



Centre Le Tremplin

LES INTERVENTIONS DU RÉSEAU DE LA SANTÉ AUPRÈS DES JEUNES DANS LE DOMAINE DES TOXICOMANIES

	Prévention	Dépistage Intervention précoce	Réadaptation Réinsertion sociale
	Réduction des risques	Réduction des méfaits	
DEP-ADO	Vert	Jaune	Rouge
Types de consommation : (ne doit pas être le seul critère d'orientation) (voir verso)	- Tous les jeunes, en ciblant plus particulièrement la consommation exploratoire, occasionnelle ou l'abstinence	- Occasionnelle (avec présence d'autres facteurs de risque) - Régulière - Abusive (sans autres facteurs de risque associés)	- Régulière (avec présence de facteurs de risque élevés) - Surconsommation - Abusive (avec présence d'autres facteurs de risque)
Organismes :	- Organismes communautaires spécialisés en toxicomanies	- Organismes communautaires spécialisés en toxicomanies - CSSS-NL (services de première ligne) - CSSS-SL (services de première ligne)	- Centre Le Tremplin - Résidence de groupe Le Versant - Centres privés certifiés - Organismes communautaires spécialisés en toxicomanies (réinsertion sociale et prévention de la rechute)
Modalités d'intervention :	- Jeunes et parents ciblés selon des facteurs de risque faibles - Milieux ciblés selon des données socio-démographiques - Interventions en groupe (rarement en individuel)	Interventions à court terme en petit groupe ou en individuel afin de : - aider le jeune à contrôler sa consommation avant que ne surviennent les problèmes - aider à résorber une situation de crise ou d'urgence - prévenir ou retarder le recours à des services spécialisés - offrir le soutien temporaire nécessaire avant la prise en charge par une autre ressource Interventions auprès des parents	Réadaptation - Évaluation spécialisée en toxicomanies - Interventions en groupe, individuelles ou familiales Réinsertion sociale et prévention de la rechute - Étape subséquente à la réadaptation - Réponses aux besoins de base - Retour à l'école – Insertion au marché du travail - Consolidation des acquis – habiletés personnelles et sociales - La consommation peut être présente, mais contrôlée

Les types de consommateurs adolescents¹

L'une des divergences majeures des études menées au Québec (...) porte sur les définitions respectives de l'usage et de l'abus des drogues, attendu que **les jeunes n'entretiennent pas tous une relation problématique avec les substances auxquelles ils s'adonnent** – à l'instar de ce que l'on peut constater chez les adultes.

Attendu l'absence de données précises concernant les types de consommateurs et en guise de clarification préliminaire, nous proposerons une typologie comprenant six catégories d'utilisateurs et qui recouvrent l'ensemble du phénomène de la consommation chez les jeunes :

- **le jeune non-consommateur, ou abstinent** : celui qui n'a jamais consommé ou encore ne consomme plus aucune substance psychotrope ;
- **le jeune explorateur** : celui qui consomme plus ou moins fréquemment, durant une période donnée de sa vie, à une étape précise de son développement ; il veut savoir de quoi il s'agit, recherche des sensations nouvelles, veut expérimenter de nouveaux « feelings ». La drogue est ici objet de curiosité, l'instrument par lequel le jeune surmonte sa peur face à lui-même et aux autres. La grande majorité des jeunes paraissent faire une consommation exploratoire des drogues à un moment ou l'autre de leur adolescence ;
- **le jeune consommateur occasionnel** : celui qui va consommer des drogues à certaines moments bien précis, ou dans des circonstances particulières dont le choix lui appartient (fêtes, spectacles, événements spéciaux) ; il va consommer lorsque se présente une occasion propice et sa motivation a trait au plaisir et à la socialisation ; la consommation est un comportement conscient, délibéré, intégré : il s'agit d'un événement circonscrit dans le temps.
- **le jeune consommateur régulier** : celui qui consomme avec une fréquence répétée, à raison par exemple d'une à quelques fois par semaine ; souvent la dépendance psychologique est présente en ce sens que la consommation représente un moment important et souhaité par le jeune, qui ira jusqu'à effectuer des démarches et se donner de la peine pour se procurer la drogue et créer ainsi l'occasion d'en faire usage ; les raisons réelles sous-jacentes à la consommation sont encore réactionnelles mais peuvent également s'inscrire dans la personnalité ou le mode de vie du jeune ; presque tous les amis de ce jeune sont des consommateurs comme lui ;
- **le jeune surconsommateur** : celui qui consacre la plus grande partie de son temps, de ses énergies et de son argent à se procurer de la drogue, à la consommer, à en parler, à y penser ; souvent adepte de plusieurs substances à la fois, celles-ci ont une fonction centrale dans sa vie. La catégorie dans laquelle se retrouve ce jeune le prédispose à la toxicomanie. Sa relation avec la drogue conditionne et influence ses liens familiaux, le choix de ses amis, ses comportements sociaux, ses performances scolaires ainsi que sa perception de lui-même et sa vision de l'avenir. Un tel niveau de consommation est bien sûr sous-tendu par toute une gamme de problèmes de vie reliés au contexte dans lequel le jeune évolue et par la façon qu'il a de négocier avec ce contexte. Ce problème est très souvent celui de toute la famille, le jeune et son entourage ayant besoin d'une aide extérieure pour faire les apprentissages essentiels au changement de dynamique qui s'impose ;
- **le jeune usager abusif ou problématique** : celui qui, indépendamment de la fréquence de sa consommation, a tendance à consommer de grandes quantités de substances, ou encore à mélanger ensemble des quantités imposantes de diverses substances ; ce consommateur fait usage de drogues de façon irrégulière et incontrôlée, soit par manque d'informations pertinentes, mais surtout parce que la consommation correspond pour lui à un relâchement du contrôle, à une compensation, à un défolement ou une anesthésie de ses problèmes de vie ; ce jeune a également besoin d'une aide extérieure pour redresser sa situation et recouvrer un taux de satisfaction acceptable dans sa vie.

¹ Extrait de Paquin, P. (1988). **Les jeunes, l'alcool et les drogues : valeurs, profils, problèmes**, dans Brisson, P. *L'usage des drogues et la toxicomanie*. Montréal, Morin éditeur. p. 258-259.