



L'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2022-2023 : premiers constats lanaudois

MISE EN CONTEXTE

Une toute nouvelle édition de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) est désormais disponible. Réalisée pour la troisième fois en 2022-2023, cette enquête vise notamment à **recueillir des données sur les habitudes de vie, l'état de santé physique et mentale, ainsi que l'adaptation sociale des élèves du secondaire au Québec**, de même qu'à **colliger de l'information sur les caractéristiques socioéconomiques et des environnements sociaux des élèves du secondaire**.

La **population ciblée** comprend les élèves de la 1^{re} à la 5^e secondaire inscrits au secteur des jeunes à l'automne 2022. Cela inclut les écoles secondaires publiques et privées, francophones et anglophones, de 16 régions sociosanitaires québécoises. Sont exclus les élèves inscrits dans un centre de formation professionnelle, les écoles du Nunavik et des Terres-Cries-de-la-Baie-James, les écoles de langue d'enseignement autochtone, les écoles ne faisant pas partie du réseau (relevant d'autres ministères ou du gouvernement fédéral) et les écoles composées de 30 % ou plus d'élèves présentant un handicap ou un trouble grave de comportement.

La **collecte des données** s'est déroulée de novembre 2022 à mai 2023. Des données ont été recueillies auprès de 70 825 élèves répartis dans 3 185 classes et 483 écoles du Québec. Dans Lanaudière, ce sont 5 104 élèves qui ont répondu au questionnaire. Les indicateurs mesurés dans l'enquête touchent cinq grandes **thématiques** : **la santé physique et les habitudes de vie, la santé mentale et l'adaptation sociale, l'expérience de travail et les blessures liées à l'emploi, l'environnement social et les effets de la COVID-19**.

Le présent numéro du bulletin fait état des premiers constats lanaudois concernant les indicateurs des quatre premières thématiques, en exposant quelques différences significatives avec le reste de la province, des changements notables dans le temps, des différences marquées entre les filles et les garçons ou entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud. Plus de résultats, ventilés selon le territoire (Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière, le Québec), l'édition de l'enquête (2010-2011, 2016-2017, 2022-2023), le genre (fille, garçon) et le cycle scolaire (1^{er} cycle, 2^e cycle) sont disponibles dans [Marquis, Gagnon-Bourassa et Nantel \(2024\)](#).

Des informations détaillées sur la méthodologie de l'enquête et les définitions des indicateurs sont disponibles dans Traoré, Simard et Julien (2024) et Boucher et Tremblay (2024) sur le site de l'Institut de la statistique du Québec.

QUELQUES CONSTATS

En 2022-2023, en comparaison avec le reste du Québec, Lanaudière présente des proportions :

Plus élevées d'élèves :

- ayant le nombre recommandé d'heures de sommeil pendant la semaine d'école;
- présentant de l'obésité;
- consommant quotidiennement au moins une boisson sucrée régulière ou diète, des grignotines et des sucreries;
- ayant utilisé une cigarette électronique dans les 30 derniers jours;
- ayant consommé de l'alcool dans les 12 derniers mois;
- ayant consommé de la drogue dans les 12 derniers mois;
- ayant subi de la violence de la part de leur partenaire lors de leurs relations amoureuses dans les 12 derniers mois.

Plus faibles d'élèves :

- ne se percevant pas en bonne santé;
- actifs dans les activités physiques de loisir et de transport;
- consommant au moins quatre verres d'eau par jour;
- utilisant la soie dentaire tous les jours.

Entre les deux plus récentes éditions (2016-2017 et 2022-2023), la proportion lanaudoise :

A augmenté pour les élèves :

- ne se percevant pas en bonne santé;
- ayant eu des symptômes de rhinite allergique dans les 12 derniers mois;
- ayant utilisé une cigarette électronique dans les 30 derniers jours;
- se situant à un niveau faible à l'échelle d'estime de soi;
- se situant à un niveau élevé à l'indice de détresse psychologique;
- ayant été blessés au travail dans leur emploi principal.

A diminué pour les élèves :

- consommant au moins cinq portions de légumes et de fruits par jour;
- fumeurs actuels de cigarette;
- ayant consommé de l'alcool dans les 12 derniers mois;
- ayant un soutien social élevé dans leur environnement scolaire.

En 2022-2023, il y a une proportion plus élevée de filles que de garçons¹ :

- ne se percevant pas en bonne santé;
- essayant de perdre du poids;
- se brossant les dents au moins deux fois par jour;
- inactives dans les activités physiques de loisir et de transport;
- passant quatre heures et plus par jour devant un écran pour leurs activités de communications et de loisirs;
- ayant consommé de l'alcool dans les 12 derniers mois;
- ayant des symptômes d'anxiété généralisée;
- ressentant de l'écoanxiété;
- se situant à un niveau faible à l'échelle d'estime de soi;
- se situant à un niveau élevé à l'indice de détresse psychologique;
- ne se sentant pas en sécurité à l'école;
- ayant un soutien social élevé de leurs amis;
- ayant eu au moins une relation sexuelle forcée dans leur vie;
- ayant infligé et subi de la violence lors de leurs relations amoureuses dans les 12 derniers mois.

En 2022-2023, il y a une proportion plus élevée de garçons que de filles¹ :

- ayant le nombre recommandé d'heures de sommeil pendant la semaine d'école;
- présentant un surplus de poids (embonpoint + obésité);
- consommant au moins quatre verres d'eau par jour;
- actifs dans les activités physiques de loisir et de transport;
- ayant utilisé le condom lors de la dernière relation sexuelle;
- se situant à un niveau élevé à l'indice de confiance en soi;
- se situant à un niveau élevé à l'indice de persévérance;
- ayant une santé mentale florissante;
- se situant à un niveau élevé à l'indice de décrochage scolaire;
- présentant au moins un comportement d'agressivité directe;
- ayant commis au moins un acte de conduite délinquante dans les 12 derniers mois;
- ayant un soutien social élevé dans leur environnement familial;
- ayant un sentiment d'appartenance élevé à leur école;
- ayant été blessés au travail dans leur emploi principal.

En 2022-2023, on retrouve des proportions plus élevées dans Lanaudière-Nord que dans Lanaudière-Sud d'élèves :

- ne se percevant pas en bonne santé;
- inactifs dans les activités physiques de loisir et de transport;
- présentant de l'obésité;
- ayant le nombre recommandé d'heures de sommeil pendant la semaine d'école;
- ayant utilisé une cigarette électronique dans les 30 derniers jours;
- ayant consommé de l'alcool plus d'une fois par mois dans les 12 derniers mois;
- ayant consommé de la drogue dans les 12 derniers mois;
- ayant eu au moins un épisode de consommation régulière de drogues au cours de leur vie;
- ayant eu au moins une relation sexuelle forcée au cours de leur vie;
- se situant à un niveau faible à l'échelle d'estime de soi;
- se situant à un niveau élevé à l'indice de décrochage scolaire;
- occupant un emploi durant l'année scolaire.

En 2022-2023, on retrouve des proportions plus élevées dans Lanaudière-Sud que dans Lanaudière-Nord d'élèves :

- se brossant les dents au moins deux fois par jour;
- se situant à un niveau élevé à l'indice de persévérance;
- se situant à un niveau élevé à l'indice de confiance en soi;
- ayant un soutien social élevé dans leur environnement familial;
- ayant un niveau élevé de participation significative dans leur environnement familial.

CONCLUSION

Ces quelques constats illustrent le grand potentiel d'analyse des données de l'EQSJS. Ils permettent notamment de suivre l'évolution de l'état de santé des jeunes du secondaire dans Lanaudière, de positionner la région vis-à-vis du reste de la province, ainsi que de cibler des problématiques émergentes ou préoccupantes dans la région et les sous-régions. Des travaux supplémentaires sur les données de l'EQSJS 2022-2023 suivront.

RÉFÉRENCES

BOUCHER, Maxime et Marie-Eve TREMBLAY. *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2022-2023. Méthodologie de l'enquête*, 2024, Québec, Institut de la statistique du Québec, 51 pages, site Web : <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/enquete-quebecoise-sante-jeunes-secondaire-2022-2023-methodologie.pdf>

MARQUIS, Geneviève, Mélissa GAGNON-BOURASSA et Émilie NANTEL. *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2022-2023. Indicateurs choisis et comparaisons avec les éditions 2010-2011 et 2016-2017 – Lanaudière et ses territoires*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Équipe de surveillance, recherche et évaluation, décembre 2024, 109 pages.

TRAORÉ, Issouf, Micha SIMARD et Dominic JULIEN. *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire. Résultats de la troisième édition – 2022-2023*, 2024, Québec, Institut de la statistique du Québec, 759 pages, site Web : <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/enquete-quebecoise-sante-jeunes-secondaire-2022-2023.pdf>

¹ Les données de l'EQSJS 2022-2023 sont présentées selon l'identité de genre plutôt que le sexe. Les catégories filles et garçons incluent les personnes cisgenres et transgenres.