

Le portrait du suicide dans Lanaudière

MISE EN CONTEXTE

Le 10 septembre dernier, la *Journée mondiale de la prévention du suicide* a eu lieu. En lien avec cette journée, l'Équipe de surveillance, recherche et évaluation a voulu consacrer ce numéro pour présenter les principales données entourant la question du suicide. Pour plus d'information sur celles-ci, le portrait sur l'ensemble des traumatismes intentionnels dans Lanaudière est toujours disponible (Lamoureux Théorêt, 2022).

DONNÉES D'ENQUÊTE ET D'URGENCE

Selon les dernières données d'enquêtes sociosanitaires disponibles, un peu plus de 9 % des Lanaudois(es) de 15 ans et plus ont **songé** sérieusement au suicide au courant de leur vie. Il y a de plus 5 % de la population lanaudoise de 15 ans et plus qui ont **tenté** de se suicider au courant de leur vie (Marquis, Gagnon-Bourassa et Nantel, 2023). Cette proportion correspond à 21 900 Lanaudois(es).

Dans la région, entre 2019 et 2023, on compte environ 2 350 visites à l'urgence annuellement pour des **idées** suicidaires. Ces visites sont un peu plus nombreuses chez les femmes (51 %) que les chez les hommes (49 %). Près de 20 % des consultations sont observées chez les jeunes de moins de 18 ans.

Toujours pour la même période, le nombre annuel de visites à l'urgence pour **tentative** de suicide atteint 186. Un peu plus de 56 % des visites sont observées chez les femmes. Ce sont 18 % des visites qui concernent les personnes mineures.

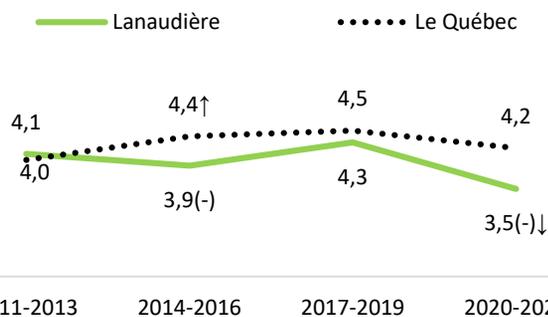
HOSPITALISATIONS

Dans la région, le nombre annuel d'hospitalisations liées à une **tentative** de suicide est de 185 entre 2020 et 2022. Toute proportion gardée, le taux d'hospitalisation est plus faible dans la région que celui observé dans le reste du Québec. Un écart avec le reste du Québec avait aussi été confirmé en 2014-2016.

Le taux d'hospitalisation pour **tentative** de suicide a diminué entre 2017-2019 et 2020-2022 (4,3 c. 3,5 p. 10 000 personnes). Cette situation pourrait être liée à la diminution de l'utilisation des services de santé en raison de la pandémie de COVID-19.

Néanmoins, chez les jeunes 12-17 ans, particulièrement chez les jeunes filles, la situation est tout autre. En effet, entre les deux dernières périodes présentées, le taux a augmenté de façon significative (11,4 c. 18,8 pour 10 000 personnes). Alors que la moyenne était de 18 hospitalisations pour **tentative** de suicide chez les adolescentes de 12-17 ans entre 2017 et 2019, celle-ci est passée à 33 pour 2020-2022. À titre comparatif, chez les garçons de 12-17 ans, la moyenne est de 7 pour la même période (données non présentées).

Hospitalisation spécifique liée à une lésion traumatique causée par une tentative de suicide, Lanaudière et le Québec, 2011-2013 à 2020-2022 (taux brut pour 10 000 personnes)



(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

(↑) (↓) Valeur significativement différente par rapport à la période précédente, au seuil de 5 %.

Sources : MSSS, Fichier MED-ÉCHO, 2011 à 2022.

ICIS, Base de données sur les congés des patients, 2011 à 2022.

MSSS, Estimations et projections démographiques, août 2023.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 12 mars 2024.

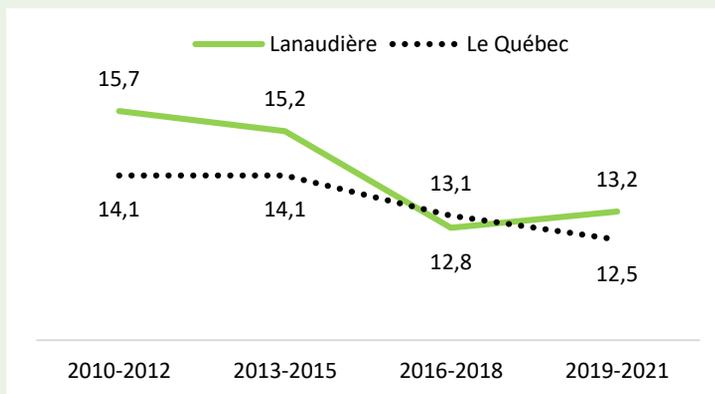
MORTALITÉ

Durant la période 2019 à 2021, 69 décès annuellement par suicide ont été observés. Le taux de mortalité est similaire à celui observé dans le reste du Québec. De plus, le taux de mortalité lanauois est constant depuis la période 2010-2012.

En 2019-2021, 83 % des décès par suicide dans la région sont survenus chez les hommes. Près de 44 % des décès sont observés chez les personnes de 45-64 ans tandis que 30 % sont plutôt chez les adultes de 25-44 ans. Environ 20 % des décès sont observés chez les aînés de 65 ans et plus et 6 % chez les jeunes de moins de 25 ans. Le taux de mortalité est variable sur le territoire lanauois. Celui-ci est plus élevé dans Lanaudière-Nord que dans Lanaudière-Sud. De plus, le taux de mortalité par suicide est plus élevé dans Lanaudière-Nord qu'il ne l'est dans le reste du Québec.

En ce qui concerne les MRC, les taux de mortalité sont particulièrement élevés dans les MRC de D'Au-tray et de Matawinie¹.

Mortalité par suicide, Lanaudière et le Québec, 2010-2012 à 2019-2021 (taux brut pour 100 000 personnes)



(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.
(↑) (↓) Valeur significativement différente par rapport à la période précédente, au seuil de 5 %.
Sources : MSSS, Fichier des décès, 2010 à 2021.
MSSS, Estimations et projections démographiques, août 2023.
Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 12 mars 2024.

Initiatives lanauoises

Lors de la dernière édition de la **Semaine de prévention du suicide**, des publications sur les réseaux sociaux et des outils téléchargeables et imprimables ont été diffusés.

Le **Passeport pour la vie** et le **Passeport soutenir le deuil par suicide** contiennent des éléments essentiels. Il est possible de les consulter en ligne Accueil — CPS Lanaudière (cps-lanaudiere.org) ou de se procurer des exemplaires papier en joignant le Centre de prévention du suicide de Lanaudière. Le premier outil répond à des questions fréquemment posées par les personnes souhaitant soutenir une personne proche qui pense au suicide. Le second propose aux membres de l'entourage des personnes endeuillées par suicide des stratégies pour accompagner ces dernières selon leurs besoins.

Disponible sur YouTube, **Une chaîne de gars** Vidéo — CPS Lanaudière (cps-lanaudiere.org) s'adresse aux hommes pouvant être suicidaires. Son objectif est de favoriser l'entraide au masculin en permettant à des hommes qui ont traversé une crise suicidaire de partager leur savoir expérientiel avec d'autres hommes qui en auraient besoin. On y retrouve deux types de vidéos :

- Des discussions-témoignages dans lesquelles des hommes parlent des façons dont ils ont traversé une crise suicidaire;
- Des présentations de ressources d'aide, faites par des personnes intervenantes de celles-ci et des hommes qui y ont eu recours.

Pour répondre aux besoins du milieu agricole en matière de prévention du suicide, le CPSL a de nouveau réalisé **la Route agricole**, qui consiste en des visites sur des fermes de la région. Lors de la visite, un objet promotionnel sur lequel on peut lire un mot incitant à demander de l'aide est remis aux personnes rencontrées.



RÉFÉRENCES

LAMOUREUX THÉORËT, Marjolaine, Natacha CONDO (coll.) et Jonathan MASSE (coll.). *Traumatismes intentionnels dans Lanaudière : Évolution au cours des onze dernières années*, Joliette, Centre intégré de santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, 2022, 18 p.
MARQUIS, Geneviève, Mélissa GAGNON-BOURASSA et Émilie NANTEL. *Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021. Indicateurs choisis et comparaisons avec les éditions 2008 et 2014-2015. Lanaudière et ses territoires*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, 2023, 62 p.

¹ Des données détaillées par MRC sont disponibles sur le SYLIA – statistiques régionales au www.ciass-lanaudiere.gouv.qc.ca/documentation/sylla-statistiques-regionales