



LE PRÉVENANT

BULLETIN D'INFORMATION DESTINÉ AUX MÉDECINS ET AUX AUTRES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ DE LANAUDIÈRE – Vol.26, N° 10

LA CONSULTATION EN SANTÉ-VOYAGE

Nota : tous les liens vers les sites d'intérêt sont présentés en liens hypertextes

Par : D^r Pierre Robillard, médecin-conseil en maladies infectieuses

Novembre 2017

LA CONSULTATION EN SANTÉ-VOYAGE

Chaque année, de plus en plus de Québécois voyagent à l'étranger et ce sera particulièrement le cas, au cours des semaines à venir, alors que plusieurs fuiront les grands froids en se dirigeant vers diverses destinations plus chaudes du Sud. Ces voyageurs, même lorsqu'ils ne s'en tiennent qu'à des circuits touristiques, s'exposent à des risques non négligeables en ce qui concerne, entre autres, la transmission des maladies infectieuses, plus particulièrement ceux qui iront ailleurs qu'aux États-Unis, mais encore là, il y a des précautions à prendre contre notamment le Zika en Floride et au Texas.

Avant leur départ, un grand nombre de personnes vont consulter leur médecin de famille pour obtenir des informations et des conseils sur les moyens à prendre pour éviter d'être malades pendant le voyage ou au retour à la maison.

OÙ TROUVER LES INFORMATIONS NÉCESSAIRES POUR BIEN INFORMER LES VOYAGEURS

L'idéal, c'est de tout simplement les diriger vers une clinique santé-voyage de la région où ils pourront recevoir toute l'information pertinente et aussi les vaccins qui leur seront nécessaires, le cas échéant. Ils auront à payer certains frais pour cette consultation, mais c'est très peu par rapport à ce qu'ils déboursent pour acheter leur forfait et ils s'assureront ainsi de mettre le maximum de chances de leur côté.

Plus d'une vingtaine de cabinets et de pharmacies offrent ces services dans la région de Lanaudière. Sur un [site de l'Agence de la santé publique du Canada](#) (ASPC), on peut facilement obtenir la liste des cliniques de santé-voyage qui offrent la consultation et la vaccination contre la fièvre jaune au [Québec](#) et ailleurs au Canada; pour être inscrites sur cette liste, ces cliniques doivent répondre à des [critères très stricts](#).

Il existe aussi des **outils, accessibles publiquement et gratuitement**, qui peuvent vous guider dans ce domaine; voici les deux qui nous concernent plus particulièrement au Canada :

1. [Le Guide d'intervention santé-voyage – Situation épidémiologique et recommandations](#)

Ce guide **disponible gratuitement sur internet**, en version électronique seulement, est publié par l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ); il est élaboré par le [Comité consultatif québécois sur la santé des voyageurs](#) et est **tenu à jour en temps réel**, lors d'un changement épidémiologique ou d'un changement dans les recommandations. De plus, inutile pour vous de chercher ailleurs; les experts font la recension de tous les sites sérieux en santé-voyage au Canada, aux États-Unis et ailleurs dans le monde et ils vous présentent ici les recommandations les plus à jour, et ce, pour chacun des pays de la planète.

Il s'adresse principalement aux intervenants œuvrant en santé des voyageurs (infirmières, médecins, pharmaciens). Il se veut un outil de travail facile d'utilisation, présentant de façon concise une synthèse des informations sur la situation épidémiologique prévalant dans chaque pays en regard des principales maladies infectieuses d'importance en santé des voyageurs, ainsi qu'une synthèse des recommandations d'immunisation et de chimioprophylaxie s'y rapportant. Des cartes accompagnent les recommandations, lorsque nécessaires.

De plus, sous l'onglet [Surveillance des actualités en santé des voyageurs](#), des bulletins de vigie sont produits de temps à autre pour aller plus en profondeur lorsque surviennent des situations particulières.

2. La santé des voyageurs (Agence de la santé publique du Canada)

Sur ce site, on trouve des informations concernant la santé et la sécurité en voyage en fonction des destinations choisies, en Amérique du Nord et ailleurs.

Les Conseils de santé aux voyageurs présentés sur ce site informent les voyageurs canadiens des risques potentiels pour la santé dans certaines destinations plus à risque et recommandent des mesures à prendre pour les réduire. Les *Conseils* demeurent en vigueur jusqu'à leur retrait de la page.

QUE DEVRAIT INCLURE UNE CONSULTATION PRÉ-VOYAGE

Dans une courte publication, l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), par le biais du Comité consultatif québécois sur la santé des voyageurs, a produit un intéressant guide dans lequel on retrouve les éléments essentiels à aborder lors d'une telle consultation.

Guide des bonnes pratiques en santé des voyageurs

Comme indiqué en préambule dans ce guide, la consultation pré-voyage porte surtout sur les soins préventifs et doit être personnalisée. Elle doit inclure :

- une histoire médicale complète, portant sur les antécédents médicaux et vaccinaux;
- des informations détaillées sur le voyage;
- la mise à jour de la vaccination de base;
- la vaccination spécifique aux voyageurs;
- les conseils préventifs appropriés sur les risques infectieux non évitables par la vaccination;
- les conseils préventifs sur les risques non infectieux tels la haute altitude, les envenimations, etc.;
- la prescription de médicaments en prévention ou en traitement éventuellement : antipaludéens, antibiotiques en auto traitement pour la diarrhée des voyageurs, médicaments pour la haute altitude, trithérapie antirétrovirale en cas d'exposition accidentelle à des liquides biologiques, etc.

Information de dernière heure sur le Congrès santé-voyage organisé par la FMOQ, dont deux des trois membres du Comité scientifique font partie du Comité consultatif québécois sur la santé des voyageurs :



Toute l'information : http://congres-santevoyage.fmoq.org/Conférenciers_membres_du_comité_scientifique_et_présidents_de_séance

Publication

Direction de santé publique
Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Responsable de la publication

D^{re} Joane Désilets, médecin, adjointe médicale en maladies infectieuses

Rédaction

D^r Pierre Robillard, médecin-conseil en maladies infectieuses

Avec la collaboration de :

D^{re} Joane Désilets, médecin, adjointe médicale en maladies infectieuses

Mise en page

Carolle Gariépy, agente administrative, service de protection des maladies infectieuses et de santé environnementale

© Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, 2017

Dépôt légal

Quatrième trimestre 2017
ISSN 1718-9497 (PDF)
1920-2555 (en ligne)
Bibliothèque et Archives nationales du Québec

La version PDF de ce document est disponible à la section *Documentation*, dans la rubrique *Santé publique* sous l'onglet *Bulletins* du site du CISSS au :

www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca

À la condition d'en mentionner la source, sa reproduction à des fins non commerciales est autorisée.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

