



LE PRÉVENANT

BULLETIN D'INFORMATION DESTINÉ AUX MÉDECINS ET AUX AUTRES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ DE LANAUDIÈRE – Vol.25, N°16

APPEL À LA VIGILANCE

LE VIRUS ZIKA – Mise à jour du 15 juillet 2016

par : D^r Pierre Robillard, médecin-conseil

NOUVELLES INFORMATIONS

RECOMMANDATIONS POUR LES VOYAGEURS SE RENDANT AUX JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES DE RIO DE JANEIRO 2016, AU BRÉSIL

Le 29 juin 2016, se référant aux connaissances actuelles sur le virus Zika et sur ses complications, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) a publié des [recommandations](#) à l'intention des autorités sanitaires nationales et des professionnels de la santé. L'Agence de la santé publique du Canada (ASPC) a fait siennes ces recommandations en adaptant certaines modalités :

- **Les femmes qui sont ou pourraient devenir enceintes devraient éviter le voyage aux Jeux olympiques ou dans tout pays affecté par la circulation du virus Zika.**
 - Si le voyage ne peut pas être évité ou différé, des mesures strictes de prévention individuelle pour se protéger contre les piqûres de moustiques devraient être suivies en raison de l'association entre l'infection à virus Zika et le risque accru d'effets de santé graves sur le fœtus.

- **Au retour des Jeux olympiques :**
 - **Les femmes enceintes présentant des symptômes** qui pourraient être compatibles avec une infection par le virus Zika devraient être vues en consultation par leur médecin.
 - De même, **les femmes qui découvrent à leur retour qu'elles sont devenues enceintes** devraient rencontrer leur médecin, même si elles ne sont pas symptomatiques.
 - **Pour les femmes qui envisagent de devenir enceintes**, il est fortement recommandé d'attendre **au moins deux mois** avant de tenter de concevoir pour s'assurer que toute infection possible par le virus Zika a été éliminée.

- **Pour les hommes**, le virus Zika peut persister dans le sperme des hommes infectés, symptomatiques ou non, pour une période de temps prolongée, donc :
 - Il est fortement recommandé, si on a une partenaire enceinte, d'utiliser des préservatifs **pendant toute la durée de la grossesse**.
 - Il est fortement recommandé **d'attendre six mois** avant de tenter de concevoir un enfant avec sa partenaire et on doit utiliser un préservatif pendant toute cette période.
 - **Il est recommandé d'utiliser des préservatifs ou de s'abstenir de relations sexuelles avec tout partenaire durant le séjour au Brésil et pour une période de six mois après le retour au pays, à la fois pour éviter les complications possibles à une grossesse éventuelle et aussi l'apparition possible d'un syndrome de Guillain-Barré chez le ou la partenaire.**

Les **voyageurs des deux sexes**, de retour du Brésil ou de tout pays affecté par le virus Zika, ne doivent pas donner de sang pendant **au moins 21 jours** après avoir quitté le pays affecté, selon l'Agence de la santé publique du Canada et [Héma-Québec](#) (L'OMS, quant à elle, recommande **quatre semaines**).

TRANSMISSION DU VIRUS ZIKA D'UNE FEMME A UN HOMME PAR VOIE SEXUELLE

Dans un numéro spécial du [MMWR publié en avance le 15 juillet 2016](#), on rapporte ce qui apparaît comme étant le premier cas de transmission du virus Zika par voie sexuelle d'une femme à un homme. Les personnes impliquées habitent la ville de New York. Les recommandations actuelles pour prévenir la transmission du virus par voie sexuelle sont basées sur la transmission d'un homme à une femme. Il est trop tôt actuellement pour déterminer si ces directives vont être modifiées.

ÉPIDEMIOLOGIE

En date du 14 juillet 2016, 149 cas d'infection à virus Zika liés à des voyages ont été signalés au Canada; en date du 24 mai, 20 cas ont été signalés au Québec. Un seul cas contracté localement par transmission sexuelle a aussi été signalé au Canada. L'ASPC fait la [mise à jour du nombre de cas](#) le jeudi de chaque semaine.

L'ASPC met également en ligne une [liste des pays affectés](#) actuellement dans le monde. Cette liste de pays a été dressée en examinant les listes en vigueur de l'OMS et de ses bureaux régionaux. En date du 14 juillet, 54 pays sont inscrits sur cette liste, 40 dans les Amériques et 14 ailleurs dans le monde.

Tableau 1 – Pays touchés par le virus Zika dans les Amériques

Anguilla	Cuba	Honduras	République dominicaine
Argentine	Curaçao	Îles Vierges américaines	Saint-Barthélemy
Aruba	Dominique	Jamaïque	Saint-Martin
Barbade	Équateur	Martinique	Saint-Vincent-et-Grenadines
Belize	Grenade	Mexique	Sainte-Lucie
Bolivie	Guadeloupe	Nicaragua	Salvador
Bonaire	Guatemala	Panama	Suriname
Brésil	Guyane	Paraguay	Trinité-et-Tobago
Colombie	Guyane française	Pérou	Venezuela
Costa Rica	Haïti	Porto Rico	

Le [Comité consultatif québécois sur la santé des voyageurs](#) (Institut national de santé publique du Québec [INSPQ]) considère que la plupart des pays d'Amérique latine et des Caraïbes (sauf les régions tempérées du Chili et de l'Argentine) sont potentiellement à risque d'être affectés par le virus Zika, même en l'absence de données claires relatives à la présence de cas humains, compte tenu de la présence abondante des moustiques vecteurs dans les régions tropicales et subtropicales et de l'absence d'immunité naturelle dans la population locale.

Tableau 2 – Pays touchés par le virus Zika ailleurs dans le monde

Cabo Verde (anciennement Cap-Vert)	Nouvelle-calédonie
Fidji	Papouasie-Nouvelle-Guinée
Guinée Bissau	Philippines
Îles Marshall	Samoa
Laos	Samoa américaines
Maldives	Tonga
Micronésie (EFM)	Vietnam

POUR PLUS D'INFORMATION

Cinq numéros antérieurs du bulletin [Le Prévenant](#)

Février 2016 : [Appel à la vigilance - Le virus Zika](#) (la maladie);

Février 2016 : [Appel à la vigilance - Le virus Zika, mise à jour au 10 février 2016](#);

Mars 2016 : [Appel à la vigilance - Le virus Zika, mise à jour au 18 mars 2016](#) (diagnostic de laboratoire);

Avril 2016 : [Appel à la vigilance - Le virus Zika, mise à jour au 4 avril 2016](#) (transmission – délais à respecter).

Mai 2016 : [Appel à la vigilance - Le virus Zika, mise à jour au 29 avril 2016](#) (diagnostic de laboratoire – Mise à jour – 5 mai 2016)

Laboratoire de santé publique du Québec (LSPQ)

[Mise à jour des recommandations pour le diagnostic de laboratoire de l'infection par le virus Zika \(version 4\) – 17 mai 2016](#)

MSSS

[Virus Zika](#) (notamment un lien vers le [CHU Sainte-Justine pour des recommandations pour les femmes enceintes](#)).

ASPC :

[Pour les professionnels de la santé : Virus Zika](#)

The New England Journal of Medicine

[Zika virus](#)

Organisation mondiale de la santé

[Publications, technical guidance on Zika virus](#)

Publication

Direction de santé publique
Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Responsable de la publication

D^{re} Joane Désilets, médecin, adjointe médicale en maladies infectieuses

Mise en page

Manon Gingras, agente administrative, Service de protection des maladies infectieuses et de santé environnementale

© Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, 2016

Dépôt légal

Troisième trimestre 2016
ISSN 1718-9497 (PDF)
1920-2555 (en ligne)
Bibliothèque et Archives nationales du Québec

La version PDF de ce document est disponible à la section *Santé publique*, dans la rubrique *Documentation* sous l'onglet *Professionnels de la santé* du site du CISSS au :

www.ciasss-lanaudiere.gouv.qc.ca

À la condition d'en mentionner la source, sa reproduction à des fins non commerciales est autorisée.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec 