

Groupes d'entraide en allaitement maternel de Lanaudière

Les groupes d'entraide en allaitement sont composés de mères bénévoles ayant allaité et recevant une formation continue adéquate afin d'offrir un soutien à d'autres mères qui veulent allaiter; on les appelle couramment « marraines d'allaitement ».



Le soutien en période d'allaitement est très important et il contribue à sa réussite.

Tous les groupes énumérés ci-après offrent, aux futurs et nouveaux parents, un service d'aide téléphonique, généralement sous la forme d'un jumelage avec une marraine d'allaitement. Les autres services proposés varient selon les groupes (rencontres prénatales et postnatales, prêt de livres et de documents, information sur les produits d'allaitement - tire-lait, visites à domicile lorsque nécessaire, etc.).

Informez-vous et surtout n'hésitez pas à contacter une marraine d'allaitement!



MRC DE D'AUTRAY

Les Mères Veilleuses

450 835-9094

nathalie.patry@ciblefamillebrandon.com

Nourri-Source D'Autray Lavaltrie

450 586-0733

lavaltrie@nourri-source.org

Nourri-Source D'Autray Berthierville

450-836-7011, poste 333

berthierville@nourri-source.org

Saint-Gabriel-de-Brandon, Mandeville,
Saint-Damien-de-Brandon, Saint-Didace,
Saint-Norbert, Saint-Cléophas.

Lavaltrie, Lanoraie.

Berthierville, Saint-Barthélemy,
Saint-Cuthbert, Saint-Ignace-de-Loyola,
Île Dupas, Sainte-Geneviève-de-Berthier,
Sainte-Élisabeth.

MRC DES MOULINS

Nourri-Source Lamater

450 471-2881, poste 4992

lamater@nourri-source.org

Lachenaie, La Plaine, Mascouche,
Terrebonne.

MRC DE JOLIETTE

Nourri-Source Joliette

450 755-2111, poste 1002

joliette@nourri-source.org

Crabtree, Joliette,
Notre-Dame-des-Prairies,
Notre-Dame-de-Lourdes,
Saint-Ambroise-de-Kildare,
Saint-Charles-Borromée, Sainte-Mélanie,
Saint-Paul, Saint-Thomas.

MRC DE L'ASSOMPTION

Nourri-Source Meilleur

450-654-2307, poste 61290

meilleur@nourri-source.org

Charlemagne, L'Assomption (incluant
secteur Saint-Gérard-Magella),
L'Épiphanie (Ville et Paroisse),
Repentigny (incluant secteur Le
Gardeur), Saint-Sulpice.

MRC DE MATAWINIE

Centre Mère-Enfant de Manawan Manawan.

819 971-8852

mariejottawa@live.com

carolinequitich@hotmail.com

lawrence-nadine@hotmail.com

Défi-Famille Matawinie

450 886-0458

defibebe@bellnet.ca

Saint-Michel-des-Saints, Saint-Zénon,
Sainte-Émélie-de-l'Énergie,
Saint-Jean-de-Matha, Sainte-Béatrix,
Saint-Félix-de-Valois.

**Naître et grandir avec les Amies
de l'allaitement**

450 882-2123, poste 3048

819 424-3699, poste 3048

info@allaitementmatawinie.org

www.allaitementmatawinie.org

Saint-Donat, Notre-Dame-de-la-Merci,
Entrelacs, Chertsey, Rawdon, Saint-Côme,
Saint-Alphonse-Rodriguez,
Sainte-Marcelline-de-Kildare.

MRC DE MONTCALM

Nourri-Source Montcalm

450 839-3676, poste 4506

1 800 363-1723, poste 4506

montcalm@nourri-source.org

Saint-Alexis, Saint-Calixte, Saint-Esprit,
Saint-Jacques, Sainte-Julienne, Saint-Liguori,
Saint-Lin-Laurentides, Sainte-Marie-Salomé,
Saint-Roch-Ouest, Saint-Roch-de-l'Achigan.

RÉGIONAL

Nourri-Source Lanaudière

514 524-9696 ou 1 888 524-9696

lanaudiere.nourri-source.org / lanaudiere@nourri-source.org

PROVINCIAL

Fédération Québécoise

Nourri-Source

514 948-5160

1 866 948-5160

info@nourri-source.org

www.nourri-source.org

Ligue La Leche

1 866-ALLAITER

1 866 255-2483

information@allaitement.ca

www.allaitement.ca

Association québécoise

**des consultantes en
lactation (IBCLC)**

514 990-0262

info@ibclc.qc.ca

www.ibclc.qc.ca

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec 

