que chez les hommes (18 % c. 9,4 %). Ce constat ressort également à l'échelle des deux sous-régions et de la province, autant en 2014-2015 (données non présentées) qu'en 2020-2021.

Toutefois, dans Lanaudière, une diminution de la proportion de femmes ayant eu recours au test de

dépistage au cours des 12 derniers mois a été observée entre les deux récentes éditions de l'enquête. Cette tendance à la baisse est également constatée à l'échelle du Québec, cette fois chez les deux sexes.

### Selon l'âge

En ce qui a trait aux différents groupes d'âge, plus d'un jeune de 15 à 24 ans sur trois dans Lanaudière et ses deux sous-régions a eu recours à un test de dépistage au cours des 12 derniers mois, tandis que cette proportion est d'environ une personne sur cinq chez les adultes de 25 à 44 ans (données non présentées chez les autres groupes d'âge). Ces proportions sont demeurées stables depuis 2014-2015 et sont comparables à celles du reste du Québec.

À l'échelle de la province, une diminution de la part de la population ayant eu recours au test de dépistage est notée au sein de tous les groupes d'âge, ainsi que chez les deux sexes. Le contexte de la pandémie de COVID-19 pourrait expliquer une partie de cette diminution.

### ITS et ITSS : quelle est la différence?

L'EQSP prend en considération les infections qui peuvent être transmises sexuellement et utilise la terminologie **infection transmise sexuellement (ITS)**. « L'appellation « **infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS)** » est utilisée pour désigner des infections qui se transmettent par **voie sexuelle et sanguine** » (MSSS, 2020), et donc qui pourraient être transmises par le sang dans un contexte non sexuel. Il s'agit de l'appellation la plus communément utilisée.

**Population de 15 ans et plus qui a passé un test de dépistage pour une infection qui s'attrape lors de relations sexuelles au cours des 12 derniers mois, parmi la population active sexuellement au cours des 12 derniers mois, selon le sexe à la naissance, le groupe d'âge, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2020-2021 (%)**

	Lanaudière-Nord	Lanaudière-Sud	Lanaudière	Le Québec	
<b>Total</b>	13,2	13,7	13,5	12,6	↓
<b>Sexe</b>					
Femmes	16,7	18,7	17,8	16,8	↓
Hommes	9,9 *	9,0 *	9,4	8,6	↓
<b>Groupe d'âge</b>					
15-24 ans	34,2 *	35,6 *	34,9 *	28,3	↓
25-44 ans	17,9 *	20,0	19,2	18,4	↓
45-64 ans	np	np	np	5,1	↓
65 ans et plus	np	np	np	1,5	↓

Différence significative entre les sexes, pour un même territoire, au seuil de 5 % pour territoires lanauois et de 1% pour le Québec.

Différence significative par rapport à tous les autres groupes d'âge, pour un même moyen contraceptif, au seuil de 5 % pour les territoires lanauois et de 1% pour le Québec.

Différence significative entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud pour une même variable, au seuil de 5 %.

\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

(↓) (↑) Valeur significativement différente par rapport à l'édition 2014-2015, au seuil de 5 % pour les territoires lanauois et de 1 % pour le Québec.

np : donnée non présentée en raison des règles de masquage

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021*.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.

## Infections transmises sexuellement

Chaque année, au Québec, plus de 40 000 personnes reçoivent un diagnostic d'infection transmissible sexuellement et par le sang (ITSS) faisant partie des maladies à déclaration obligatoires (MSSS, 2020). Des milliers d'autres diagnostics d'infection au VPH et à l'herpès génital sont également posés annuellement, lesquelles ne sont pas des infections à déclaration obligatoires. Le nombre réel d'ITSS serait toutefois sous-estimé, car un grand nombre de personnes ignorent qu'elles sont infectées (MSSS, 2020). Lorsque non traitée, une ITSS peut avoir de graves conséquences sur la santé physique (notamment des douleurs chroniques, l'infertilité, certains cancers et des complications de grossesse) (Gouvernement du Canada, 2019). Les ITSS peuvent aussi avoir un lourd impact sur le bien-être et la santé psychosociale des personnes atteintes et de leur(s) partenaire(s).

### Selon le sexe

Dans Lanaudière, en 2020-2021, environ une personne de 15 ans et plus sur dix (10 %) a déjà reçu un diagnostic d'ITS au cours de sa vie. Les femmes sont proportionnellement plus nombreuses que les hommes à avoir déjà reçu un diagnostic d'ITS (13 % c. 7,4 %). Ce constat s'applique aussi pour Lanaudière-Sud et pour le Québec. Toutefois, la plus grande

propension des femmes à avoir recours aux dépistages pourrait expliquer, du moins en partie, cette différence. La proportion de la population lanaudoise ayant déjà reçu un diagnostic d'ITS est comparable à celle du reste du Québec et est demeurée stable depuis 2014-2015.

### Selon l'âge

Dans Lanaudière, aucune différence ne ressort entre les différents groupes d'âge en 2020-2021, bien que certaines différences ressortent à l'échelle provinciale.

Puisque cet indicateur réfère au fait d'avoir reçu un diagnostic à n'importe quel moment de la vie, il ne serait pas surprenant de voir la proportion augmenter avec l'augmentation en âge. Toutefois, la proportion tend à diminuer chez les 45-64 ans et les 65 ans et plus, en comparaison avec les 25-44 ans. Ceci pourrait être dû au fait que les plus jeunes générations sont de plus en plus sensibilisées à l'existence des ITS et à l'importance d'avoir recours aux tests de dépistages, combiné à un changement dans les comportements sexuels au fil des décennies (plus de partenaires sexuels, relations monogames plus tardives) et à une recrudescence générale des ITS.

**Population de 15 ans et plus ayant déjà eu des relations sexuelles qui a eu un diagnostic d'infection transmise sexuellement selon le sexe à la naissance et le groupe d'âge, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2020-2021 (%)**

	Lanaudière-Nord	Lanaudière-Sud	Lanaudière	Le Québec
<b>Total</b>	9,8	10,6	10,3	9,9
<b>Sexe</b>				
Femmes	10,6	14,9	13,0	11,8
Hommes	9,0 *	6,2 *	7,4	8,0
<b>Groupe d'âge</b>				
15-24 ans	np	np	5,8 **	8,1
25-44 ans	np	np	14,1	13,5
45-64 ans	10,6 *	11,2	10,9	10,1
65 ans et plus	3,7 **	6,9 *	5,3 *	5,4 ↑

Différence significative entre les sexes, pour un même territoire, au seuil de 5 % pour territoires lanaudois et de 1% pour le Québec.

Différence significative par rapport à tous les autres groupes d'âge, pour un même moyen contraceptif, au seuil de 5 % pour les territoires lanaudois et de 1% pour le Québec.

Différence significative entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud pour une même variable, au seuil de 5 %.

\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

(↑) (↓) Valeur significativement différente par rapport à l'édition 2014-2015, au seuil de 5 % pour les territoires lanaudois et de 1 % pour le Québec.

np : donnée non présentée en raison des règles de masquage

Source : ISQ, Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.

## Conclusion



### Faits saillants

- En 2020-2021, tout près de 70 % des Lanaudois(es) de 15 ans et plus ont été **actifs sexuellement** au cours des 12 derniers mois. Parmi eux, près de 90 % ont eu un seul **partenaire sexuel** au cours de cette période;
- Chez les femmes de 15 à 49 ans, **l'utilisation d'un moyen contraceptif** au cours des douze derniers mois se situe à environ 80 %. Cette proportion est de 72 % chez les hommes de 15 ans et plus;
- En 2020-2021, environ 10 % de la population sexuellement active au cours de l'année précédente a **toujours utilisé le condom** lors de relations sexuelles, tandis qu'environ 75 % ne l'ont jamais utilisé;
- Les femmes sont proportionnellement plus nombreuses que les hommes à ne **jamais avoir utilisé le condom** dans les 12 mois précédant l'enquête;
- Les jeunes Lanaudois(es) de 15-19 ans présentent une plus faible proportion d'individus n'ayant **jamais utilisé le condom** au cours des 12 derniers mois (18 %), en comparaison avec les autres groupes d'âge. Malgré cela, ce sont seulement 37 % des jeunes de ce groupe d'âge qui l'ont toujours utilisé.
- Parmi la population sexuellement active au cours des 12 derniers mois, environ 14 % des Lanaudois(es) de 15 ans et plus ont passé un **test de dépistage pour une infection qui se contracte lors de relations sexuelles**, soit une proportion plus élevée de femmes que d'hommes;
- Toutes proportions gardées, en 2020-2021, les femmes sont plus nombreuses que les hommes à avoir déjà reçu un **diagnostic d'ITS** au cours de leur vie.

### Discussion

Les données de l'EQSP 2020-2021 offrent un aperçu de l'activité sexuelle, de l'utilisation de la contraception et des infections transmises sexuellement chez la population lanaudoise âgée de 15 ans et plus.

Les résultats de l'enquête indiquent que l'utilisation de la contraception est répandue chez les Lanaudois(es), bien qu'elle soit en diminution depuis l'édition 2014-2015. Cependant, le condom demeure souvent non utilisé chez les jeunes, et son utilisation diminue avec l'âge. En 2020-2021, ce sont environ 63 % des 15-19 ans et 84 % des 20-24 ans n'ont pas toujours utilisé le condom lors de leurs relations au cours des 12 derniers mois. « Il est effectivement démontré que lorsque les jeunes avancent en âge, l'augmentation de l'utilisation de la contraception est liée à une diminution de celle du condom. Le condom étant davantage perçu comme un moyen d'éviter la propagation des ITSS que comme un moyen contraceptif. Il se peut aussi qu'au moment où la relation devient plus stable, voire monogame (et en l'absence de symptômes d'ITSS), le condom soit abandonné, sans toutefois que cela s'accompagne de tests de dépistage des ITSS » (Tremblay et autres, 2014, p. 13). Pourtant, l'utilisation à la fois du condom et d'une autre méthode de contraception sont les comportements préventifs les plus fiables pour faire face aux risques d'ITSS et de grossesse (Simoneau et autres, 2011).

À cet effet, chez les adolescentes lanaudoises, une moyenne d'environ 57 grossesses et 41 interruptions volontaires de grossesse (IVG) sont survenues annuellement au cours de la période 2019-2021 (INSPQ, 2024a; INSPQ, 2024b). Bien qu'une diminution marquée des grossesses et des IVG chez les jeunes lanaudoises de 14-17 ans soit survenue au cours des deux dernières décennies (1998-2000 à 2019-2021), une hausse des IVG chez les Lanaudoises de tous âges est notée (données non présentées). Les grossesses à l'adolescence encore présentes, combiné à l'augmentation des IVG chez lanaudoises, laissent présager que l'utilisation de la contraception n'est pas optimale dans la région.

## Conclusion



D'ailleurs, en 2021, pas moins de 1 735 infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) à déclaration obligatoire ont été diagnostiquées dans Lanaudière (Lamoureux Théorêt, 2022). Ce taux d'infection, qui se situe à 327 pour 100 000 personnes, est toutefois le plus bas sur une période de cinq ans (2017-2021). La diminution du nombre d'ITSS diagnostiquées dans la région va de concert avec les résultats de l'EQSP, lesquels montrent une diminution du recours au test de dépistage en 2020-2021, en comparaison avec 2014-2015. Le contexte sociosanitaire de la COVID-19 a toutefois entraîné un délestage des ressources médicales, et donc une diminution du nombre de dépistages préventifs. La baisse des dépistages et du taux d'ITSS dans Lanaudière pourrait donc n'être que transitoire.

### La promotion et la prévention dans Lanaudière

Plusieurs services sont offerts à la population afin de faciliter l'accès à la contraception et au dépistage des ITSS selon les différentes clientèles (cliniques des jeunes, Aire ouverte, infirmières cliniciennes dans les écoles secondaires et les cégeps, groupes de médecine de famille (GMF), CLSC, Services intégrés de dépistage et de prévention des infections transmissibles sexuellement et par le sang (SIDEPS), etc.). La promotion de ces services auprès des jeunes, des personnes vulnérables et des adultes demeure essentielle. Des interventions plus spécifiques pour rejoindre les hommes pour les services de dépistage des ITSS sont également à privilégier, puisqu'ils sont moins enclins que les femmes à recourir à ces tests.

En amont, la promotion et la prévention en matière de sexualité ciblent principalement les jeunes, puisque l'adolescence est une période idéale pour mettre en place des interventions favorisant l'adoption de comportements sexuels sains et sécuritaires qui perdureront tout au long de la vie. En plus de l'éducation à la sexualité telle que définie par le ministère de l'Éducation, il est important de favoriser le développement des compétences à s'affirmer, à communiquer et à négocier au sujet de l'adoption des stratégies de double protection, particulièrement chez les filles qui utilisent moins souvent le condom, afin de protéger les jeunes à la fois des grossesses non planifiées et des ITSS. De plus, il importe de s'assurer que les services disponibles soient connus, accessibles et adaptés aux jeunes.

## Références



AGENCE DE LA SANTÉ PUBLIQUE DU CANADA (ASPC). *Utilisation sécuritaire des condoms*, mise à jour juin 2022, site Web : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/sante-sexuelle/utilisation-securitaire-condoms.html>

GOUVERNEMENT DU CANADA. *Infections transmissibles sexuellement (information à l'intention des voyageurs)*, 2019, site Web : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/infections-transmissibles-sexuellement.html>

GOUVERNEMENT DU CANADA. *Guide de prévention des ITSS : Dépistage et tests diagnostiques*, 2021, site Web : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies-infectieuses/sante-sexuelle-infections-transmissibles-sexuellement/lignes-directrices-canadiennes/guide-prevention-itss/depistage-test-diagnostiques.html>

INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC (ISQ). *Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP)*, s.d., site Web : <https://statistique.quebec.ca/fr/enquetes/realisees/enquete-quebecoise-sur-la-sante-de-la-population-eqsp>

INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC (ISQ). *Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) : Questionnaire français, 2020*, site Web : <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/eqsp-20-21-questionnaire.pdf>

INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC (INSPQ). *Portail de l'Infocentre. Taux d'interruption volontaire de grossesse*, Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec, mise à jour février 2024(a).

INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC (INSPQ). *Portail de l'Infocentre. Taux de grossesse selon l'âge*, Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec, mise à jour février 2024(b).

LAMOUREUX THÉORÊT, Marjolaine. *Maladies à déclaration obligatoire (MADO) d'origine infectieuse : Qu'en est-il en 2021 dans Lanaudière?* Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, août 2022, 18 pages.

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX (MSSS). *Infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS)*, mise à jour octobre 2020, Site Web : <https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/itss/infections-transmissibles-sexuellement-et-par-le-sang-itss/>

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION (MEQ). *Éducation à la sexualité*, s.d., site Web : <https://www.education.gouv.qc.ca/parents-et-tuteurs/education-a-la-sexualite/>

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION ET DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR (MEES). *Contenus détaillés en éducation à la sexualité*, 2018, site Web : [https://www.education.gouv.qc.ca/fileadmin/site\\_web/documents/education/adaptation-scolaire-services-comp/EDUC-Contenus-Sexualite-Personnel-scolaire-Secondaire-FR.pdf](https://www.education.gouv.qc.ca/fileadmin/site_web/documents/education/adaptation-scolaire-services-comp/EDUC-Contenus-Sexualite-Personnel-scolaire-Secondaire-FR.pdf)

ROTERMANN, Michelle, et Alexander MCKAY. *Comportements sexuels et utilisation du condom et d'autres méthodes de contraception chez les jeunes âgés de 15 à 24 ans au Canada*, Statistique Canada, Rapports sur la santé, vol. 31, n° 9, septembre 2020, DOI : <https://www.doi.org/10.25318/82-003-x202000900001-fra>

SIMONEAU, Marie-Ève, Geneviève MARQUIS (coll.), Marie-Andrée BOSSÉ (coll.) et François TREMBLAY (coll.). *Comportements sexuels, usage de la contraception et ITS. Portrait de situation dans Lanaudière et ses territoires de RLS à partir de l'Enquête québécoise sur la santé de la population, 2008*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique et d'évaluation, Service de surveillance, recherche et évaluation, septembre 2011, 20 pages.

TREMBLAY, François, et Marie-Andrée BOSSÉ, avec la collaboration de Élisabeth CADIEUX et André GUILLEMETTE. *Jamais l'un sans l'autre : Ensemble pour la prévention conjointe des ITSS et des grossesses chez les jeunes*, Rapport du directeur de santé publique — Édition 2014, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, 2014, 40 pages.

**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière**

**Québec** 