



# LE PRÉVENANT

BULLETIN D'INFORMATION DESTINÉ AUX MÉDECINS ET AUX AUTRES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ DE LANAUDIÈRE – Vol.25, N° 1

## LES SERVICES PRÉNATALS DANS LANAUDIÈRE

### INTRODUCTION

En 2014, au Québec, il y a eu plus de 87 000 naissances, dont plus de 5 000 naissances de mères résidant dans Lanaudière, soit :

- 3 039 naissances au sud de Lanaudière
- 2 178 naissances au nord de Lanaudière

### LES SERVICES DISPONIBLES

La grossesse est un moment propice aux changements de comportements et d'habitudes de vie, d'où l'importance d'offrir aux parents des services qui visent à mieux les soutenir. D'ailleurs, plusieurs services sont disponibles dans Lanaudière pour les femmes enceintes et leur conjoint. Certains services s'adressent à l'ensemble des femmes alors que d'autres s'adressent à des clientèles spécifiques.

### LES SERVICES QUI S'ADRESSENT À L'ENSEMBLE DES FEMMES

#### L'information prénatale

Cette information est disponible pour tous les futurs parents du Québec sur le Web :

<http://www.csss.sudlanaudiere.ca/pages/ficheInfoPrenatale.aspx>  
<http://www.csssntl.gc.ca/Publication/Pages/InformationPrenatale.aspx>



Elle est aussi disponible dans le guide *Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans*, distribué par les médecins à toutes les femmes enceintes lors du suivi de grossesse.

#### Les rencontres d'information prénatale

Des rencontres de groupe sont disponibles dans les CLSC de Lanaudière, en collaboration avec les organismes communautaires de la région.

#### Pour référer des femmes enceintes dès le début de la grossesse

CLSC de Berthier	450 836-7011
CLSC de Lavaltrie	450 586-1020
CLSC de Saint-Gabriel	450 835-4707
CLSC de Joliette	450 755-2111
CLSC de Chertsey	450 882-2488
CLSC de Saint-Jean-de-Matha	450 886-3861
CLSC de Saint-Donat	819 424-1511
CLSC de Saint-Michel-des-Saints	450 833-6334
CLSC de Saint-Esprit	450 839-3676
CLSC Lamater	450 471-2881 # 4158
CLSC Meilleur	450 654-7229 # 61211

#### La visite prénatale des centres hospitaliers

Lors de cette visite, on informe les futurs parents des procédures et interventions de routine ainsi que des méthodes de soulagement de la douleur disponibles au centre hospitalier. Même les parents qui ne participent pas aux rencontres d'information prénatale ont accès à cette visite.

#### Pour référer des femmes enceintes

Visite de l'Hôpital Pierre-Le Gardeur :  
450 654-7525, poste 12 110

Visite du Centre hospitalier régional de Lanaudière :  
450 759-8222, poste 2270

## LES SERVICES QUI S'ADRESSENT À DES CLIENTÈLES SPÉCIFIQUES

### Le programme Œufs-lait-orange (OLO)

Ce programme permet d'offrir quotidiennement aux femmes enceintes des œufs, du lait et du jus d'orange. Ces aliments permettent de combler une part importante des besoins nutritionnels essentiels au développement du bébé à naître. Des coupons, échangeables à l'épicerie pour ces aliments, ainsi que des suppléments de vitamines et de minéraux, leur sont donnés. Ces coupons sont remis dans le cadre d'un suivi offert par le CLSC. Ce programme s'adresse aux familles qui vivent sous le seuil de faible revenu. Le CLSC se charge d'évaluer l'admissibilité de la famille selon certains critères de vulnérabilité. Il est important que les médecins réfèrent les femmes enceintes le plus tôt possible au cours de la grossesse.

Après la naissance de l'enfant, certaines familles pourront bénéficier du soutien d'un intervenant du CLSC ou des organismes de la communauté en ce qui concerne l'acquisition et le maintien de saines habitudes alimentaires. Pour ce faire, des outils pratiques adaptés aux familles ont été développés par la Fondation OLO pour les amener à bien manger, à cuisiner et à manger en famille.

### Les Services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance à l'intention des familles vivant en contexte de vulnérabilité (SIPPE)

Les SIPPE offrent aux futurs parents ainsi qu'aux familles d'enfants de 0 à 5 ans un soutien durant la grossesse, qui se poursuit à l'arrivée du bébé jusqu'à ce que l'enfant ait 5 ans. Ils visent à :

- favoriser le développement des enfants (0-5 ans);
- maximiser le potentiel de santé et de bien-être des familles à partir de la grossesse;
- améliorer les conditions de vie des familles.

Ils s'adressent aux futurs parents lorsque la femme enceinte répond aux critères de vulnérabilité suivants :

- 1) avoir moins de 11 années de scolarité complétées;
- 2) vivre sous le seuil de faible revenu.

Les SIPPE réunissent des professionnels de la santé et des intervenants de groupes communautaires. Ils offrent aux familles :

1. Un accompagnement par une **intervenante privilégiée** (ex. : infirmière, travailleuse sociale, nutritionniste, psychoéducatrice, etc.), sous la forme de visites à domicile offertes dès la 12<sup>e</sup> semaine de grossesse. Ces visites peuvent se poursuivre de façon intensive jusqu'à ce que l'enfant ait 5 ans. Cette intervenante privilégiée s'appuie notamment sur une équipe interdisciplinaire. Les visites se basent sur les besoins identifiés par la famille. Ces visites peuvent, par exemple, aborder les saines habitudes de vie, la préparation à l'accouchement et à l'allaitement, les conditions de vie, l'attachement, les soins et développement de l'enfant, les pratiques parentales, la prévention des blessures, etc.
2. Des **activités et un soutien pour les familles** issus de la concertation de l'ensemble des ressources de la communauté (ex. : répit, dépannage, ateliers pour les parents, cuisines collectives, activités de loisirs, etc.).

Les femmes enceintes qui participent aux SIPPE reçoivent des suppléments de vitamines et minéraux ainsi que des coupons permettant d'avoir accès gratuitement à du lait, à des œufs et à du jus d'orange.

### Pour référer des femmes enceintes

Vous trouverez avec cet envoi une carte promotionnelle du programme OLO et des SIPPE à distribuer aux femmes enceintes. Les coordonnées pour contacter le CLSC y sont indiquées.

**Félicitations!**  
Vous attendez un bébé

**Saviez-vous que si...**

- vous êtes enceinte
- vous avez un faible revenu
- vous avez moins de 11 années de scolarité complétées (pas de diplôme d'études secondaires)

**vous pourriez recevoir :**

- du soutien et de l'information de personnes ressources du CLSC pendant votre grossesse, après l'accouchement et pendant les premières années de vie de votre enfant
- des suppléments alimentaires et de vitamines gratuits via le programme Œufs-Lait-Orange (OLO)

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière  
Québec

#### Publication

Direction de santé publique

#### Responsable de la publication

D<sup>re</sup> Dalal Badlissi

#### Rédaction

Dalal Badlissi et Marie-Andrée Bossé

#### Collaboration

Nathalie Caron  
Monique Collin  
Élise Coutu  
Linda Doré  
Renée Mailhot  
Sylvie Paré

#### Comité de lecture

Claude Bégin  
Josée Charron  
Dominique Corbeil

#### Mise en page

Yolande Renaud

© Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, 2016

Dépôt légal

Premier trimestre 2016

ISSN 1718-9497 (PDF)

1920-2555 (en ligne)

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

La version PDF de ce document est disponible à l'adresse suivante :

<http://www.santelanaudiere.qc.ca/ASSS/SantePublique/Pages/Prevenant.aspx?santepublique>

À la condition d'en mentionner la source, sa reproduction à des fins non commerciales est autorisée.

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière  
Québec