

LES FACTEURS DE RISQUE

DANS LE DOMAINE DES TOXICOMANIES



SUBSTANCE

- » Type d'effets
- » Qualité des substances disponibles
- » Quantité consommée
- » Mode d'administration
- » Fréquence de l'usage
- » Polyconsommation



INDIVIDU

- » Initiation précoce à la consommation
- » Faible estime de soi, manque de confiance en soi
- » Découragement, ennui, sentiment de vide
- » Attitudes rebelles, manque d'adhésion aux valeurs sociales
- » Difficulté à résoudre ses problèmes
- » Stress, anxiété
- » Difficulté à composer avec ses émotions
- » Souffrance psychologique
- » Dépression, problèmes de santé mentale
- » Utilisation de moyens inadéquats pour répondre à ses besoins
- » Absence de buts ou de projets personnels
- » Difficulté à négocier ses rapports avec les autres, à communiquer
- » Faible tolérance face aux frustrations (difficultés, contrariétés)
- » Habitudes de vie inadéquates (manque de sommeil, horaire de vie, peu d'exercices, mauvaise alimentation, etc.)
- » Se sent mal aimé, rejeté, incompris, peu valorisé
- » Intériorisation de l'expérience répétée de l'échec
- » Isolement, solitude
- » Difficulté d'insertion sociale (décrochage, chômage)
- » Traumatismes vécus durant l'enfance
- » Difficulté à faire face à des situations quotidiennes difficiles
- » Difficulté à faire des choix
- » Croyances mythiques liées aux effets des substances



CONTEXTE

- » Carence du milieu de vie : milieu pauvre au niveau du soutien, de l'acceptation, de l'encouragement
- » Absence d'attentes claires ou trop élevées (irréalistes) des parents
- » Relation parents-enfant difficile
- » Difficulté ou manque de communication
- » Dépassement des parents face à leur rôle
- » Niveau d'autorité excessif ou absence totale d'autorité
- » Attitudes des parents : intolérance ou laxisme vis-à-vis de la consommation
- » Parent surconsommateur
- » Comportement antisocial ou délinquant dans la famille
- » Famille désunie dans un climat de tension
- » Milieu violent ou abusif; rapports violents entre parents et adolescents, entre jeunes et groupes de jeunes
- » Influence des pairs
- » Consommation dans le cercle d'amis
- » Amis surconsommateurs
- » Manque de reconnaissance, de satisfaction dans les rapports avec autrui
- » Isolement social ou rejet
- » Échecs, absentéisme, décrochage scolaire
- » Conditions de travail difficiles
- » Milieux scolaire ou de travail inadaptés aux difficultés et besoins des personnes, aux différences individuelles et culturelles, peu préoccupés de la qualité de vie
- » Absence d'alternatives à la consommation : peu de possibilités d'activités culturelles, sportives, communautaires, récréatives, etc.
- » Environnement stressant
- » Conditions de vie difficiles
- » Pauvreté, chômage
- » Publicité incitative
- » Nombreuses occasions de consommer
- » Pression sociale poussant à la consommation
- » Valorisation de la consommation
- » Mythes et légendes urbaines

Sources : Brisson (1991), DRSP Lanaudière (1993), Gran (1989), Hawkins et Catalano (1985), MSSS (2001), Programme *Tes choix, ta santé* (1990).