



EQSP  
2020-2021

Avril 2024

# LA CONSOMMATION D'ALCOOL DANS LANAUDIÈRE

ENQUÊTE QUÉBÉCOISE SUR LA SANTÉ DE LA POPULATION  
2020-2021

ÉLISABETH LAVALLÉE  
Équipe de surveillance, recherche et évaluation  
Direction de santé publique

Québec 

L'alcool est un dépresseur du système nerveux central; il a pour effet de ralentir le fonctionnement du cerveau et du système nerveux (O'Malley et O'Malley, 2022). Au Canada, l'alcool est la substance psychoactive la plus consommée (INSPQ, 2023a). Au Québec, en 2022-2023, le volume des ventes totales des boissons alcoolisées par habitant s'élevait à 102,4 litres, ce qui représente une valeur des ventes totales par habitant d'environ 886 dollars (Statistique Canada, 2024).

Bien qu'elle soit socialement acceptée, la consommation d'alcool peut engendrer des conséquences néfastes sur la santé physique, mentale et psychosociale. L'Organisation mondiale de la santé (2018) dénombre plus de 200 problèmes sociaux et de santé associés à la consommation d'alcool, ce qui en fait une préoccupation de santé publique majeure; cirrhose du foie, cancer de l'œsophage, trouble de l'usage de l'alcool, actes de violence et accidents de la route n'en sont que quelques exemples.

Pour la première fois, l'*Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021* aborde la thématique de la consommation d'alcool chez les Lanaudois.es âgés.es de 15 ans et plus. Pour les indicateurs associés à cette thématique, des analyses selon le genre, le groupe d'âge, le territoire de résidence, quelques caractéristiques socioéconomiques ainsi que certaines variables de santé et d'habitudes de vie ont été effectuées.

## Précisions méthodologiques

Les données proviennent de la troisième édition de l'*Enquête québécoise sur la santé de la population* (EQSP). Composée de plus de 400 indicateurs, l'EQSP 2020-2021 a pour objectif, notamment, de dresser un portrait de l'état de santé physique et mentale, des habitudes de vie, de la santé environnementale et de la santé au travail des Québécois.es de 15 ans et plus<sup>1</sup>. Il est à noter que les individus résidants au sein d'un logement collectif institutionnel, dans une réserve ou dans les régions sociosanitaires du Nunavik ou des Terres-Cries-de-la-Baie-James ne sont pas considérés dans cette enquête.

La taille d'échantillon fixée pour l'EQSP est de 78 388 Québécois.es. Un total de 47 153 personnes ont accepté de remplir le questionnaire, ce qui correspond à un taux de réponse pondéré de 63,7 %. Dans Lanaudière, 1 743 personnes ont répondu au questionnaire, ce qui représente un taux de réponse pondéré de 62,3 %.

Entre les trois éditions de l'EQSP (2008, 2014-2015 et 2020-2021), plusieurs ajustements ont été apportés aux thématiques, aux indicateurs et aux questions afin d'optimiser les données recueillies.

**Pandémie de COVID-19** : la collecte de données de l'EQSP 2020-2021 s'est déroulée dans un contexte exceptionnel de crise sociosanitaire. La consommation d'alcool peut avoir été influencée par le contexte pandémique; il faut donc considérer cette particularité dans l'interprétation des résultats.

**Prise en considération du genre** : Afin de répondre aux besoins exprimés, la majorité des indicateurs de la troisième édition de l'enquête prend en considération le genre du répondant plutôt que son sexe à la naissance. Ainsi, les résultats sont présentés en fonction de la dichotomie femme-homme qui renvoie à l'identité de genre, plutôt qu'au sexe.

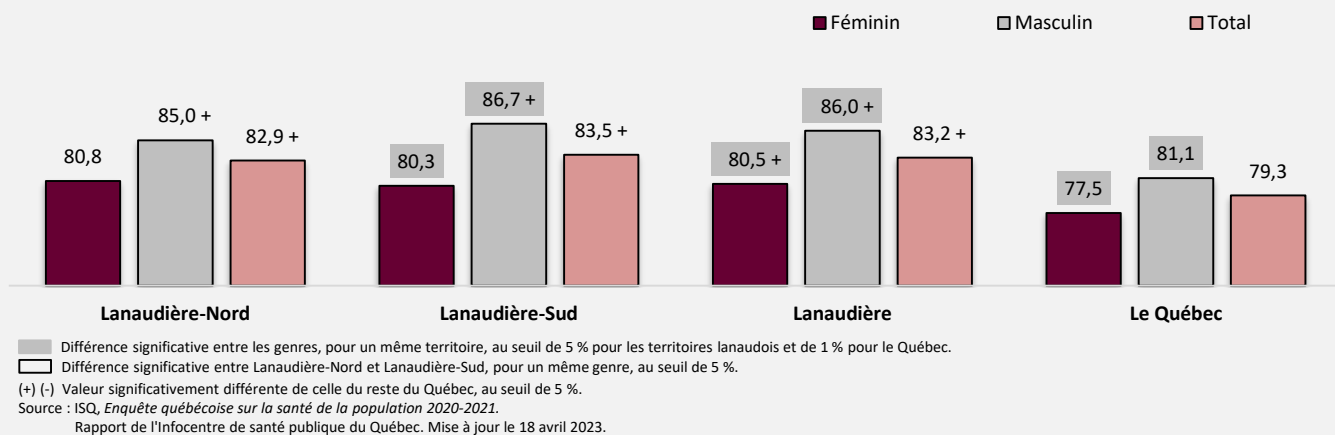
<sup>1</sup>Pour plus de détails concernant l'EQSP, se référer au document de Marquis, Gagnon-Bourassa et Nantel (2023).

## Consommation d'alcool selon le genre

En 2020-2021, environ 83 % de la population lanauoise âgée de 15 ans et plus a consommé de l'alcool au moins une fois au cours des 12 derniers mois. Les proportions lanauoises, peu importe le genre, sont supérieures à celles observées pour le reste du Québec. Toutefois, à l'échelle des deux sous-régions, soit Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, ce sont uniquement les proportions des hommes et des genres réunis qui se démarquent du reste du Québec.

Une différence significative entre les genres est observée au Québec, dans Lanaudière et Lanaudière-Sud; les proportions d'hommes sont plus élevées que celles des femmes.

Population de 15 ans et plus ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois selon le genre, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2020-2021 (%)

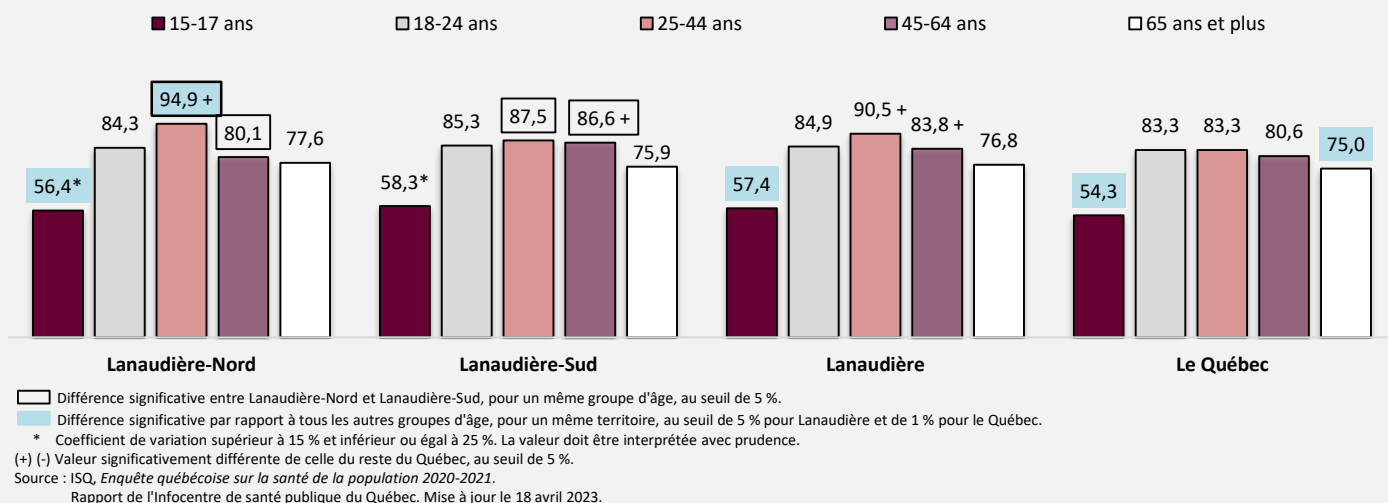


## Consommation d'alcool selon le groupe d'âge

En 2020-2021, dans Lanaudière, parmi les différents groupes d'âge présentés, la plus faible proportion de consommateurs.trices d'alcool au cours des 12 derniers mois se retrouve chez les individus âgés de 15 à 17 ans. Cette tendance est également observée à l'échelle de la province et de Lanaudière-Nord. La population lanauoise âgée de 25 à 64 ans se démarque de celle du reste du Québec par des proportions de consommateurs.trices significativement plus élevées. Dans Lanaudière, la proportion la plus élevée de consommateurs.trices se retrouve chez les 25-44 ans de Lanaudière-Nord, avec près de 95 %.

Des différences intrarégionales sont constatées chez les 25-64 ans. Dans Lanaudière-Nord, chez les individus de 25-44 ans, la proportion de consommateurs.trices est plus élevée que dans Lanaudière-Sud. À l'inverse, chez les individus de 45-64 ans, la proportion est plus élevée dans le sud comparativement au nord.

Population de 15 ans et plus ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois selon le groupe d'âge, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2020-2021 (%)



## Consommation d'alcool selon le genre et le groupe d'âge

En analysant les données à la fois selon le genre et le groupe d'âge, quelques constats supplémentaires sont observables. Dans Lanaudière, pour un même groupe d'âge, une différence significative entre les genres est constatée uniquement chez les 15-17 ans et les 65 ans et plus; la proportion d'hommes ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois est plus élevée que celle des femmes. Aucune différence significative n'est confirmée entre les genres chez les 18-64 ans.

À l'échelle provinciale, des tendances différentes sont observées. La proportion d'hommes qui a consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois est plus élevée pour trois groupes d'âge, soit les 25-44 ans, les 45-64 ans et les 65 ans et plus.

Population de 15 ans et plus ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois selon le genre et le groupe d'âge, Lanaudière et le Québec, 2020-2021 (%)

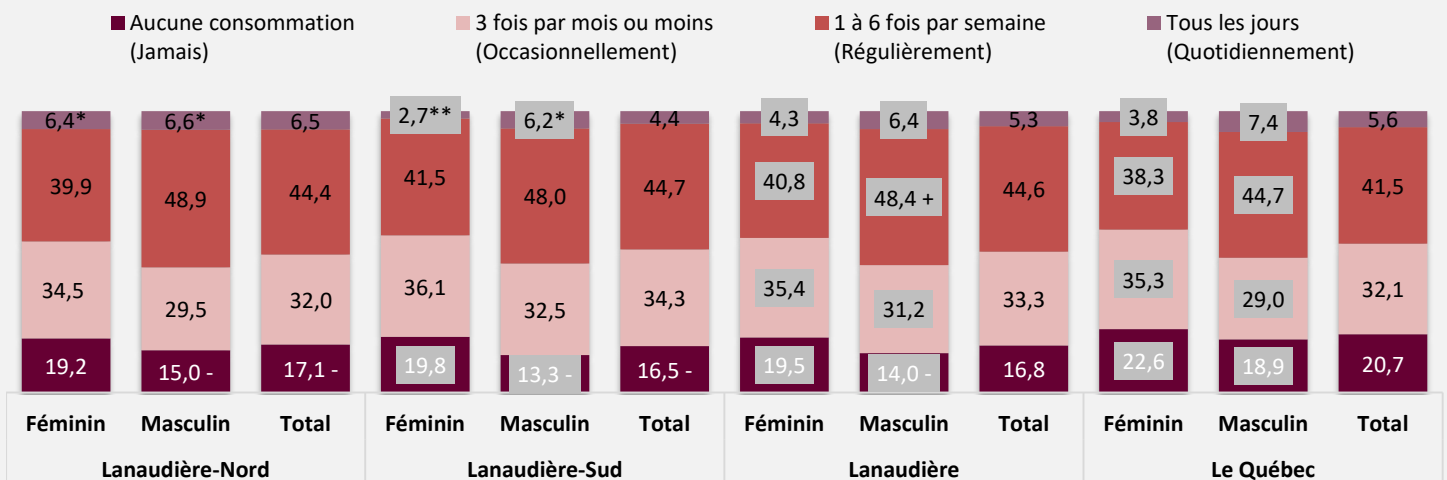
	Lanaudière			Le Québec		
	Féminin	Masculin	Total	Féminin	Masculin	Total
	%	%	%	%	%	%
15-17 ans	40,4 *	75,5	57,4	56,6	52,1	54,3
18-24 ans	90,1	80,3	84,9	85,5	81,2	83,3
25-44 ans	87,6 +	93,3 +	90,5 +	81,6	84,9	83,3
45-64 ans	82,2	85,3	83,8 +	79,2	81,9	80,6
65 ans et plus	73,2	80,7	76,8	70,6	79,9	75,0

□ Différence significative entre les genres, pour un même groupe d'âge et un même territoire, au seuil de 5 % pour Lanaudière et de 1 % pour le Québec.  
 ■ Différence significative par rapport à tous les autres groupes d'âge, pour un même genre et un même territoire, au seuil de 5 % pour Lanaudière et de 1 % pour le Québec.  
 \* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.  
 (+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.  
 Source : ISQ, Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021.  
 Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.

## Fréquence de consommation d'alcool selon le genre

Dans Lanaudière, un peu plus de 5 % de la population âgée de 15 ans et plus a consommé de l'alcool **quotidiennement** au cours des 12 derniers mois et près de 45 % en ont consommé de **manière régulière**, soit une à six fois par semaine. La proportion de Lanaudois.es ayant consommé de l'alcool **trois fois par mois ou moins** (occasionnelle) est de 33,3 % tandis que 17,0 % ont déclaré **ne pas avoir consommé d'alcool** au cours des 12 derniers mois. À l'échelle provinciale et régionale, des différences entre les genres sont constatées. Lorsque la consommation est **quotidienne** ou **régulière**, la proportion d'hommes est plus élevée que celle des femmes. À l'inverse, lorsque la consommation est **jamais** ou **occasionnelle**, les femmes se démarquent par une proportion plus élevée. De plus, les hommes de la région se démarquent de ceux du reste de la province par une proportion plus élevée de consommateurs réguliers (48,4 % c. 44,7 %) et une proportion significativement moins élevée de non-consommateurs d'alcool (14,0 % c. 18,9 %).

Population de 15 ans et plus selon la fréquence de consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois et le genre, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2020-2021 (%)



Note: la somme des catégories peut ne pas totaliser 100 % en raison des arrondis

□ Différence significative entre les genres, pour une même fréquence et un même territoire, au seuil de 5 % pour les territoires lanaudois et de 1 % pour le Québec.

□ Différence significative entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, pour un même genre et une même fréquence, au seuil de 5 %.

\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Source : ISQ, Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.

Chez la population de 15 ans et plus **ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois**, des croisements ont été effectués selon certaines caractéristiques associées à la santé et aux habitudes de vie.

## Perception de sa santé et détresse psychologique

À l'échelle provinciale, les personnes ayant déclaré avoir une **excellente ou très bonne santé** sont proportionnellement plus nombreuses à avoir consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois que celles ayant déclaré avoir une **bonne santé**. De plus, les personnes ayant déclaré avoir une **bonne santé** sont proportionnellement plus nombreuses à avoir consommé de l'alcool que celles ayant déclaré avoir une **santé passable ou mauvaise**. À l'échelle régionale, cette tendance est constatée, mais elle n'est pas confirmée sur le plan statistique. Dans Lanaudière et au Québec, aucune différence significative n'est observée en ce qui a trait à la consommation d'alcool selon le niveau de détresse psychologique.

## Habitudes de vie

Dans Lanaudière, les personnes **ayant consommé du cannabis** au cours des 12 derniers mois sont proportionnellement plus nombreuses à avoir consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois comparativement aux individus n'ayant pas consommé de cannabis (94,6 % c. 81,0 %). Cette tendance est également observée à l'échelle des deux sous-régions et du reste du Québec. Or, en ce qui a trait aux fumeurs actuels de cigarettes, aucune différence significative n'est constatée en comparaison avec les non-fumeurs (85,4 % c. 82,8 %).

Population de 15 ans et plus ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois selon certaines variables de santé et d'habitudes de vie, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2020-2021 (%)

	Lanaudière- Nord	Lanaudière- Sud	Lanaudière	Le Québec
	%	%	%	%
<b>Perception de sa santé</b>				
Excellente ou très bonne	85,0	86,9	86,1	82,6
Bonne	83,5	81,7	82,5	77,9
Passable ou mauvaise	70,0	69,7	69,8	65,2
<b>Échelle de détresse psychologique</b>				
Élevé	82,9	81,1	81,9	79,5
Faible ou moyen	82,8	84,8	84,0	79,4
<b>Fumeur actuel de cigarettes<sup>1</sup></b>				
Oui	87,9	82,8	85,4	81,1
Non	81,7	83,6	82,8	79,0
<b>Consommation de cannabis au cours des 12 derniers mois<sup>2</sup></b>				
Oui	94,4	94,8	94,6	93,3
Non	80,1	81,6	81,0	76,5

Différence significative avec les autres valeurs, pour une même variable et un même territoire, au seuil de 5 % pour les territoires lanaudois et de 1 % pour le Québec.

<sup>1</sup> Inclut l'utilisation de la cigarette électronique contenant de la nicotine.

<sup>2</sup> Les tests statistiques ont été effectués sur les pourcentages bruts. Le résultat des tests entre les pourcentages bruts doit être interprété avec prudence. La présence ou l'absence de différence significative pourrait résulter d'une structure par genre ou âge différente entre les populations concernées.

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021*.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.

Population de 15 ans et plus ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois selon certaines variables socioéconomiques, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2020-2021 (%)

	Lanaudière- Nord	Lanaudière- Sud	Lanaudière	Le Québec
	%	%	%	%
<b>Niveau de scolarité</b>				
Pas de diplôme d'études secondaires	67,3	73,3	70,1	63,9
Diplôme d'études secondaires	79,9	82,1	81,1	78,6
Diplôme d'études collégiales	93,5	86,9	89,7	84,9
Diplôme d'études universitaires	92,9	88,1	89,8	84,4
<b>Indice de défavorisation matérielle et sociale</b>				
Quartile 1 (favorisé)	83,9	82,4	83,1	nd
Quartile 2 et 3 (moyen)	84,8	85,0	84,9	nd
Quartile 4 (défavorisé)	80,2	81,1	80,7	nd
<b>Mesure de faible revenu</b>				
Ménages à faible revenu	71,9	66,2	69,5	65,3
Ménages à revenu moyen ou élevé	87,3	87,0	87,1	83,8
<b>Occupation principale au cours des 12 derniers mois<sup>1</sup></b>				
Travailleurs (y compris congé maternité/paternité)	88,2	88,9	88,6	84,4
Étudiants	62,8	74,9	70,6	71,1
Sans emploi	82,2	57,5	71,0	64,7
Retraités	77,6	78,7	78,2	76,2

Différence significative avec les autres valeurs, pour une même variable et un même territoire, au seuil de 5 % pour les territoires lanauois et de 1 % pour le Québec.

<sup>1</sup> Les tests statistiques ont été effectués sur les pourcentages bruts. Le résultat des tests entre les pourcentages bruts doit être interprété avec prudence. La présence ou l'absence de différence significative pourrait résulter d'une structure par genre ou âge différente entre les populations concernées.

\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

nd : donnée non disponible

Source : ISQ, Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.

Chez la population de 15 ans et plus **ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois**, des croisements ont été effectués selon certaines caractéristiques socioéconomiques.

## Niveau de scolarité

Dans Lanaudière, les personnes sans diplôme ou ayant uniquement un diplôme d'études secondaires sont moins nombreuses, en proportion, à avoir consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois que celles détenant un diplôme d'études collégiales ou universitaires. Cette tendance est également observée à l'échelle provinciale.

## Indice de défavorisation matérielle et sociale

Peu importe le territoire, la consommation d'alcool est relativement similaire en fonction des différents quartiles associés à l'indice de défavorisation matérielle et sociale.

## Mesure de faible revenu

Dans Lanaudière et ses deux sous-régions, les individus vivant dans un ménage à faible revenu sont moins nombreux, en proportion, à avoir consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois que ceux ayant un revenu moyen ou élevé. Dans Lanaudière, cette proportion s'élève à près de 70 % pour ceux vivant dans un ménage à faible revenu comparativement à environ 87 % pour ceux vivant dans un ménage à revenu moyen ou élevé.

## Occupation principale au cours des 12 derniers mois

Dans Lanaudière et Lanaudière-Sud, la proportion d'individus ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois est significativement plus élevée chez les travailleurs (88,6 %; 88,9 %) comparativement aux autres occupations (étudiants, sans emploi et retraités). À l'échelle provinciale, cette tendance est également observée. Or, il est à constater que la proportion d'individus ayant consommé de l'alcool est significativement moins élevée chez les personnes sans emploi (64,7 %).

Les données de l'EQSP permettent, pour une première fois, de dresser un bref portrait de la consommation d'alcool chez la population Lanaudoise de 15 ans et plus. En 2020-2021, environ 83 % des Lanaudois.es âgés de 15 ans et plus ont consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois; la proportion d'hommes est significativement supérieure à celle des femmes (86 % c. 81 %). La région se démarque du reste du Québec par des proportions plus élevées de consommateurs.trices d'alcool au moins une fois au cours des 12 derniers mois, et ce, peu importe le genre.

Le statut socio-économique figure parmi les nombreux facteurs ayant une influence sur la consommation d'alcool d'un individu (Collins, 2016). Les résultats de l'EQSP révèlent que les personnes plus scolarisées sont proportionnellement plus nombreuses à avoir consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois. Cette proportion est également plus élevée chez les individus ayant un revenu moyen ou élevé.

La consommation d'alcool peut, dans certains cas, engendrer des conséquences considérables sur la santé. Entre 2020 et 2022, chez les Lanaudois.es, environ 780 visites à l'urgence en moyenne chaque année ont été répertoriées pour un diagnostic principal d'intoxication causée par l'alcool ou pour des troubles mentaux et du comportement liés à l'alcool (INSPQ, 2023b). Parmi ces visites, l'intoxication à l'alcool représente près de 63 % des diagnostics. Au cours de cette même période, une moyenne annuelle d'environ 51 Lanaudois.es ont dû être hospitalisés.es en raison d'une intoxication aiguë à l'alcool. En considérant les diagnostics secondaires, le nombre annuel moyen s'élève à 109 hospitalisations (INSPQ, 2023c).

Au Québec, plusieurs initiatives ciblant la promotion, la prévention et la réduction des méfaits en matière de substances psychoactives s'inscrivent dans le cadre du *Plan national de santé publique 2015-2025* et du *Plan d'action ministériel en dépendances 2018-2028*. À l'échelle régionale, les nouvelles données de l'EQSP pourront encourager la mobilisation de divers acteurs œuvrant, notamment, au sein des réseaux de la santé et des services sociaux, de l'éducation et des milieux communautaires. Ces données pourraient être utilisées comme leviers pour guider les actions et les interventions associées à la prévention de la consommation d'alcool et ainsi contribuer à prévenir plusieurs problèmes sociaux, de santé et de sécurité.

COLLINS, S. E. *Associations Between Socioeconomic Factors and Alcohol Outcomes*, 2016, site Web : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4872618/>

INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. *Portrait de la consommation d'alcool au Québec et au Canada*, 2023a, site Web : <https://www.inspq.qc.ca/substances-psychoactives/alcool/dossier/portrait-de-la-consommation-alcool-au-canada-et-au-quebec>

INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. *Nombre de visites à l'urgence pour une intoxication*, Portail de l'Infocentre de santé publique du Québec, 2023b.

INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. *Nombre d'hospitalisations liées à l'usage de substances psychoactives*, Portail de l'Infocentre de santé publique du Québec, 2023c.

MARQUIS, G., M. GAGNON-BOURASSA et É. NANTEL. *Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021. Indicateurs choisis et comparaisons avec les éditions 2008 et 2014-2015. Lanaudière et ses territoires*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Équipe de surveillance, recherche et évaluation, mai 2023, 62 pages.

O'MALLEY, G. F. et R. O'MALLEY. *Consommation d'alcool*, 2022, site Web : ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ. *Global status report on alcohol and health 2018*, 2018, site Web : <https://www.merckmanuals.com/fr-ca/accueil/sujets-particuliers/drogues-illicites-et-substances-toxiques/consommation-d%E2%80%99alcool>

STATISTIQUE CANADA. *Tableau 10-10-0010-02, Ventes par habitant de boissons alcoolisées des régions des alcools et d'autres points de vente au détail, selon la valeur, le volume et le volume absolu*, 2024, site Web : <https://www150.statcan.gc.ca/t1/tbl1/fr/tv.action?pid=1010001002>



### **Analyse et rédaction**

Élisabeth Lavallée

### **Traitement des données et conception des figures**

Geneviève Marquis

### **Sous la coordination de**

Élizabeth Cadieux, chef de l'administration des programmes

### **Relecture**

#### **Équipe de surveillance, recherche et évaluation**

Patrick Bellehumeur

Élizabeth Cadieux

Mélissa Gagnon-Bourassa

Geneviève Marquis

Émilie Nantel

Carole Ralijaona

#### **Équipe milieux favorables à la santé et développement des individus, Groupe thématique - Comportements préventifs**

Josée Melançon, Coordinatrice interprofessionnelle, Substances psychoactives

Robert Peterson, Consommation et légalisation du cannabis

### **Mise en page**

Lucie Chénier

### **Source des images**

Canva

Ce document peut être téléchargé sur le site Web du Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière au [www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca](http://www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca) sous Documentation/Santé publique/Alcool, drogues et médicaments

### **Toute information extraite de ce document devra porter la source suivante :**

LAVALLÉE, Élisabeth. *La consommation d'alcool dans Lanaudière, Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Équipe de surveillance, recherche et évaluation, avril 2024, 9 p.

© Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, 2024

Dépôt légal

Deuxième trimestre 2024

PDF ISBN : 978-2-550-97578-6

Bibliothèque et Archives nationales du Québec