LE PRÉVENANT

BULLETIN D'INFORMATION DESTINÉ AUX MÉDECINS ET AUX AUTRES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ DE LANAUDIÈRE – VOL. 24, Nº 15

APPEL À LA VIGILANCE

RISQUE DE CONTAMINATION DES PRÉPARATIONS COMMERCIALES POUR NOURRISSONS LIÉ À L'UTILISATION D'APPAREILS POUR PRÉPARER LES BIBERONS

Par D[re] Dalal Badlissi, médecin-conseil

ÉTAT DE SITUATION

De plus en plus d'appareils de préparation de biberons sont maintenant disponibles sur le marché. Ces appareils sont relativement faciles d'utilisation et populaires auprès des parents. Certains de ces appareils mélangent l'eau et la préparation commerciale pour nourrisson en poudre (selon le principe d'une cafetière filtre). Ils permettent ainsi de constituer un ou plusieurs biberons prêts pour la consommation, dont la température est de 37 °C.

Lorsque les parents font le choix d'utiliser la préparation commerciale pour nourrisson en poudre, il est important que le lait des très jeunes nourrissons (moins de 4 mois) et des bébés ayant des facteurs de vulnérabilité (prématuré, petit poids, immunodéficient) soit préparé avec de l'eau préalablement bouillie dont la température atteint 70 °C afin d'éviter les infections par des pathogènes entériques.

Voici la façon de préparer le lait à partir des préparations commerciales pour nourrisson en poudre :

- Faire bouillir l'eau pendant 2 minutes et la laisser refroidir pour qu'elle atteigne 70 °C (environ 30 min);
- Verser l'eau dans un biberon stérilisé et ajouter la préparation en poudre (suivre le mode d'emploi).

La préparation reconstituée peut être conservée au réfrigérateur pendant 24 heures.

RECOMMANDATION

Rappeler aux nouveaux parents de ne pas utiliser ces appareils chez les enfants âgés de moins de quatre mois ni chez les enfants vulnérables aux infections entériques, sauf si l'appareil fait bouillir l'eau.

Source : Santé Canada (2011), Institut national de santé publique du Québec, *Mieux vivre avec notre enfant*, 2015.

Ce texte a été adapté à partir de *Appel à la vigilance* par Marie-Josée Asselin de la région de Chaudière-Appalaches.

Publication
Direction de santé publique
Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Responsable de la publication
D[re] Dalal Badlissi, médecin-conseil, Service de prévention et promotion

Comité de lecture
D[re] Joane Désilets, Équipe des maladies infectieuses
Claude Bégin, Service de prévention et promotion
Josée Charron, Service de prévention et promotion

Mise en page
Yolande Renaud, Service de prévention et promotion

© Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, 2015

Dépôt légal
Troisième trimestre 2015
ISSN 1718-9497 (PDF)
1920-2555 (en ligne)
Bibliothèque et Archives nationales du Québec

La version PDF de ce document est disponible à l'adresse suivante :

http://www.santelanaudiere.qc.ca/ASSS/SantePublique/Pages/Prevenant.aspx?santepublique

À la condition d'en mentionner la source, sa reproduction à des fins non commerciales est autorisée.

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière
Québec