

NOUVELLES D'ENVOLEE 0-5

Le printemps est souvent synonyme de renaissance, d'éclosion (et on ne parle pas de rougeole!), de renouveau. Malgré le contexte actuel de transformations dans plusieurs secteurs, Envolée 0-5 et ses partenaires demeurent présents et en profitent pour réaffirmer leur engagement pour le développement des tout-petits de Lanaudière. Comme le dit son nom : **Ensemble** et **Volontaires** pour l'**Épanouissement** des jeunes **Enfants 0-5** ans!

Dans ce numéro, le vent printanier de la nouveauté se fait sentir! Outils stimulants, initiatives inspirantes, bons coups impressionnants, partenaires dévoués – tout pour insuffler de l'énergie dans la poursuite de nos efforts!

Bonne lecture!

Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle (EQDEM)



Envolée 0-5 poursuit toujours son mandat de diffuser les résultats lanauois de l'EQDEM dans toutes les MRC de la région. À cette fin, Envolée a collaboré avec les tables de concertation en petite enfance et avec les regroupements locaux de partenaires soutenus par Avenir d'enfants des MRC D'Autray et de Joliette, pour organiser les deux dernières rencontres MRC cet automne. Nombreux ont été les intervenants, partenaires et gestionnaires des secteurs de la petite enfance, scolaire, santé, communautaire et municipal/politique, à venir entendre parler de l'enquête et partager leurs connaissances des tout-petits et des familles de leur territoire. Que d'échanges enrichissants pour tous!

Enfin, pour boucler la boucle de l'EQDEM 2012, Envolée 0-5 animait le 24 février dernier son colloque régional **Agir tôt, Agir pour eux, Agir ensemble**. Plus de 160 intervenants et gestionnaires, régionaux et locaux, provenant de tous les secteurs, se sont laissés inspirer par des conférences de spécialistes en petite enfance, par de bons coups lanauois, par des échanges dynamiques aux tables et des kiosques faisant connaître les outils et initiatives de Lanaudière. Vous pouvez accéder aux présentations et documents ayant servi lors du colloque ainsi qu'au résumé des discussions aux tables en cliquant ici : http://www.agencelanaudiere.qc.ca/ASSS/SantePublique/Pages/Envolee05.aspx?santepubliqueselect=menu_0i22

OUTILS D'ICI ET D'AILLEURS

Guide à l'intention des municipalités : Un service de garde éducatif à la petite enfance qui prend racine dans sa communauté



Le Carrefour action municipale et famille (CAMF), en collaboration avec le ministère de la Famille, a produit un guide qui regroupe l'ensemble des informations permettant aux municipalités de mieux comprendre l'environnement juridique et administratif de ce service public d'une grande importance pour le développement des communautés. Le guide est téléchargeable sur le site du CAMF au <http://www.carrefourmunicipal.qc.ca/index.php/camf/publications>

Livret pour les pères



En avril dernier, La Table régionale des organismes communautaires Famille de Lanaudière (TROCF) lançait son nouveau livret *Comme père ... Je m'engage*, réalisé dans le cadre du projet *Pères en action dans les organismes communautaires Famille de Lanaudière*. Cet outil vise à fournir informations et pistes de réflexion pour les pères et leur famille. Le rôle du père y est abordé de la grossesse à la vie de jeune adulte de leurs enfants. Les parents peuvent se procurer un exemplaire dans leur organisme Famille. Pour les organismes qui souhaitent le distribuer aux parents, des copies du livret sont vendues pour un coût modique à la TROCF. Pour voir la toute dernière entrevue télévisée sur le sujet :

<https://www.youtube.com/watch?v=rqlogb7XYZg>

Croque-livres

S'inspirant de l'approche « Prends un livre ou donne un livre », l'initiative des *Croque-livres* est un réseau de boîtes de partage de livres destinées aux jeunes âgés de 0 à 12 ans du Québec. Lancée en septembre 2014, l'initiative vise à rassembler et à engager les communautés autour du plaisir de la lecture. Adoptés et pris en charge par des organismes, des institutions, des entreprises ou encore des individus, les *Croque-livres* sont des points de chute qui offrent aux enfants et à leur famille un libre accès à des livres partagés. Pour en apprendre davantage : <http://croquelivres.ca/>

Transition vers la maternelle

Horizon 0-5, l'instance régionale de concertation en petite enfance de l'île de Montréal, a produit un recueil de démarches montréalaises concertées pour une transition harmonieuse vers l'école. Regorgeant d'exemples d'actions et de partenariat, d'outils et de références plus qu'intéressantes, cet outil peut servir à inspirer plus d'un qui souhaite soutenir l'entrée scolaire chez les tout-petits!

<http://www.horizon05.com/actions-en-cours/passage-a-l-ecole>

Résilience : la capacité de rebondir devant l'adversité

Il est question de résilience lorsque, malgré l'adversité, les enfants se développent sainement. Diriez-vous que la résilience est un trait de personnalité? La plupart des gens pensent que c'est le cas, mais en fait, il en est tout autre. Favoriser la résilience chez les jeunes enfants repose sur les forces de la famille, de la collectivité, de même que sur celles de chaque enfant. **L'Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants** a récemment mis à jour son dossier sur la résilience, qui inclut un feuillet d'information à l'intention des parents ainsi que de beaux outils pour les intervenants. Allez voir! Le feuillet d'information pour les parents se trouve dans l'onglet *Ressources*.

<http://www.enfant-encyclopedie.com/resilience/introduction>



Guide de réflexion à l'intention des services de garde éducatifs à l'enfance et des organismes en matière de saine alimentation, jeu actif et développement moteur

Un guide s'adressant autant aux organismes qui proposent une offre aux services de garde éducatifs à l'enfance (formation, jeux, trousse clé en main, etc.) qu'aux personnes qui utilisent cette offre est maintenant disponible! Pour les organismes, il présente des critères à considérer afin de vérifier eux-mêmes la pertinence et la cohérence de leur offre avec le cadre de référence *Gazelle et Potiron* et le programme éducatif *Accueillir la petite enfance*. Pour les personnes qui utilisent notamment les services de garde éducatifs à l'enfance, il propose des pistes de réflexion présentées à leur intention pour déterminer si l'offre proposée répond au besoin qu'elles ont identifié et porter un regard général sur la pertinence et la cohérence de celle-ci avec le cadre de référence *Gazelle et Potiron* et le programme

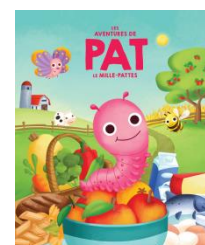
éducatif *Accueillir la petite enfance*. Pour accéder au document, utilisez le lien suivant : <http://www.qualite.aqcpe.com/initiatives/projet-avec-quebec-en-forme/>, puis cliquez sur l'image.

L'alimentation au cœur de la petite enfance

Des ateliers pratiques ainsi que des outils gratuits où l'on retrouve des activités éducatives en nutrition spécialement conçues pour le milieu de la petite enfance. C'est ce qu'offre l'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada.

LES AVENTURES DE PAT LE MILLE-PATTES

Avec ce programme d'activités éducatives en nutrition, les enfants de trois à cinq ans pourront explorer des aliments par des activités culinaires, des histoires illustrées, des comptines et d'autres activités qui les feront bouger.



LE GRAND LIVRE DES PETITS CHEFS

Encouragez l'exploration de nouveaux aliments en organisant des activités culinaires ludiques et éducatives avec les enfants de trois à cinq ans. Le recueil contient dix recettes simples et faciles à réaliser pour que les enfants puissent eux-mêmes faire la plupart des manipulations.

LA NUTRITION DES TOUT-PETITS : ALIMENTER UN MONDE DE DÉCOUVERTES

Une véritable mine d'informations, cet atelier pratique, animé par une diététiste chevronnée en matière d'alimentation des enfants, aidera les intervenants du milieu de la petite enfance à :

- intervenir pour favoriser le développement de saines habitudes alimentaires;
- découvrir les principes de base d'une alimentation équilibrée;
- découvrir des activités éducatives favorisant le développement de saines habitudes de vie.

Pour plus d'informations, visitez le site web <http://www.educationnutrition.ca>

BONS COUPS DANS LANAUDIÈRE

Colloque Paternité Lanaudière : faisons partie du mouvement

Le Comité régional pour la promotion de la paternité a organisé, le 2 décembre dernier, un colloque régional sur la valorisation de la paternité. Plus de 90 intervenants et gestionnaires de divers milieux susceptibles de rejoindre les familles y ont participé. À la demande des participants, l'ensemble des présentations, documents et outils diffusés lors du colloque sont maintenant accessibles en ligne : <http://trocfl.org/colloque-paternite-lanaudiere-faisons-partie-du-mouvement/>. Vous y retrouverez également les actes du colloque.

Conciliation Famille-Travail-Études (CFTE) : les résultats du sondage sont disponibles!



La Conférence régionale des élu(e)s (CRÉ) Lanaudière et ses partenaires ont mené un sondage auprès de 257 employeurs à l'automne 2014 pour connaître leurs pratiques en matière de CFTE. Ils ont également réalisé des capsules vidéo mettant en vedette trois employeurs lanaudois qui partagent leur expérience en matière de CFTE. Par ailleurs, la Table de concertation des groupes de femmes de Lanaudière (TCGFL) a réalisé un

projet avec Kiwi Le Centre d'impression/Kiwigraphik pour les accompagner dans la mise en place d'une politique de CFTE. La TCGFL invite d'autres employeurs de la région à lui emboîter le pas! Pour connaître les résultats du sondage, voir les capsules vidéo et en apprendre davantage sur le projet de la TCGFL, consultez la page *Actualités* du site web Conciliation Famille-Travail-Études de la CRÉ :

<http://www.cfte-lanaudiere.ca/actualites.asp>

Conférence de Lorraine Fillion : Un succès!

Le 21 avril dernier, M^{me} Lorraine Fillion, experte de renommée en médiation familiale, est venue dans la région donner une conférence sur l'accompagnement des pères en situation de rupture. Plus d'une cinquantaine de participants lanaudois étaient présents. La présentation de madame Fillion est disponible via le lien suivant : <http://trocfl.org/evenement/conference-sur-laccompagnement-des-peres-en-situation-de-rupture/>

Une entreprise de Lanaudière reconnue



Toutes nos félicitations à l'entreprise Techno Diesel de Joliette qui a reçu le **Prix Reconnaissance conciliation travail-famille 2015** pour la région de Lanaudière. Ces prix, décernés depuis 2009 par le ministère de la Famille, visent à souligner les bonnes pratiques d'une entreprise ou d'une organisation qui contribuent concrètement au mieux-être de leurs employés en facilitant l'équilibre entre leurs responsabilités professionnelles et leurs obligations familiales. Les mesures de conciliation famille-travail -- bon pour l'entreprise, bon pour les parents, bon pour les enfants!

PUBLICATIONS RÉCENTES

Violence familiale

L'Institut de la statistique du Québec a publié récemment sur la *Vitrine de la petite enfance* des données inédites sur les enfants de 0-5 ans tirées de l'enquête *La violence familiale dans la vie des enfants du Québec, 2012*. Ces statistiques concernent l'exposition des enfants à la violence entre conjoints et les conduites parentales à caractère violent. Les ajouts récents à la Vitrine sont consultables sur le site http://www.bdso.gouv.qc.ca/docs-ken/flex/ken_tbl_bord_0003/tbl_bord_index.html. Cherchez le petit indicateur **nouveau** pour les nouveautés.

Projection des naissances dans Lanaudière de 2015 à 2035



Le Direction de santé publique du Centre intégré de santé et de service sociaux de Lanaudière a publié récemment *Projection des naissances dans Lanaudière de 2015 à 2035. Combien de naissances pourraient être prématurées ou de faible poids?* qui dresse le portrait de l'évolution du nombre de naissances anticipées pour la région et ses deux territoires de réseau local de services (RLS de Lanaudière-Nord, RLS de Lanaudière-Sud) de 2015 à 2035. De plus, ce document propose des projections annuelles du nombre de nouveau-nés dont la santé pourrait être menacée en raison d'une durée de gestation inférieure à 37 semaines ou d'un faible poids à la naissance (moins de 2 500 grammes). Vous y apprendrez que le nombre de naissances lanaudoises devrait augmenter au moins jusqu'en 2020. Année après année, environ 60 % des naissances surviendront dans Lanaudière-Sud et 40 % dans Lanaudière-Nord. Ce document est disponible sur le site web de l'Agence, au <http://www.agencelanaudiere.qc.ca/sylia/Pages/analyses.aspx> sous *Nos publications/Périnatalité*.

L'amélioration des conditions de travail augmente le temps des parents avec leurs enfants

Une intervention en milieu de travail conçue pour réduire les conflits famille-travail a donné plus de temps aux parents (employés) avec leurs enfants, sans pour autant réduire le temps passé au travail! Les résultats démontrent qu'en modifiant les conditions de travail, il est possible d'améliorer la qualité de la vie familiale, affirment les auteurs de l'étude. Pour lire la suite : <http://phys.org/news/2015-04-conditions-parents-children.html>

Le père d'aujourd'hui : qui est-il?

La paternité a beaucoup évolué au cours des dernières décennies, mais les discours officiels et les articles à son sujet ne reflètent pas toujours les expériences vécues au quotidien par les pères et leur entourage. Gérald Boutin, professeur associé au Département d'éducation et formation spécialisées, et Marine de Fréminville, psychologue clinicienne, tous deux de l'UQAM, proposent un tour d'horizon de la question dans *Le père d'aujourd'hui : qui est-il? Pour une paternité revisitée* (Éditions Nouvelles). Leur ouvrage fait le point sur l'évolution du rôle du père et plus particulièrement sur sa place dans la société et son impact concernant notamment l'éducation des enfants et des jeunes.

CALENDRIER ET INVITATIONS

Semaine québécoise de la paternité : 14 au 21 juin 2015

Le comité paternité Matawinie, composé de représentants de la Maison de parents de la Matawinie Ouest, de Défi-famille Matawinie, de la commission scolaire des Samares, du réseau de la santé, de la TROCFL et de papas, planifie pour cette semaine des événements plus intéressants les uns que les autres.

- Coup d'envoi : *Pères à la Hauteur* dans le parc d'arbres Arbraska à Rawdon, le 14 juin en avant-midi. Renseignements : Maison de parents de la Matawinie Ouest à Rawdon, au 450 834-5179 et Défi-Famille Matawinie à St-Jean-de-Matha au 450 886-0458.
- *Le père, un incitateur à la prise de risques chez les enfants* : conférence par Daniel Paquette, éthologue et primatologue, le 17 juin à 18 h 30, au Centre culturel de St-Jean-de-Matha. Coût du billet : 5 \$. Prix de présence. Le comité profitera de l'occasion pour remettre les prix aux gagnants du concours de photographies *Je clic pour mon père*. Les photos seront exposées tout le mois de juin à la bibliothèque Alice Quintal à Rawdon.
- *Grand Prix Savonneux* : course de boîtes à savon, le 20 juin au parc Nicholl à Rawdon. Visitez la page Facebook Grand Prix Savonneux. Renseignements : Maison des jeunes de Rawdon au 450 834-6353.



Joignez-vous au comité paternité Matawinie et célébrez la paternité!

Également, le 31 mai prochain, une Fête de la paternité est organisée par le **Comité paternité Sud Lanaudière**. L'événement se déroulera au Parc de l'Île Lebel. Jeux gonflables, animations, musique, jeux d'adresses et plus encore! Pour le plaisir des petits et des grands! Pour plus d'informations : Francine Delisle, Maison de la Famille La Parenthèse, à Repentigny, au 450 582-2677.

De belles activités se préparent dans **toutes les MRC** pour la Semaine québécoise de la paternité. Communiquez avec la Maison de la Famille de votre territoire.

Formation sur le développement moteur et le jeu actif

L'enfant ne joue pas pour apprendre; il apprend parce qu'il joue



À partir de l'automne 2015 et jusqu'en 2017, une formation sur le développement moteur et le jeu actif sera offerte aux services de garde éducatifs à l'enfance (SGÉE) de Lanaudière, par le Plateau Lanaudois Intersectoriel (PLI), et ce, en cohérence avec le cadre de référence *Gazelle et Potiron*. Sachant entre autres que les enfants en milieu de garde ne passent que 13 minutes d'activité modérée à intense par jour seulement, qu'il existe une multitude de différents types d'écran incitant à la sédentarité chez les enfants et que les recommandations en termes de motricité chez les tout-petits sont mal connues, cette formation vise à augmenter la qualité, la quantité et l'intensité des expériences motrices en milieu de garde. Alliant la théorie à la pratique, la formation abordera les notions de développement moteur et de jeu actif, et portera sur les démarches pouvant être entreprises par un milieu pour passer à l'action. De l'accompagnement sera offert également aux milieux. Surveillez vos courriels à l'automne prochain ou communiquez avec Donald Dessureault, coordonnateur du PLI, par téléphone au 450 759-1157 poste 4447 ou par courriel au donald_dessureault@ssss.gouv.qc.ca



SITES WEB À CONNAÎTRE

PARC

Avenir d'enfants vous invite à profiter des vacances de fin d'année pour « aller jouer dans le PARC! ». Cette nouvelle plateforme web de *Partage d'apprentissages et de renforcement des Capacités* témoigne du riche savoir collectif des 132 regroupements locaux de partenaires accompagnés par Avenir d'enfants. Curieux? Pour aller vous promener dans le PARC, veuillez cliquer ici : <http://www.avenirdenfants.org/le-parc/>

TROCFL

La TROCFL a récemment dévoilé son tout nouveau site internet lui permettant de porter la voix des familles lanaudoises encore plus loin. La nouveauté la plus importante est sans aucun doute la création d'un calendrier d'événements pouvant afficher les différentes activités familiales offertes par les Maisons de la famille de Lanaudière. Vous y retrouverez aussi la page du Comité régional pour la promotion de la paternité, nouvellement hébergé sur ce site : <http://trocfl.org/>

Envolée 0-5 est un regroupement régional de partenaires lanaudois œuvrant de concert pour le développement optimal des jeunes enfants de la conception à l'âge de 5 ans. Les organisations suivantes en font partie :

- Action régionale des CPE de Lanaudière
- Avenir d'enfants
- Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière
- Comité régional pour la valorisation de l'éducation
- Direction régionale de l'Ouest et du Nord du Québec du ministère de la Famille
- Table régionale des organismes communautaires Famille de Lanaudière

Pour de plus amples renseignements sur Envolée 0-5, pour recevoir cette infolettre directement ou pour nous faire part de vos commentaires sur son contenu ou sa forme, communiquez avec Louise Desjardins par téléphone au 450 759-1157 poste 4429 ou par courriel à louise_desjardins@ssss.gouv.qc.ca