

## Le cancer du sein chez la femme : ça nous concerne tous!

Le cancer du sein est le type de cancer le plus répandu chez les femmes. En 2014, on estime que 6 000 Québécoises recevront un diagnostic de cancer du sein et que 1 350 en décèderont. Néanmoins, comparativement à d'autres types de cancer, le taux de survie après cinq ans est un des plus élevés, il atteint 88 % au Canada.

### Les nouveaux cas

En 2008-2010, 329 Lanaudoises ont reçu, à chaque année, un diagnostic de cancer du sein. Cela représente un peu plus du quart de tous les nouveaux cas de cancer. Ce sont surtout les femmes de 50-69 ans qui sont touchées, alors qu'on leur diagnostique annuellement près de 190 nouveaux cas. On en comptabilise environ 70 avant la cinquantaine.

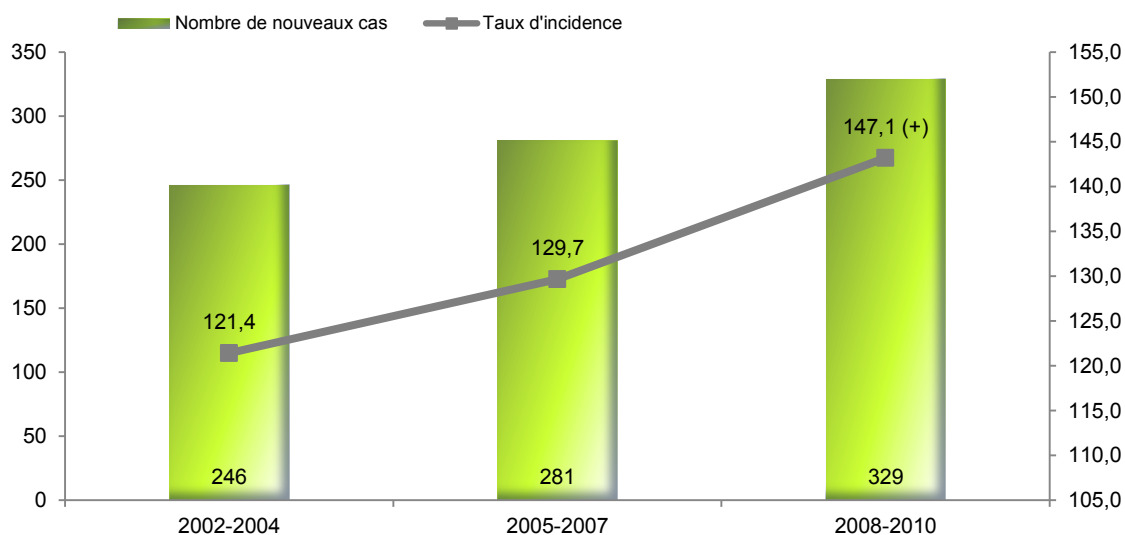
Entre 2002-2004 et 2008-2010, le taux d'incidence n'a pas varié significativement. L'augmentation du nombre de cas est vraisemblablement attribuable à la croissance démographique, à une hausse du recours à la mammographie de dépistage et à la qualité des examens réalisés qui permettent de détecter des masses cancéreuses plus petites et à un stade précoce. On prévoit qu'en 2020, plus de 430 Lanaudoises recevront un diagnostic de cancer du sein.

### Les hospitalisations

Depuis 2008, les taux d'hospitalisation en soins physiques de courte durée pour le cancer du sein diminuent dans la région, plus particulièrement dans Lanaudière-Nord. Quant au sud, les taux sont demeurés stables.

En 2011-2013, cette maladie est associée annuellement à environ 170 hospitalisations. Par rapport aux autres Québécoises, les Lanaudoises ont un taux d'hospitalisation inférieur, surtout chez les 50-69 ans, plus spécifiquement parmi celles du nord de la région. Seules les femmes de 40-49 ans de Lanaudière-Sud présentent une morbidité hospitalière par cancer du sein supérieure à celle des femmes du reste de la province.

**Incidence du cancer du sein chez la femme, Lanaudière, 2002-2004 à 2008-2010 (N et taux brut pour 100 000 personnes)**



Note : Les taux marqués par un "+" ou un "-" sont significativement différents de ceux du reste du Québec, au seuil de 5 %.

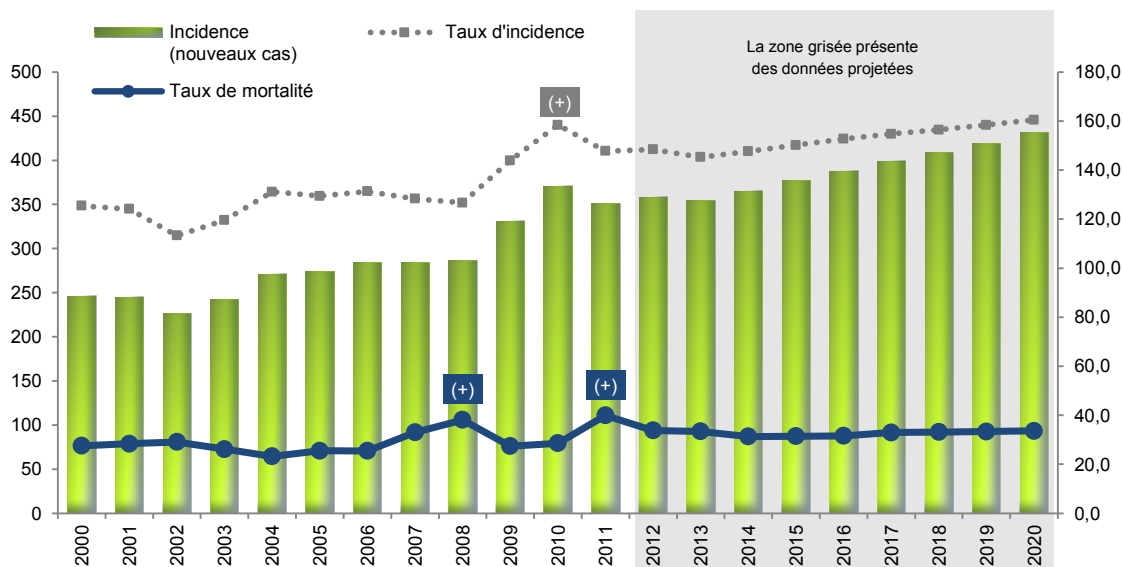
Source : MSSS, Fichier des tumeurs, 2002 à 2010. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec, avril 2015. Mise à jour avril 2015.

## Les décès

Dans Lanaudière, entre 2000 et 2011, le cancer du sein chez la femme est responsable d'environ 64 décès chaque année. En 2020, on prévoit qu'environ 90 Lanaudoises en décèderont. Parmi les tumeurs malignes, seul le cancer de la trachée, des bronches et du poumon entraîne plus de décès chez les femmes. Les taux ajustés de mortalité n'ont pas fluctué dans les dernières années.

**Fait étonnant**, bien que chaque année une quinzaine de nouveaux cas de cancers du sein soient diagnostiqués avant la quarantaine, cette maladie est la première cause de décès par cancer pour les femmes de ce groupe d'âge. En 2009-2011, le taux de mortalité chez les Lanaudoises de moins de 40 ans est plus élevé qu'ailleurs dans la province.

**Incidence et taux de mortalité par cancer du sein chez la femme, Lanaudière, 2000 à 2020 (N et taux brut pour 100 000 personnes)**



Note : Les taux marqués par un "+" ou un "-" sont significativement différents de ceux du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Sources : MSSS, Fichier des décès, 2000 à 2011.

MSSS, Fichier des tumeurs, 2000 à 2010.

MSSS, Estimations et projections démographiques, décembre 2014. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec, avril 2015.

Mise à jour février 2015.

## Pour conclure

Le *Programme québécois de dépistage du cancer du sein* (PQDCS), offert depuis 1998, permet de détecter de façon précoce la maladie et ainsi, améliorer les chances de survie chez les femmes de 50 à 69 ans. La mammographie reste le seul examen reconnu pour sa capacité à réduire la mortalité par cancer du sein. La croissance démographique et le vieillissement de la population lanaudoise feront en sorte que le cancer du sein restera une maladie chronique très présente durant les prochaines décennies. L'accès à des traitements plus efficaces demeure aussi un élément important de la réduction de la mortalité.

**À vous toutes...** qui avez, qui avez eu ou qui aurez un cancer du sein, une meilleure connaissance de la maladie, l'adoption de saines habitudes de vie et le dépistage précoce contribueront à l'amélioration de votre qualité de vie.

**Rappelons-nous** que ces femmes sont nos proches, nos amies, nos collègues, nous-mêmes... des femmes qui nous entourent.



## Références :

BELLEHUMEUR, Patrick, et André GUILLEMETTE. *Le cancer dans Lanaudière. Prévalence, incidence, morbidité hospitalière et mortalité*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, octobre 2014, 40 p.

Comité consultatif de la Société canadienne du cancer. *Statistiques canadiennes sur le cancer 2014*, Toronto. (site Web consulté en mai 2015 au [www.cancer.ca](http://www.cancer.ca))

Société canadienne du cancer. (site Web consulté en avril 2015 au [www.cancer.ca/fr-ca/cancer-information/cancer-type/breast/statistics/?region=qc](http://www.cancer.ca/fr-ca/cancer-information/cancer-type/breast/statistics/?region=qc))