



LE PRÉVENANT

BULLETIN D'INFORMATION DESTINÉ AUX MÉDECINS ET AUX AUTRES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ DE LANAUDIÈRE – Vol.25, N° 27

LA DOMPÉRIDONE

Erratum (voir conclusion, texte indiqué en rouge)

INTRODUCTION

La dompéridone est une médication originalement utilisée pour le soulagement des symptômes digestifs comme les nausées et le reflux gastro-oesophagien. Par contre, son effet au niveau de l'augmentation des taux de prolactine, et donc de la production de lait, a grandement augmenté son utilisation chez les mères allaitantes.

LES CAUSES DE PRODUCTION INSUFFISANTE DE LAIT

Les problèmes de production de lait peuvent survenir pour de multiples raisons. Certains problèmes au niveau de la gestion de l'allaitement, soit une limitation du nombre de tétées ou une mauvaise prise du sein, peuvent mener à une diminution de la production lactée. Certaines anomalies anatomiques peuvent aussi expliquer ces problèmes telles une hypoplasie mammaire ou une chirurgie ancienne au niveau des seins. Plusieurs médicaments, notamment les moyens de contraception (majoritairement les contraceptifs oraux combinés et, à moindre échelle, les progestatifs seuls et le stérilet hormonal) ainsi que la pseudoéphédrine, peuvent influencer à la baisse la production. Divers problèmes hormonaux ont aussi une grande influence, les plus fréquents étant l'hypothyroïdie et le syndrome des ovaires polykystiques. De façon plus générale, la fatigue, le stress ainsi qu'une infection chez la mère peuvent aussi avoir un impact.

QUAND UTILISER LA DOMPÉRIDONE

Lorsqu'il n'y a pas d'amélioration avec une meilleure gestion de l'allaitement ou une résolution des causes réversibles, l'utilisation de la dompéridone afin d'augmenter la production du lait maternel représente une alternative.

COMMENT LA PRESCRIRE

La posologie usuelle de départ de la dompéridone est de 20 mg po QID pour une production insuffisante de lait. On peut parfois débuter à 10 mg po QID dans certaines situations. La dose maximale est de 30 mg quatre fois par jour et nécessite un suivi en clinique spécialisée en allaitement. Puisque l'effet pharmacologique se fait par l'augmentation des niveaux de prolactine, l'efficacité n'est pas immédiate. Certaines patientes peuvent voir une amélioration de leur production après quelques jours, mais on doit toutefois attendre au moins 2 semaines avant de voir l'effet maximal et d'ajuster la dose le cas échéant. La prise régulière est donc essentielle à une bonne efficacité. Il est aussi important d'aviser les patientes des effets secondaires possibles, entre autres des céphalées, d'une augmentation de l'appétit, des diarrhées, etc. La dose maximale qui traverse dans le lait maternel est de 0,05 % de la dose pédiatrique, les risques chez le bébé sont donc négligeables.

LE SUIVI

La prise de dompéridone nécessite un suivi afin d'ajuster adéquatement la dose en fonction du comportement et de la prise de poids du bébé. Un manque de suivi ou une mauvaise gestion de la médication peut mener à des complications, ayant quelquefois des conséquences importantes. Une dose trop élevée peut causer un engorgement qui augmente le risque de mastite et d'abcès chez la mère. Ces complications peuvent être sérieuses, nécessitant parfois des hospitalisations, des drainages radiologiques ou chirurgicaux qui peuvent mener à l'arrêt de l'allaitement.

Le suivi est aussi nécessaire pour évaluer le sevrage de la médication. Plusieurs femmes devront prendre la dompéridone pendant toute la durée de la lactation, alors que d'autres en prennent transitoirement pour pallier à un manque temporaire de lait. Dans tous les cas, cette médication doit être sevrée de façon progressive afin

d'éviter des effets secondaires chez la mère et pour ne pas avoir de diminution trop rapide de la production lactée. On peut parfois retrouver, chez ces femmes, des effets secondaires au niveau de l'humeur si la médication n'est pas sevrée correctement, soit de l'émotivité ou de l'irritabilité. Les recommandations pour le sevrage sont de diminuer d'un comprimé tous les 5 à 7 jours afin de limiter ces effets.

PRÉCAUTIONS À PRENDRE

Cette molécule a déjà fait l'objet d'une alerte de Santé Canada en 2012. Une association entre la dompéridone et une augmentation du risque d'arythmie cardiaque et de mort subite via l'allongement de l'intervalle QT aurait été démontrée dans certaines études. Celles-ci font toutefois état d'une population beaucoup plus vieille, ayant diverses problématiques cardiaques et la prise concomitante d'autres médicaments. Le risque chez des jeunes femmes allaitantes et en bonne santé est donc davantage théorique que réel, mais la prudence est tout de même de mise. Il est donc impératif d'effectuer une revue complète des antécédents personnels, familiaux et pharmacologiques de chaque patiente afin de s'assurer qu'elle ne présente pas de contre-indications à la médication. Celles-ci sont surtout d'ordre cardiaque et gastro-intestinal. Un syndrome du QT long, un antécédent d'arythmie ou une maladie cardiaque sous-jacente représentent des contre-indications à la dompéridone. Du point de vue digestif, tout cas où la stimulation de la motilité gastrique peut s'avérer dangereuse requiert une attention particulière (maladie de Crohn, colite ulcéreuse, côlon irritable). Ce ne sont pas nécessairement des contre-indications absolues, mais il est alors très important d'aviser la patiente des effets secondaires possibles. Évidemment, toute prise concomitante de médicaments qui allongent aussi l'intervalle QT nécessite la prudence. La survenue de symptômes cardiaques (palpitations, syncope) à la prise de dompéridone devrait aussi être une raison de réévaluer cette médication. Ceci est toutefois peu fréquent.

CONCLUSION

L'efficacité de la dompéridone pour l'augmentation de la production de lait est bien établie. Cette médication est utilisée dans plusieurs cliniques d'allaitement au Québec. Cela permet à de nombreuses femmes de pouvoir allaiter.

Les cliniciens devraient prescrire la dompéridone avec prudence en respectant les recommandations énoncées. Un suivi étroit de la mère et de l'enfant par un expert en allaitement et un médecin est essentiel pour suivre le déroulement de l'allaitement, ainsi que tout effet secondaire du médicament sur la mère ou l'enfant.

Nous estimons que le nombre de patientes qui ont été suivies à la clinique d'allaitement du Centre hospitalier régional de Lanaudière et qui ont pris de la dompéridone depuis 2011 est d'environ 400 patientes. De ce nombre, seulement 2 femmes ont dû arrêter la médication en raison de palpitations et le lien avec l'allongement de l'intervalle QT n'a pas été clairement démontré. **Si nécessaire**, un électrocardiogramme est fait avant de débiter la médication ou à la survenue d'effets secondaires.

La clinique d'allaitement de Lanaudière est accessible sur référence par un médecin, un pharmacien ou une infirmière au Centre hospitalier régional de Lanaudière par télécopieur au 450 759-3587.

Références

- Hale, Thomas, *Medication and Mother's milk*, 2014.
Flanders D. et al, *Consensus sur l'utilisation du dompéridone pour soutenir la lactation*, 2012.
Ferreira, Erna. *Grossesse et allaitement*, Editions du CHU Sainte-Justine, 2013.
Noble, Sarah, *Est-ce que l'utilisation de la dompéridone comme galactagogue pose un risque cardiovasculaire pour la mère?* Centre IMAGE-mars 2012.

Publication

Direction de santé publique

Responsable de la publication

D^{re} Dalal Badlissi

Rédaction

D^{re} Émilie Fournier, clinique d'allaitement

Collaboration

Josée Riberdy, pharmacienne
Lyne Roberge, infirmière consultante en lactation, IBCLC, clinique d'allaitement

Comité de lecture

Claude Bégin, santé publique
Dre Julie Desjardins, clinique d'allaitement

Mise en page

Yolande Renaud

© Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, 2016

Dépôt légal

Premier trimestre 2016
ISSN 1718-9497 (PDF)
1920-2555 (en ligne)

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

La version PDF de ce document est disponible à l'adresse suivante :

<http://www.santelanaudiere.qc.ca/ASSS/SantePublique/Pages/Prevenant.aspx?santepublique>

À la condition d'en mentionner la source, sa reproduction à des fins non commerciales est autorisée.