



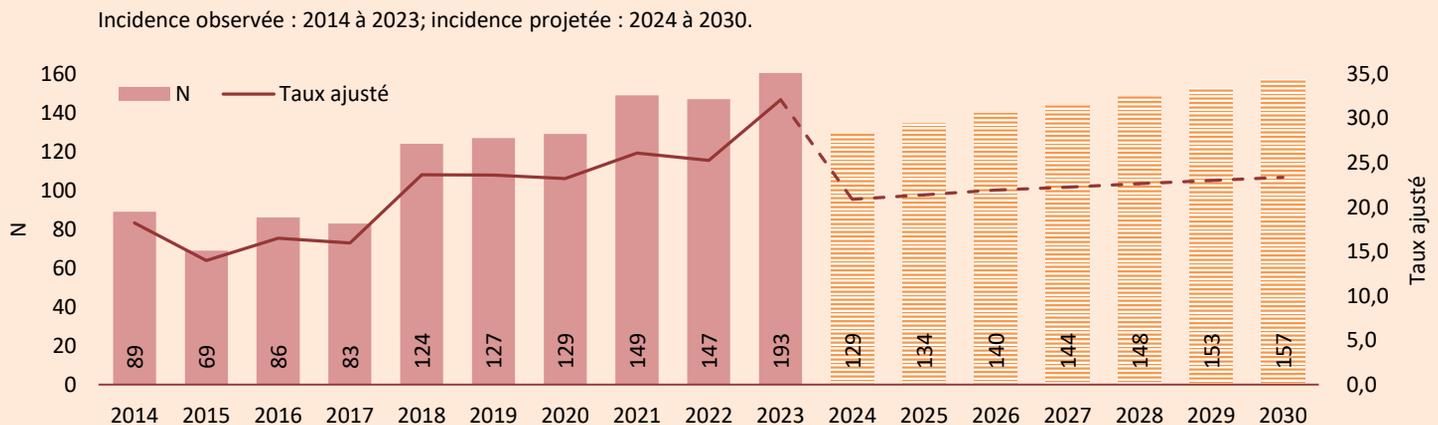
## Le mélanome : un cancer en augmentation, mais évitable

### INTRODUCTION

Le soleil est un élément essentiel au bien-être. Il favorise la production de vitamine D, indispensable au bon fonctionnement du système immunitaire, à la solidité des os et même au maintien du moral. Toutefois, une exposition excessive et sans protection adéquate aux rayons UV peut être néfaste. Elle peut entraîner un vieillissement prématuré de la peau et augmenter les risques de cancers cutanés. Rappelons-nous que le soleil bénéfique est celui du matin jusqu'à 11 h. L'exposition au soleil entre 11 h et 15 h présente un risque plus élevé, puisque l'indice des rayons UV est plus élevé et plus néfaste pour la peau<sup>1</sup>.

Il existe deux grandes catégories de cancers de la peau : le mélanome et le non-mélanome. Le mélanome est un cancer pouvant mener au décès, mais puisqu'il est souvent détecté tôt, son taux de mortalité est plutôt faible. Le cancer de la peau non-mélanome (dont les plus connus sont le carcinome basocellulaire et spinocellulaire<sup>2</sup>) est quant à lui plus fréquent, mais il est rare d'en décéder<sup>3</sup>. Les données présentées dans ce bulletin sont les plus récentes disponibles sur l'incidence du mélanome dans la région de Lanaudière. Elles proviennent du *Registre québécois du cancer*.

Incidence observée et incidence projetée du cancer de la peau (mélanome), Lanaudière, 2014 à 2030 (N et taux ajusté pour 100 000 personnes)



Sources : MSSS, Registre québécois du cancer, 2014 à 2023.

MSSS, Estimations et projections démographiques, janvier 2025.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mises à jour le 15 novembre 2023 et le 19 juin 2025 (extractions du 29 juillet 2025).

Au cours des dernières années, la région de Lanaudière a connu une augmentation soutenue des nouveaux cas de mélanome. Cette tendance est préoccupante, puisque le nombre annuel est passé de 89 en 2014 à 193 en 2023. Les projections montrent que, suivant une coupure entre 2023 et 2024, il pourrait y avoir une augmentation entre 2024 et 2030, quoique de plus faible ampleur. Le nombre annuel de nouveaux cas pourrait passer de 129 à 157.

Le taux ajusté d'incidence présenté ci-haut (qui est un taux tenant compte de la structure par âge de la population) montre également une tendance à la hausse. Un constat similaire, soit une augmentation du taux d'incidence entre 2014 et 2023, est aussi noté à l'échelle de la province (données non présentées). Ces constats écartent l'effet du vieillissement de la population comme seule explication de l'augmentation du nombre de nouveaux cas. Plutôt, l'augmentation de l'exposition aux rayons UV et les coups de soleil pourraient possiblement être liés à cette croissance.

Le nombre annuel moyen de nouveaux cas de mélanome pour la période 2021-2023 est de 163 dans Lanaudière et de 2 459 au Québec. Le taux brut de Lanaudière se situe à 30,1 pour 100 000 personnes et celui du Québec à 28,2 pour 100 000 personnes, et aucune différence significative n'est constatée entre eux. Dans la province, les taux pour la période 2021-2023 sont significativement supérieurs à ceux de la période précédente (2018-2020) dans toutes les tranches d'âge, à l'exception des 0-39 ans. Dans Lanaudière, seul le taux tous âges confondus a augmenté de manière significative.

Les données montrent également que dans Lanaudière comme au Québec, les taux bruts augmentent avec l'âge, atteignant leur maximum dans la tranche d'âge de 70 ans et plus. Dans les tranches d'âge 0-39 ans, 40-49 ans et 50-69 ans, les taux bruts de Lanaudière et du Québec augmentent graduellement, passant d'environ 4 pour 100 000 chez les 0-39 ans à plus de 45 pour 100 000 chez les 50-69 ans. Cependant, chez les personnes de 70 ans et plus, les taux grimpent à plus de 80 pour 100 000. Ces observations indiquent que l'incidence du mélanome varie selon l'âge, avec une valeur plus élevée chez les personnes âgées. Les tendances sont comparables dans la région et le reste de la province.

### Nouveaux cas de cancer de la peau (mélanome) selon le groupe d'âge, Lanaudière et le Québec, 2021-2023 (Nombre annuel moyen et taux brut pour 100 000 personnes)

	Lanaudière		Le Québec	
	Nombre moyen	Taux brut	Nombre moyen	Taux brut
0-39 ans	9	3,5 *	160	4,0
40-49 ans	17	23,6	225	19,8 ↑
50-69 ans	76	50,5	1 050	45,6 ↑
70 ans et plus	61	83,8	1 024	83,1 ↑
<b>Total</b>	<b>163</b>	<b>30,1 ↑</b>	<b>2 459</b>	<b>28,2 ↑</b>

\* Coefficient de variation supérieur à 16,66 % et inférieur ou égal à 33,33 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

(↓) (↑) Valeur significativement différente par rapport à la période 2018-2020, au seuil de 5 %.

Sources : MSSS, Registre québécois du cancer, 2018 à 2023.

MSSS, Estimations et projections démographiques, janvier 2025.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 19 juin 2025.

### Nouveaux cas de cancer de la peau (mélanome), Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2021-2023 (Nombre annuel moyen et taux brut pour 100 000 personnes)

	Nombre moyen	Taux brut
Lanaudière-Nord	77	32,4
Lanaudière-Sud	86	28,3
Lanaudière	163	30,1
Le Québec	2 459	28,2 ↑

□ Différence significative entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, au seuil de 5 %.

(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

(↓) (↑) Valeur significativement différente par rapport à la période 2018-2020, au seuil de 5 % pour les territoires lanauois et de 1 % pour le Québec.

Sources : MSSS, Registre québécois du cancer, 2018 à 2023.

MSSS, Estimations et projections démographiques, janvier 2025.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 19 juin 2025.

Les taux bruts de mélanome dans les deux sous-régions de Lanaudière, à savoir Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, sont respectivement de 32,4 et 28,3 pour 100 000 personnes, ce qui est similaire au taux provincial. Au Québec, le taux brut pour la période 2021-2023 est supérieur à celui de période précédente. Des statistiques non présentées dans ce bulletin démontrent également une différence significative entre les sexes chez les différents groupes d'âge au niveau provincial. Dans les premières tranches d'âge, soit 0-39 ans et 40-49 ans, les femmes affichent des taux d'incidence supérieurs à ceux des hommes. Toutefois, à 50-69 ans et 70 ans et plus, les taux d'incidence des hommes dépassent ceux des femmes. Ces différences entre les sexes sont également confirmées dans Lanaudière chez les 0-39 ans, les femmes étant plus touchées que les hommes, et chez les 70 ans et plus, avec une tendance inverse.

## CONCLUSION

Dans Lanaudière, le nombre de nouveaux cas et le taux d'incidence du cancer de la peau de type mélanome ont augmenté au fil des années. La région et ses sous-territoires, dans les différents groupes d'âge, affichent des tendances similaires à celles du reste du Québec. Le taux d'incidence tend à augmenter en fonction du groupe d'âge, tant dans Lanaudière qu'au Québec.

Chaque exposition au soleil sans protection présente un risque du cancer de la peau. La surveillance et la prévention du mélanome dans toutes les tranches d'âge sont importantes. La Société canadienne du cancer propose plusieurs pistes de solutions pour réduire le risque d'apparition de ce type de cancer : limiter l'exposition au soleil, même quand le temps est nuageux, utiliser une crème solaire adéquate, éviter les salons de bronzage et examiner régulièrement sa peau pour détecter tout changement. Également, consulter un professionnel de santé dans les meilleurs délais, quand des signes inquiétants apparaissent<sup>1</sup>. De plus, sensibiliser la population dès le plus jeune âge à ces mesures de protection pourrait réduire significativement le risque de développer un mélanome ou, à tout le moins, permettre une détection précoce.

### Références:

<sup>1</sup> SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER. *Profitez du soleil en toute sécurité*, s.d., site Web : <https://cancer.ca/fr/cancer-information/reduce-your-risk/be-sun-safe/enjoy-the-sun-safely>.

<sup>2</sup> DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE DE LANAUDIÈRE. *Portrait de l'état de santé de la population lanauois et ses déterminants*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, mai 2024, 98 p.

<sup>3</sup> LAVALLÉE, Élisabeth, Émilie NANTEL et Carole RALLJAONA. *Portrait du cancer dans Lanaudière. Épidémiologie et initiatives régionales en soutien aux travaux du Comité de cancérologie stratégique du CISSS de Lanaudière — 2013-2015 à 2019-2021*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Équipe de surveillance, recherche et évaluation, septembre 2024, 40 pages, site Web : [https://www.ciasss-lanaudiere.gouv.qc.ca/fileadmin/internet/ciasss\\_lanaudiere/Sante\\_publique/Themes\\_NEW/Cancer/Portrait\\_du\\_cancer\\_dans\\_Lanaudiere\\_AVEC\\_matrice.pdf](https://www.ciasss-lanaudiere.gouv.qc.ca/fileadmin/internet/ciasss_lanaudiere/Sante_publique/Themes_NEW/Cancer/Portrait_du_cancer_dans_Lanaudiere_AVEC_matrice.pdf)