

## Comment se présente le lait pendant une tétée?

Avec l'allaitement, il ne faut jamais perdre de vue le principe de l'offre et de la demande :

Demande : bébé qui tète le sein  
Offre : production de lait

Donc, plus bébé tète le sein, plus la production de lait sera grande. Vous pouvez avoir confiance en vos seins, ils produiront un lait de qualité en quantité suffisante qui répondra parfaitement aux besoins de votre bébé.

Rédigé par Michelle Lessard, responsable de Nourri-Source Joliette, conjointement avec les membres de la Table Régionale de Concertation en Allaitement Maternel de Lanaudière-Nord.  
Avril 2002. Révision : Janvier 2007.

# LE LAIT

## des seins

En tant que mammifère, la femme possède deux seins qui fournissent un lait parfaitement adapté à son bébé dès la naissance. Fantastique, non?

- Le lait fabriqué par les seins est vivant, il change de composition régulièrement pour s'adapter aux besoins de votre bébé.
- Si vous avez un bébé prématuré, votre lait sera adapté aux besoins de celui-ci. Si vous accouchez à 32 semaines de grossesse, votre lait ne sera pas le même que celui que vous produirez à terme.
- Si vous êtes malade, selon le cas, votre lait contiendra les anticorps nécessaires pour protéger votre bébé et diminuer pour celui-ci le risque d'attraper cette maladie (le rhume par exemple).



## Anatomie et physiologie du sein

Réservoir  
(où s'emmagasine le lait)

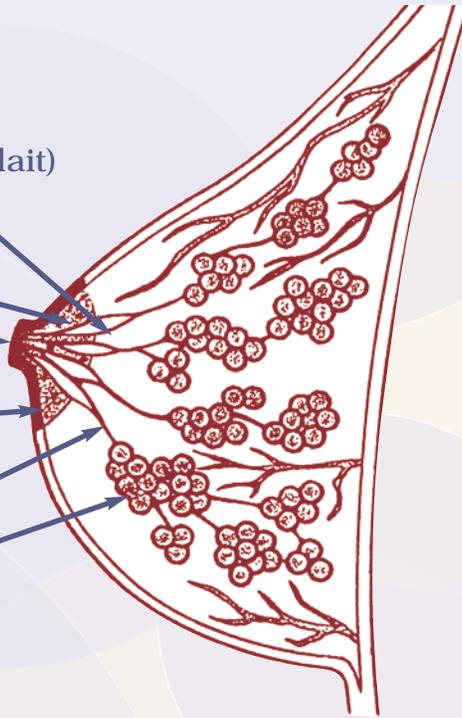
Aréole

Mamelon

Tubercules de  
Montgomery

Canal lactifère

Alvéoles



**Réservoir** (dans lequel s'emmagasine le lait)

**Aréole** : Partie brune entourant le mamelon

**Mamelon** : Organe érectile par lequel est éjecté le lait lors de l'allaitement

**Tubercules** de Montgomery : Petites vésicules qui fabriquent un liquide lubrifiant l'aréole et le mamelon

**Canal lactifère** : Canal dans lequel circule le lait

**Alvéoles** : Réservoirs dans lesquels est fabriqué le lait

Au point de vue physiologique, il est à noter que deux hormones participent à la lactation : la **prolactine** favorise la fabrication du lait maternel et l'**ocytocine** permet l'éjection de celui-ci.

## Comment se présente le lait humain?

À la naissance du bébé, vos hormones s'ajustent pour assurer au nouveau-né une alimentation immédiate. Les deux ou trois premiers jours, vos seins produiront du colostrum. C'est une gelée primordiale, contenant exactement ce dont votre bébé a besoin. Le colostrum protège votre bébé de plusieurs manières et il favorise l'élimination du méconium et des selles. De couleur jaune, orange, verte ou claire, il n'est pas sécrété abondamment (une à trois cuillères à thé par tétée), mais il est malgré tout amplement suffisant pour votre bébé au cours des premiers jours de vie.

Après trois ou quatre jours, le colostrum cédera graduellement sa place au lait. Vous sentirez peut-être un changement dans vos seins. Lors de la montée de lait, un engorgement peut se produire (les seins deviennent alors gonflés et durs). Si vous allaitez à la demande, cela réduira de beaucoup le risque d'engorgement.

Au bout de deux semaines, vos seins fabriqueront du lait mature. Le lait mature continue de s'adapter au fur et à mesure que votre bébé grandit. Sa composition varie également au cours de la journée, de même que pendant une tétée.