



LE PRÉVENANT

BULLETIN D'INFORMATION DESTINÉ AUX MÉDECINS ET AUX AUTRES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ DE LANAUDIÈRE – Vol. 33, N° 2

LA FIÈVRE DENGUE : RECRUDESCENCE

Mai 2024

CONTEXTE

La dengue, une infection transmise par les moustiques, connaît actuellement une progression très importante atteignant des taux jamais vus jusqu'ici chez les voyageurs québécois de retour des régions à risque en zones tropicales et subtropicales.

ÉPIDÉMIOLOGIE

La région de Lanaudière n'est pas épargnée avec **28 cas déclarés depuis le début de l'année** (en date du 20 avril 2024), alors que nous avons observé 20 cas pour toute l'année 2023 et une moyenne de **seulement 1 cas pour les années antérieures à partir de 2020**. Cette maladie est à déclaration obligatoire depuis 2019.

Figure 1: Nombre de cas confirmés, semaine CDC 1 à 16 2024 et la moyenne 2020 à 2024

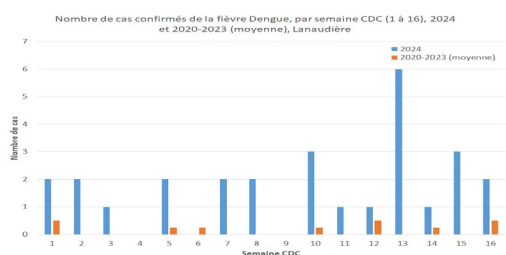
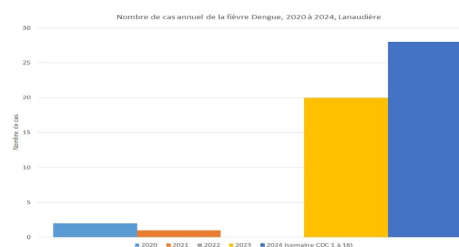


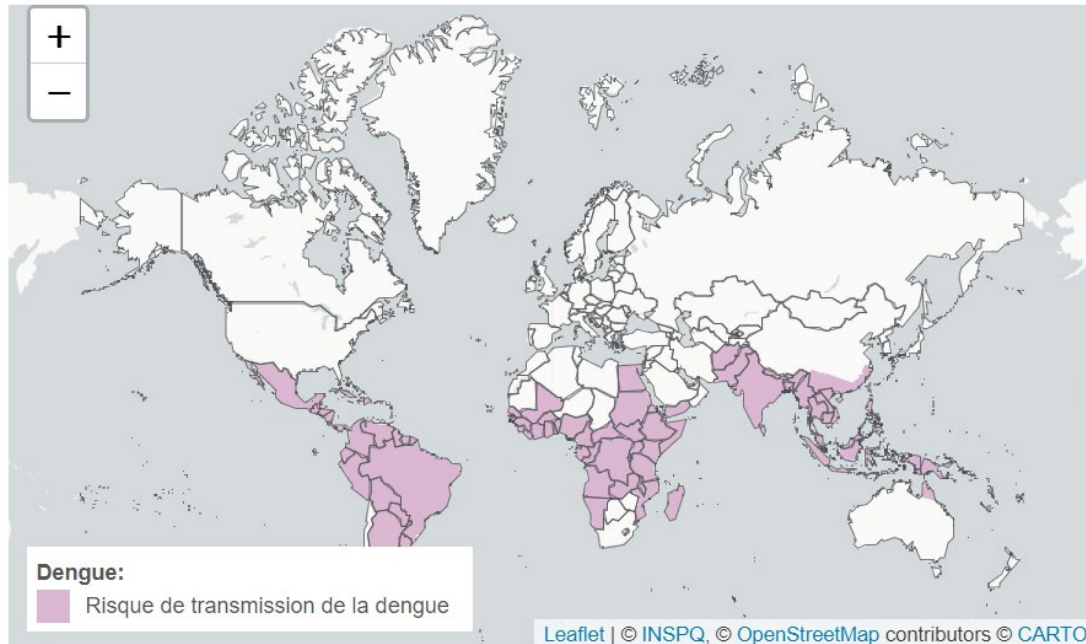
Figure 2: Nombre de cas annuels de 2020 à 2024



Le Québec connaît une situation semblable : 186 cas déclarés depuis le début de l'année 2024 contre 165 cas pour toute l'année 2023 et une moyenne de 47 cas pour les années antérieures depuis 2020. Plusieurs cas étant asymptomatiques ou peu symptomatiques, ces chiffres ne représentent donc que la pointe de l'iceberg.

L'Organisation panaméricaine de la santé (PAHO) rapportait 4,5 millions de cas déclarés pour toute l'année 2023 dans les Amériques. Actuellement, nous en sommes à 5,2 millions de cas depuis le début de l'année 2024. Voir les [Recommandations par pays](#) dans le [Guide d'intervention santé-voyage](#).

RÉPARTITION GÉOGRAPHIQUE DE LA DENGUE



Source : Institut national de santé publique du Québec - [Guide d'intervention santé-voyage](#) (consulté le 2024-04-20).

TABLEAU CLINIQUE (source : [Guide d'intervention santé-voyage - Dengue](#))

L'infection est souvent asymptomatique et les deux modes de présentation sont la fièvre dengue classique et la fièvre hémorragique avec ou sans syndrome de choc associé.

FIÈVRE DENGUE CLASSIQUE

- Début soudain (dans les 24-48 heures) : forte fièvre pouvant atteindre 41°C accompagnée de myalgies et d'arthralgies intenses, de douleurs rétro-orbitaires et de flushing;
- Puis lassitude, hyperesthésie cutanée, toux et maux de gorge gastro-intestinaux possibles;
- Après 6 à 8 jours : défervescence et apparition d'une éruption maculopapulaire scarlatiniforme au niveau du tronc et des extrémités, souvent associée à une reprise de la fièvre;
- Parfois, manifestations hémorragiques généralement bénignes à ce stade: épistaxis, saignement gingival, hématurie, ménorragies, saignements gastro-intestinaux ou pétéchies;
- Leucopénie et thrombocytopénie souvent présentes à la phase initiale :
 - Convalescence souvent marquée par une fatigue intense pouvant, dans certains cas, persister jusqu'à un an,
 - Létalité très faible, moins de 1 %.

DENGUE HÉMORRAGIQUE

La dengue hémorragique est une manifestation plus rare et plus sévère de l'infection. Bien que cette forme puisse survenir lors d'une primo-infection, elle survient classiquement lors d'une seconde infection avec un autre sérotype (il existe 4 sortes de sérotype).

- Débute comme la fièvre dengue classique;
- À cela s'ajoute, les phénomènes hémorragiques, une thrombocytopénie sévère et une hémococoncentration;
- Une hépatomégalie, des épanchements pleuraux, de l'ascite sont souvent présents;
- Disparition de la fièvre après 2 à 7 jours, puis récupération ou détérioration rapide avec choc hypovolémique;
- Mortalité pouvant atteindre 20 % en l'absence de traitement approprié, autour de 5 % avec des soins intensifs adéquats.

PÉRIODE D'INCUBATION

3 à 14 jours, généralement autour de 5 à 8 jours.

MODE DE TRANSMISSION

Piqûre de moustique infecté (*Aedes aegypti* ou *Aedes albopictus*). Les moustiques porteurs du virus de la dengue piquent habituellement durant le jour, notamment au lever et au coucher du soleil. Ces moustiques se reproduisent dans les eaux stagnantes et on les retrouve souvent, près des habitations, dans des régions urbaines et semi-urbaines.

TESTS DE LABORATOIRES (RÉALISÉS AU LSPQ)

- Un TAAN multiplex :
<https://www.inspq.qc.ca/lspq/repertoire-des-analyses/zika-dengue-chikungunya-detection-taan-multiplex-sur-serum-lcr-urine-liquide-amniotique>.

En outre, le **10 mai 2024**, le LSPQ adressait une note aux laboratoires contenant notamment le paragraphe suivant :

« Nous vous rappelons que le test TAAN Zika, Dengue, Chikungunya est **réservé pour les patients de retour de voyage qui présentent des symptômes** s'apparentant à une arbovirose (éruption cutanée, fièvre, myalgie, arthralgie, céphalée, problème gastrique ou neurologique...). Nous vous rappelons également que la période propice à la détection de ces virus est possible jusqu'à 14 jours après le début des symptômes pour la majorité des patients et jusqu'à 12 semaines après le début des symptômes pour les **femmes enceintes avec symptômes**. Les analyses non justifiées sont résultat « non effectuées ».

- Une épreuve immunoenzymatique (EIA) (sérologie) peut aussi être demandée :
<https://www.inspq.qc.ca/lspq/repertoire-des-analyses/dengue-anticorps>.

TRAITEMENT

Aucun traitement spécifique n'est disponible contre cette maladie, seuls des traitements de support peuvent s'appliquer.

PRÉVENTION

Des vaccins sont en développement, mais aucun n'est disponible actuellement au Canada, seules les **mesures de protection personnelles contre les moustiques** peuvent être prises et demeurent les plus efficaces pour se protéger contre la dengue.

Il est donc important que vous recommandiez ces mesures préventives pour votre clientèle qui voyage en zone à risque de dengue et autres infections transmises par les moustiques.

PRÉVENTION DES PIQÛRES DE MOUSTIQUES :

- Gouvernement du Québec : [Se protéger des piqûres de moustiques et de tiques | Gouvernement du Québec \(quebec.ca\)](#);
- INSPQ : [Arthropodes : prévention contre les piqûres | Institut national de santé publique du Québec \(inspq.qc.ca\)](#);
- ASPC : [Prévention des piqûres de moustiques chez les voyageurs - Canada.ca](#).

RÉFÉRENCES :

- Gouvernement du Québec : [Se protéger des piqûres de moustiques et de tiques | Gouvernement du Québec \(quebec.ca\)](#);
- INSPQ : [Dengue | Institut national de santé publique du Québec \(inspq.qc.ca\)](#);
- INSPQ : [Guide d'intervention santé-voyage | Institut national de santé publique du Québec \(inspq.qc.ca\)](#);
- INSPQ : [Recommandations par pays | Institut national de santé publique du Québec \(inspq.qc.ca\)](#);
- ASPC : [Conseils de santé aux voyageurs](#);
- Note de synthèse : position de l'OMS sur les vaccins contre la dengue – mai 2024
<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/376641/WER9918-eng-fre.pdf>

POUR JOINDRE UN PROFESSIONNEL OU DÉCLARER UNE MADO À LA DSPublique

Durant les heures ouvrables de 8 h à 16 h 30 :

- Courriel : maladies.infectieuses.cissslان@ssss.gouv.qc.ca
- Télécopieur : 450 759-3742
- Téléphone : 450 759-6660, poste 4513 ou
1 855 759-6660, poste 4513

En dehors des heures ouvrables :

- 450 759-8222, faites le 0 et demandez le professionnel de garde en santé publique

Publication

Direction de santé publique
Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Responsable de la publication

D^{re} Joane Désilets, Médecin, adjointe médicale au programme
prévention et contrôle des maladies infectieuses

Rédaction :

Dr Pierre Robillard, Médecin spécialiste en santé publique

Avec la collaboration de :

Dre Joane Désilets, Médecin, adjointe médicale au programme
prévention et contrôle des maladies infectieuses
Patricia Cunningham, Conseillère en soins infirmiers au
programme prévention et contrôle des maladies infectieuses

Mise en page

Christina Augustin, agente administrative, au programme
prévention et contrôle des maladies infectieuses

© Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière,
2024

Dépôt légal

Deuxième trimestre 2024

ISSN 1718-9497 (PDF)
1920-2555 (en ligne)

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

La version PDF de ce document est disponible à la section *Santé
publique*, dans la rubrique *Documentation* sous l'onglet
Professionnels de la santé du site du CISSS au :

[https://www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca/documentation/sante-
publique/bulletins/](https://www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca/documentation/sante-publique/bulletins/)

À la condition d'en mentionner la source, sa reproduction à des
fins non commerciales est autorisée.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec 