



# La consommation de boissons énergisantes dans Lanaudière

Quelques données concernant les élèves du secondaire et les jeunes adultes de 18 à 24 ans

Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2016-2017

Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) 2014-2015

Janvier 2020

Louise Lemire et Christine Garand (coll.)  
Service de surveillance, recherche et évaluation  
Direction de santé publique  
Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec 

# CONSIDÉRATIONS MÉTHODOLOGIQUES CONCERNANT L'ENQUÊTE

## Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2016-2017

Objectif principal	Dresser un portrait de santé des élèves fréquentant les écoles secondaires du Québec
Population visée	Les élèves du secondaire inscrits au secteur des jeunes, dans les écoles québécoises publiques et privées, francophones et anglophones
Dans Lanaudière	27 écoles 188 classes 4 186 répondants (62 275 au Québec) Taux de réponse pondéré : 91 % (91 % au Québec)

### Échantillons régional et sous-régional représentatifs

Données fiables à l'échelle régionale et sous-régionale (Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud)

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec 

# CONSIDÉRATIONS MÉTHODOLOGIQUES CONCERNANT L'ENQUÊTE

## Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) 2014-2015

Objectif principal	Dresser un portrait de santé de la population québécoise de 15 ans et plus et des déterminants qui lui sont associés
Population visée	Personnes de 15 ans et plus vivant dans un logement non institutionnel (excluant les personnes vivant dans un logement institutionnel comme les hôpitaux, les CHSLD, les pénitenciers, etc.)
Dans Lanaudière	1 683 personnes ont répondu au questionnaire Taux de réponse pondéré : 60 % (60 % au Québec; 45 760 répondants)

### Échantillons régional et sous-régional représentatifs

Données fiables à l'échelle régionale et sous-régionale (Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud)

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec 

# COMPARABILITÉ DES DONNÉES DANS LE TEMPS

- Les données portant sur la **consommation de boissons sucrées et de boissons énergisantes** de l'**EQSJS 2016-2017** ne sont pas **COMPARABLES** à celles de l'édition 2010-2011 en raison des changements apportés au questionnaire :
  1. La distinction apportée entre les boissons sucrées régulières et diètes (qui n'existait pas dans l'édition 2010-2011)
  2. L'ajout de questions sur la consommation d'autres boissons sucrées (comme les cafés aromatisés, les thés glacés sucrés et le chocolat chaud)
  3. La modification de certains choix de réponses
- Les données de l'**EQSP 2014-2015** ne sont pas **COMPARABLES** à celles de 2008 (pas de question sur ce thème en 2008)

# EXEMPLES DE BOISSONS ÉNERGISANTES



- Boissons énergisantes **régulières** :

- ✓ Red Bull<sup>MC</sup>, Red Rave<sup>MC</sup>, Energy<sup>MC</sup>, Rush<sup>MC</sup>, Rock Star<sup>MC</sup>, etc.

- Boissons énergisantes **diètes, soit celles sans sucre ou faibles en calories** :

- ✓ Red Bull<sup>MC</sup> sans sucre ou Zéro, Star Guru<sup>MC</sup> sans sucre, etc.



Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec 

# CONSOMMATION DE BOISSONS ÉNERGISANTES

## AU MOINS UNE FOIS PAR JOUR

### Régulières

- Élèves du secondaire : très peu répandue
  - N trop petit pour être présenté dans Lanaudière
  - 0,6 % au Québec
    - plus fréquente chez les garçons (0,8 %) que chez les filles (0,4 %\*)
- Jeunes adultes de 18-24 ans :
  - N trop petit pour être présenté dans Lanaudière
  - 1,4 %\* au Québec
    - hommes : 1,7 %\* et femmes : 1,2 %\*\*

### Diètes

- Élèves du secondaire :
  - N trop petit pour être présenté dans Lanaudière
  - 0,2 %\* au Québec
    - 0,3 %\* chez les garçons et 0,2 %\*\* chez les filles
- Jeunes adultes de 18-24 ans :
  - Non disponible en 2014-2015

\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

Sources : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017*. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 30 janvier 2019.

ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population 2014-2015*. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec, septembre 2016. Mise à jour le 6 septembre 2016.

# BOISSONS ÉNERGISANTES

---

En prenant en compte les données combinées sur les boissons énergisantes régulières et diètes, on constate que les pourcentages sont similaires à ceux des boissons énergisantes régulières.

Dans ce contexte, comme on se préoccupe des boissons contenant du sucré, on a convenu de présenter uniquement les données sur les boissons énergisantes **régulières** et les boissons sucrées **régulières**.

# BOISSONS ÉNERGISANTES ET QUANTITÉ DE SOMMEIL

L'analyse des données québécoises révèle l'existence d'une **relation entre la consommation quotidienne de boissons énergisantes et la durée recommandée de sommeil**<sup>1</sup> durant la semaine ou la fin de semaine.

Parmi les élèves du secondaire, 60 % des consommateurs quotidiens de boissons énergisantes **DORMENT MOINS D'HEURES** que la durée recommandée durant la semaine d'école (34 % pour ceux qui en boivent moins d'une fois par jour).

Une même relation est observée lorsqu'il est question de la durée de sommeil durant la fin de semaine :

- ✓ 36 % **DORMENT MOINS D'HEURES** que la quantité recommandée (contre 16 %)

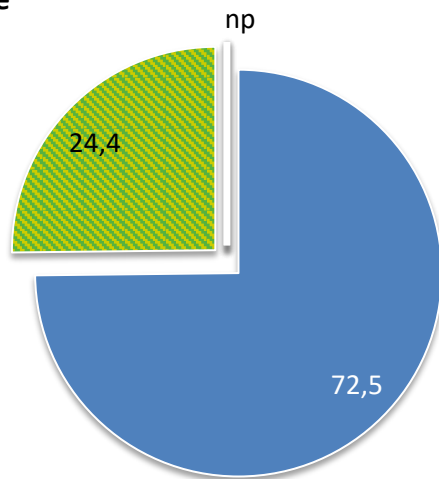
<sup>1</sup> Selon l'âge des adolescents, la durée recommandée de sommeil se situe entre huit et onze heures.



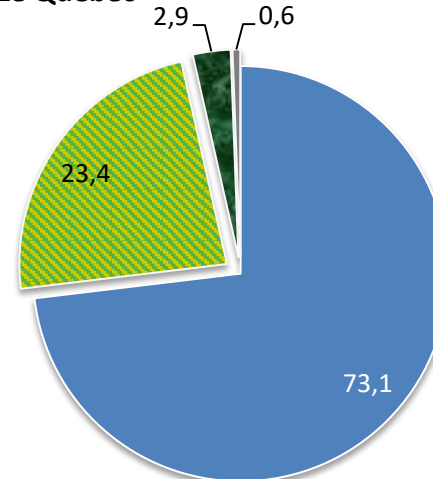
# CONSOMMATION HABITUELLE DE BOISSONS ÉNERGISANTES

Élèves du secondaire consommant des boissons énergisantes régulières, **Lanaudière et le Québec, 2016-2017 (%)**

Lanaudière



Le Québec



- Jamais
- 3 fois par mois ou moins
- 1 à 6 fois par semaine
- 1 fois ou plus par jour

- Près de trois élèves sur quatre n'en consomment jamais
- Un élève sur quatre en boit trois fois par mois ou moins
- Autour de 3 % des élèves en boivent au moins une fois par semaine

np : valeur non présentée en raison d'un trop faible nombre de répondants

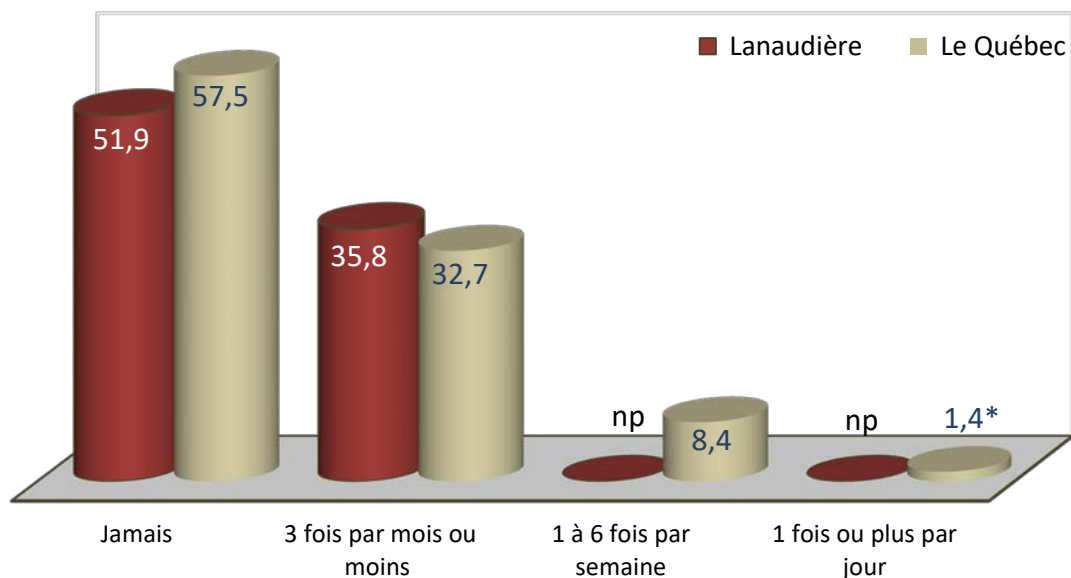
Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017*. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 30 janvier 2019.

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec

# BOISSONS ÉNERGISANTES CHEZ LES 18-24 ANS

Jeunes adultes de 18-24 ans consommant des boissons énergiscentes, **Lanaudière et le Québec**, 2014-2015 (%)



- Plus d'un jeune adulte sur deux : jamais
- Un sur trois : trois fois par mois ou moins
- Un sur dix au Québec : au moins une fois par semaine

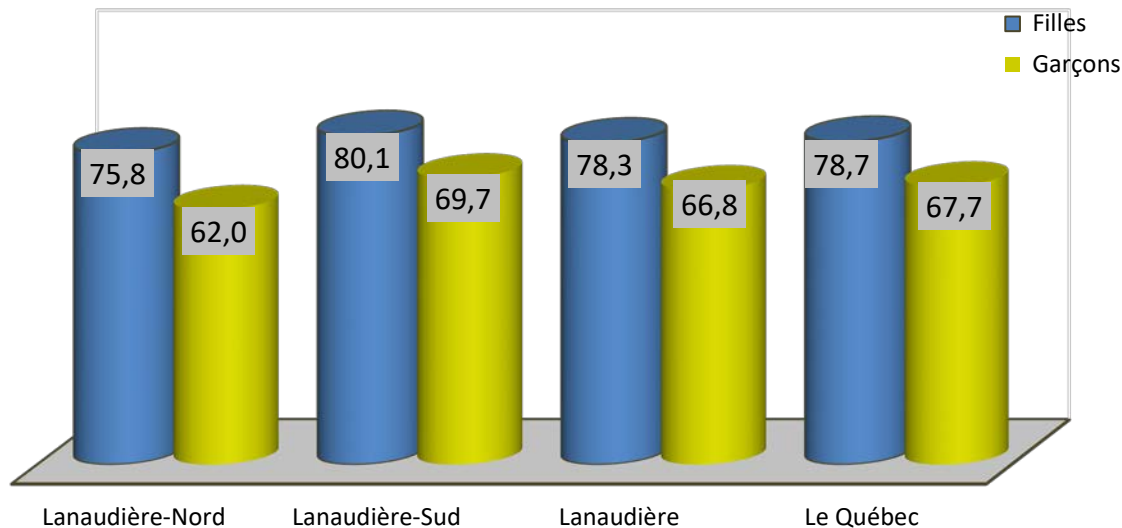
\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.  
np : valeur non présentée en raison d'un trop faible nombre de répondants  
Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population 2014-2015*. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec, avril 2019. Mise à jour le 8 juin 2017.

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec

# LES NON-CONSOMMATEURS DE BOISSONS ÉNERGISANTES

Élèves du secondaire ne consommant jamais de boissons énergisantes selon le sexe, **Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec**, 2016-2017 (%)



- Plus de filles que de garçons n'en consomment jamais
- Même constat dans le nord et dans le sud
- Au Québec, diminution du pourcentage entre le 1<sup>er</sup> et le 2<sup>e</sup> cycle scolaire (respectivement 77 % et 70 %)
- Tendance similaire dans Lanaudière et dans ses deux territoires
- Plus d'élèves de 1<sup>re</sup> que de 5<sup>e</sup> secondaire (83 % et 69 %) n'en consomment jamais (données non présentées)

■ Différence significative entre les sexes, pour un même territoire, au seuil de 5 % pour les territoires lanauois et de 1 % pour le Québec.

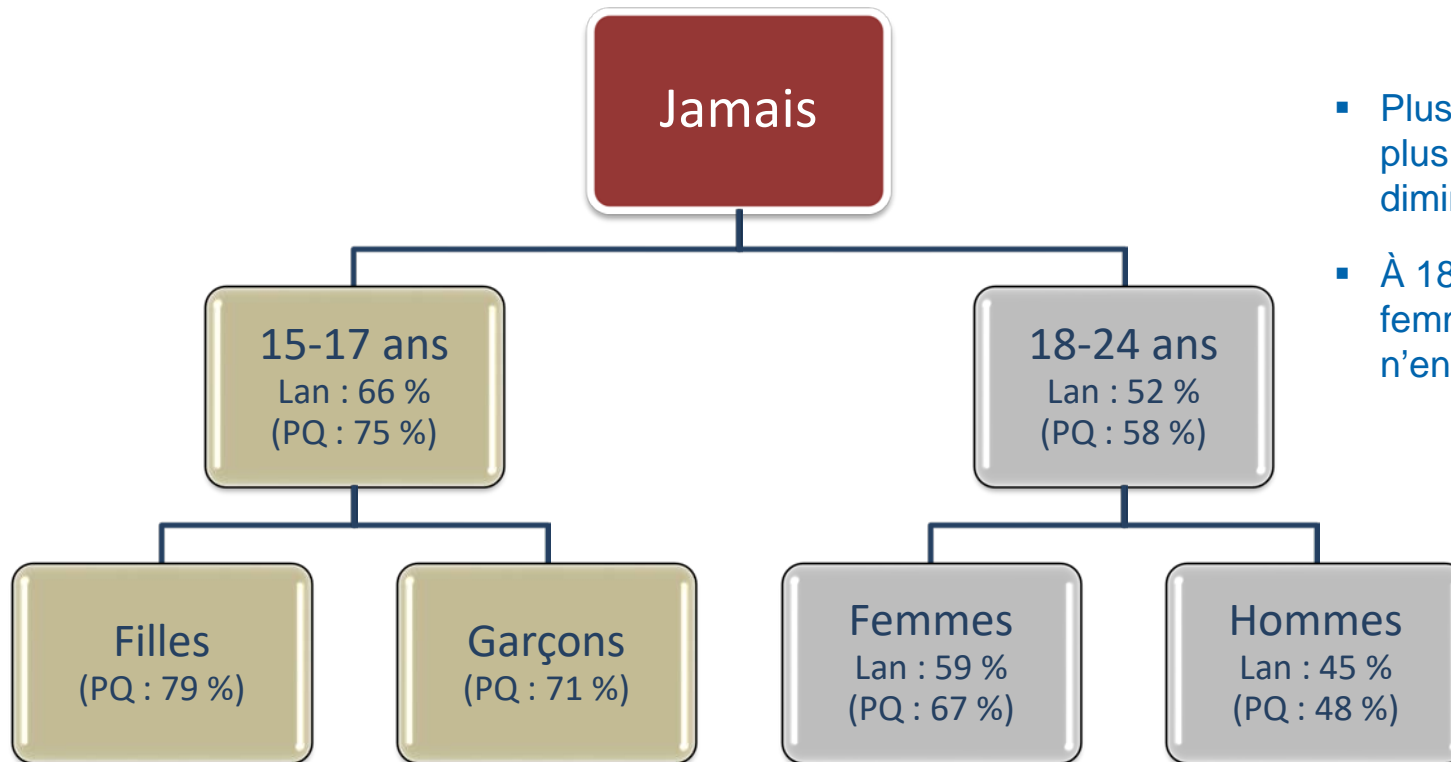
Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017*. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 30 janvier 2019.

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec



# LES NON-CONSOMMATEURS DE BOISSONS ÉNERGISANTES (15-24 ANS)



- Plus on avance en âge, plus le pourcentage diminue
- À 18-24 ans, plus de femmes que d'hommes n'en consomment jamais

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population 2014-2015*. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec, avril 2019. Mise à jour le 8 juin 2017.

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec 

# LES NON-CONSOMMATEURS DE BOISSONS ÉNERGISANTES : QUELQUES CARACTÉRISTIQUES

Les pourcentages d'élèves du secondaire ne consommant JAMAIS de boissons énergisantes sont plus faibles parmi ceux :

- vivant dans une famille autre que biparentale;
- qui ont un niveau de soutien social moyen ou faible dans leur environnement familial.

Les pourcentages d'élèves du secondaire ne consommant JAMAIS de boissons énergisantes SEMBLENT<sup>1</sup> plus faibles parmi ceux :

- qui évaluent être en excès de poids.

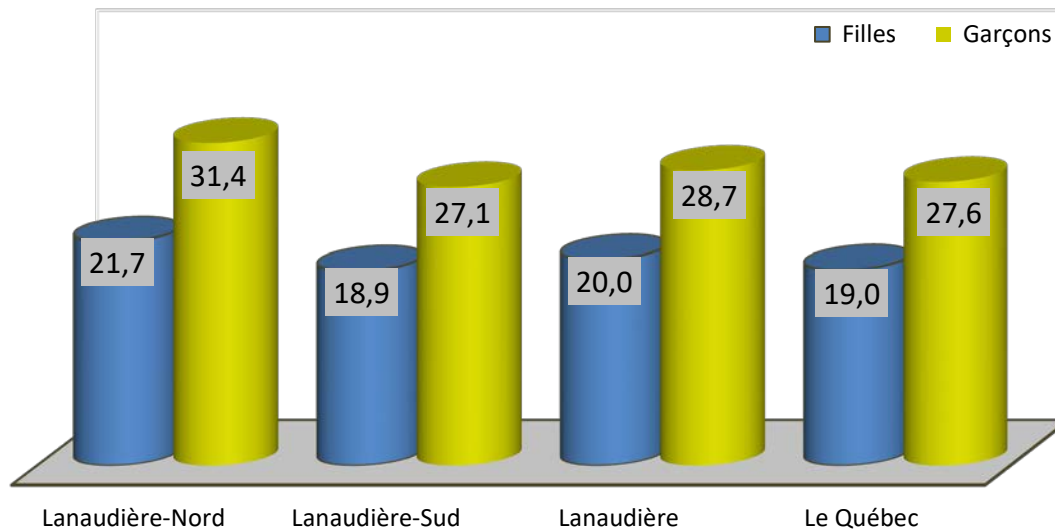
<sup>1</sup> Différence confirmée au Québec, mais pas dans Lanaudière.

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017*. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 30 janvier 2019.

# LES CONSOMMATEURS DE BOISSONS ÉNERGISANTES

(trois fois par mois ou moins)

Élèves du secondaire consommant des boissons énergisantes régulières trois fois par mois ou moins<sup>1</sup> selon le sexe, **Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2016-2017 (%)**



- Un élève sur quatre en consomme
- Les garçons : plus nombreux que les filles
- Au Québec : plus élevé au 2<sup>e</sup> cycle scolaire
- Une tendance similaire dans Lanaudière et ses deux territoires

<sup>1</sup> Excluant les élèves qui n'en boivent jamais.

■ Différence significative entre les sexes, pour un même territoire, au seuil de 5 % pour les territoires lanaudois et de 1 % pour le Québec.

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017*. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 30 janvier 2019.

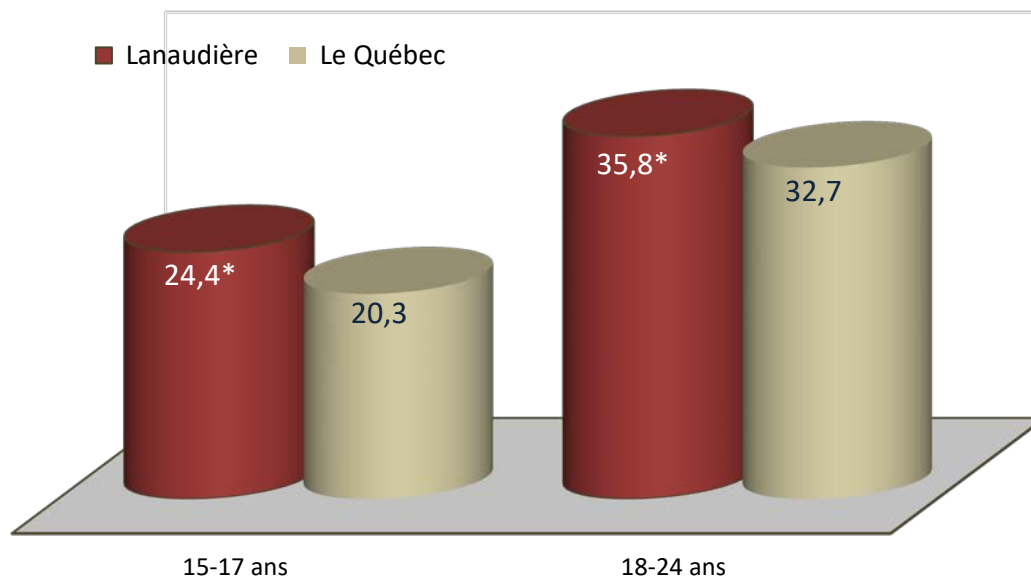
Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec



# LES CONSOMMATEURS DE BOISSONS ÉNERGISANTES (trois fois par mois ou moins)

Population de 15-17 ans et de 18-24 ans consommant des boissons énergiscentes trois fois par mois ou moins<sup>1</sup>,  
**Lanaudière et le Québec, 2014-2015 (%)**



- Un jeune adulte de 18-24 ans sur trois
- Au Québec : hausse entre 15-17 ans et 18-24 ans
- Dans Lanaudière : une tendance similaire

<sup>1</sup> Excluant les jeunes de 15 à 24 ans qui n'en boivent jamais.

\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population 2014-2015*. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec, avril 2019. Mise à jour le 8 juin 2017.

# QUE RETENIR : BOISSONS ÉNERGISANTES

La consommation quotidienne s'avère très peu répandue parmi les élèves du secondaire.

**Trois élèves du secondaire sur quatre n'en consomment JAMAIS.**

La proportion des élèves n'en consommant JAMAIS est plus élevée chez les filles et ceux du 1<sup>er</sup> cycle scolaire.

**Environ 3 % des élèves du secondaire en boivent au moins une fois par semaine.**

Les consommateurs quotidiens sont plus nombreux, en proportion, à ne pas avoir la quantité recommandée de sommeil aussi bien durant la semaine que la fin de semaine.

**En 2014-2015, près d'un jeune lanauois de 18 à 24 ans sur dix en consomme au moins une fois par semaine.**

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec 

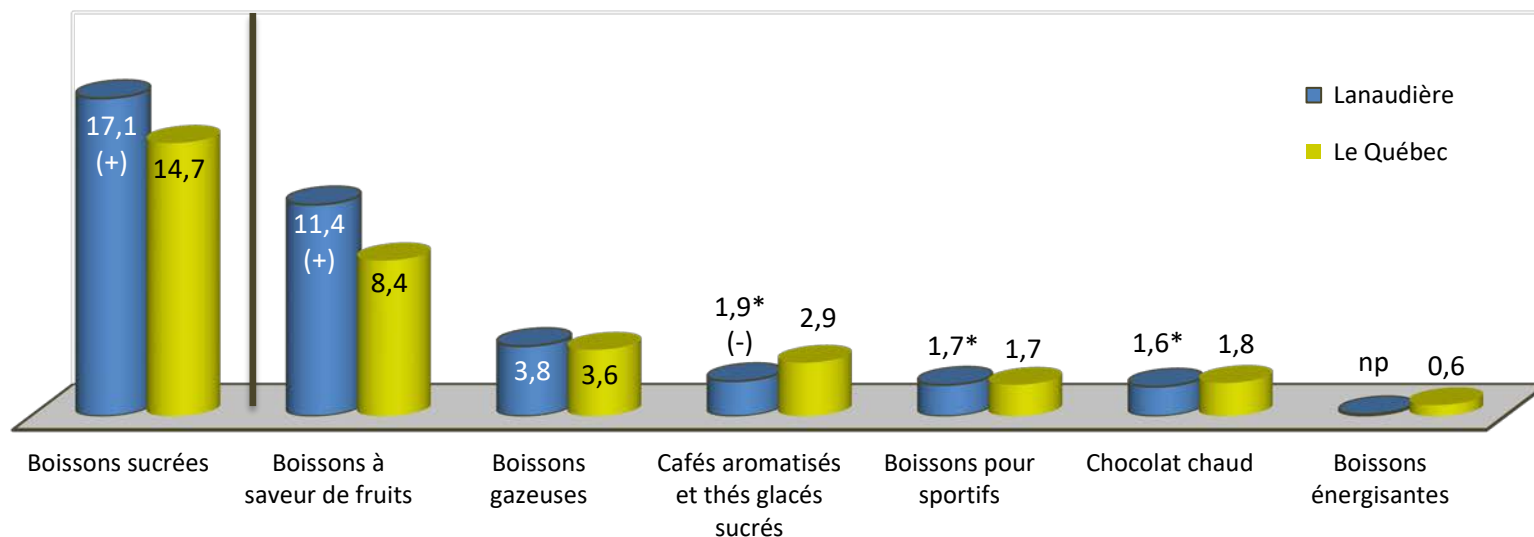


# BOISSONS SUCRÉES RÉGULIÈRES

- Boissons gazeuses
  - ✓ Coke<sup>MC</sup>, Pepsi<sup>MC</sup>, 7UP<sup>MC</sup>, Sprite<sup>MC</sup>, etc.
- Boissons à saveur de fruits
  - ✓ punch aux fruits, Slush, Fruitopia<sup>MC</sup>, Déli-Cinq<sup>MC</sup>, Snapple<sup>MC</sup>, etc.
- Boissons pour sportifs
  - ✓ Gatorade<sup>MC</sup>, Powerade<sup>MC</sup>, etc.
- Boissons énergisantes
  - ✓ Red Bull<sup>MC</sup>, Red Rave<sup>MC</sup>, Energy<sup>MC</sup>, Rush<sup>MC</sup>, Rock Star<sup>MC</sup>, etc.
- Cafés aromatisés et thés glacés sucrés
  - ✓ café moka, latté à la vanille, frappucino au caramel, cappucino vanille française, Nestea<sup>MC</sup>, latté au chai glacé, etc.
- Chocolat chaud (seulement EQSJS)

# SORTE DE BOISSONS SUCRÉES

Élèves du secondaire consommant au moins une sorte de boissons sucrées régulières **au moins une fois par jour** selon le type de boisson, **Lanaudière et le Québec, 2016-2017 (%)**



\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

(+) (-) Valeur significativement différente à celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

np : valeur non présentée en raison d'un trop faible nombre de répondants

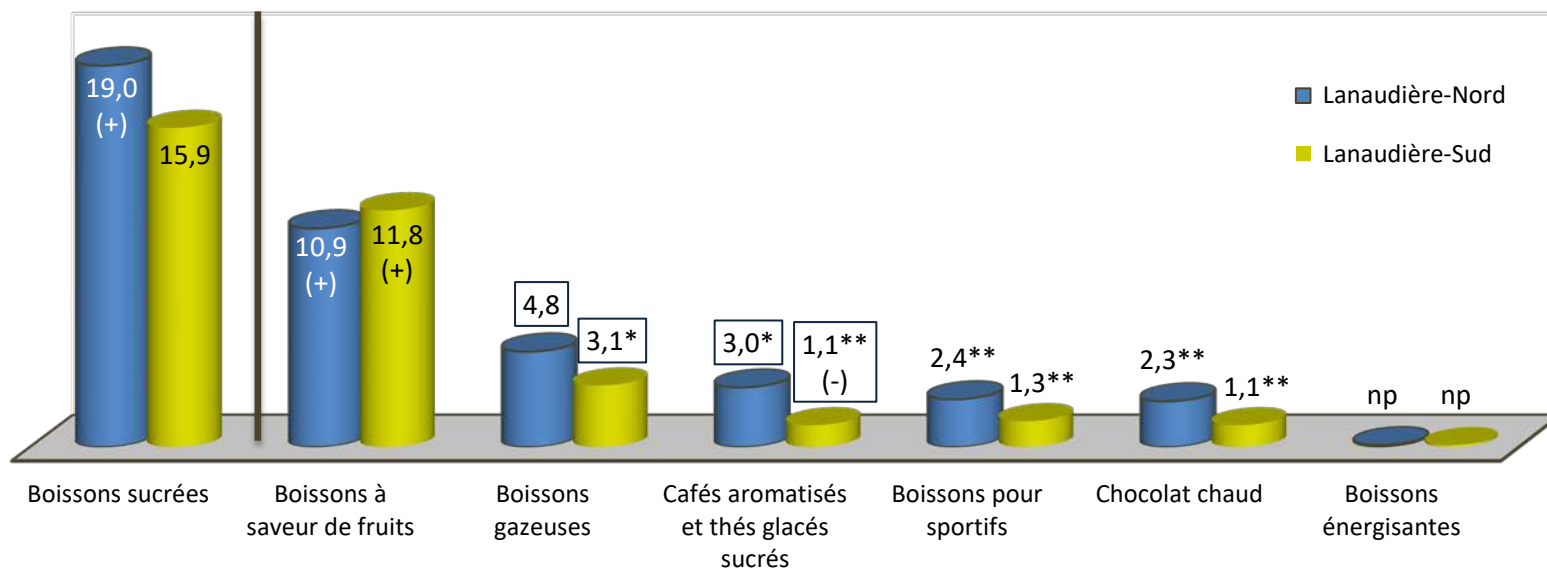
Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017*. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 30 janvier 2019.

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec

# SORTE DE BOISSONS SUCRÉES

Élèves du secondaire consommant au moins une sorte de boissons sucrées régulières **au moins une fois par jour** selon le type de boisson, **Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, 2016-2017 (%)**



□ Différence significative entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, au seuil de 5 %.

\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

(+) (-) Valeur significativement différente à celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

np : valeur non présentée en raison d'un trop faible nombre de répondants

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017*. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 30 janvier 2019.

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec

# FAITS SAILLANTS : CONSOMMATION D'EAU

---

---

La presque totalité des élèves du secondaire (94 %) boivent au moins un verre d'eau par jour.

Deux élèves du secondaire sur cinq peuvent être considérés comme de bons buveurs quotidiens d'eau (au moins 4 verres).

Ce pourcentage semble avoir augmenté depuis l'édition 2010-2011, en particulier chez les élèves de la 5<sup>e</sup> secondaire.

Le pourcentage de bons buveurs quotidiens d'eau a eu tendance à augmenter entre le 1<sup>er</sup> et le 2<sup>e</sup> cycle scolaire.

# MERCI

Analyse des données et rédaction : Louise Lemire (DSPublique-SRE)

Soutien technique, tableaux et graphiques : Christine Garand (DSPublique-SRE)

Collaborateurs au contenu : Dominique Corbeil, Myriam Laporte et Robert Peterson (DSPublique-PPOC)

La version électronique de cette présentation est disponible sur notre site Web au :  
[www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca](http://www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca) sous *Documentation/Santé publique/Alimentation*

## Citation suggérée :

LEMIRE, Louise, et Christine GARAND (coll.). *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2016-2017 – La consommation de boissons énergisantes dans Lanaudière. Quelques données concernant les élèves du secondaire et les jeunes adultes de 18 à 24 ans*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, janvier 2020, 21 p.

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec 