ON SURVEILLE POUR VOUS

Bulletin d'information lanaudois

Février 2019, N° 72

Le cannabis - Un portrait de sa consommation dans Lanaudière avant sa légalisation

La loi fédérale légalisant la consommation de cannabis est en vigueur depuis le 17 octobre 2018. Même si cette substance psychoactive était auparavant prohibée, plusieurs individus en consommaient en s'en procurant sur le marché noir ou en la cultivant eux-mêmes. Seul un nombre restreint de personnes pouvait s'en procurer, en posséder et en consommer légalement à des fins médicales. À partir des données d'enquêtes les plus récentes, recueillant de l'information auprès de la population sur leur consommation de cannabis avant sa légalisation, le Service de surveillance, recherche et évaluation a cru bon faire un portrait de la situation des consommateurs de cette substance dans la région. Ces données ne permettent toutefois pas de distinguer les répondants en consommant pour des raisons médicales.

Deux sources sont présentées dans ce bulletin. D'une part, l'*Enquête québécoise sur la santé de la population* (EQSP) qui offre des données sur la population de 18 ans et plus. D'autre part, l'*Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire* (EQSJS) a été utilisée pour établir la situation de la consommation chez les jeunes. Toutefois, celle-ci exclut les jeunes ne fréquentant pas une école secondaire.

La consommation chez les adultes

En 2014-2015, 15 % des adultes lanaudois disent avoir consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois. Cette proportion est similaire à celle du Québec. Elle est en hausse par rapport à l'édition précédente de l'EQSP (2008), qui se situait à 11 %. Les proportions de Lanaudière-Nord et du Québec suivent elles aussi cette tendance. Des différences sont observées pour tous les territoires entre les femmes et les hommes, ces derniers étant proportionnellement plus nombreux à en avoir consommé.

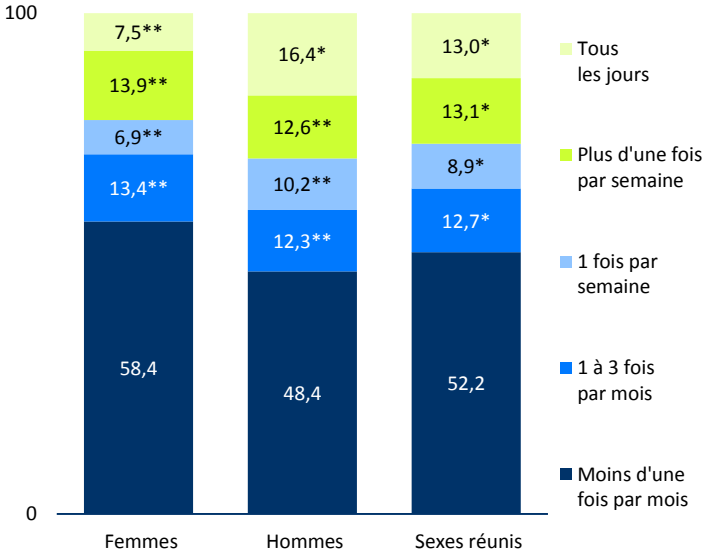
Dans Lanaudière, les jeunes adultes de 18-24 ans sont plus nombreux, en proportion, à avoir consommé ce type de drogue que tous les autres groupes d'âge. Le même constat est confirmé au Québec et la même tendance est observée tant au nord qu'au sud de la région. Plus l'âge des individus augmente, plus la proportion de consommateurs diminue. Par ailleurs, les individus âgés de 35-44 ans de Lanaudière-Nord sont significativement plus nombreux, en proportion, à avoir consommé du cannabis que ceux du Sud.

Population de 18 ans et plus ayant consommé du cannabis (marijuana ou haschich) au cours des douze derniers mois selon le sexe et le groupe d'âge, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2014-2015 (%)

	Lanaudière-Nord	Lanaudière-Sud	Lanaudière	Le Québec
Femmes[1]	13,4	10,0 *	11,5	10,7
Hommes[1]	19,6	17,3	18,3	18,4
Sexes réunis	**16,5 ↑**	**13,7**	**14,9 ↑**	**14,5 ↑**
18-24 ans	49,0	42,2 *	45,4	41,7
25-34 ans	25,6 *	29,8	28,1	27,5
35-44 ans	24,2 *	11,3 *	15,8	14,9
45 ans et plus	7,2 *	5,1 *	6,1	5,5

[1] Aucune comparaison n'a été effectuée avec l'édition 2008 de l'EQSP pour les femmes et les hommes puisque l'Infocentre de santé publique ne permet pas de le faire pour la population de 18 ans et plus.
*Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.
Notes : Les pourcentages inscrits dans une cellule grisée font état d'une différence entre les sexes, pour un même territoire, au seuil de 5 % pour les territoires lanaudois et de 1 % pour le Québec.
Les pourcentages inscrits dans un encadré font état d'une différence entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, au seuil de 5 %.
Les pourcentages marqués par un "+" ou un "-" sont significativement différents de ceux du reste du Québec, au seuil de 5 %. Le reste du Québec correspond au Québec moins le territoire comparé.
Les flèches indiquent que les pourcentages ont diminué ↓ ou augmenté ↑ par rapport à l'édition 2008 de l'EQSP, au seuil de 5 %.
Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population,* 2008 et 2014-2015.
Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 8 juin 2017.

Répartition des consommateurs selon la fréquence de consommation de cannabis (marijuana, haschich) au cours des douze derniers mois et le sexe, population de 18 ans et plus, Lanaudière, 2014-2015 (%)



* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.
** Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.
Note : Les pourcentages marqués par un "+" ou un "-" sont significativement différents de ceux du reste du Québec, au seuil de 5 %. Le reste du Québec correspond au Québec moins Lanaudière.
Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population 2014-2015.*
Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 8 juin 2017.

Au cours des douze mois ayant précédé l'enquête de 2014-2015, un peu plus de la moitié des consommateurs de cannabis de 18 ans et plus en a consommé moins d'une fois par mois. Aucune différence n'est observée dans Lanaudière entre les femmes et les hommes pour cette fréquence de consommation. Toutefois, au Québec, la différence est significative en faveur des femmes (données non présentées).

C'est 13 % des consommateurs qui déclarent en avoir consommé tous les jours. Les données régionales ne permettent toujours pas d'établir de différence entre les femmes et les hommes. Cependant, les données québécoises confirment une différence pour cette fréquence de consommation (données non présentées).

La consommation chez les élèves du secondaire

En 2016-2017, dans la région, 17 % des élèves du secondaire disent avoir consommé du cannabis au cours de la dernière année. Au niveau sous-régional, la proportion de Lanaudière-Nord s'élève à 22 %. Elle est significativement plus élevée que celle du Sud, qui se situe à 14 %. D'ailleurs, le nord de la région présente des proportions statistiquement supérieures à celles du reste du Québec.

Pour Lanaudière et Lanaudière-Sud, les garçons présentent des proportions supérieures à celles des filles. Les proportions d'élèves ayant consommé cette drogue au cours de la dernière année sont en baisse dans tous les territoires, et ce, par rapport à l'édition 2010-2011 de l'enquête.

De plus, on observe, pour tous les territoires, des proportions significativement supérieures d'élèves du 2e cycle disant avoir consommé du cannabis au cours de la dernière année. À cet effet, une augmentation importante de la proportion de consommateurs est observée entre le 2e et le 3e secondaire, celle-ci passant de 8 % à 20 % pour Lanaudière (données non présentées).

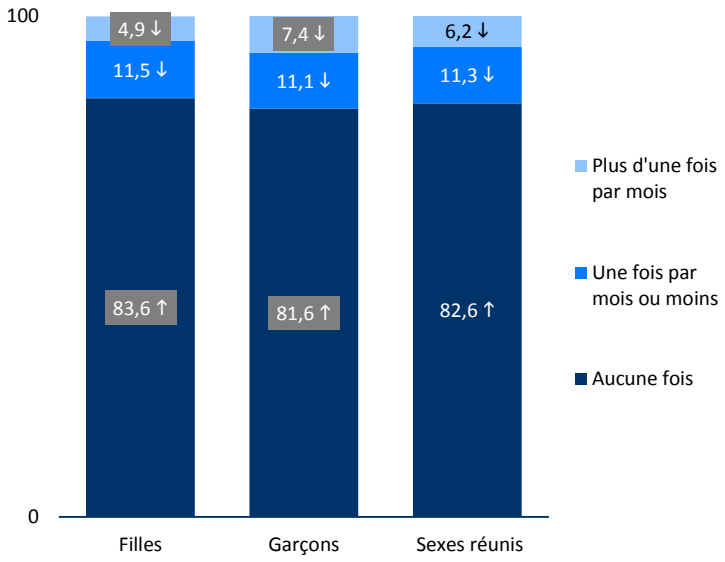
Proportion des élèves du secondaire ayant consommé du cannabis (marijuana ou haschich) au cours des douze derniers mois selon le sexe et le cycle scolaire, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2016-2017 (%)

	Lanaudière-Nord	Lanaudière-Sud	Lanaudière	Le Québec
Filles	21,2 + ↓	13,0 - ↓	16,4 ↓	17,5 ↓
Garçons	23,3 +	15,5 ↓	18,4 ↓	18,8 ↓
Sexes réunis	**22,2 + ↓**	**14,3 - ↓**	**17,4 ↓**	**18,2 ↓**
1er cycle[1]	9,9 *	3,0 **	5,7 *	6,0
2e cycle[2]	32,1	22,9	26,4	27,0

[1] (1re et 2e secondaire)
[2] (3e, 4e et 5e secondaire)
* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.
** Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.
Notes : Les pourcentages inscrits dans une cellule grisée font état d'une différence entre les sexes, pour un même territoire, au seuil de 5 % pour les territoires lanaudois et de 1 % pour le Québec.
Les pourcentages inscrits dans une cellule bleutée font état d'une différence entre les cycles scolaires, pour un même territoire, au seuil de 5 % pour les territoires lanaudois et de 1 % pour le Québec.
Les pourcentages inscrits dans un encadré font état d'une différence entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, au seuil de 5 %.
Les pourcentages marqués par un "+" ou un "-" sont significativement différents de ceux du reste du Québec, au seuil de 5 %. Le reste du Québec correspond au Québec moins le territoire comparé.
Les flèches indiquent que les pourcentages ont diminué ↓ ou augmenté ↑ par rapport à l'édition 2010-2011 de l'EQSJS, au seuil de 5 % pour les territoires lanaudois et de 1 % pour le Québec.
Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire,* 2010-2011 et 2016-2017. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 4 décembre 2018.

Près de 6 % des élèves du secondaire ont mentionné avoir consommé du cannabis plus d'une fois par mois au cours des douze derniers mois. Cette proportion est significativement plus élevée chez les garçons. Toutefois, cette fréquence élevée de consommation est à la baisse depuis l'édition précédente de l'EQSJS (2010-2011).

Répartition des élèves du secondaire selon la fréquence de consommation de cannabis (marijuana, haschich) au cours des douze derniers mois et le sexe, Lanaudière, 2016-2017 (%)



Notes : Les pourcentages inscrits dans une cellule grisée font état d'une différence entre les sexes, au seuil de 5 %.
Les pourcentages marqués par un "+" ou un "-" sont significativement différents de ceux du reste du Québec, au seuil de 5 %. Le reste du Québec correspond au Québec moins Lanaudière.
Les flèches indiquent que les pourcentages ont diminué ↓ ou augmenté ↑ par rapport à l'édition 2010-2011 de l'EQSJS, au seuil de 5 %.
Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire,* 2010-2011 et 2016-2017. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 4 décembre 2018.

Le rôle de la santé publique

Le changement du statut légal du cannabis et les nouvelles réglementations fédérales et provinciales concernant la culture, la production, la qualité, la vente et la consommation de cannabis devraient permettre de mieux protéger la santé et la sécurité de la population. De plus, l'investissement dans la recherche permettra d'obtenir une meilleure connaissance des effets du cannabis sur la santé de la population, notamment pour les clientèles vulnérables.

Plus particulièrement dans notre région, des interventions en prévention des toxicomanies sont réalisées par les organismes communautaires en concertation avec des ressources du milieu. Il s'agit des organismes *Le Réseau communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes* (www.reseautoxicomanie.com) et *Uniatox* (www.uniatox.org).

Dans le contexte plus particulier de la légalisation du cannabis, la Direction de santé publique offre des activités adaptées aux différents milieux (scolaire, municipal, travail, santé et services sociaux, organismes communautaires, etc.) intéressés par ce sujet. Les demandes d'information, de formation et d'accompagnement doivent être acheminées à Robert Peterson au 1 855 759-6660, poste 4432 ou par courriel au robert_peterson@ssss.gouv.qc.ca.

Pour plus d'information sur la consommation de drogues et de cannabis, le lecteur est invité à consulter les documents suivants au www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca sous l'onglet *Documentation/Santé publique*

GUILLEMETTE, André, Robert PETERSON et Geneviève MARQUIS (coll.). *La consommation de drogues dans Lanaudière et ses territoires de RLS. Résultats de l'Enquête québécoise sur la santé de la population, 2008,* Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, Service de prévention-promotion, 2012, 28 p.

SERVICE DE SURVEILLANCE, RECHERCHE ET ÉVALUATION. *Enquête québécoise sur la santé de la population 2014-2015. Indicateurs choisis et comparaison avec l'édition 2008. Lanaudière et ses territoires*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, 2016, 56 p.

MARQUIS, Geneviève et Patrick BELLEHUMEUR. *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017 - Tableau de bord des principaux indicateurs. Région de Lanaudière. Volet 2 : La santé physique et les habitudes de vie*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, 2019, 80 p.

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière
Québec

Rédaction : Geneviève Marquis (DSPublique-SRE) et Robert Peterson (DSPublique-PPOC)
Relecture : Élizabeth Cadieux et Patrick Bellehumeur (DSPublique-SRE)
Mise en page : Carolle Gariépy

Dépôt légal
Bibliothèque et Archives nationales du Québec
Premier trimestre 2019
ISSN : 1925-783x (PDF)
1925-7848 (en ligne)